

SKARIYA Sports & Park 通信

WINTER
2022.01.20

communication

TAKE FREE !!

タホーム

FUTABA
フタバ産業株式会社

東海東京証券

▶ Contents

- 1 刈谷市スポーツ推進委員 他
- 2 ホームタウンパートナー試合日程 他
- 3 4 ウィングアリーナ刈谷情報
- 5 ウェーブスタジアム刈谷情報
- 6 まちがいさがしコーナー
- 裏 大会情報／駐車場混雑予想

【お問合せ先】

ウィングアリーナ刈谷
TEL: 0566-63-6886

ウェーブスタジアム刈谷
TEL: 0566-27-8295

<http://www.wing-kariya.jp/> [刈谷市総合運動公園](#) 検索

刈谷市スポーツ推進委員を知っていますか？

スポーツ推進委員とは？

刈谷市のスポーツ推進に関係する職務を行う非常勤職員です。現在、市内各地域より推薦された20代～70代の男女50名が活躍中！アクティブでからだを動かすことや教えることが好きな方が多く、みなさん生き生きしながら活動をしています！実年齢を聞いて驚くこと多々…

スポーツ推進委員の役割って？

市民のスポーツ実施率向上のため、

- スポーツを始めるきっかけづくり
- 地域におけるスポーツ活動の推進
- スポーツ情報の発信
- スポーツを通じたまちづくり

などの活動を行っていただいています。

主な活動って何？

会合

月1～2回・木曜日・2時間

イベント運営

月2～3回・主に午前中・土曜または日曜
スポーツふれあいday、ノルディック・ウォークステーション、刈谷GOGOウォーキング等



お問い合わせ

刈谷市教育委員会スポーツ課

電話 0566-63-6040

定休日 水曜日、祝日

受付 8:30～17:15

興味がある方はぜひお問い合わせください！

刈谷市ホームタウンパートナーチームの豊田自動織機シャトルズ愛知による地域貢献活動



市制施行70周年プラス1記念刈谷GOGOウォーキング合同イベント及びスポーツふれあいdayに参加していただき、その後、ラグビー体験会を開催。子供から大人まで多くの参加者が選手たちと楽しみながら、ラグビーも体験しました。



市制施行70周年プラス1記念刈谷GOGOウォーキング合同イベント



スポーツふれあいday

豊田自動織機シャトルズ愛知を会場で応援しよう！

豊田自動織機シャトルズ愛知が参戦している新リーグ、「NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022」が1月8日から開幕しました！ぜひ会場に足を運び、チームを応援しましょう！愛知県内で開催予定の試合日程は、右記のとおりです。



チームHP

※チケット情報：チームホームページからご確認ください。
※「QRコード」はデンソーウェブの登録商標です。

日時	対戦相手	会場
2月13日(日) 14:30	九州電力キューデンヴォルテクス	ウェーブスタジアム刈谷
2月20日(日) 14:30	清水建設江東ブルーシャークス	パロマ瑞穂ラグビー場
2月27日(日) 14:30	宗像サニックスブルース	ウェーブスタジアム刈谷
3月6日(日) 14:30	中国電力レッドレグリオンズ	パロマ瑞穂ラグビー場
3月19日(土) 12:30	クリタウォーターガッシュ昭島	パロマ瑞穂ラグビー場

刈谷市ホームタウンパートナーチームを応援しよう！



年	月	日	開始時間	チーム	対戦チーム	会場
2022	1月	22日(土)	15:05	シーホース三河	富山グラウジーズ	ウイングアリーナ刈谷
		23日(日)	15:05			
		29日(土)	13:00	ジェイテクトSTINGS	FC東京	刈谷市体育館
		30日(日)	13:00			
	2月	5日(土)	13:00	トヨタ車体レイヴキングス	トヨタ紡織九州レッド・トルネード	ウェーブスタジアム刈谷
		13日(日)	14:30	豊田自動織機シャトルズ愛知	九州電力キューデンヴォルテクス	
		19日(土)	13:00	トヨタ車体レイヴキングス	大崎オーソル	刈谷市体育館
		20日(日)	13:00	ジェイテクトSTINGS	サントリーサンパーズ	ウイングアリーナ刈谷
			14:30	豊田自動織機シャトルズ愛知	清水建設江東ブルーシャークス	パロマ瑞穂ラグビー場
			26日(土)	13:00	トヨタ紡織サンシャインラビッツ	アイシンウィングス
15:30				デンソーアイリス	山梨クィーンビーズ	
27日(日)		13:00	トヨタ紡織サンシャインラビッツ	アイシンウィングス	ウェーブスタジアム刈谷	
	14:30	豊田自動織機シャトルズ愛知	宗像サニックスブルース			
3月	6日(日)	14:30	豊田自動織機シャトルズ愛知	山梨クィーンビーズ	ウイングアリーナ刈谷	
		12:00		中国電力レッドレグリオンズ	パロマ瑞穂ラグビー場	
	19日(土)	12:00		クリタウォーターガッシュ昭島		
		20日(日)	—		サンロッカーズ渋谷	ウイングアリーナ刈谷
4月	2日(土)	—	シーホース三河	京都ハンナリーズ	—	
		3日(日)	—			
		6日(水)	—	島根スサノオマジック		

