

高齢者家庭介護教室 ハートフルケアセミナー

①健康寿命を伸ばす口腔ケア
2月19日(土) 10時～12時
歯周病による合併症(脳卒中、心疾患、糖尿病、誤嚥性肺炎など)を予防するために重要な口腔ケアの基本を学びます。

講 亀井智子氏(嚥下トレーナー)

②家庭介護に必要な介護技術入門～体位変換と移乗の介助
2月19日(土) 13時～15時
体の動きを踏まえ、ベッド上での体位変換やベッドからの移乗介助について体験レベルの演習を通じて学びます。

講 飯島佳代氏(介護支援専門員)

【共通】
総合文化センター
定 各回20人(先着順)
申 1月28日(金)までに、「ハートフルケアセミナー」希望、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、来場手段を電話(62・10063)、FAX(24・2466)、ハガキまたは直接長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。
問 長寿課(☎62・10063)

健康・医療

アルコール専門相談

2月8日(火) 14時～16時
衣浦東部保健所
アルコール依存症治療に精通する精神科医師と酒害相談員が、アルコール健康障害に関する相談に応じます。
申 2月7日(月)までに、電話(21・9337)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

ちびっこ絵画展

1月8日(土)～16日(日) 9時～17時(16日は15時30分まで・(休)11日(火))
※入館は閉館の30分前まで
美術館
市内6保育園と5幼児園の園児が園生活の中で思いのままに描いた絵を展示します。
問 子ども課(☎62・1014)



リサイクル家具などの 展示・販売

展示入札期間 1月5日(水)～9日(日)
場 リサイクルプラザKC(フリンセンター管理棟2階)
内 再生補修家具などの入札※応札価格は100円から
対 市内または知立市在住の人

開札・連絡・引渡期間 1月12日(水)～15日(土)
※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。

※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。
問 リサイクルプラザKC(☎21・7251)

プラネタリウム特別放映 星空とともに

▼1月14日(金)：13時、18時30分
▼15日(土)：16時
▼16日(日)：16時
▼17日(月)：13時(各45分)

場 夢と学びの科学体験館
内 満天の星が輝いていた東日本大震災の夜。仙台市のあの日の星空とそれを見上げた人たちの思いを45分間の映像と朗読でつづる大人向けの番組です。
申 各回70人(先着順)
定 当日9時から館内で整理

券を配付(1人4枚まで)。
問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)
ID 1009478



©仙台市天文台

暮らし

愛知県特定最低賃金改正

県では、12月16日より3業種の特定最低賃金額が改定されました。

特定最低賃金名	最低賃金額(1時間)
鉄鋼業	996円
はん用機械器具製造業	968円
輸送用機械器具製造業	976円

問 刈谷労働基準監督署(☎21・4885)

ご寄付ありがとうございました(敬称略)

山本祐輔、刈谷商工会議所、亀らく会、ボーイスカウト刈谷第11団、(株)O.O.

編集者雑感

あけましておめでとうございます。昨年は、東京五輪があったり、コロナワクチン接種が始まったり、盛りだくさんの1年でした。私にとっても大きな1年で、秋頃から猫を飼い始めました。名前は「虎太郎」と書いて、「こたろう」です。表紙のトラのようにかわいらしいけど、奥底に秘めた強さのある子に育ってくれることを願っています。

㊦

今号の表紙

絵手紙コンクールなどでさまざまな賞を受賞している堀記子さんに、今年もお正月らしいすてきな表紙を書いていただきました。

【作者コメント】

コロナ禍で気分が沈んでしまう中でも、それぞれの家庭に福の神が訪れて、幸せを運んでくれることを祈って描きました。皆様にどうか幸せが訪れますように。