

総合文化センター 冬の1DAY講座

1DAY講座

長期講座参加は難しいという人にお勧め。気軽に受講できる1日限りの講座です。

講座名	とき	内容	定員	参加費
アロマを楽しむ ハンドクリーム作り	2月4日(金) 10時～12時	 香りを選び、天然素材を使ったハンドクリームとネイルケアオイルを作ります。セルフケアのポイントも一緒に学びます。	12人	2,300円
正月太り解消！ 骨盤ゆがみリセット術	2月5日(土) 10時～11時30分	携帯電話のカメラを利用して自分の姿勢をチェックします。骨盤のゆがみを解消し、ぽっこりおなかをリセットしましょう。	女性10人	300円
コツが分かれば おうちで出来る！ アイシングクッキー	2月6日(日) 10時～12時	自分が焼いたクッキーにアイシングでデコレーションしましょう。本には載っていないようなアイシングのコツも紹介します。	10人	1,000円
冬の台湾茶・中国茶 ～五感で味わう 癒しの時間～	2月9日(水) 14時～15時30分	台湾茶や中国茶の特徴を理解し、免疫力を高める方法を学びます。	6人	1,300円
陶芸体験 ペットのフードボウル	2月19日(土) 9時30分～12時、 13時～15時30分	ペットのワンちゃん、ネコちゃんのために陶器のフードボウルを作ります。 ※中・小型犬サイズです。	各回12人	800円
消しゴムスタンプ制作	2月23日(水曜・祝日) 10時～12時	シンプルな形のイラストや文字を彫り、木の持ち手が付いた消しゴムスタンプを作ります。	10人	1,000円

スキルアップ講座

人としての豊かさを備えるための特別な1DAY講座です。

講座名	とき	内容	定員	参加費
信頼される講師の心得講座 ～指導者として成功するコツ～	2月12日(土) 10時～12時	講師として活動したい人、更なる活躍を望む人にオススメ！信頼される講師に必要な考え方や関わり方、コミュニケーションスキルを学びます。	18人	300円

対 市内在住、在勤または在学の人 ※子連れの受講は不可

申 1月17日(月) (必着) までに、①希望する講座名(陶芸体験は午前、午後の希望も含む)、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先・学校名(市内在勤・在学の人)をハガキ(1講座1枚)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)からも申込可

※電話・FAX・メールでの申込不可 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

※カンガルーマークの講座は、カンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。希望する人は、ハガキまたは申込用紙の下段に子どもの名前(フリガナ)、性別、生年月日を記入してください(申込多数の場合は抽選)。

問 総合文化センター(☎21-7430)



▲あいち電子申請・届出システム

生涯学習リーダー基礎知識講座

◆生涯学習リーダーとは

講座の企画・運営や自主企画の講座を行う市民ボランティアです。

基礎知識講座を修了したメンバーで、現在24人のリーダーがさまざまなジャンルの講座を企画しています。あなたのアイデアを形にしてみませんか。

とき			テーマ
第1回	2月13日(日)	13時～15時	オリエンテーション コーディネートについての基本理解
第2回	20日(日)	13時～16時	自主講座を企画しよう

場 総合文化センター503講座室

対 市内在住、在勤または在学の人

定 15人 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

申 1月21日(金) (必着) までに、ハガキ、FAX(25-1006)またはEメール(syougai@city.kariya.lg.jp)で、①生涯学習リーダー基礎知識講座受講希望、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥勤務先・学校名(在勤・在学の人のみ)を記入して、生涯学習課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

問 生涯学習課(☎62-1036)