

\\ まいにち、食べたいパン。 \\

## 刈谷スタンプラリー 開催中

…P2

あなたとともに

+1



### PICK UP

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 令和3年度上半期 財政状況…………… | P6  |
| 「防災イツモ講座」開講！……………  | P8  |
| 食べにいこまいキャンペーン…………… | P9  |
| 錯覚ふしぎな世界……………      | P13 |



防災、気象、防犯・学校情報は  
刈谷市メール配信サービス  
をご利用ください。



## いま巡りたい！ 刈谷のパンマップ



参加店舗は全部で9店舗です。  
パンを買って近くの公園に出かけてみてはいかがでしょうか？

### 参加店舗

#### 1 ラポルト La Porte (場割町)



#### 3 ロンポワ Rond point (広小路)



#### 6 パン食彩館 トレトゥール (大手町)



#### 9 一本堂 刈谷高倉店 (高倉町)



#### 2 PAIN DE PARIS (板倉町)



#### 4 笑の輪 (築地町)



#### 7 オアシス ベーカリーこむぎ (刈谷ハイウェイオアシス)



Yummy



### この人も絶賛 プロバスケット シーホース三河 ながのさとし 長野誠史選手(26)

実家がパン屋を経営していたこともあり、子どもの頃の将来の夢はパン屋だった長野選手に本企画についてコメントをいただきました！



刈谷にこんなにたくさんのパン屋があるなんて知りませんでした。参加店舗のパン屋には全部行ってみたいと思います！みなさんもぜひパンを食べて、スタンプラリーに参加してください！

### プロフィール

ポジション ポイントガード 背番号 7番

スピードとスリーポイントシュートを武器とした緩急自在のプレーメーカーとして活躍。幼少期は朝起きて、工房に並ぶパンの中から朝ごはんを選んで食べていたのが思い出。好きなパンはあんパン。

### 長野選手サイン入り 冊子プレゼント

※市内在住、在勤または在学の人

定 5人

※申込多数の場合は抽選

※12月15日(木)までに、住所、氏名、電話番号を件名「長野選手サイン応募」として、info@kariya-guide.com またはハガキで市観光協会サインプレゼント係(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

\\まいにち、食べたいパン。\\

# 刈谷スタンプラリー

市内の美味しいパン屋さんを巡ってスタンプを集めると、個数に応じて賞品を抽選でプレゼント！刈谷市にはおすすめのパン屋さんとおパンを持って出かけるのにぴったりな公園がたくさんあります。さあ、お気に入りのパンを見つけに出かけよう！

問 市観光協会 (☎23-4100)

## 参加方法

### 1 応募用紙をゲット

応募用紙と冊子は参加店舗のほか、市観光協会HPからもダウンロードできます。



▲市観光協会HP



▲応募用紙

▲冊子

### 2 参加店舗でパンを購入

気になるお店でパンを購入しましょう。たくさん種類があるので、きっとお気に入りのパンが見つかるはず！



### 3 スタンプをもらう

700円以上(税込)の購入でスタンプを1つゲットできます。  
※スタンプの押印は金額にかかわらず1会計で1つまで。  
※異なるお店のスタンプを2個以上集めれば抽選に応募できます。



### 4 抽選に応募

応募用紙に必要事項を記入し、郵送または直接、市観光協会(〒448-8501 刈谷市役所文化観光課内)へ。抽選ですてきな賞品が当たります。



▲BALMUDA The Toaster



▲バターナイフ



▲ジャムとドリップコーヒー

ハズレでもWチャンス！  
各20人にプレゼント



「刈谷オリジナルエコバッグ」または「刈谷市内公園の乗り物券」(なにが当たるかお楽しみ！)

### 注意事項

- ・店舗へのご来店の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・37.5度以上の発熱がある人、または体調の優れない人は店舗へのご来店をお控えください。
- ・店舗が混雑している場合など、3密回避の行動にご協力をお願いします。



まいにち、食べたいパン。



大型遊具とミニ汽車など  
楽しい乗り物がいっぱい



## 東境町 岩ヶ池公園

観覧車がランドマークの刈谷ハイウェイオアシス。  
隣接する岩ヶ池公園では、ゴーカートやメリーゴーランド、ミニ汽車など、まるで遊園地のような雰囲気に心躍る週末を過ごすことができます。各種イベントなども楽しめます。



## 日高町 日高公園

小さな丘から見える景色を楽しみながら、ポカポカ陽気の中、日向ぼっこをしてのんびり過ごせます。

広いグラウンドがあり、各種スポーツが楽しめる



## 半城土西町 ミササガパーク

バラやカナダの木々が植栽されており、デイキャンプ場や複合遊具も人気です。芝生やベンチもあるのでピクニック気分です、パンを食べられます。

四季折々の自然を楽しめる

# まいにち食べたい、行きたい パンと公園

## いつもの公園もパンを持っていけばもっと楽しい！

休日のはのびりと風を感じながら、ピクニックをして公園で過ごすのはいかがでしょうか。おいしいパンがあれば、公園で過ごす休日をもっと楽しくなるはず！

## 高須町 フローラルガーデンよさみ

英国アンティークのゲートを使用したドライストーンウォーリングや、英国で資格を取得した石積み職人が積んだ石垣など本格的なイングリッシュガーデンが自慢。ガーデン内のベンチでおしゃれにパンを食べるのはいかがでしょうか。噴水や遊具、ミニSLなど、親子連れにもおすすめです。

花と緑あふれる  
イングリッシュ  
ガーデン



## 神田町 交通児童遊園

家族や友達と  
ピクニック気分を  
味わえる！

交通安全を学びながら楽しめる遊園地として昭和50年に開園。1回50円で遊べる8種類の大型遊具やパターゴルフなどで楽しむことができます。休日にはキッチンカーなども登場します。芝生広場などではゆったりとパンを食べることができます。





市では毎年6月と12月、税金がどのように使われたかをお知らせするため、一般会計、特別会計、企業会計の財政状況を公表しています。今回は、令和3年度上半期(9月30日現在)の予算執行状況をお知らせします。

## 市税の負担状況

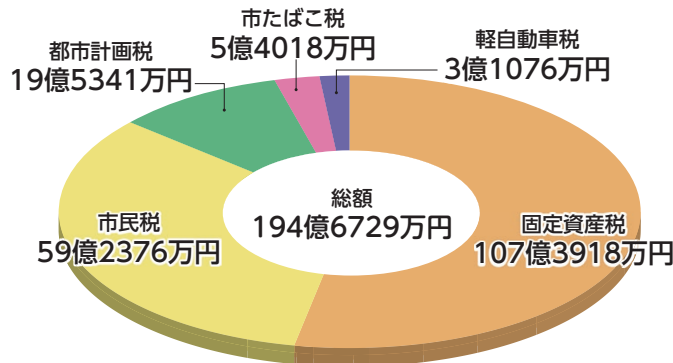
1人当たり

127,557円

1世帯当たり

287,629円

## 市税収入済額内訳



## 市債の状況

## ◆一般会計

| 借入目的     | 現在高       |
|----------|-----------|
| 総務債      | 10億5854万円 |
| 民生債      | 4億4820万円  |
| 衛生債      | 8590万円    |
| 土木・公営住宅債 | 11億727万円  |
| 消防債      | 762万円     |
| 教育債      | 58億1645万円 |
| その他      | 9億3489万円  |
| 計        | 94億5887万円 |

## ◆特別会計

| 会計区分             | 現在高    |
|------------------|--------|
| 刈谷小垣江駅東部土地区画整理事業 | 4747万円 |

## ◆企業会計

| 会計区分  | 現在高        |
|-------|------------|
| 水道事業  | 26億6099万円  |
| 下水道事業 | 175億6379万円 |
| 計     | 202億2478万円 |

## 健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は毎年度、財政状況をチェックするため健全化判断比率を示す4つの指標と公営企業の資金不足比率を算定し、公表することとなっています。そこで、市の令和2年度決算に基づく数値をお知らせします(表中の「-」は、実質的な赤字、将来負担、資金不足が発生していないことを表しています)。

## ◆健全化判断比率

(単位: %)

| 指標名      | 刈谷市  | 早期健全化基準 |
|----------|------|---------|
| 実質赤字比率   | -    | 11.52   |
| 連結実質赤字比率 | -    | 16.52   |
| 実質公債費比率  | △2.7 | 25.0    |
| 将来負担比率   | -    | 350.0   |

実質赤字比率 一般会計等が黒字か赤字かを示す指標  
連結実質赤字比率 全会計で見た場合の黒字か赤字かを示す指標  
実質公債費比率 一般会計等が負担する公債費の比率を示す指標  
将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき負債の比率を示す指標  
早期健全化基準 財政健全化への取組みが必要となる基準値

## ◆資金不足比率

(単位: %)

| 公営企業会計名              | 刈谷市 | 経営健全化基準 |
|----------------------|-----|---------|
| 刈谷小垣江駅東部土地区画整理事業特別会計 | -   | 20.0    |
| 刈谷野田北部土地区画整理事業特別会計   | -   |         |
| 水道事業会計               | -   |         |
| 下水道事業会計              | -   |         |

