

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳 申 電話または直接、保健センターへ。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談 (予約制)	3月10日(木)・17日(木) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組 申 2月25日(金)から
母乳相談 (予約制)	3月7日(月)・14日(月)・18日(金)・25日(金) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組
離乳食講習会 (予約制)	3月9日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	対 離乳食を開始している初めての子 (令和3年7月～9月生まれ)と保護者 定 各回15組 申 2月22日(火)から
発達相談 (予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診 (3月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和3年11生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年8月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年3月または令和元年9月生まれ
3歳児健康診査	平成31年2月生まれ

20歳未満の定期予防接種

場 市内指定医療機関

要予約

※予防接種手帳または予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。

予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよくお読みの上受けてください。

※ 指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※ 指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

◆乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
ヒブ	2カ月～5歳未満	MR (麻しん風しん) 2期	平成27年4月2日 ～28年4月1日生まれ (年長児) 接種期限は令和4年3 月31日(木)です。	DT (ジフテリア、 破傷風) 2期	11歳～13歳未満
小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満				
B型肝炎	1歳未満				
4種混合 (ジフテリア、百 日せき、破傷風、 不活化ポリオ)	3カ月 ～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日 ～3歳未満	日本脳炎2期	①20歳未満(平成 19年4月1日生まれ まで) ②13歳未満(平成 24年4月1日生まれ まで) ※日本脳炎1期の接 種がまだの人は保健 センターまでご連絡 ください。
		日本脳炎1期	3歳の誕生日 ～7歳6カ月未満		
BCG	1歳未満	不活化ポリオ	3カ月 ～7歳6カ月未満 ※4種混合を接種す る場合は、不活化ポ リオは接種しません。		
MR (麻しん風しん) 1期	1歳の誕生日 ～2歳未満(1歳児)				