

KARIYA

かりや
市民だより

No.2281

11/1

2021

ママとたのしい手遊び♪

これなーんだ？



あなたとともに

+1

PICK UP

住み続けたいきれいなまちを守るために… P2~5
11月11日「介護の日」…………… P6~7
新型コロナワクチン接種のご案内…………… P11~13



つなげよう未来の刈谷へ



防災・気象・防犯・学校情報は
刈谷市メール配信サービス
をご利用ください。



住み続けたい きれいなまちを 次の世代に

～知ってください
燃やせるごみのこと～

守ってほしい ごみの出し方ルール

私たちの暮らしと切っても切り離せない「ごみ」。本市では、ごみを「燃やせるごみ」のほか、「プラスチック製容器包装」、「紙製容器包装」、「不燃ごみ」、「空き缶・金属類」などの種類に分けて収集しています。ルールを守らないと、景観の乱れや臭いなどで周りの人たちが困ってしまいます。住み続けたいまちを守っていくためにも、ごみの出し方のルールを守ることはとても大切です。

今回は、ごみの出し方を改めて知っていただくために、**燃やせるごみの出し方**のルールを紹介するとともに、収集員の一日や日々感じていることをお届けします。

☎ ごみ減量推進課（☎ 21・1705）

クリーン
カレンダー



▲こちらから
ご覧ください

ルールを守ってごみ出しのマナーを身に付けよう

ルール

1 ごみ出しは朝8時まで

皆さんのごみを確実に収集するため、ごみは朝8時までに出してください。収集の終わった後に出されたごみは回収されません。朝8時まで決められた場所に出してください。



ルール

2 適正な分別で

正しく分別がされていないごみ、収集日ではないごみ、指定された袋で出されていないごみは収集されません。収集できないごみは、理由を書いたシールを袋に貼って残しておきます。分別を確認し、**指定された日に指定された袋で指定された場所**に出し直してください。



危険

燃やせるごみと一緒に**バッテリー、ライター、ガスボンベ**などの発火性のあるものを出すと**火災**の原因となり、とても危険です。絶対にやめてください。

ルール

3 一度に3袋まで

ごみの収集車は、いっぱいになったごみをクリーンセンターで排出し、再び作業に戻ることを何度も繰り返します。普段と違う多量のごみが出されると、収集作業に時間がかかり、その後の収集に影響が出る場合があります。クリーンセンターの受付時間内にその日のごみを全て集める必要があります。一時的にたくさん出るごみ（除草や剪定枝など）は、複数日に分けて出したり、直接クリーンセンターに運び込むなど、一度に出すごみ袋は3袋までをお願いします。



ルール

4 カラス除けネットを正しくかぶせて

カラス除けネットは上からかぶせるだけでなく、ごみ袋の下に巻き込むようにして使いましょう。カラスや小動物は、わずかな隙間からでも生ごみをあさり、散らかします。

景観を損ね衛生的でなくなってしまうだけでなく、地域の清掃をする人や収集員の手間も増えます。ネットが破れていたり、古くなっている場合は、地区役員やアパートやマンションの管理会社を通じて**清掃センターでお渡ししています**。



収集員の日

※民間委託業者も、ほぼ同様の一日になります。



8:00

検温・健康チェック

・コロナ禍では特に体調管理を万全に

収集車の点検・ルート確認

・収集場所が増え、ルートの見直しが必要になることも

収集スタート



・ごみ収集車でごみ置き場を回る

・ごみ収集車がいっぱいになったら

クリーンセンターへ

・全ての地区のごみを収集するまで

何度も繰り返す

クリーンセンター終了

・収集を終え、それぞれの事務所へ

給油・洗車

・生ごみなどによる汚れをしっかりと落とす

記録作業

・走行距離やごみの収集量などを記録



ミーティング

・ごみ置き場の状況や運転時のヒヤリハット事例などを情報共有する



収集員の声

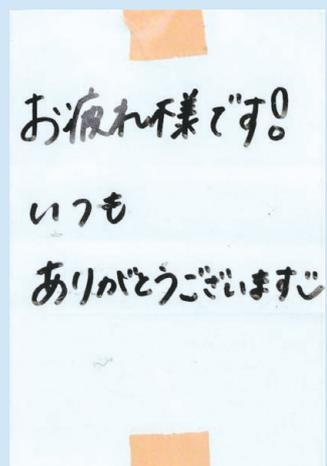
カラスや猫に荒らされてごみ置き場が散らかっているときや、雨が降ってごみが水を吸って重くなっているときは大変です。

