

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳 申 電話または直接、保健センターへ。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 個別に対応しますので、来所前にご連絡くだ さい。	持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていな い人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談（予約制）	2月10日(木)・17日(木) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組 申 1月28日(金)から
母乳相談（予約制）	2月7日(月)・14日(月)・18日(金)・25日(金) 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 定 各日3組
離乳食講習会 (予約制)	2月9日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	対 離乳食を開始している初めての子 (令和3年6月～8月生まれ)と保護者 定 各回15組 申 1月25日(水)から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(2月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和3年10月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年7月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年2月または令和元年8月生まれ
3歳児健康診査	平成31年1月生まれ

費用助成

詳しくは市HPをご確認ください。
ご不明な点は保健センターへお問い合わせください。

名称	内容	注意事項	
特別の理由による 任意予防接種費用 の助成	小児がん等のお子さんが骨髄移植手術、抗がん剤治 療等の理由で、接種済みの定期予防接種の予防効果 が期待できないと医師に判断された場合の、再接種 にかかる費用の助成	再接種前に申請が必要になります。詳細は保 健センターへ。	
おたふくかぜ予防 接種費の一部助成 (任意予防接種)	対象者	市内指定医療機関にある申請書を記入します。 接種後に、医療機関が設定する接種費用から 市の助成額を差し引いた金額を支払います。 市内指定医療機関は、案内文または市HPをご 覧ください。	
	接種回数		
	1歳～2歳未満の児	1回	2,000円
	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ の児（年長児）		