

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳 **申** 電話または直接、保健センターへ。

| 名称 | 日にち・受付時間・内容 | 対象者・定員など |
|--------------------|--|---|
| 母子健康手帳交付 (予約制) | 平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。 | 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない人は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。 |
| 妊娠・子育て応援室 (予約制) | 平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談 | — |
| 栄養相談（予約制） | 12月9日(木)・16日(木) 9時、10時、11時 | 申 11月26日(金)から 定 各日3組 |
| 母乳相談（予約制） | 12月6日(月)・13日(月)・17日(金)・23日(木) 9時、10時、11時 | 対 乳幼児と保護者 定 各日3組 |
| 離乳食講習会 (予約制) | 12月8日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。 | 対 離乳食を開始している初めての子 (令和3年4月～6月生まれ)と保護者 定 各回15組 申 11月25日(水)から |
| 発達相談（予約制） | 心理相談員による子どもの発達に関する相談 | 対 乳幼児 |

乳幼児健診（12月）

※対象者には個別通知をしています。

| 名称 | 対象者 |
|-------------------------|---------------------|
| 4か月児健康診査 | 令和3年8月生まれ |
| 1歳6か月児健康診査 | 令和2年5月生まれ |
| 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布 | 令和元年12月または令和元年6月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 平成30年11月生まれ |

費用助成

※詳しくは市HPをご覧ください。

| | |
|---|---|
| 不妊治療費助成 ID 1005717 | 対 令和3年3月1日(月)から令和4年2月28日(月)までの治療分 申 令和4年3月22日(水)までに直接、保健センターへ。 ※密を避けるため、事前に予約（平日9時～16時）をしてください。 |
| 大人の風しん抗体検査 および予防接種費用助成 ID 1003398 | 対 妊娠を希望する女性とその夫（今までに風しんにかかったことのある人、風しん抗体検査を受けたことのある人、風しん予防接種を受けたことのある人は除く） 申 令和4年3月31日(木)までに郵送または直接、保健センターへ。 |