

**無料**

# 年に一度の**特定健診**を受けましょう！

問 国保年金課 (☎62-1207)

特定健診とは、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。受診券（黄色の封筒）を3月末に発送したので、同封の案内を確認してください。

## 知っていますか？

内臓脂肪が増加すると、血糖・血中脂質・血圧を上昇させ、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病の原因となります。生活習慣病は刈谷市民の死亡原因の上位3つを占め、全体の約5割を占めています。

生活習慣病の予防・早期発見には、特定健診の継続受診が大切です。自分の健康状態を把握し、生活習慣を見直す良い機会ですので、ぜひ受診しましょう。

## 40歳～74歳で会社の健康保険組合などに加入している人

健康保険組合（健康保険証発行元）にお問い合わせください。

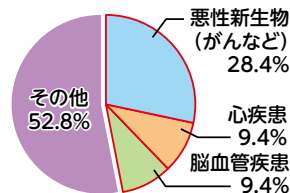
## 75歳以上の人

後期高齢者健康診査を無料で受診できます。

## がん検診も一緒に受けることで、さらに効果的に！

特定健診の受診券に同封されている「がん検診等受診券」で、同時にごがん検診も受診できます（一部有料）。詳しくは、健康推進課（☎23-8877）までお問い合わせください。

## 刈谷市民の主要死因の構成比(令和元年)



出典：愛知県衛生年報



▲受診券の入った封筒

# 特定健診を受診または健診結果を提供して**豪華賞品**を当てよう！

サンモリーユ下條ペア宿泊券 3人



刈谷市商店街連盟商品券2,000円分(500円×4枚) 10人



刈谷市障害者就労施設製品など 10人



天然温泉かきつばた1回利用券(タオル貸出付) 50人



**対** 刈谷市国民健康保険に加入している40歳以上で、次の①か②に該当する人

- ① 令和4年度に刈谷市特定健診を受診した人
- ② ①以外で令和4年4月1日以降に特定健診に相当する健診（事業所健診・人間ドックなど）を受診し、健診結果を国保年金課に提出した人

**申** ① 自動的に抽選の対象となるため申込不要  
 ② 令和5年1月31日(火)までに、結果票の写しを国保年金課へ。  
 ※郵送提出を希望の場合は、国保年金課まで連絡してください。

## 抽選結果

抽選は令和5年2月下旬に行い、3月中旬に賞品を発送します。当選結果の発表は賞品発送をもって代えさせていただきます。

※賞品は、予告なく変更となることがあります。