※試合日程等は変更する場合がありますので、詳しくは各チームのHPでご確認ください。

スポーツリーダー養成講座

コロナ禍を戦い抜く！
アスリートと指導者の心の成長方法

市民の生涯スポーツを推進するリーダー育成のために開催します！
どなたでもご参加頂ける内容になっていますので、お気軽にご参加ください！

時間	講座内容
9時00分～9時10分	開講式
9時10分～10時40分	アスリートの心の育て方/アンガーマネジメントについて メンタルトレーニングについてなど ※座学
10時50分～12時20分	指導者の心の磨き方/ストレスの対処方法 相手及び自分自身への怒りを解放する方法についてなど ※実技
12時20分～12時30分	閉講式



愛知学院大学 教養部 教授
高田 正義氏

開催日：令和4年3月5日(土) 受付8時45分～

場 所：ウイングアリーナ刈谷(大会議室、サブアリーナ)

持ち物：筆記用具、運動ができる服装、屋内運動靴、飲み物、バスタオル

定 員：50名(先着順)

申込み：申込用紙(ウイングアリーナ刈谷などで配布)を郵送、メール(taiiku@city.kariya.lg.jp)、FAX
(0566-63-6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷(〒448-0011築地町荒田1※水曜日休館)へ。

申込期日：令和4年2月18日(金)まで

【問い合わせ先】 刈谷市教育委員会スポーツ課(水曜日、祝日休)
電話：0566-63-6040 受付：8時30分～17時15分



参加
無料

もっと近くに、ずっと頼りに。あなたの笑顔のチカラになる。
協賛：スギ薬局

ウイングアリーナ刈谷 NEW WORKOUT

barre レズミルズバー

海外セレブに人気のバレエエクササイズがウイングアリーナ刈谷に上陸!



レズミルズバー新プログラム導入

美しい燃焼

バレエの動きを取り入れたトレーニングで、引き締まった美しいボディを。

レズミルズバーとは?

クラシックバレエがエクササイズとなって新登場! バレエの動きを取り入れたトレーニング法で、全身の引締め効果をもたらす30分間のワークアウトです。動きやすく楽な服装で参加できます。靴を脱いで行うので靴下をお持ちください。

教室体験会第1弾開催!

コース型教室に先駆けて体験会を下記の日時で行います。

第2弾も計画中!

日付	時間	料金	定員
1月25日(火)	13:00~13:30	各550円(税込)	各20名
2月3日(火)	11:00~11:30		
2月13日(日)	10:00~10:30		
2月15日(火)	13:00~13:30		
2月24日(木)	14:00~14:30		

【申込方法】 ウイングアリーナ刈谷総合受付またはお電話にて

【申込期限】 2022年1月10日(月)10:00~※定員になり次第終了

※電話の方は開催日の1週間前までにご入金をお願いいたします。

※キャンセル・返金は開催日の1週間前までにご連絡ください(それ以降のキャンセル及び返金は出来かねます)。



【講師】
米山インストラクター



【問い合わせ先】 刈谷市総合運動公園ウイングアリーナ刈谷(水曜日定休)
電話:0566-63-6886 受付:8時30分~10時30分(土日、祝日は9時30分まで)

ウイングアリーナ刈谷×シーホース三河 共同企画第2弾

I LOVE WINGARENA KARIYA (アイラヴウイングアリーナ刈谷)

2022 1/4(火) ▶ 3/31(木)

定期券・回数券のご購入でシーホース三河の観戦チケットがお得に!

ウイングアリーナ刈谷×シーホース三河の共同企画第2弾

今年もやります!!