資金不足比率 企業の経営が黒字か赤字かを示す指標  
経営健全化基準 財政健全化への取組みが必要となる基準値

総評...刈谷市は、全ての指標で基準を下回り、財政状況は健全であると言えます。



## 市有財産の 状況

土地  
3,405,736.83㎡

建物  
574,360.93㎡

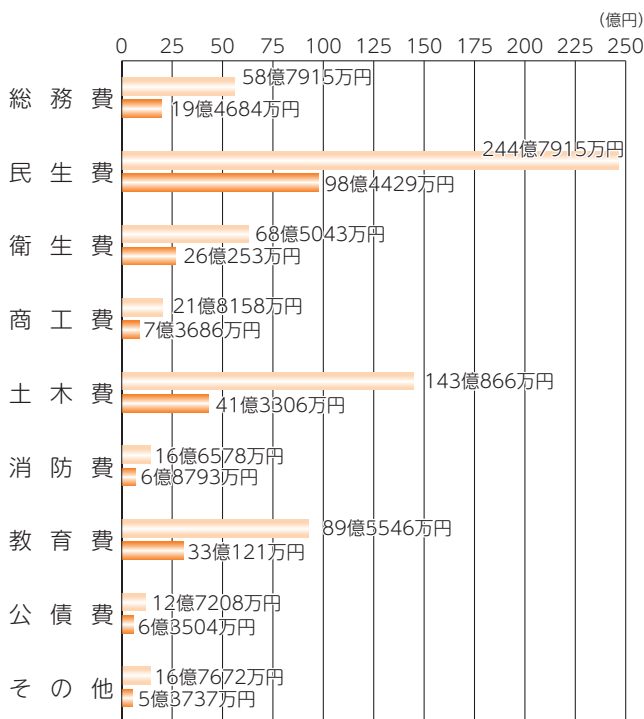
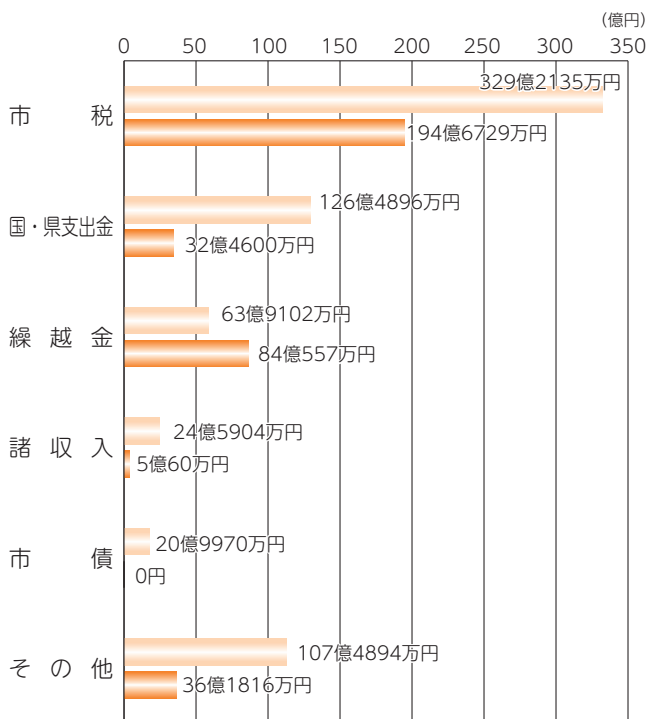
基金  
251億1192万円

### ◆一般会計（歳入）

予算現額 672億6901万円  
収入済額 352億3762万円  
収入率 52.4%

### ◆一般会計（歳出）

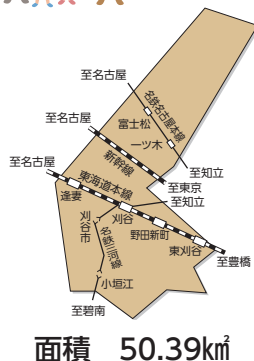
予算現額 672億6901万円  
支出済額 244億2513万円  
執行率 36.3%



### ◆基礎数値◆

人口  
152,616人

世帯数  
67,682世帯



### ◆特別会計

| 会 計 区 分          | 予 算 現 額    | 収 入 済 額   | 支 出 済 額   |
|------------------|------------|-----------|-----------|
| 刈谷小垣江駅東部土地区画整理事業 | 9億1082万円   | 9億3365万円  | 4921万円    |
| 刈谷野田北部土地区画整理事業   | 1億4203万円   | 1億6292万円  | 994万円     |
| 国 民 健 康 保 険      | 113億3331万円 | 52億1794万円 | 42億3339万円 |
| 後 期 高 齢 者 医 療    | 20億8510万円  | 6億8615万円  | 4億3425万円  |
| 介 護 保 険          | 94億2469万円  | 45億9053万円 | 35億8931万円 |

### ◆企業会計

| 区 分   | 予 算 現 額      | 執 行 額     |
|-------|--------------|-----------|
| 水道事業  | 収入 28億9392万円 | 10億8901万円 |
|       | 支出 29億5909万円 | 7億7433万円  |
| 下水道事業 | 収入 6億5066万円  | 3488万円    |
|       | 支出 21億4009万円 | 1億2219万円  |
| 下水道事業 | 収入 35億1208万円 | 12億2935万円 |
|       | 支出 35億1203万円 | 5億7257万円  |
| 下水道事業 | 収入 14億253万円  | 6億4017万円  |
|       | 支出 21億9045万円 | 12億1780万円 |

※各項目は、一部端数調整したものを除いて、表示単位未満を四捨五入しています。



# 新型コロナワクチン接種のご案内

最新情報は市HPを確認してください

ワクチン空き枠情報 ID 1009211 ワクチン接種について ID 1008321

2回目接種が終了した18歳以上の人を対象に、3回目接種が始まります。**2回目接種の日から一定期間経過した人から順に案内を発送しますのでお待ちください。**発送スケジュールなどの詳細は12月15日号にてお知らせします。

※刈谷市へ転入した人のうち、前住所地で2回接種した人や、海外で接種した人は保健センター（☎23-8877）まで連絡してください。

**1・2** 1・2回目接種をする人への案内

**3** 追加接種（3回目接種）をする人への案内

## 個別接種

**1・2**

**3**

接種を希望する医療機関へ、直接予約してください。案内に同封された医療機関一覧は更新されることがあります。最新情報はコロナワクチンナビや市HPで確認してください。

※1・2回目接種については、予約枠を縮小しており、予約が取りにくい場合があります。



▲コロナワクチンナビ

## 集団接種

**3**

※1・2回目接種の枠は1月以降に設けます。詳細は12月15日号にてお知らせします。

### 保健センター会場（ファイザー社製ワクチン）

| 接種日       | 午前 | 午後 |
|-----------|----|----|
| 12月18日(出) |    | ○  |
| 19日(日)    | ○  | ○  |

▶午前…9時15分～11時15分 ▶午後…13時15分～15時45分

**予約方法** ※12月分は電話のみで受け付けます。

刈谷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055  
(9時～18時・祝日と12月29日～1月3日を除く月～土曜日)

※両日とも11月30日(火)12時予約開始

## 刈谷市で実施するワクチン接種の問合せ・集団接種の予約

**1・2**

**3**

「案内を失くした」、「予約方法が分からない」、「予約が取れない」など、お困りの事があればコールセンターへ相談してください。

▶刈谷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055

(9時～18時、祝日と12月29日～1月3日を除く月～土曜日)

▶聴覚などに障害のある人 FAX (26-0505)、Eメール (kenkou@city.kariya.lg.jp)

## 防災講演会

今年はオンラインでも講演会が見れるカリ！

### 暮らしの防災講座

### 「防災イツモ講座」開講！

—楽しく学ぶ様々な防災プログラムの紹介・体験も交えながら—

**時** 1月18日(火) 18時30分～20時 (18時開場)

**場** 総合文化センター小ホール

**内** イザという時どうしますか？その時のために日頃からの備えが必要です。家族が楽しく防災を学ぶプログラム「イザ！カエルキャラバン」を開発し、テレビでも活躍する永田宏和氏から、万が一に備え、防災をもっと身近に感じ、楽しく防災知識を学びましょう。

**講** 永田宏和氏 (NPO法人プラス・アーツ理事長) **定** 100人

**申** 12月17日(金)までに、申込用紙(危機管理課で配布・市HPでダウンロード可)をFAXまたは直接、危機管理課へ。

※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

#### ◆アーカイブ配信

下記期間中、講演会の映像をYouTubeで公開します。

**公開期間** 1月25日(火)～31日(月)

**定** 150人

**申** 12月17日(金)までに、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)から申し込んでください。

※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

**問** 危機管理課 (☎62-1190、FAX27-9652、Eメールkkkanri@city.kariya.lg.jp)

**ID** 1007063



▲永田宏和氏



▲あいち電子申請・届出システム



いいじゃん刈谷！飲食店応援

au PAY

d払い

PayPay

## 食べにいいこまいキャンペーン

問 商工業振興課 (☎62-1016) ID 1007333

新型コロナウイルス感染症の影響による売上げの減少が続く飲食店への支援とキャッシュレス決済の拡大を図ることを目的として、市が対象とする3事業者のスマートフォン決済アプリ利用時において、ポイントを還元するキャンペーンを実施します。この機会に対象店舗を利用して、市内の飲食店を応援しましょう。

