

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ☎26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児

**持** 母子健康手帳 **申** 電話または直接、保健センターへ。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	<b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談（予約制）	4月14日(木)・21日(木) 9時、10時、11時	<b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 各日3組 <b>申</b> 3月25日(金)から
母乳相談（予約制）	4月4日(月)・11日(月)・18日(月) 9時、10時、11時	<b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 各日3組
離乳食講習会 (予約制)	4月13日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	<b>対</b> 離乳食を開始している初めての子 (令和3年8月～10月生まれ)と保護者 <b>定</b> 各回15組 <b>申</b> 3月22日(火)から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<b>対</b> 乳幼児

## 乳幼児健診（4月）

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和3年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年9月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年4月または令和元年10月生まれ
3歳児健康診査	平成31年3月生まれ

## ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん） 予防接種の積極的勧奨の再開について

厚生労働省から積極的勧奨の再開に関する通知がありました。通常の定期予防接種対象者に加え、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した下記の人にも定期予防接種の対象となります。対象者には順次予診票を送付予定です。接種医とよく相談の上、接種を検討してください。詳しくは予診票に同封の案内文を確認してください。

生年月日	接種期限	予診票送付時期
平成18年4月2日～22年4月1日 (新高校1年生～新中学1年生相当)	高校1年生の学年末	令和4年4月
平成9年4月2日～18年4月1日 (25歳～新高校2年生相当)	令和7年3月31日	令和4年6月

