

## 市民健康講座、 保健推進員活動発表会

### 市民健康講座

「健康長寿～これからのポジティブに生きるために～」

**時** 3月17日(木) 13時30分～14時30分

**講** 下方浩史氏 (名古屋学芸大学健康・栄養研究所所長)

### 保健推進員活動発表会

**時** 3月17日(木) 14時45分～15時40分

**内** 保健推進員が地区で行っている運動教室、栄養教室、歩け歩け運動などの活動の様子を発表します。

#### 【共通】

**場** 総合文化センター小ホール

**対** 市内在住の人 **定** 50人 (先着順)

**申問** 2月21日(月)から、電話 (23-8877) で保健センターへ。

## 不燃物埋立場 会計年度任用職員募集

**勤務日時** 4月1日以降の月～土曜日 (祝日含む)  
8時30分～17時 (月21日以内)

**場** 不燃物埋立場

**内** ごみの分別、リサイクル作業<sup>ほか</sup>

**対** フォークリフト運転技能者および中型自動車運転免許または準中型自動車運転免許を有する人

**定** 1人

**賃金** 時給1,308円 (社会保険有)

**申** 2月28日(月)までに、会計年度任用職員登録申請書 (清掃センターで配布・市HPでダウンロード可)、運転免許証などの写しを直接、清掃センターへ。

**問** ごみ減量推進課 (☎21-1705)

**ID** 1007941

知っ得!

## ねんきん豆知識

**問** 国保年金課 (☎62-1011)

**ID** 1003261

刈谷年金事務所 (☎21-2110)

### 国民年金保険料は支払方法が選べます!

**選べる3種類の支払方法** ※6カ月・1年・2年分をまとめた前納がお得です。

#### ◆口座振替

預金口座から自動的に引き落とします。

翌月末振替、当月末振替、6カ月前納、1年前納、2年前納から選べます。

#### ◆クレジットカード納付

クレジットカード会社から立替納付を行います。

毎月納付、6カ月前納、1年前納、2年前納から選べます。

#### ◆現金 (納付書) 納付

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。

任意の月から当年度末または翌年度末までの前納が可能になります。

4月からの口座振替・クレジットカードでの前納は、まもなく申込期限ですのでお早めに!

#### 口座振替・クレジットカード納付の前納申込完了期限

▶2年前納・1年前納・6カ月前納の上期…2月28日(月)

▶6カ月前納の下期…8月31日(水)

※口座振替・クレジットカードでの前納を辞退したい人は早めに手続きしてください。



**持** 年金手帳 (基礎年金番号通知書)、通帳またはクレジットカード、届出印、本人確認書類

**申** ▶口座振替・クレジットカード納付申出…国保年金課または年金事務所

▶現金納付での前納申出…年金事務所

※申込後に日本年金機構より口座振替開始通知書またはクレジットカード納付開始通知書が送付されます。