**キャンペーン期間** 12月1日(木)～1月31日(月) **対象決済サービス** au PAY、d払い、PayPay

**対象店舗** 各決済サービスに登録している市内飲食店

※詳細は各決済サービスのアプリで確認してください。

**還元率** 20%(1円相当未満の端数は切り捨て)

※1回の決済の上限は1,000円相当まで、かつ、対象期間中の上限は各決済サービス1月あたり5,000円相当まで。

※ポイント付与には条件があります。詳細は各事業者のHPにて確認してください。

### 「スマートフォン・キャッシュレス決済」無料体験教室を開催します！

**時** 12月16日(木)・22日(木)

①スマートフォン体験教室 10時～12時、②キャッシュレス決済教室 14時～15時30分

**場** 産業振興センター505会議室

スマートフォンを使ったことがない人、不慣れな人向けに下記教室を開催します。

**内** ①スマートフォン体験教室

スマートフォンやアプリの基本操作を体験します。

②キャッシュレス決済教室

スマートフォンでの決済(支払い)を体験します。

**対** 市内在住の人 **定** 各回20人 ※最小催行人数5人

**申** 開催日の7日前までに、電話で商工業振興課へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。



## 2022かりや「新成人の集い」ふるさと ～未来へつなぐ新たな歩み～

問 生涯学習課 (☎62-1036) ID 1004162

**時** 1月9日(日) ①第1部…13時、②第2部…15時 (各40分、30分前受付開始)

**場** 総合文化センター **内** 式典、ビデオレター、抽選会<sup>ほか</sup>

**対** 平成13年4月2日から14年4月1日までに生まれた人で、①富士松・雁が音・朝日中学校の卒業生または当該中学校区在住の人、②刈谷南・刈谷東・依佐美中学校の卒業生または当該中学校区在住の人

※カンガールームで託児を希望する人は、12月17日(金)17時までに、電話で生涯学習課へ。

※手話通訳・要約筆記を希望する人は、12月17日(金)17時までに、FAX (25-1006) またはEメール (syougai@city.kariya.lg.jp) で生涯学習課へ。

※車でお越しの人は、総合文化センター立体駐車場を利用してください。周辺道路や近隣施設での乗降はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため保護者席の用意はありません。

**他** 後日、市HPで式典の様子の動画を公開します。

### ◆案内状

12月1日時点で、刈谷市に住民登録のある人に、12月上旬に案内状を送付します。住民登録がなく刈谷市の成人式へ参加を希望する人には案内状を送付しますので、件名「成人式案内状送付希望」、送付先の郵便番号・住所、氏名、電話番号をハガキ、FAX (25-1006) またはEメール (syougai@city.kariya.lg.jp) で生涯学習課 (☎448-8501 刈谷市役所) へ。

※新型コロナウイルス感染症対策として、式当日に連絡先などを把握するため、案内状の一部を回収します。





# あなたの大切な人、こころが疲れていませんか？

～みんなの「生きる」を支え あしたへつなぐまち“かりや”～

問 保健センター (☎23-8877)

あなたの家族や友人、同僚など周りの人が悩みを抱えている様子なら、まずは優しく声を掛けてください。「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えてあげてください。

## あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

以下の項目に当てはまる人は周りにいませんか。必要に応じて相談窓口があることを教えてあげてください。

- 「眠れない」とよく言うようになった
  - 食欲がなくなった
  - 体調不良の訴え(体の痛みや倦怠感)が多くなった
  - 表情が暗く、ぼんやりとすることが増えた
  - 集中力がなくなった
  - 遅刻、早退、欠勤(欠席)が多くなった
  - 周囲との交流を避けるようになった
  - 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
  - 飲酒量が増えた
- など

### 相談窓口

|                |               |
|----------------|---------------|
| 保健センター         | ☎23-8877      |
| 愛知いのちの電話協会     | ☎052-931-4343 |
| よりそいホットライン     | ☎0120-279-338 |
| こころの健康相談統一ダイヤル | ☎0570-064-556 |

### SNS相談 (あいちこころのサポート相談)



▲Twitter



▲Facebook



▲LINE

## あなたにできる4つのポイント

### ① 気付き・声掛け

表情が暗い、交流を避けるようになった、遅刻や欠席(欠勤)が増えたなどはSOSのサインかもしれません。「どうしたの?」と声を掛けてみましょう。

### ③ つなぐ

悩みが深刻な時は、専門家の力が必要です。本人の意思を尊重しつつ、適切な専門機関につなげるよう、サポートしましょう。

### ② 話を聴く

誠実な態度でつらい気持ちを受け止めます。言葉にできない状態も受け止め、沈黙も共有しましょう。

### ④ 見守る

③の後も「いつでも相談してね」と見守っていることを伝えましょう。見守ってくれる人がいることは、大きな安心感につながります。

### あなたもゲートキーパーになりませんか？

こころの不調に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。保健センターではゲートキーパー養成講座を行っています。問 電話で保健センターへ。

## こころの健康講演会「身近なあなたにできること」

～大切な人を支えるためのコミュニケーション術～

時 12月21日(火) 14時～15時30分

場 産業振興センター小ホール

内 「生きているのがつらい」と言われた時、どのようにしたらよいのか、心理カウンセラーから悩んでいる人への寄り添い方、対応方法を学びます。

講 宮崎勝博氏 (NPO法人コアカウンセリング支援協会理事長)

申 12月17日(金)までに、電話(23-8877)で保健センターへ。



▲宮崎勝博氏



# グリーンカーテンコンテスト受賞者発表

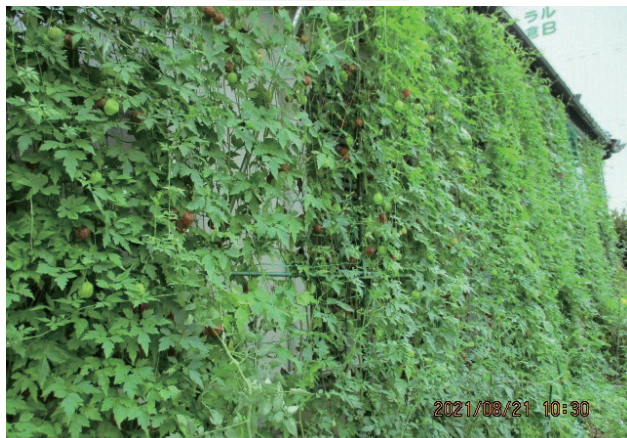


問 環境推進課 (☎62-1017) ID 1006916

グリーンカーテンコンテストへのご応募ありがとうございました。審査の結果は次のとおりです。  
受賞者のその他の写真など、詳しい情報は市HPをご覧ください。

## 家庭部門

### 最優秀賞



▲後藤好男さん

コメント：南と東の2面がグリーンカーテンに覆われたので、快適な夏を過ごすことができました。

### 優秀賞



▲翠さん



▲山中利夫さん

### 努力賞

近藤恵理子さん、萩原伸江さん、Y Kさん、野々山國廣さん、河田信江さん、佐々木清さん、みのりんさん、みんなで温暖化STOPさん、啓ちゃんママさん、ゆうじさん

## 事業所部門

### 最優秀賞



▲角文(株)



▲(株)デンソー DN緑のプロジェクト  
(グリーンカーテン活動)

グリーンカーテンは、家庭や職場でできる地球温暖化対策のひとつです。省エネ効果だけでなく、緑による癒やしの効果もあり、環境意識の向上につながります。参加者の皆様にも楽しく取り組んでいただけたようです。来シーズンもぜひ挑戦してみてください。



市制施行70周年プラス1記念

# Bリーグ特別招待券プレゼント

シーホース三河ホームゲームの親子ペアチケットをプレゼントします。バスケットボール男子の迫力あるプレーを身近に感じてみませんか。シーホース三河には日本代表として活躍した、シェーファー アヴィ幸樹選手が所属しています。

## シーホース三河ホームゲーム

**時** 12月25日(土) 15時5分

**場** ウイングアリーナ刈谷

**対戦相手** 三遠ネオフェニックス



▲シェーファー アヴィ幸樹選手  
©Sea Horses MIKAWAco.,LTD.



▲長野誠史選手  
©Sea Horses MIKAWAco.,LTD.