去年大好評だった、ウイングアリーナ刈谷とシーホース三河のコラボ企画。

ウイングアリーナ刈谷の回数券・定期券をご購入いただくと、シーホース三河のホームゲームをお得に観戦いただけます。

購入内容に応じて、1階ペア招待券・2階ペア招待券・2階ペア優待券の3種類をご用意しております。

ウイングアリーナ刈谷でスポーツをして、スポーツを観て、刈谷のスポーツを盛り上げよう!楽しもう!



1. ペア招待券をプレゼント

定期券(トレーニングルーム・プールセット)
(3ヵ月)17,100円

定期券(トレーニングまたはプール)
(3ヵ月)11,400円

回数券
(11枚組3冊)12,000円

いずれかご購入で

1F席ペア招待券プレゼント!
1F指定席B、1F指定席D、エキサイトシートA1/A2

最大
10,000円
相当 ※1

定期券(トレーニングルーム・プールセット)
(1ヵ月)6,000円

回数券
(11枚組2冊)8,000円

いずれかご購入で

2F席ペア招待券プレゼント!
2Fミドル指定席A/B(7列目含む)、
2Fエンド指定席H/A(6列目含む)他

最大
6,200円
相当 ※2

※1 1階指定席B/Dを選択の場合
※2 2階ミドル指定席A/Bを選択の場合

2. ペア優待券をプレゼント

定期券(トレーニングまたはプール)
(1ヵ月)4,000円

回数券
(11枚組1冊)4,000円

いずれかご購入で

2F席ペア優待券プレゼント!
2Fミドル指定席A/B(7列目含む)、
2Fエンド指定席H/A(6列目含む)他

50%
OFF

B.LEAGUE2021-22レギュラーシーズン シーホース三河ホームゲーム一部試合が対象です。

- ウイングアリーナ刈谷で各対象利用券をご購入いただいた際に、招待/優待のお申込用のチラシをお渡しいたします。
- スカイホール豊田開催の場合は、一部対象席種が異なりますのでご了承ください。
- チケットの引換、ご購入にはB.LEAGUE無料会員登録(無料)が必須です。

※定期券・回数券は、減免及び子ども券種も対象です

【チケットのお手続き方法・その他試合に関するお問合せ先】

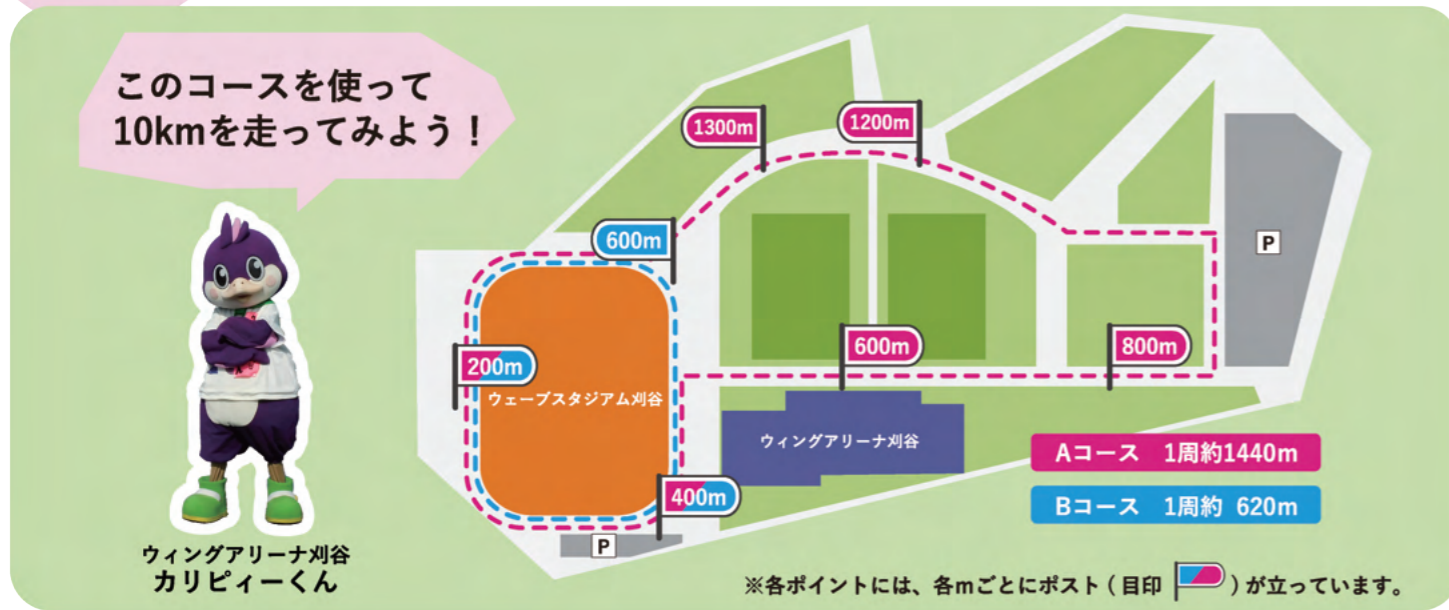
シーホース三河株式会社 ▶ 電話:0566-24-8661 受付:9時00分~17時00分

