

傾聴ボランティア養成講座

時 12月15日(水) 13時30分～16時30分

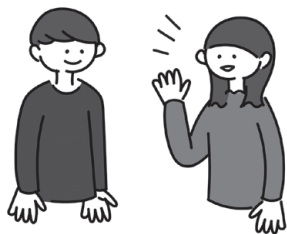
場 刈谷市民ボランティア活動センター

内 傾聴は、相手の話を聴き、心に寄り添うコミュニケーション方法です。傾聴の理念や技法を実践的に学ぶ講座やグループワークを開催します。

講 市原蓉子氏(さくら貝代表)

定 20人(先着順)

申問 11月30日(火)までに電話(62・6676)、FAX(25・2596)、E(uc.kyogakat@kyogashijiro) またはかりや衣浦つながるねっとで社会福祉協議会事業推進課へ。



認知症介護家族交流会

時 11月17日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

問 長寿課(☎62・1063)

¥ 100円

冬休みレスパイト事業

場 身体障害者デイサービスセンターたんぽぽ、くすのき園、つくし作業所

内 冬休み期間中、身体障害および知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供するとともに、介護者が休養するための事業です。

利用日数 5日以内

※ 申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。

対 市内在住の①特別支援学校・学級の中学部および高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校・学級の小学部の第4、6学年に在籍する重症心身障害児、重度重複障害児など

※ 施設により対象者は異なります。

※ 身体障害者デイサービスセンターたんぽぽでは医療的ケアが必要な人も利用できます(医師の指示書が必要)。

¥ 1日42円および給食費などの実費

申 11月12日(金)までに、刈谷市地域生活支援事業受給者証(お持ちの人のみ)を持参して、福祉総務課へ。

※ 12月上旬に利用決定の連絡をします。

健康・医療

医療の知恵袋

11月分公開日 11月20日(土)

公開場所 刈谷豊田総合病院

HP 災害と糖尿病について、文字や画像で紹介いたします。

対 ※市民公開講座の代替講座
執筆者 水野達央氏(医師)、林睦菜氏(薬剤師)、浅井なぎさ氏(理学療法士)、石橋龍志氏(管理栄養士)、本田千春氏(糖尿病看護認定看護師)

問 刈谷豊田総合病院総務グループ(☎25・9215)



市民健康講座

◆①あなたもゲートキーパー
②コロナ禍におけるこころの健康

時 11月18日(水) 13時30分～15時

講 ①保健センター保健師、②垣田泰宏氏(医師)

定 40人(先着順)

持 筆記具

他 この講座は、市民日より8月1日号掲載後、日程を変更したものです。

◆足元から健康に！セルフフットケアにチャレンジ♪

時 12月3日(金)・22日(水) 13時30分～15時

講 平林愛子氏(健康運動指導士)

定 各20人(先着順)

持 動きやすい服装、飲み物

◆ところからだとお財布の健康

時 12月7日(火) 13時30分～15時

講 田邊真紀子氏(ファイナンシャルプランナーCFP®認定者)

定 40人(先着順)

持 筆記具、動きやすい服装

対 市内在住の人

場 総合健康センター

他 12月3日(金)・7日(火)のみ
カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。11月17日(水)まで

に保健センターへ。

申問 11月5日(金)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

ID 1003387



神経系難病患者・家族教室

時 12月8日(水) 14時～15時30分

場 社会教育センター

内 医師講話「神経系難病についてー病気の理解と療養生活のポイントー」

講 熱田直樹氏(愛知医科大学病院神経内科医師)

対 神経系難病患者(筋萎縮性側索硬化症、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺)と家族

申問 12月1日(水)までに電話(21・9333)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