**対** 市内在住、在勤または在学の人を含む親子 ※子どもは小中学生

**定** 20組

※申込多数の場合は抽選とし、結果は当選者のみ12月17日(金)ごろに発送します。

**申** 12月10日(金) (必着) までに、郵便番号・住所(市外の場合は勤務先または学校名)、親子の氏名、電話番号を郵送でスポーツ課Bリーグ特別招待券係(〒448-0011 築地町荒田1)へ。

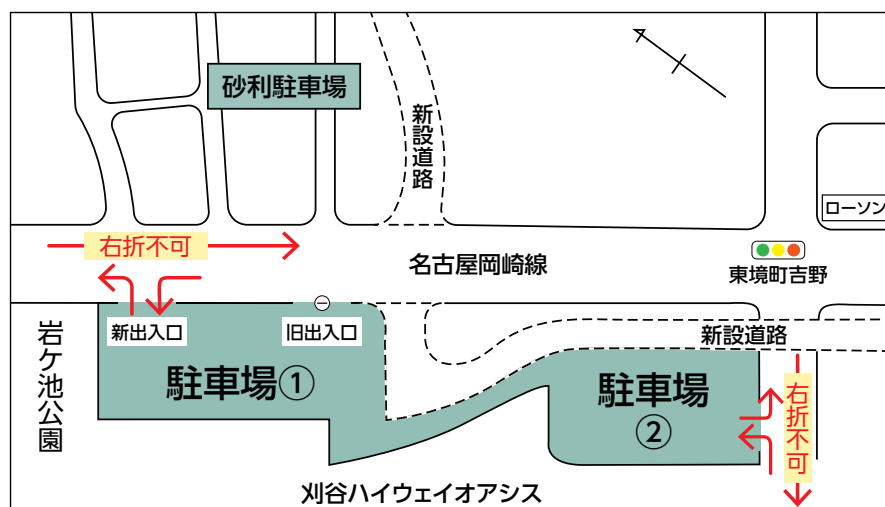
**問** スポーツ課 (☎63-6040)

## 刈谷ハイウェイオアシス駐車場の 出入口の位置と入退場の方法が変わります！

**問** 公園緑地課 (☎62-1023)

公園周辺の道路整備に伴い、駐車場の出入口の位置と入退場の方法が変わります。

**対象箇所** 刈谷ハイウェイオアシス駐車場(下図参照)



### 【駐車場①】

**変更時期** 12月上旬～(予定)

#### 変更点

- ・出入口の位置が変わります。
- ・左折での入退場のみに変わります。

### 【駐車場②】

**変更時期** 1月下旬～(予定)

#### 変更点

- ・左折での入退場のみに変わります。

・具体的な日程は、現地案内板にてお知らせします。  
・案内に従って、出入りをお願いします。



夢と学びの科学体験館 冬休み特別企画展

# 錯覚ふしぎな世界

開催期間

12月18日(土)～2月6日(日)

休館日 水曜、12月29日(水)～1月3日(月)

問 夢と学びの科学体験館 (☎24-0311)

ID 1009247

見て・体験して・だまされてしまう、錯覚のふしぎな世界へ飛び込もう！

## 特別企画展

### 錯覚 ふしぎな世界を体験しよう★

錯覚とは、事実と違うように感じ、認識してしまう現象のことです。錯覚はなぜ起こるのか、目や脳の仕組みを楽しみながら学ぶことができます。

#### 無重力の部屋

天井に吸い寄せられるような、ふしぎな逆さの部屋です。錯覚の世界へ入り込んで、記念に写真も撮ってみよう。



#### 変身立体ゾーン

目の前にある実物と、鏡に映った形が違って見えます。大人でもだまされます。



#### Mozu作品の展示

ツイッターのフォロワー数約30万人のアーティスト Mozuの錯覚に関連した作品を展示します。



## プラネタリウム 冬の新番組をチェック！

¥ 300円 (4歳～高校生100円) ※3歳以下膝上観覧無料



©「星の降る夜に」  
製作委員会

### 「星の降る夜に ～流星群の正体に迫る～」

少年は、秘密の丘へと流星観測に出かけた。そこで出会ったのは謎の老紳士。

老紳士のふしぎな力で、2人は雲を超え、流れ星へと近づいて行った。少年はやがて、流れ星と流星群の本当の真実に気付いていく。



©ESO/B. Tafreshi

### 「天文台の星空 ～南半球チリの星月夜～」

南半球チリの世界で最も夜空が暗いといわれる場所に、巨大な天文台がある。

宇宙の謎を解き明かそうとする天文台では、いったいどのような星空が見られるのか。宇宙を探る巨大な目は、いったい何を見ているのか。

地球で1番宇宙に近い、天文台の星月夜を見てみませんか。



# 総合文化センターイベント

☎ 総合文化センター (☎21-7430)

1

## アトリウムコンサートVol.128

### クラリネットの魅力

クラリネットの魅力を存分に楽しめる60分。今回は久しぶりにアトリウムで開催します。開放感あふれる空間でのコンサートをお楽しみください。

**時** 12月16日(木) 14時

**場** アトリウム ※要整理券

**出演** 工藤雄司(クラリネット)、中島朱理(ピアノ)

**曲目** シシリエンヌ(フォーレ)

小組曲より(ドビュッシー)

チャルダッシュ(モンティ)<sup>ほか</sup>

#### ◆整理券配布

**時** 12月4日(土) 10時

**場** 総合文化センター窓口 10時～21時  
(電話受付不可)



▲工藤雄司



▲中島朱理

#### 注意点

新型コロナウイルス感染予防のため、整理券を持っていない人の立ち止まっの鑑賞はお断りいたします。

2

## 刈谷国際音楽コンクール ガラコンサートVol.2

### 刈谷から始まる、若き才能溢れる演奏家による至福のひととき

若手演奏家や子どもたちに向けて音楽文化の向上と支援に取り組んでいる刈谷国際音楽コンクールと、総合文化センターアイリスによる過去受賞者によるコンサートシリーズ第2弾。若き才能たちによる、華麗なる演奏をお楽しみください。

**時** 2月23日(水曜・祝日) 15時(30分前開場)

**場** 小ホール

#### 出演/曲目

▶木ノ村茉衣(バイオリン)/ロンドハ長調K.373(モーツァルト)、

バイオリンソナタ第8番ト長調Op.30-3(ベートーベン)

▶野村茉由(フルート)/組曲 Op.34(シャルル＝マリー・ビドール)

▶角谷千紬(ピアノ)/ピアノソナタ31番 変イ長調Op.110(ベートーベン)、

幻想曲 口短調 Op.28(スクリャービン)

**¥** 2,000円 (高校生以下1,000円)

※全席指定 ※未就学児入場不可

**一般発売日** 12月4日(土) 10時

#### チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センター **HP**(ネット会員登録必要)

▶チケットぴあ ☎0570-02-9999(Pコード:206-915)

▶観光案内所



▲木ノ村茉衣



▲野村茉由



▲角谷千紬

## 3

## マーキュリー・ファア

極限状態に置かれた人間の残酷さ、生きること、愛することを渴望する人間の美しさ。過酷な状況下で生きる兄弟役に吉沢亮・北村匠海が挑む！

**時** 3月5日(土) 12時・17時、6日(日) 13時 (各60分前開場)

**場** 大ホール

**作** フィリップ・リドリイ **演出** 白井晃 **翻訳** 小宮山智津子

**出演** 吉沢亮、北村匠海／加治将樹、宮崎秋人、小日向星一、山崎光／水橋研二、大空ゆうひ

**¥** ▶S席…9,000円▶A席…7,000円▶25歳以下…5,000円

※全席指定 ※未就学児入場不可

※25歳以下チケットはメ〜チケにて前売りのみ取り扱い

**一般発売日** 12月18日(土) 10時

**チケット販売所**

▶総合文化センター窓口 10時～21時 (電話受付不可)

▶総合文化センター **HP** (ネット会員登録必要)

▶メ〜チケ ☎052-308-5630 (平日10時～17時)

▶その他プレイガイド

◆**市民先行電話予約受付**

自動アナウンスに従い操作してください。

**申** 12月11日(土)10時から12日(日)23時59分までに、電話(0570-02-9522)で受付。

※1人2枚まで ※先着順 ※S席・A席の取扱いあり ※座席指定不可



撮影：設楽光徳

▲北村匠海、吉沢亮

## 4

## 市民大学講座

## できないと思う“心”が“障害”

今年度2回目の市民大学講座は、紅白歌合戦やリオデジャネイロパラリンピック閉会式の大舞台で感動を巻き起こした、奇跡のダンサー・大前光市さんをお招きします。

近年では、タリンやプラハといった伝統ある海外の舞台にゲストダンサーとして招かれるなど、国際的に活躍する大前さん。大学卒業後、プロとして活動を始めようとした矢先に事故で左足を失いました。ダンサーにとって致命的とも思えるその障害と、どのように向き合い、乗り越え、そして現在のダンス表現を獲得していったのでしょうか。自身の体験について、ダンスも交えながらお話しいただきます。

**時** 3月21日(月曜・祝日) 18時30分 (30分前開場)

**場** 小ホール **講** 大前光市氏 (義足ダンサー)

**¥** 500円 ※全席指定 ※未就学児入場不可

**一般発売日** 12月18日(土) 10時

**チケット販売所**

▶総合文化センター窓口 10時～21時 (電話受付不可)

▶総合文化センター **HP** (ネット会員登録必要)

▶チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード：647-350)

