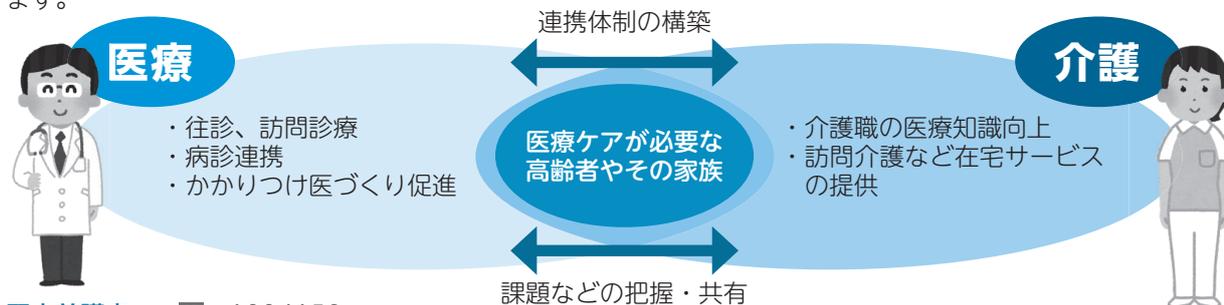


## 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画 住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける

### ◆在宅医療・介護連携推進事業ってなに？

病気になる通院できない場合に、医師の指示の下、医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士などが連携し自宅などで治療を行うことができる在宅医療があります。本市は、高齢者が在宅医療に合わせて、介護サービスを組み合わせることで、本人と家族が安心して人生の最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることを目指しています。日常の療養支援、入退院支援、急変時の対応、看取りなどの場面で地域の医療・介護の関係団体が連携して、在宅医療と介護を一体的に提供できる体制の構築を推進します。



### ◆出前講座 ID 1004152

高齢者やその家族に元気なうちから、かかりつけ医を持つことの重要性や最期にどのような医療・介護を受けたいかを考えるために知ってほしいことを学べる出前講座を行っています。

講座名	内容
かかりつけ医の必要性について	身近に医療の相談ができるかかりつけ医を持つことの大切さを学びます。
健康なうちに悔いのない自分の終い方を考えましょう	悔いのない最期を迎えるために自分の考えを見つめなおすきっかけをつくります。

**申** 出前講座の申込用紙（市HPでダウンロード可）を郵送または直接、長寿課（〒448-8501 刈谷市役所）へ。

※おおむね15人以上の団体やグループで申し込んでください。

**問** 長寿課（☎62-1063）

### 認知症介護家族交流会

**時** 12月15日(水) 13時30分～15時30分

**場** 社会教育センター

**内** 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

**対** 認知症の人を介護している家族

**問** 長寿課（☎62-1063）  
**料** 100円

### 愛知障害者職業能力開発校訓練生募集

**訓練科** ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障害者対象)、⑤ワークサポート科(精神障害者・発達障害者対象)

**選考日** ④3月6日(日)、①②③⑤3月7日(月)

**場** 愛知障害者職業能力開発校(豊川市)

**選考方法** 筆記試験および面接試験

**訓練期間** ①④1年間、⑤9カ月間

**申** ハローワーク刈谷で職業相談の上、1月4日(火)から2月16日(水)に、入校願書と健康診断書(ハローワーク刈谷で配布)を直接、ハローワーク刈谷へ。  
**問** ハローワーク刈谷(☎21-50001、FAX21-50555)

### 健康・医療

#### 医療の知恵袋

**12月分公開日** 12月20日(月)

**公開方法** 刈谷豊田総合病院

**HP** 腰痛について、文字や画像で紹介します。

※市民公開講座の代替講座

**執筆者** 松原祐二氏(医師)

**問** 刈谷豊田総合病院総務グループ(☎25-9215)

#### 男性のための栄養教室

**時** 1月21日・28日、2月4日・18日・25日の金曜日(全5回) 9時30分～12時

**場** 総合健康センター

**内** 調理の基本や食と栄養を学びます。

**対** 市内在住で初参加の65～69歳男性

**定** 12人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

**持** エプロン、三角巾、タオル、筆記具

**申問** 12月17日(金)までに、電話(23-8877)で保健センターへ。