しかし、市民の皆さんがごみ置き場をいつもきれいに使っていただいているのでスムーズにごみを集めることができます。ありがとうございます！

お子さんが収集車に手を振ってくれるのを見ると、心が和み思わず笑顔になります。

収集の際、皆さんから「お疲れさま」「ありがとう」などと声をかけていただくと、とても嬉しく思います。袋に応援メッセージを貼ってくださる人には「がんばります！」とお返ししたいです。

収集では、大きな音や、交通の妨げになるなどご迷惑をお掛けします。事故がないように細心の注意を払いながら速やかに作業を終えることを心掛けていますので、ごみ置き場前には駐停車を避けるなど、これからも収集作業へのご協力をお願いします。



感染症対策のために

注意点

- ① マスクや鼻水をかんだティッシュなどのごみが袋の外側に接触しないようにしましょう。ごみが袋の外側に接触した場合や袋が破れている場合は、ごみ袋を二重にしてください。
- ② ごみ袋の空気を抜き、しっかり縛って封をしましょう。
- ③ ごみを出した後は手を洗いましょう。



ごみの種類はこれだけあります！

燃やせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装
古紙類	空きビン	アルミ缶
ペットボトル	空き缶・金属類	使用済み 蛍光管
使用済み スプレー缶	使用済み 乾電池	使用済み ライター
粗大ごみ	不燃ごみ	市では 収集できないもの

※空き缶・金属類や使用済みスプレーは特に不燃ごみと間違いやすいので注意しましょう。
※指定の袋に入らない大きさのごみは粗大ごみです。



ごみの出し方を紹介しています！

動画

動画で確認！ごみの分け方・出し方

ごみの分け方・出し方のルールをさまざまな言語で紹介しています。市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。



【日本語版】



【英語版】
English version



【中国語版】
中文版



【ポルトガル語版】
Português

冊子



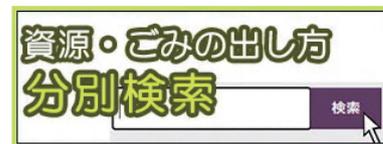
▲ごみの分け方・出し方
ガイドブック

配布場所 市役所、各市民センター、一ツ木福祉センター、清掃センター

市HP

市HPではごみの分け方・出し方が検索できます！

▶ [資源・ごみの分別検索](#)



▲検索はこちら

あいかり

住んでいる地区を登録すれば、その地区のごみ出しのカレンダーが確認できます。

ダウンロードはこちら



▲Google Play



▲App Store

介護の仕事に関心のある人に向けた
研修や職場体験があります

介護事業所の職場体験

3～5日間の職場体験を通して
実際の職場の雰囲気やサービス内容を
知ることができます。



介護に関する入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を、基礎講座（3時間）と
入門講座（6時間×3日）で学ぶことができます。



※本市では7月に開催しました。

詳しくは市HPで紹介しています。ぜひご覧ください！

☎ 1007813 長寿課 (☎62-1013)