▶観光案内所

**他** 車いす席を希望する人は、総合文化センターまでお問い合わせください。手話通訳、要約筆記を実施します(申込不要)。託児サービス(有料)がありますので、詳細はBaby Step保育園(☎24-7022)へお問い合わせください。



▲大前光市氏

## 2～4 共通注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込後の変更・キャンセルはできません。



| 人口                  | 男性                 | 女性               | 世帯数                  |
|---------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| 152,580人<br>(-315人) | 79,770人<br>(-318人) | 72,810人<br>(+3人) | 67,700世帯<br>(+299世帯) |

## 掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報  
一覧



▲市HP

# 情報コーナー

| 時<br>場<br>内<br>講 | 期<br>所<br>容<br>師 | 日<br>場<br>講 | 対<br>定<br>費<br>持 | 象<br>員<br>用<br>物 | 資<br>格<br>募<br>集<br>料<br>服<br>装 | 申<br>他<br>問<br>ID | 込<br>募<br>他<br>問<br>ID |
|------------------|------------------|-------------|------------------|------------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|
|------------------|------------------|-------------|------------------|------------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|

※対どなたでも、定持になし、¥無料の場合は省略。  
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

### カンガルールーム

マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。申込み希望者は市HPをご確認の上、申し込んでください。



## 募集

### 刈谷少年少女発明クラブ 令和4年度新会員

新小学2年〜中学3年生  
▼入会金：5千円▼年会費：1万円

1月9日(日)から刈谷少年少女発明クラブHP内申込フォームから申し込んでください。学年ごとに募集定員が異なります。詳しくは刈谷少年少女発明クラブHPをご覧ください。

問 刈谷少年少女発明クラブ  
(☎23・1161)

### 市内の企業、団体などが 実施する環境学習

環境学習プログラムを取りまとめた「かりや環境学習ガイドブック」の作成に当たり、市民が気軽に参加できるプログラムを募集します。

対 市内に事業所のある企業や大学、活動拠点のあるサークルや団体などが行う次の全てを満たす環境学習プログラム

▼市民が参加できるもの（あらかじめ参加者が決定していないもの）▼県内で実施する環境に関わる講座や催し（川の生物調査、環境講座など）▼令和4年4月1日〜令和5年3月31日に実施するもの

申 12月24日(金)までに、応募用紙(市HPでダウンロード可)を郵送、FAX(24・3481)、Eメール(kariya@city.kariya.lg.jp)または直接、環境推進課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

問 環境推進課(☎62・1017)

### 小・中学校の常勤講師、 非常勤講師および観察実験 アシスタントの登録

対 小中学校の講師(要教員免許)、観察実験アシスタント(資格不要)

申 履歴書を直接、学校教育課へ。

他 登録後、講師および観察実験アシスタントを依頼する場合は、電話で連絡します。

問 学校教育課(☎62・1035)

### 知識・教養

### 空き家対策セミナー・ 個別相談会

時 12月19日(日) 13時30分〜15時40分

場 総合文化センター  
内 「刈谷市内でも将来こんな家が空き家になる！」をテーマに空き家で困らないためのポイントを学びます。  
※受講者のうち希望する人は

空き家に関する個別相談会に参加できます(先着8組)。吉田貴彦氏(㈱住宅相談センター代表取締役)

定 50人(先着順)  
※定員に満たない場合は、当日先着順で追加受付します。

申 12月14日(火)までに、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、電話番号、相談会希望者は空き家所在地・相談内容を郵送、FAX(23・9331)またはEメール(machi@city.kariya.lg.jp)でまちづくり推進課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

問 まちづくり推進課(☎62・1022)

### 連続講座 「古文書講座初級編」

時 1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日の土曜日(全5回) 14時〜15時30分

場 歴史博物館講座室  
内 江戸時代から明治・大正時代の版本を中心に、簡単なくずし字が読めるようになることを目指します。最終回終了時に修了証を渡します。

定 当館学芸員  
20人

※申込多数の場合は市民を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。  
申 500円(初回集金)  
12月15日(火)までに、申込用紙(歴史博物館で配布・市

HPからダウンロード可)を郵送、FAX(63・6108)または直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町4・25、1・(休)曜)へ。

※あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)からも申込可



▲あいち電子申請・届出システム

問 歴史博物館(☎63・6100)

### 味噌作り

時 1月26日(火)、2月12日(出) 9時30分〜12時

※複数日参加申込不可  
場 楽農センター  
内 刈谷産の大豆を使ったみそ作り(1人約2kg)

対 市内在住の18歳以上  
各日6人  
※申込多数の場合は、初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、タオル、筆記具、不織布マスク

申 12月15日(火)までに、電話または直接、楽農センター(☎26・1831)または農政課(☎62・1015)へ。

## フローラルガーデンよさみ 陶芸教室

**時** 12月23日(木)・25日(土) 13時30分～15時30分  
**場** フローラルプラザ  
**内** 1年の締めくくりに大皿に挑戦します。  
**講** 毛利記代子氏(陶芸家)

**定** 各日9人(先着順)  
**¥** 3500円 **持** エプロン  
**申** 12月3日(金)9時から電話(29-4330)でフローラルガーデンよさみへ。

### 人生100年時代の保険講座

**時** 2月2日(水) 14時～16時

**場** 刈谷商工会議所  
**内** 現在加入の保険証券の内容確認の方法や、今後を見据えた保険の選び方のポイントを学びます。

**講** 田中繁子氏(アフラ生命保険株)  
**定** 15人  
**¥** ※申込多数の場合抽選500円  
**持** 筆記具、保険証券  
**申** 12月28日(火)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤FAX番号(お持ちの人)、⑥講座名をハガキまたはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。

### 救命講習会

① 普通救命講習Ⅲ

**時** 12月18日(土) 9時～12時  
**場** 知立消防署  
**内** 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まったときの処置<sup>ほか</sup>

② 普通救命講習Ⅰ

**時** 12月19日(日) 9時～12時  
**場** 碧南消防署  
**内** 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法<sup>ほか</sup>

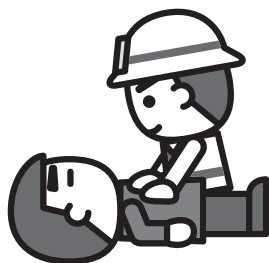
止血法<sup>ほか</sup>

### ③ 普及員講習再教育

**時** 12月26日(日) 9時～12時  
**場** 刈谷消防署  
**内** 応急手当普及員の資格を有する人が、前回の講習受講日から3年以内に再度受講するための講習

**対** 碧海5市在住、在勤または在学の人  
**定** 各20人(先着順)  
**注** ※団体受講は、最寄りの消防署へ。

**申** 12月5日(日)9時から、電話で、①知立(81・4144)、②碧南(41・2625)、③刈谷(23・1299)消防署へ。



### ウイメンズ 救命講習会

普通救命講習Ⅲ

**時** 1月29日(土) 9時～12時  
**場** 刈谷消防署  
**内** 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、のどに異物が詰まったときの処置

**対** 碧海5市在住、在勤または在学の女性

### 定 20人(先着順)

**他** 利用人数に制限があるため、託児(6カ月以上の未就学児)を希望する人は、申込みの際にお伝えください。

**申** 12月19日(日)9時から、電話(23・1299)で刈谷消防署へ。

## スポーツ

### アイリスカルチャー クラブ

① バレティス®/バレエダンサーと医療従事者監修によるトレーニングメソッド  
**時** 1月6日・20日、2月3日・17日、3月10日・17日の木曜日 10時～11時30分  
**内** クラシックバレエの基礎を用いて、呼吸と動きを同期させ、体幹あるしなやかな体作りを目指したトレーニング法です。クラシック音楽を用いて心身共にリラックスしながら、美しい体を目指します。

**講** 竹内夏希氏(ヒロ・クロンドールバレエ認定バレティス®トレーナー)  
**定** 14人  
**¥** 4800円  
**代** ② 代謝アップでダイエット! バレトン  
**時** 1月13日・27日、2月3日・17日、3月17日の木曜日 13時30分～15時  
**内** フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れたトレーニング。女性が気になるおなか回り、お尻、内ももに効果的。音楽に合わせて楽しくトレーニングをし、一緒にたっぷり汗をかきます。

**講** 森杏菜氏(バレトニンストラクター)  
**定** 20人  
**¥** 4800円  
**母** ③ 母と子の体操あそび  
**時** 1月12日・26日、2月9日・16日、3月2日・16日の水曜日 9時30分、10時50分(各50分)  
**内** 楽しく体操し、入園準備のためのステップとして、集団行動を経験します。

**講** 谷寄好美氏(幼児体育インストラクター)  
**対** 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子と母親  
**注** ※対象児以外や妊婦の参加不可  
**定** 各12組24人  
**¥** 3300円  
**場** 総合文化センター  
**申** 12月17日(金)(必着)までに、①～③の希望の講座名、希望の時間(③のみ)、氏名(フリガナ・③は母親の氏名)・年齢、子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・性別(③のみ)、郵便番号・住所、電話番号をハガキ、FAX(〒448・07430)または直接、総合文化センター(〒448・07430)へ。

**場** 市体育館  
**対** 市内在住、在勤または在学の人  
**定** ※定員に満たない場合は市外の人も受け付けます。  
**集** 40人(先着順)  
**¥** 5千円(保険料込・初日集金)  
**申** 12月5日(日)から1月10日(必着)までに、氏名、電話番号を、FAX(29・2588)で市ソフトテニス連盟 宮里へ。  
**問** 市ソフトテニス連盟 宮里(☎080・3657・0414)