【ウイングアリーナ刈谷各利用券・その他施設に関するお問合せ先】

ウイングアリーナ刈谷(水曜日定休) ▶ 電話:0566-63-6886 受付:8時30分~10時30分(土日、祝日は9時30分まで)

ウェーブスタジアム刈谷 10km走に向けたトレーニングの紹介

10km完走を目指す初心者の方、目標タイムを切りたい上級者の方に向けたトレーニングを紹介します！
自分に合ったペースで楽しく走ろう！



初心者(目標:完走)

完走を目標とした初心者向けのトレーニングです！

- Lesson1【長時間体を動かすことに慣れよう！】
メニュー：Aコース×1周(走)+Bコース×1周(歩)+Aコース×1周(走)
- Lesson2【長距離を走り切ろう！】
メニュー：Aコース×4周
ペース：ゆっくり
- Lesson3【ペースを意識して走ってみよう！】
メニュー：Aコース×5周
ペース：10分48秒/1周 ※1kmを7分30秒で走るペース



上級者(目標:タイム50分切り)

タイム50分切りを目標とした上級者向けのトレーニングです！

- Lesson1【ペース走をしよう！】
メニュー：Aコース×6周
ペース：8分24秒/1周 ※1kmを5分30秒で走るペース
- Lesson2【ビルドアップ走をしよう！】
メニュー：Aコース×4周
ペース：1~3周 8分24秒/1周 ※1kmを5分30秒で走るペース
4~5周 7分12秒/1周 ※1kmを5分00秒で走るペース
6周 6分50秒/1周 ※1kmを約4分45秒で走るペース
- Lesson3【インターバル走をしよう！】
メニュー：Bコース×7周
ペース：1・3・5・7周 2分47秒/1周 ※1kmを約4分30秒で走るペース
2・4・6周 4分01秒/1周 ※1kmを約6分30秒で走るペース



※運動前は、必ずウォーミングアップを行い、周りをよく見て、歩行者との接触に注意してください。また体調が優れないときは、直ちに運動を中止してください。

激ムズ 間違い探しコーナー

まちが ぜんぶ
間違いは全部で7つ!!