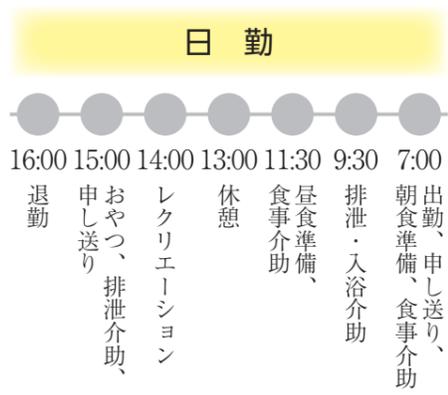
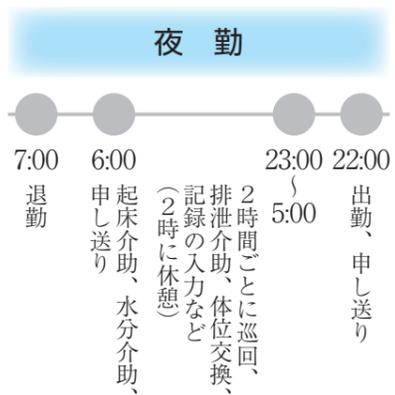


11月11日「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう
高齢者の暮らしを支えるため、たくさんの方が介護の現場で活躍しています。
の仕事の魅力を知って、あなたも活躍してみませんか。



介護の仕事ってどんなことをしているの？ 市内介護施設で働いている職員に話を聞きました。



一日のスケジュール



介護職員
新井さん



一日のスケジュール



生活相談員
小野田さん



介護の現場は働きやすい環境に
介護の現場では、子育て世代の人など、さまざまな年代の人が活躍しています。チームで動くため、休みや働く時間の融通が利きやすく、働きやすい環境になってきていると思います。

入居者様の「ありがとう」の言葉や笑顔がやりがい
入居者様の大切な命を預かっているため、さまざまな体調の変化に気づき、安全に生活していただけるようにケアをする気配りと体力が必要です。職場のチームで入居者様の生活を支え合い、入居者様から「ありがとう」の言葉や、笑顔をいただけたときにとてもうれしく思います。

介護職員の仕事は？
病気や障害、認知症などで在宅での生活が困難になり、施設で暮らす高齢者の食事・排泄・入浴・機能訓練・健康管理などの日常生活全般の介護を行っています。家族に代わって入居者様との信頼関係を築き、その人の生活に寄り添う支援をしています。



安心して施設生活を送ってほしい
自身が入所前の相談や面談を行った人が、無事に施設に入所し、笑顔で生活している姿を見ることができたときにやりがいを感じます。さまざまな事情があり、施設入所を本人が望んでいない場合もありますが、少しでも早く施設生活に慣れ、面談が難しいコロナ禍でも寂しい思いをしないよう、安心して暮らしていただけるような支援を心掛けています。

生活相談員の仕事は？
施設入所を希望される人の相談を受けたり、面談を行ったりすることで、入所者が抱える不安を解消し、安心して生活できるように援助を行います。
資格取得でさらに活躍できる
大学を卒業後、介護職員として就職しました。その後、結婚や出産を経て、パートとして復帰し、今は社会福祉士の資格を生かして生活相談員として勤務しています。

知っていますか？ 高齢者福祉事業

介護保険サービスとは別に、高齢者が住み慣れた地域や家庭で安心して自立した生活を営めるよう、在宅生活を支援するためのサービスを提供します。

問 長寿課 (☎62-1063)

