

新婚さん向け栄養教室

時 1月15日(土) 9時30分～12時 **場** 総合健康センター
対 市内在住の新婚夫婦（事実婚を含む） **定** 6組12人
申 12月13日(月)までに、あいち電子申請・届出システム
 (QRコード参照) または電話 (23-8877) で保健センターへ。



▲あいち電子申請・届出システム

集団運動教室 冬コース

教室	内容	運動強度	定員	開催日
かんたんエアロ	音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。	やや強い	15人	1月12日～3月9日の水曜日(全8回)
たのしく筋トレ～転ばぬ先の筋トレ～	腰痛や膝痛予防の運動、姿勢改善につながる骨盤底筋運動などを体験します。転倒・寝たきりを予防しましょう。	ふつう	20人	1月14日～3月11日の金曜日(全8回)

時間 10時～11時15分
場 総合健康センター
対 市内在住の人(妊娠中の人はご遠慮ください)
持 上靴、タオル、飲み物、マスク、動きやすい服装
申 12月17日(金)までに、市

HP 内申込フォーム、電話(23-8877) または直接、保健センターへ。
他 ▼申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡▼申込みは1教室のみ▼秋コース当選者は、冬コースの申込不可
ID 1003388

催し

かりや衣浦つながるねット
スタンプリイ

時 12月1日(水)～1月30日(日)
設置場所 刈谷市民ボランティア活動センター、知立市ボランティア・市民活動センター、高浜市ボランティアセンターととて、東浦町総合ボランティアセンターないろ
内 かりや衣浦つながるねット(QRコード参照)に掲載されているクイズを解き、各センターに掲示されている答えを見て、スタンプを押すと、各センターでプチギフトをプレゼントします。全てのスタンプをそろえると、刈谷市民ボランティア活動センターで先着20人に景品をお渡しします。



▲かりや衣浦つながるねット



他 各市町の庁舎やボランティアセンター、社会福祉協議会でスタンプリイの台紙を配布します。
問 市民協働課(☎95・0002)
クイズラリー
依佐美送信所記念館の秘密
時 12月5日、1月9日、2月6日、3月6日の日曜日
 10時～12時、13時～15時
 ※各回終了30分前までに受付してください。
場 依佐美送信所記念館
内 依佐美送信所記念館ガイドボランティアの会員によるクイズラリーを行います。解説を聞くこともできます。
問 文化観光課(☎62・1037)

NEWS

暮らし

労働保険の加入

正社員、派遣、パート、アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、1人でも雇えば、業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行わなければなりません。
 まだ労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、今すぐ労働保険への加入の手続きをしましょう。



問 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課(☎03・5253・1111)

国際交流フェスタ2021

～オンラインで知ろう各国の文化～

時 12月19日(日) 13時30分～15時30分
開催方法 オンライン (Zoom)
内 外国人住民による各国の文化紹介、民族衣裳でファッションショー^{ほか}
参加予定国 タイ、フィリピン、ベトナム、スロバキア、韓国、インドネシア^{ほか}
申 12月17日(金)までに、①「国際交流フェスタ」希望、②全員の氏名、③住んでいる市町村名、④年齢を☎(kokusai@katch.ne.jp) で国際交流協会へ。
問 国際交流協会 (☎62-1209)

