

3月は自殺対策強化月間です

3月は環境の大きな変化や、急激な寒暖差で自律神経のバランスが乱れ、誰でもこころの不調をきたしやすい時期です。気分が沈む、眠れないなどの症状が続く時は、早めに休養を取りましょう。悩みや不安は一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。

相談窓口 ▶市保健センター (☎23-8877) ▶県衣浦東部保健所健康支援課 (☎21-9337)
相談時間 平日9時～16時30分 (12時～13時を除く) **ID** 1003319



美術館 春のワークショップ

◆ひかりであそぼう☆魔法のタワー

時 3月29日(火) 10時～11時30分

内 透明な容器を積み上げ、不思議な絵の具で魔法をかけて、光るタワーを作ります。

対 野村純世氏 (画家)
 年少～年長児 (3月時点)

◆暗闇の世界!?

時 3月29日(火) 13時～15時
 内 ジャンクパーツや光る絵の具を使って、暗闇で光る謎の生き物を作ります。

対 加藤真浩氏 (彫刻家)
 小学生 (3月時点)

◆キラキラ!ミラースティック

時 3月30日(水) 10時～12時
 内 ミラーシートを使って、光る不思議スティックを作ります。

対 山口百子氏 (美術家)
 小学生 (3月時点)

【共通】
 100円
 各回15人

申 2階研修室
 場 3月14日(月) (必着) までに、往復ハガキの往信部裏面に、イベント名、参加者氏名(フリガナ)、学年、年齢、性別、保護者氏名、住所、電話番号を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名を記入して、

美術館春のWS係 (〒448・0852 住吉町4・5) へ。
 ※1人または1グループ、1通のみ有効
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員にハガキで連絡します。

問 美術館 (☎23・1636)

親子農業体験教室(東境町)

とき	内容
4月9日(出)	スイカ、スイートコーン植付
23日(出)	スイカ整枝・つる引き
5月7日(出)	スイカ敷きわら・整枝・つる引き、スイートコーンわき芽取り
6月11日(出)	スイカマット敷き、スイートコーン雄花除去
7月2日(出)	収穫

※各日9時～12時(全5回)
 場 あいち中央農協刈谷北部ライスセンター

対 東境地区営農改善組合
 市内在住で、5回の教室に参加できる3歳から小学生を含む親子

定 30組
 ※申込多数の場合は新規申込者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 1組千円
 3月9日(水)までに、市HP内専用応募フォームから申し

込んでください。
 問 農政課 (☎62・1015)
ID 1009753

第3回 かりやマールタウン

かりやマールタウン補助金採択事業
 時 3月19日(出) 10時～15時

場 みなくる広場
 内 子どもが自由に失敗と挑戦を繰り返せる子どもだけの街「マールタウン」。子どもたち自ら街を創り上げるイベントです。

対 小学1～6年生
 定 100人
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

申 3月6日(日)までに申込ページ (QRコード参照) から申し込んでください。



▲申込ページ

問 かりやマールタウン実行委員会 (☎) kariyamartown@n@gmail.com

わんぱく塾

時 4月24日、5月29日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月23日、11月27日、12月18日、令和5年1月22日、2月12日、3月26日の日曜日 (全12回) 9時30分～12時

場 ウイングアリーナ刈谷
 内 学校や学年を越えて、簡単なゲームを中心としたグループ活動や野外活動を体験し、協力、共感、友情、リーダーシップを学びます。

対 市内在住の小学新4～新6年生で9回以上出席できる人

定 30人
 ※申込多数の場合は抽選

¥ 4千円 (初回集金)

申 3月3日(休)から4月2日(出)までに、申込書(市内各小学校で配布)または住所、参加者・保護者の氏名(フリガナ)、電話番号、性別、生年月日、学校名、学年をハガキ、FAX (☎63・6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会 (〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜)

問 市レクリエーション協会 (☎63・6040)



福祉・介護

医師にいろいろ聞いてみよう!

時 3月16日(水) 13時30分～15時
 認知症介護家族交流会

場 社会教育センター
 内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るため、医師を招いての座談会を行います。

対 認知症の人を介護している家族
 講 黒川豊氏 (黒川医院院長)
 ¥ 100円
 問 長寿課 (☎62・1063)

リサイクル家具などの展示・販売

展示入札期間 3月2日(水)～13日(日) (☎7日(月))
 場 リサイクルプラザKC (クリーンセンター管理棟2階)
 内 再生補修家具などの入札
 ※応札価格は100円から

対 市内または知立市在住の人
 開札・連絡・引渡期間 3月16日(水)～20日(日)
 ※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。
 ※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

問 リサイクルプラザKC (☎21・7251)