### ソフトテニス教室

**時** 1月17日～3月28日の月曜日 9時45分～11時45分(全10回)  
**場** 市体育館  
**対** 市内在住、在勤または在学の人  
**定** ※定員に満たない場合は市外の人も受け付けます。  
**集** 40人(先着順)  
**¥** 5千円(保険料込・初日集金)  
**申** 12月5日(日)から1月10日(必着)までに、氏名、電話番号を、FAX(29・2588)で市ソフトテニス連盟 宮里へ。  
**問** 市ソフトテニス連盟 宮里(☎080・3657・0414)





### 年末陸上測定会 走り納めをしよう！

12月27日(月) (雨天決行)  
ウェーブスタジアム刈谷  
男女混合50m走、男女別50m・100m・200m・300m走の記録(非公認)を測定します。  
対 4歳以上で、測定時に保護者の付き添いが必要ではない人

**定** 100人(先着順)  
**場** 1種目500円  
**申** 12月5日(日)から19日(日)までに、市総合運動公園HP内専用申込フォーム内で申し込んでください。  
**問** ウェーブスタジアム刈谷(☎27・8295)

### バドミントン教室

12月4日(日)から3月8日(土) 18時45分～20時45分(全10回)  
対 中学生以上  
**場** 4500円(中高校生2500円・保険料込・初日集金)

### 金曜バドミントン教室

1月7日～3月25日 9時45分～11時45分(全10回)  
**場** 4500円(保険料込・初日集金)

**場** 市体育館  
**定** 各教室50人(先着順)  
**申** 12月4日(出)から20日(月)(必着)までに、申込用紙(ウ

### 子育て

イングリッシュ刈谷・市体育館で配布)を郵送で市バドミントン連盟 武田へ。  
**場** 市バドミントン連盟 武田(☎090・1749・3565)

### すすくすパパ広場で遊ぼう

12月18日(出) 10時30分～12時、14時～15時30分  
※予約制  
**場** 小山託児ルーム  
**対** 就学前の子と親  
**場** ◆すすくす・のびのび・きらきら・わくわく広場の休み  
**時** 12月29日(水)～1月3日(月)  
**申** すすくす広場(☎25・8427)  
**ID** 1005761

### ミュージックプラネタリウム 2021クリスマス

12月18日(出)・19日(日) 11時、12月24日(金)・25日(出) 16時(各45分)  
**場** 内 子どもから大人まで楽しめるオリジナル企画。クリスマスソングに合わせた映像と、聖なる夜の星空解説をお楽しみください。  
**場** 300円(4歳～高校生100円)  
※3歳以下は膝上観覧無料  
**定** 各70人  
**申** ▼市民先行予約(各回35

### おはなしイベント

12月18日(出) 10時30分  
大型絵本、絵本  
**場** 中央図書館  
**時** 12月18日(出) 10時30分  
大型絵本、絵本  
**場** 城町図書館  
**時** 12月11日(出) 10時30分  
大型絵本、大型紙芝居  
**場** 富士松図書館  
**時** 12月18日(出) 14時  
大型絵本、絵本、紙芝居  
**場** ◆ストーリーテリングのおはなし会  
**時** 12月11日(出) 14時30分  
**場** 中央図書館  
**場** (共通) 中央図書館  
**他** 当日先着順。中央図書館は授乳室あり。  
**問** 中央図書館(☎25・6000)

### おはなしイベント

12月18日(出) 10時30分  
大型絵本、絵本  
**場** 中央図書館  
**時** 12月18日(出) 10時30分  
大型絵本、絵本  
**場** 城町図書館  
**時** 12月11日(出) 10時30分  
大型絵本、大型紙芝居  
**場** 富士松図書館  
**時** 12月18日(出) 14時  
大型絵本、絵本、紙芝居  
**場** ◆ストーリーテリングのおはなし会  
**時** 12月11日(出) 14時30分  
**場** 中央図書館  
**場** (共通) 中央図書館  
**他** 当日先着順。中央図書館は授乳室あり。  
**問** 中央図書館(☎25・6000)

人・先着順)：12月4日(出)9時から11日(出)17時まで、あいち電子申請・届出システム(市HP参照)で申込み▼当日販売(各回35人・先着順)：当日9時から直接、夢と学びの科学体験館(☎水曜)への科学体験館(☎水曜)への夢と学びの科学体験館(☎24・0311)  
**ID** 1006829

## スペースAquaプロジェクト冬休み子ども講座

|   | 講座名                 | 日時                       | 内容                                                      | 対象・定員<br>(先着順)      | 申込期限      |
|---|---------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|-----------|
| ① | 端切れでつくるクリスマスリース     | 12月25日(出)<br>10時～12時     | 家庭にある手ごろな布の端切れを使って、冬を彩るクリスマスリースを作ります。                   | 小学生<br>各10人         | 12月24日(金) |
| ② | シーグラスで遊ぼう           | 12月28日(火)<br>12時～14時     | 海岸などで見つかるガラス片「シーグラス」で、接着剤を用いて作品を作りながら、環境のことも学びます。       |                     | 12月27日(月) |
| ③ | キラキラが動くカードを作ろう      | 12月29日(水)<br>11時～12時     | スノードームのように、キラキラ光るものが中で動くカードを作ります。                       |                     | 12月28日(火) |
| ④ | ぶるぶる手作りせっけんを作ろう     | 12月29日(水)<br>14時～16時     | 積極的に手を洗い、ウイルスなどの感染症対策を楽しくしっかりとできるように、手作りのせっけんと入れ物を作ります。 | 小学校<br>3年生以下<br>10人 |           |
| ⑤ | トイレットペーパーの芯で万華鏡を作ろう | 1月4日(火)<br>13時30分～15時30分 | トイレットペーパーの芯を利用して、きれいな万華鏡を作ります。                          | 小学生<br>10人          |           |

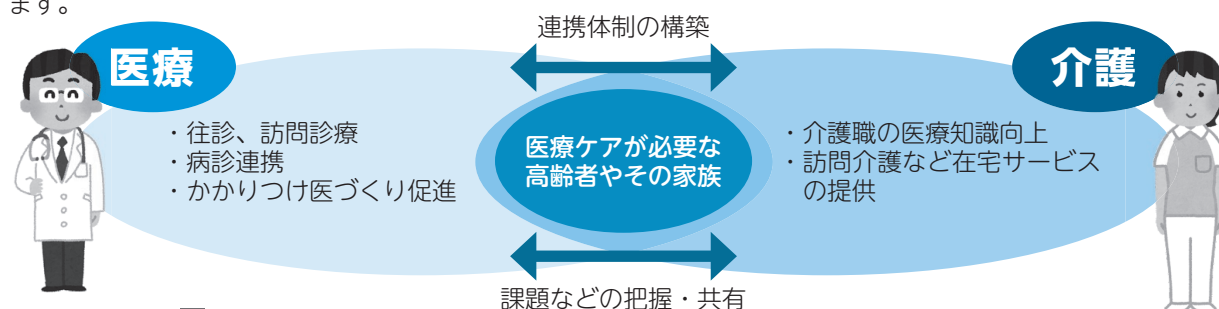
**場** スペースAqua **講** 愛教大生 **持** 汚れてもいい服装、①布の端切れ、⑤万華鏡に使うビーズ・スパ  
ンコール・レース **場** ①200円

**申** 12月6日(月)から各申込期限までの平日10時から18時までに、電話(45-6440)でNPO法人まちづくりかりやへ。

## 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画 住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける

### ◆在宅医療・介護連携推進事業ってなに？

病気になり通院できない場合に、医師の指示の下、医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士などが連携し自宅などで治療を行うことができる在宅医療があります。本市は、高齢者が在宅医療に合わせて、介護サービスを組み合わせることで、本人と家族が安心して人生の最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることを目指しています。日常の療養支援、入退院支援、急変時の対応、看取りなどの場面で地域の医療・介護の関係団体が連携して、在宅医療と介護を一体的に提供できる体制の構築を推進します。



### ◆出前講座 ID 1004152

高齢者やその家族に元気なうちから、かかりつけ医を持つことの重要性や最期にどのような医療・介護を受けたいかを考えるために知ってほしいことを学べる出前講座を行っています。

| 講座名                      | 内容                                  |
|--------------------------|-------------------------------------|
| かかりつけ医の必要性について           | 身近に医療の相談ができるかかりつけ医を持つことの大切さを学びます。   |
| 健康なうちに悔いのない自分の終い方を考えましょう | 悔いのない最期を迎えるために自分の考えを見つめなおすきっかけをつくりま |

**申** 出前講座の申込用紙（市HPでダウンロード可）を郵送または直接、長寿課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。  
※おおむね15人以上の団体やグループで申し込んでください。

