

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳 **申** 電話または直接、保健センターへ。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談（予約制）	5月12日(木)・19日(木) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組 申 4月28日(木)から
母乳相談（予約制）	5月9日(月)・16日(月)・25日(水) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組
離乳食講習会 (予約制)	5月11日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	対 離乳食を開始している初めての子 (令和3年9月～11月生まれ)と保護者 定 各回15組 申 4月26日(水)から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(5月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和4年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年10月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年5月または令和元年11月生まれ
3歳児健康診査	平成31年4月生まれ

費用助成

ID 1003398 ご不明な点は保健センターへお問い合わせください。

	対象者	
大人の風しん抗体検査 および予防接種費用助成	妊娠を希望する女性とその夫 (今までに風しんにかかったことのある人、風しん 抗体検査を受けたことのある人、風しん予防接種を 受けたことのある人は除く)	申請は令和5年3月31日(金)までに 郵送または直接保健センターへ。