



こんどうひろと
近藤大隼ちゃん
令和2年6月1日
広小路



ふるしまみずき
古島瑞己ちゃん
令和2年6月5日
野田町



もりおかゆうし
盛岡侑史ちゃん
令和2年6月5日
一色町



むらい みきあき
村井幹明ちゃん
令和2年6月13日
一ツ木町

あつまれ かりやっ子

応募はこちらから
簡単にできます！



▲申込フォーム



やまもとまさひろ
山本将大ちゃん
令和2年6月14日
築地町



そうだひな
左右田陽渚ちゃん
令和2年6月17日
築地町



やましたさねひら
山下護永ちゃん
令和2年6月22日
井ヶ谷町



てらだたき
寺田多輝ちゃん
令和2年6月30日
高津波町

陸上競技で姉妹が活躍！お互いを高め合う2人



えとうゆずは
江藤柚葉さん(中3)
あんな
杏奈さん(中1)

刈谷東中学校

姉妹ともに大舞台で活躍

姉の柚葉さんは、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場し、妹の杏奈さんは、第43回東海中学校総合体育大会陸上競技に出場するなど、素晴らしい結果を残す2人。同じ800mに出場し、切磋琢磨して成長し続けています。

似ているようで似ていない2人

「努力の成果が実り、入賞できて結果が出た時がとてうれしい」と、陸上の楽しさを笑顔で話す2人の性格はとても対極的。レース前は特に緊張することなく、レース展開や風の強さへの対策など、冷静に状況を分析して臨むという柚葉さん。一方で、レース前は緊張してしまい、失敗したときのことを考えてしまうので、走ることは考えないようにしてレースに臨むという杏奈さん。また、2人とも「中距離である800mの肝となるのはスピードと持久力」と話しますが、走りの課題も対極的。柚葉さんは持久力を、杏奈さんはスピードをつけるため練習に取り組んでいきたいと意気込みを話しました。

そんな2人ですが、レースの前半は抑え気味で、後半に追い上げるという走りのスタイルは同じ。柚葉さんは第75回愛知県中学校総合体育大会の陸上競技女子800mで第3位、杏奈さんも同大会1年女子800mで第3位となるなど、

自分に合った走りで素晴らしい成績を残しています。

お互いが高め合う存在

柚葉さんは「杏奈が表彰台が上がっているのを見て自分も頑張ろうと思える」と言い、杏奈さんは柚葉さんのことを「目標であり、アドバイスもくれる頼もしい姉」と話します。今後もそれぞれの目標のために、お互いに鼓舞し合い、陸上で更なる高みを目指します。



▲杏奈さん



▲柚葉さん