**問** 長寿課（☎62-1063）

### 認知症介護家族交流会

**時** 12月15日（水） 13時30分～15時30分

**場** 社会教育センター

**内** 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

**対** 認知症の人を介護している家族

**問** 長寿課（☎62-1063）  
**料** 100円

### 愛知障害者職業能力開発校訓練生募集

**訓練科** ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科（知的障害者対象）、⑤ワークサポート科（精神障害者・発達障害者対象）

**選考日** ④3月6日（日）、①②③⑤3月7日（月）

**場** 愛知障害者職業能力開発校（豊川市）

**選考方法** 筆記試験および面接試験

**訓練期間** ①④1年間、⑤9カ月間

**申** ハローワーク刈谷で職業相談の上、1月4日（火）から2月16日（水）に、入校願書と健康診断書（ハローワーク刈谷で配布）を直接、ハローワーク刈谷へ。  
**問** ハローワーク刈谷（☎21-50001、FAX 21-50055）

### 健康・医療

#### 医療の知恵袋

**12月分公開日** 12月20日（月）  
**公開方法** 刈谷豊田総合病院

**HP** 腰痛について、文字や画像で紹介します。

**※** 市民公開講座の代替講座  
**執筆** 松原祐二氏（医師）

**問** 刈谷豊田総合病院総務グループ（☎25-9215）

### 男性のための栄養教室

**時** 1月21日・28日、2月4日・18日・25日の金曜日（全5回） 9時30分～12時

**場** 総合健康センター  
**内** 調理の基本や食と栄養を学びます。

**対** 市内在住で初参加の65～69歳男性

**定** 12人

**※** 申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

**持** エプロン、三角巾、タオル、筆記具

**申** 12月17日（金）までに、電話（23-8877）で保健センターへ。





## 新婚さん向け栄養教室

**時** 1月15日(出) 9時30分～12時 **場** 総合健康センター  
**対** 市内在住の新婚夫婦(事実婚を含む) **定** 6組12人  
**申** 12月13日(月)までに、あいち電子申請・届出システム  
 (QRコード参照) または電話 (23-8877) で保健センターへ。



▲あいち電子申請・届出システム

## 集団運動教室 冬コース

| 教室                | 内容                                                  | 運動強度 | 定員  | 開催日                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------|------|-----|----------------------|
| かんたんエアロ           | 音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。                | やや強い | 15人 | 1月12日～3月9日の水曜日(全8回)  |
| たのしく筋トレ～転ばぬ先の筋トレ～ | 腰痛や膝痛予防の運動、姿勢改善につながる骨盤底筋運動などを体験します。転倒・寝たきりを予防しましょう。 | ふつう  | 20人 | 1月14日～3月11日の金曜日(全8回) |

**時** 10時～11時15分  
**場** 総合健康センター  
**対** 市内在住の人(妊娠中の人は遠慮ください)  
**持** 上靴、タオル、飲み物、マスク、動きやすい服装  
**申** 12月17日(金)までに、市



▲かりや衣浦つながるネット

**内** かりや衣浦つながるネット(QRコード参照)に掲載されているクイズを解き、各センターに掲示されている答えを見て、スタンプを押すと、各センターでプチギフトをプレゼントします。全てのスタンプをそろえると、刈谷市民ボランティア活動センターで先着20人に景品をお渡しします。

**時** 12月1日(水)～1月30日(日)  
**設置場所** 刈谷市民ボランティア活動センター、知立市ボランティア・市民活動センター、高浜市ボランティアセンターとてとて、東浦町総合ボランティアセンターなど

かりや衣浦つながるネット  
スタンプラリー

催し

**ID** 1003388  
**他** 申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡▼申込みは1教室のみ▼秋コース当選者は、冬コースの申込不可



**他** 各市町の庁舎やボランティアセンター、社会福祉協議会でスタンプラリーの台紙を配布します。  
**問** 市民協働課(☎95・0002)  
**クイズラリー**  
**依佐美送信所記念館の秘密**  
**時** 12月5日、1月9日、2月6日、3月6日の日曜日  
 10時～12時、13時～15時  
 ※各回終了30分前までに受付してください。  
**場** 依佐美送信所記念館  
**内** 依佐美送信所記念館ガイドボランティアの会員によるクイズラリーを行います。解説を聞くこともできます。  
**問** 文化観光課(☎62・1037)

## 労働保険の加入

暮らし

正社員、派遣、パート、アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、1人でも雇えば、業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行わなければなりません。  
 まだ労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、今すぐ労働保険への加入の手続きをしましょう。



**問** 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課(☎03・5253・1111)

## 国際交流フェスタ2021 ～オンラインで知ろう各国の文化～

**時** 12月19日(日) 13時30分～15時30分

**開催方法** オンライン (Zoom)

**内** 外国人住民による各国の文化紹介、民族衣裳でファッションショー<sup>ほか</sup>

**参加予定国** タイ、フィリピン、ベトナム、スロバキア、韓国、インドネシア<sup>ほか</sup>

**申** 12月17日(金)までに、①「国際交流フェスタ」希望、②全員の氏名、③住んでいる市町村名、④年齢を☎(kokusai@katch.ne.jp) で国際交流協会へ。

**問** 国際交流協会 (☎62-1209)



# 衣浦東部広域連合財政状況の公表

広域連合では、毎年5月と11月の年2回、財政状況を公表しています。  
今回は、9月30日現在の令和3年度予算執行状況をお知らせします。

図 衣浦東部広域連合総務課  
(☎63-0133)

## 令和3年度一般会計予算執行状況

| 歳入 | 科目        | 予算現額      | 収入済額      | 構成比    | 収入率    |
|----|-----------|-----------|-----------|--------|--------|
|    | 分担金および負担金 | 5,315,583 | 2,381,080 | 89.7%  | 44.8%  |
|    | 使用料および手数料 | 19,548    | 10,368    | 0.4%   | 53.0%  |
|    | 国庫支出金     | 1         | 0         | 0.0%   | 0.0%   |
|    | 県支出金      | 41        | 60        | 0.0%   | 146.3% |
|    | 財産収入      | 4,266     | 3,387     | 0.1%   | 79.4%  |
|    | 寄附金       | 1         | 0         | 0.0%   | 0.0%   |
|    | 繰越金       | 257,597   | 257,596   | 9.7%   | 100.0% |
|    | 諸収入       | 15,366    | 3,537     | 0.1%   | 23.0%  |
|    | 連合債       | 486,300   | 0         | 0.0%   | 0.0%   |
|    | 計         | 6,098,703 | 2,656,028 | 100.0% | 43.6%  |

※繰越明許費を含む

| 歳出 | 科目  | 予算現額      | 支出済額      | 構成比    | 執行率   |
|----|-----|-----------|-----------|--------|-------|
|    | 議会費 | 2,243     | 942       | 0.0%   | 42.0% |
|    | 総務費 | 220,537   | 81,274    | 3.7%   | 36.9% |
|    | 消防費 | 5,850,602 | 2,144,416 | 96.2%  | 36.7% |
|    | 公債費 | 5,321     | 2,422     | 0.1%   | 45.5% |
|    | 予備費 | 20,000    | 0         | 0.0%   | 0.0%  |
|    | 計   | 6,098,703 | 2,229,054 | 100.0% | 36.5% |

※繰越明許費を含む

| 広域連合債の現在高（消防債） | 区分   | 現在高   | 構成比    |
|----------------|------|-------|--------|
|                | 広域連合 | 0     | 0.0%   |
|                | 市別   |       |        |
|                | 碧南市分 | 0     | 0.0%   |
|                | 刈谷市分 | 4,750 | 67.7%  |
|                | 安城市分 | 2,270 | 32.3%  |
|                | 知立市分 | 0     | 0.0%   |
|                | 高浜市分 | 0     | 0.0%   |
|                | 合計   | 7,020 | 100.0% |

広域連合所有財産  
(土地) 285.98㎡ (建物) 20,269.56㎡



**12月1日～20日**  
**年末の安全なまちづくり県民運動**  
この時期は日没時間が1年で最も早くなり、帰宅や下校時間帯に犯罪の危険性が高まります。また、市内では、自転車盗の被害が多発しています。  
犯罪被害に遭わないように、一人一人が高い防犯意識を持

**運動重点**  
▼夕暮れ時と夜間の事故防止と飲酒運転などの悪質・危険運転の根絶▼自転車・安全確保と交通ルール遵守の徹底▼歩行者の安全の確保と運転者の安全運転意識の向上  
◆県内一斉交通大監視  
時 12月7日(火) 7時30分～8時30分  
場 市内主要交差点  
問 ぐらし安心課(☎62・1010)

**12月1日～10日**  
**年末の交通安全市民運動**  
年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や自転車利用者などの注意力が散漫になりがちです。また、この時期は夕暮れ時と帰宅時間帯が重なるため、交通事故の増加が心配されます。  
一人一人が交通安全意識を高め、交通事故を防止しましょう。



**冬の特別展**  
**「めでたい生きもの」**  
碧南市 12月11日(土)～1月30日(日)  
碧南海浜水族館  
「めでたい」「縁起の良」にちなんだ水の中の生き物を紹介します。  
¥500円(4歳～中学生200円)  
※3歳以下は無料  
問 碧南海浜水族館(☎0566・48・3761)

**西三河イベントだより**



ち、自転車から降りる際は自宅敷地内であっても鍵をかけるなど身近な対策から実践しましょう。  
◆運動重点  
▼特殊詐欺の被害防止▼侵入盗の防止▼自動車盗の防止  
問 ぐらし安心課(☎62・1010)

## 編集者雑感

「市内に美味しいパン屋さんがたくさんある」、県外出身の私は今回の特集でそのことを知り、うれしい気持ちになりました。大のパン好きの私は、毎朝パンを食べてから出勤します。規制が求められることが多いこのご時世、微力ながら支援も兼ねて冊子を頼りに市内のパン屋さんを巡りたいと思います。

⑦

## 今号の表紙

刈谷スタンプラリー「まいにち、食べたいパン。」が開催されています。参加店舗でパンを購入し、近くの公園でゆっくりいただきましょう。「刈谷にこんなすてきなパン屋さんや公園があったんだ」と、新しい発見ができるかもしれません。刈谷のこだわりあるパンをぜひご賞味ください。



## Monthly Photo

Instagramに投稿された  
市内の素敵な写真を紹介します。

#kariya\_photo



@aomaru\_photo



井ヶ谷町のコスモス畑。  
ピンクの花束をプレゼント。

Follow me!

