

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ☎26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児

**持** 母子健康手帳 **申** 電話または直接、保健センターへ。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	<b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談（予約制）	1月13日(木)・20日(木) 9時、10時、11時	<b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 各日3組 <b>申</b> 12月24日(金)から
母乳相談（予約制）	1月14日(金)・17日(月)・24日(月)・28日(金) 9時、10時、11時	<b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>定</b> 各日3組
離乳食講習会 (予約制)	1月12日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	<b>対</b> 離乳食を開始している初めてのの子 (令和3年5月～7月生まれ)と保護者 <b>定</b> 各回15組 <b>申</b> 12月23日(木)から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<b>対</b> 乳幼児

## 乳幼児健診(1月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和3年9月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年6月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和2年1月または令和元年7月生まれ
3歳児健康診査	平成30年12月生まれ

## 20歳未満の定期予防接種

**場** 指定医療機関  
※予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。

**要予約**

※指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。  
※転入などで接種券、予診票がない場合は保健センターへ連絡してください。  
※指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかります。

名称	対象	注意事項
日本脳炎2期	平成24年4月1日以前に生まれた13歳未満の人	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。接種期限は、13歳未満までです。20歳未満の人で、接種が4回済んでいない方は保健センターへご連絡ください。
日本脳炎1期特例	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成20年4月2日～21年10月1日生まれの人 ※平成21年10月2日生まれ以降の人は特例対象外になります。ご注意ください。	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。不足分を①の人は20歳未満まで、②の人は13歳未満まで、定期接種として受けられますので、該当する人は保健センターへご連絡ください。
DT(ジフテリア、破傷風)2期	11歳～13歳未満の人	予診票は11歳になった翌月に郵送しています。接種期限は、13歳未満までです。