在宅福祉サービス

事業	内容	対象者
緊急通報システム	緊急時にボタン一つで連絡がとれる緊急通報システム機器を自宅の固定電話に設置します。	1人暮らしの65歳以上 ※民生委員の確認が必要です。 ※電話回線の種類によっては利用できない場合があります。
福祉電話 (声の訪問)	安否確認のため、電話による定期的な声の訪問を行うとともに電話機のない1人暮らしの高齢者の自宅に電話機を設置します。	声の訪問…1人暮らしの65歳以上 電話機設置…声の訪問を希望し、電話機(携帯電話を含む)を所有していない市民税が非課税で1人暮らしの65歳以上 ※民生委員の確認が必要です。
日常生活用具の給付	1人暮らし高齢者などが、安全に安心して生活できるよう、日常生活用具(火災警報器、自動消火器、電磁調理器)を給付します。	65歳以上の在宅の人で、寝たきり・認知症または市民税が非課税の1人暮らしの人
友愛訪問	いきいきクラブ会員などが訪問し、話し相手になるとともに安否の確認を行います。	1人暮らしのおおむね65歳以上
配食サービス(一般食)	見守りが必要で、食事の支度が困難な高齢者の食の自立を支援するため、定期的に自宅に食事を届け、安否確認を行います(1食300円、月～金曜日で週3回以内の夕食)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、隣接地に扶養義務者が居住せず、配食サービスの提供が必要であると判断される人 ※事前調査あり
配食サービス(調整食)	見守りが必要で、病気療養目的などで食事に配慮が必要な高齢者の自宅に食事(低カロリー・減塩)を届けるとともに、定期的に栄養相談に伺います(1食350円、月～金曜日で週5回以内の夕食)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、隣接地に扶養義務者が居住せず、特定の疾患があり、主治医などからカロリーまたは塩分制限の指示を受けている人 ※事前調査あり
家具転倒防止器具取付	災害時に備え、家具転倒防止器具の取付を代行します。利用者負担…取付代金は家具4点まで無料(器具代金は1家具平均1,000円)	65歳以上の高齢者のみの世帯 ※建物の構造によっては取付できない場合があります。
高齢者タクシー料金助成利用券	移動に関して電車やバスなどを利用することが困難で家に閉じこもりがちな高齢者の外出を支援するため、タクシー料金助成利用券を交付します(定額チケットを月3枚)。	要支援2または要介護1以上で、市民税非課税世帯の65歳以上の人 ※福祉タクシー、介護タクシーを利用している人および自動車税などの減免を受けている人は除く。
介護タクシー料金助成利用券	通常の自家用車を利用することが困難な高齢者の通院などを支援するため、車いす昇降機付車両や寝台付き車両を利用する場合のタクシー料金助成利用券を交付します(定額チケットを月3枚)。	要介護1以上で、特殊車両の必要な65歳以上 ※福祉タクシー、高齢者タクシーを利用している人および自動車税などの減免を受けている人は除く。
在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金	月額5,000円の見舞金を支給します。	寝たきりまたは認知症で在宅の65歳以上 ※有効な要支援・要介護認定の主治医意見書や医師の作成した診断書で状態を確認します。
在宅ねたきり・認知症高齢者おむつ費用助成利用券	1カ月3,000円相当を交付します。 ※要介護4以上で市民税非課税世帯の人は、1カ月6,000円相当。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者で、常時おむつを必要とする人
寝具クリーニング	掛・敷・羽毛布団、毛布など5枚以内を隔月でクリーニングします。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者
寝具貸与	布団、毛布、枕など清潔な寝具を貸与します(1カ月に1回交換)。	

