

環境日記で日高小学校大活躍

個人・団体の部で **全国1位 環境大臣賞**



▲笑顔で賞状を持つ河村実歩さん

問 学校教育課 (☎62-1035)

全国の小学生が8週間、環境保全の身近な取組や気づきをつづる「みどりの小道」環境日記コンテスト。全国4,159作品の中から、日高小学校5年生の河村実歩さんが、全国1位の環境大臣賞を受賞しました。

みんなの協力のおかげ

「今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、外での活動ではなく、家や学校の中でできることを考え、より身近なことに目を向けました」と話す河村さん。疑問を持ったらすぐに調べ、家でのグリーンカーテン作りやゴミの分別の取組など、気付いたことを1文字1文字丁寧に、日記に書きつづりました。

環境問題を多くの人に理解してほしいと思っている河村さん。5年生全員に環境に関するアンケートを行い、それを基に環境新聞を作りました。できた新聞は、担任の先生に相談して、5年生の各教室に掲示してもらいました。環境大臣賞は「友達や先生、家族などみんなの協力のおかげです」と喜びを語りました。



▲入賞者の皆さん

日高小からは115人が参加。河村さんのほか、9人が銀賞、5人が銅賞、7人が佳作に選ばれ、団体の部でも見事、全国1位の環境大臣賞を受賞しました。

毎年、みどりの小道が終わると、来年もやってみたいという児童がいます。1人でも続けたい子がいる限り、続けていきたいです。



▲指導を担当する岩城教諭

かりやヘルスアップ大学 学生募集

かりやヘルスアップ大学とは、年間を通して「運動」「栄養」「休養」の側面から、グループワークを交えて健康について学ぶことができる講座です。いつまでも元気であるために体の仕組みを知り、地域で一緒に健康づくりを進める仲間を見つけてみませんか？

日程		内容
5月	19日(休) 午後	入学式・オリエンテーション
6月	2日(休) 午後	お互いの親睦を深めよう
	16日(休) 午後	加齢とロコモ予防
	30日(休) 午後	有酸素性運動～ウォーキングのコツ～
7月	21日(休) 午後	正しい姿勢とストレッチ
8月	4日(休) 午後	筋力トレーニング～筋肉を保持・増進しよう～
	18日(休) 午後	認知症とその予防 (公開講座)
9月	1日(休) 午後	心とからだのリラックス
	15日(休) 午後	運動と栄養
10月	6日(休) 午前	バランスのよい食事
	20日(休) 午前	地域の食材でロコモ予防
11月	10日(休) 午前	栄養クイズ大会
	17日(休) 午後	色や香りでリフレッシュ
12月	1日(休) 午後	身体ケア～マッサージを覚えよう～
	15日(休) 午後	学習発表会・卒業式

※講師の都合により、変更になる場合があります。

場 総合健康センター 講 至学館大学教授など 対 50～60歳代で運動制限がない人

定 36人 (男女各18人程度) ※申込多数の場合は抽選

¥ ▶64歳以下…3,850円▶65歳以上…3,200円 (保険料込) その他実費

申問 4月8日(金)までに、電話(23-8877)または直接、保健センターへ。 ID 1010178