

洲原温水プール第1期水泳教室

週1回の水泳教室です。

期間 4月11日(月)～7月1日(金) (全10回)

教室名	とき	対象	定員	受講料(保険料込)	
幼児 (水慣れ～泳法)	月・火・木・金曜日 16時～17時	3歳～未就学児	各曜日30人	6,500円	
	土曜日 13時～14時				
小学生(泳法)	月・火・木曜日 17時7分～18時7分	小学生	各曜日35人		
	土曜日 14時7分～15時7分				
洲原ジュニア	金曜日 17時7分～18時7分		30人		6,000円
レディース	月曜日 11時～12時	18歳以上の女性	各曜日30人		5,500円
	木曜日 9時50分～10時50分				
成人水泳	火曜日 9時50分～10時50分	18歳以上	15人		
	月曜日 18時40分～19時40分	中学生以上			
水中ウォーキング	月曜日 10時～10時45分	18歳以上	各曜日35人		4,000円
	金曜日 9時50分～10時35分				
アクアビクス	火曜日 11時～11時45分		各曜日30人	5,500円	
	木曜日 11時～11時45分				
はじめて水泳	金曜日 10時50分～11時50分				20人

申 3月15日(火)から22日(火)までに、申込用紙(洲原温水プールで配布)を直接、洲原温水プール(☎水曜)へ。

※申込多数の場合は、市内在住の人を優先に抽選し、結果は3月25日(金)から落選の人のみ連絡します。

※オムツ・トレーニングパンツ着用不可

他 4月1日(金)から各初回教室前日までに、受講料を洲原温水プール受付へ。

※受講料にプール利用料は含まれていません。受付でプール利用料の支払いを済ませてから入場してください。

問 洲原温水プール (☎36-8122)

心身障害者市民講座

期間 5月～令和5年3月

講座名	曜日	時間	講師	定員
書道	第1・3月曜日	9時30分～11時30分	深見蒼海氏(書家)	各講座20人
手芸	第1・3火曜日	9時30分～14時30分	岡山史子氏(手芸研究家)	
カラオケ	第2・4火曜日	13時30分～15時30分	刈谷幸夫氏(カラオケ師範)	
3B体操	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	竹内みよ子氏・外山たつ子氏 (3B体操指導士)	6人
つどい場	第1・3水曜日	13時～15時	市社会福祉協議会職員 (作業療法士)	
茶道	第1・3木曜日		角辻すま子氏(裏千家助教授)	各講座20人
いけばな	第1・3金曜日	9時30分～11時30分	浅井百合子氏(華道池坊教授)	
水彩画	第2・4金曜日	13時30分～15時30分	栗山富美子氏(絵画講師)	
機能訓練	火・木・金曜日のいずれか (月1～3回)	9時30分～11時30分	市社会福祉協議会職員 (理学療法士、作業療法士)	各曜日8人

場 心身障害者福祉会館

対 市内在住で身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの16歳以上の人

※介助の付き添い可

¥ 材料費^別

申 4月4日(月)までに直接、心身障害者福祉会館へ。※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

問 心身障害者福祉会館 (☎24-6066)