市公式Instagram

「#kariya\_photo」のタグがついた  
刈谷市の素敵なお写真が市公式アカウントや  
市民日より紹介されるかもしれません！



▲市公式 Instagram

問 広報広聴課(☎62-1001)

K 刈谷市ホームタウンパートナー

TOYOTA BOSHOKU  
LONG DISTANCE TEAM

TEAM刈谷の挑戦!

【陸上競技】

刈谷市の誇るトップスポーツチームのスタッフの押し選手を紹介します！

vol. 74

～トヨタ紡織陸上部～

はっとり だい き  
服部 大暉 (23)  
【種目】5000m、10000m



愛知県海部郡出身、愛知工業大学を卒業後、今年4月にトヨタ紡織陸上部に入部しました。入部後は出場する大会で自己ベスト記録を何度も更新し、チームの中核を担う選手へと大きく成長しました。負けん気が強く、粘り強い走りが持ち味です。

【本人コメント】

チームスタッフやチームメイトに恵まれ、ここまで順調に力を付けることができています。1年目から積極的に駅伝のメンバーに絡み、元旦に開催されるニューイヤー駅伝では区間順位1桁を目標にしています。また、トラックレースでも日本選手権出場、入賞を目指し、チームで信頼される存在になっていきたいです。コロナの影響で現地での応援は難しいですが、テレビの前で応援よろしくお願いします。

☆今後の出場予定大会 ニューイヤー駅伝2022inぐんま

時 1月1日(土) 9時15分

場 群馬県庁(発着)

問 スポーツ課(☎63-6040)

## 歴史散歩 265



中手山貝塚出土の異形石器

中手町の中手山貝塚からは、今から約三千年前の縄文時代晩期のものと考えられる異形石器が出土しています。異形石器とは、現代人である私たちから見て、どのように使われたのか分からない形をした石器のことです。この異形石器は押圧剥離という技術を用いて作られ、両端が尖り、中心がえぐれ、湾曲しています。素材となつているのは、黒曜石のかげらですが、中手山貝塚からはほとんど黒曜石が確認されていないことから、この形で持ち込まれたものである可能性が高いと考えられます。どのような思いを込めてこのような石器が作られたのでしょうか。

問

歴史博物館(☎63・6100)

## 博物館かわら版

過去を調べて 未来をさぐろう

ミュージアム  
「みらいの博物館ラリー」

地域のミュージアムを巡って、いろいろな時代を旅しましょう。博物館・美術館での発見やさまざまな体験が、過去・現在・未来の時をつなげます。

異なるミュージアムの展示を鑑賞して、「しるし」を3個以上集めると、すてきな景品(数量限定)をプレゼントします。

時 1月16日(日)まで

場 刈谷市歴史博物館、高浜市やきものの里かわら美術館、安城市歴史博物館、西尾市岩瀬文庫、西尾市立一色学びの館

対 企画展(または常設展)の入場者

料 入館料

※ミュージアムごとに異なります。



## 12月の刈谷城盛上げ隊出陣スケジュール

盛上げ隊と一緒にミニゲームが楽しめます。

時 12月26日(日) 12時30分～13時

場 歴史博物館エントランス

問 歴史博物館(☎63-6100)





# カメラだより

刈谷関連のさまざまな映像をお届け！



▲市公式  
YouTube チャンネル

## 大きなおイモ、ゲットだぜ！

双葉幼児園付近の畑(10月19日)



年長さんと年中さんのペアで、仲良くイモ掘りをした双葉幼児園の園児たち。双葉子ども未来サポーターズと地域の人々が協力して管理してくれた畑で、夢中になってイモ掘りをしました。「見て！大きいおイモがある！」「たくさんおイモが採れたよ」ととびっきりの笑顔を見せて、後日行われるおイモパーティを楽しみにしていました。

## アインシュタインがKATCHで冠番組をスタート！

キャッチネットワーク(10月19日)



人気お笑い芸人・アインシュタインがKATCHで冠番組「アインシュタインのオタスケシュタイン」を開始しました。初回収録時のインタビューでは、「自分たちのことを知らない人もいと思うので、地域の皆さんに知ってもらって愛されるようにになりたい」と意気込んでいました。番組では、皆さんからの悩みや相談事を募集しています。アインシュタインが皆さんのところに来て、オタスケをしてくれるかも！

## 色鮮やかなコスモス畑をパシャリ

田町(10月27日)



秋の代名詞であるコスモスが一面に咲き誇りました。訪れた夫婦が「たまたま通りがかったところ、きれいなコスモス畑があったので思わず立ち寄りました」と笑顔で話していました。目の前に広がる色鮮やかなコスモス畑の景色を、多くの人が写真に収めていました。

## ミライク刈谷2021

産業振興センター・総合文化センター(11月6日・7日)



誰もが「かけがえのない“わたし”を生きる」ことができる社会の実現に向けて、市民・団体・企業・行政が連携し、多様性や環境など、男女共同参画がテーマの講座を開講したミライク刈谷2021。講演会には女子バレーボールで長年活躍しながら、結婚や出産などのライフイベントも両立されてきた荒木絵里香さんをお招きしました。人生の節目でどのような思いを抱き、決断してきたのかをお話いただき、大盛況でした。





こんどうひろと  
**近藤大隼** ちゃん  
令和2年6月1日  
広小路



ふるしまみず き  
**古島瑞己** ちゃん  
令和2年6月5日  
野田町



もりおかゆうし  
**盛岡侑史** ちゃん  
令和2年6月5日  
一色町



むらい みきあき  
**村井幹明** ちゃん  
令和2年6月13日  
一ツ木町

## あつまれ かりやっ子

応募はこちらから  
簡単にできます！



▲申込フォーム



やまもとまさひろ  
**山本将大** ちゃん  
令和2年6月14日  
築地町



そうだ ひな  
**左右田陽渚** ちゃん  
令和2年6月17日  
築地町



やましたさねひら  
**山下護永** ちゃん  
令和2年6月22日  
井ヶ谷町



てらだ たき  
**寺田多輝** ちゃん  
令和2年6月30日  
高津波町

## 陸上競技で姉妹が活躍！お互いを高め合う2人



えとうゆずは  
**江藤柚葉** さん(中3)  
あんな  
**杏奈** さん(中1)

刈谷東中学校

### 姉妹ともに大舞台で活躍

姉の柚葉さんは、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場し、妹の杏奈さんは、第43回東海中学校総合体育大会陸上競技に出場するなど、素晴らしい結果を残す2人。同じ800mに出場し、切磋琢磨して成長し続けています。

### 似ているようで似ていない2人

「努力の成果が実り、入賞できて結果が出た時がとてうれしい」と、陸上の楽しさを笑顔で話す2人の性格はとて対極的。レース前は特に緊張することなく、レース展開や風の強さへの対策など、冷静に状況を分析して臨むという柚葉さん。一方で、レース前は緊張してしまい、失敗したときのことを考えてしまうので、走ることは考えないようにしてレースに臨むという杏奈さん。また、2人とも「中距離である800mの肝となるのはスピードと持久力」と話しますが、走りの課題も対極的。柚葉さんは持久力を、杏奈さんはスピードをつけるため練習に取り組んでいきたいと意気込みを話しました。

そんな2人ですが、レースの前半は抑え気味で、後半に追い上げるという走りのスタイルは同じ。柚葉さんは第75回愛知県中学校総合体育大会の陸上競技女子800mで第3位、杏奈さんも同大会1年女子800mで第3位となるなど、

自分に合った走りで素晴らしい成績を残しています。

### お互いが高め合う存在

柚葉さんは「杏奈が表彰台に上がっているのを見て自分も頑張ろうと思う」と言い、杏奈さんは柚葉さんのことを「目標であり、アドバイスもくれる頼もしい姉」と話します。今後もそれぞれの目標のために、お互いに鼓舞し合い、陸上で更なる高みを目指します。



▲杏奈さん



▲柚葉さん