これは正解はウィングアリーナ刈谷の掲示板にあるよ



大会/イベント情報・駐車場混雑予想情報

12月10日現在 ※予約等変更になる場合がございます。空き状況の確認は各施設へお問合せください。

	ウイングアリーナ刈谷	ウェーブスタジアム刈谷	グリーングラウンド刈谷	駐車場混雑予想			
				午前	午後	夜間	
1月	22日(土)	B.LEAGUE 2021-22シーズン シーホース三河 vs 富山グラウジーズ	スポーツ少年団運動適性テスト	シニアリーグ/女子普及	大混雑	大混雑	普通
	23日(日)		刈谷市長杯サッカー大会	Kリーグ/高校4強化	大混雑	大混雑	普通
	29日(土)		高校県新人戦	中学校U-13大会	混雑	混雑	普通
	30日(日)		刈谷市長杯サッカー大会	Kリーグ/高校新人戦	混雑	混雑	普通
2月	5日(土)		キャッチ杯		混雑	混雑	普通
	6日(日)	かきつばたマラソン大会 市制施行70周年プラス1記念イベント			混雑	普通	普通
	12日(土)	刈谷商工会議所青年部カリフェス			大混雑	大混雑	普通
	13日(日)	第3回市民交流ポッチャ大会/第6回Uリーグ	JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 市制施行70周年プラス1記念大会 豊田自動織機シャトルズ愛知 VS 九州電力キューデンヴォルテクス	Kリーグ/シニアリーグ	大混雑	大混雑	普通
	19日(土)	V.LEAGUE MEN 2021-22シーズン ジェイテクトSTINGS vs サントリーサンパーズ		中学校交流大会	大混雑	大混雑	普通
	20日(日)		チーム対抗個人長距離走大会	中学校交流大会/シニアリーグ	大混雑	大混雑	普通
3月	26日(土)	WOMEN'S JAPAN BASKETBALL LEAGUE 2021-22シーズン トヨタ紡織サンシャインラビッツ vs アイシンウイングス デンソーアイリス vs 山梨クイーンビーズ		女子普及	大混雑	大混雑	普通
	27日(日)		JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 豊田自動織機シャトルズ愛知 VS 宗像サンックスブルース	Kリーグ	大混雑	大混雑	普通
	5日(土)	スポーツリーダー養成講座 スポーツふれあいday	キッズサッカーフェスタ2022	フレンドリー/JFAサッカーデイ女子	大混雑	大混雑	普通
	6日(日)	第49回刈谷市ユニホッケー大会	わたしとみんなでメモリアル 10時間共走りレーマラソン	Kリーグ/シニアリーグ	大混雑	大混雑	普通
	13日(日)	愛知県ソフトテニス2級審判員講習会	キッズアスレチック指導会		混雑	混雑	普通
	19日(土)	B.LEAGUE 2021-22シーズン シーホース三河 vs サンロッカーズ渋谷		シニアリーグ	混雑	大混雑	普通
	20日(日)		高校スプリングフェス		混雑	大混雑	普通
	21日(月・祝)	令和3年度碧海高校生 ハンドボール選手権大会			大混雑	大混雑	普通
	26日(土)		ちびっこチャレンジ	女子普及	混雑	混雑	普通
	27日(日)			Kリーグ	混雑	混雑	普通
4月	2日(土)	B.LEAGUE 2021-22シーズン シーホース三河 vs 京都ハンナリーズ		少年クラブリーグ/高校リーグ	混雑	大混雑	普通
	3日(日)		西三河OR県リーグ/シニアリーグ	Kリーグ/シニアリーグ	混雑	大混雑	普通
	9日(土)	刈谷市長杯バスケットボール大会		高校リーグ	大混雑	大混雑	普通
	10日(日)		刈谷市長杯陸上競技大会/シニアリーグ	Kリーグ/西三河OR県リーグ	混雑	混雑	普通
	16日(土)	刈谷市長杯バスケットボール大会	刈谷市長杯中小体連陸上競技大会	刈谷市長杯中小体連サッカー大会	大混雑	大混雑	普通
	17日(日)	刈谷市長杯卓球大会 ソフトバレーボール西三河大会/第1回Uリーグ		Kリーグ	大混雑	大混雑	普通
	23日(土)	B.LEAGUE 2021-22シーズン シーホース三河 vs 信州ブレイブウォリアーズ		刈谷市長杯中小体連サッカー大会	混雑	大混雑	普通
	24日(日)		愛知マスターズ陸上記録会①/シニアリーグ	Kリーグ	混雑	大混雑	普通
	29日(金・祝)		高校総体西三河予選会・第2回西三河陸上競技記録会	刈谷カップ中学校サッカー大会	混雑	混雑	普通
	30日(土)				混雑	混雑	普通



※ウイングアリーナ刈谷・ウェーブスタジアム刈谷・グリーングラウンド刈谷で行われる大会、イベント開催状況をもとに予想しています。	700台以上	大混雑
	500~700台	混雑
	~500台	普通

刈谷市総合運動公園 駐車場ご案内

駐車台数 H30.6.15 現在
合計 1115台 (20台)
()内は障がい者専用駐車台数

刈谷市総合運動公園全体図

お願い
駐車場の台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※大会・イベント等で大変混雑する場合、お車でのご来館は駐車できない場合がございます。
※駐車場の場所によっては満車の場合もございます。
※自由広場(臨時駐車場)は土・日・祝日のみ開放です。
※P以外のエリア・道路には絶対に駐車しないで下さい。
近隣住民方々のご迷惑になるだけでなく、警察による駐車違反取締の対象となります。

駐車場 夜間利用制限のお知らせ

【第1駐車場】
利用制限のため、カーゲートの運用を致しております。
【第2~4駐車場】
利用制限のため、バリカを上げています。
下記の時間帯は駐車場の出入りができません。ご理解ご協力お願い申し上げます。詳しくはHPをご覧ください。
【場所】第1~4駐車場出入口
【閉鎖時間】午後11時~午前7時まで