事業	内容	対象者
布団乾燥	布団乾燥車が自宅へ出向き、布団および毛布(1回に4枚まで)を隔月で乾燥消毒します(1回300円・家庭の電源を使用)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、布団の衛生管理が困難な人
はいかい高齢者探知端末機器貸与	高齢者がはいかいした場合に、介護者などが位置を検索できる端末機器を貸与します(位置情報提供料金、現場急行料金は実費負担)。	要支援・要介護認定を受けており、認知症などによりはいかい症状のある高齢者の家族
行方不明高齢者等SOSネットワーク	高齢者がはいかいにより行方不明になった場合に、家族などからの申請に応じ、その高齢者の情報を関係機関に提供し、早期発見を支援します。また、希望者には見守りシールを配布するとともに、個人賠償責任保険への加入ができます。	日常的にははいかいの恐れのある高齢者など ※名前・写真などの情報をあらかじめ市役所に事前登録(情報提供同意)することをお勧めします。
住宅バリアフリー化工事費補助	自宅のバリアフリー化工事費用の9割を補助します(上限9万円)。 ※介護保険の利用者負担割合と同様の基準で算定し、2割の人は費用の8割(上限8万円)、3割の人は7割(上限7万円)を補助します。 ※着工前に申請が必要です。	65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人で住宅の改修が必要と認められる人
介護支援ベッド貸与利用料補助	介護支援ベッド(寝返りや起き上がり機能のない手すり付きベッド)を借りた費用の9割を補助します(上限月額2,976円)。 ※介護保険の利用者負担割合が2割の人は費用の8割(上限月額2,640円)、3割の人は費用の7割(上限月額2,310円)を補助します。	要支援1・2または要介護1で寝具からの立ち上がりが困難な人
ショートステイ	一時的に居宅での生活が困難になった高齢者を、養護老人ホームでお世話します(1日1,810円・原則7日以内)。	65歳以上の要支援・要介護認定を受けておらず、一時的に居宅での生活が困難な人
成年後見制度利用支援	成年後見制度の利用に必要な費用の助成を行います。	審判請求を行った人のうち、費用負担の困難な人
認知症家族支援プログラム	認知症の人を介護している家族が、認知症に対する知識を深め、交流会で仲間づくりをし、早期に認知症の人との安定した生活が営めるよう講座を開催します(半年間で全6回開催)。	認知症初期から中期(最も介護困難な時期)の人を介護している家族
認知症介護家族交流会	認知症の人を介護している家族などが、互いに悩みを相談し、情報交換することで、介護負担を軽減できるよう交流会を開催します。	認知症の人を介護している家族など
高齢者家庭介護教室(ハートフルケアセミナー)	家庭で高齢者を介護するための基本を習得できる講習会を開催します(年3回実施)。	介護に関心のある人
家族介護慰労金	在宅の重度介護者を介護保険サービスを利用せずに介護している家族に慰労金を支給します。	市民税非課税世帯の要介護4以上の高齢者を1年以上介護保険サービス(1週間程度のショートステイを除く)を利用せずに介護している同居の家族

後期高齢者福祉医療費の助成

問 国保年金課 (☎62-1207)

- 内 保険診療による医療費の一部負担金を助成します。
 対 後期高齢者医療制度に加入している人で一定の障害を持っている人など

老人性白内障特殊眼鏡等購入費の助成

問 国保年金課 (☎62-1207)

- 内 購入費用の2分の1に相当する額を助成します(1回限りで上限額あり)。
 対 老人性白内障のため水晶体摘出手術を受けた65歳以上で、眼内レンズ挿入手術を受けられずに視力矯正用の特殊眼鏡またはコンタクトレンズを購入した人

社会福祉協議会

☎ ①生活支援課 (☎23-1600)、②事業推進課 (☎62-6676)

事業	内容	対象者	問
出張理美容費助成	外出が困難な在宅の寝たきり高齢者を対象に、1回につき1,000円の負担でサービスを受けられる助成券を1年に4枚まで配付します。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者のうち、寝たきり状態にある人	①
日常生活自立支援事業	福祉サービスの利用手続き、日常的な金銭管理、書類管理などのお手伝いをします。	認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などで、日常生活の判断に不安のある人	
車椅子の貸出	病気・けがなどで車椅子を必要とする人に無料で貸し出します(3カ月以内)。	市内に住所があり、一時的に車椅子を必要とする在宅の人など	②
車椅子移送車の貸出	通院、旅行などで外出する際に車椅子移送車を貸し出します(原則3日以内)。	市内に住所がある車椅子使用者など	

福祉施設

施設	内容・対象者	
養護老人ホーム ☎ 長寿課 (☎62-1063)	環境および経済的理由により、居宅で生活することが困難な人が入所できる施設です。 ☎ 次の要件に全て該当する人 ①65歳以上(60歳以上も事情によっては入所可)、②家庭の事情などにより居宅で生活することが困難な人、③本人の属する世帯(血縁関係のない場合も含む)が生活保護を受けているか、本人および本人の生計を維持している者の市町村民税所得割が非課税であること、④入院治療の必要がないこと、⑤感染症疾患を有していないこと(他の入所者に感染する恐れのない場合は例外) ※前年分収入などに応じて費用負担あり	
高齢者交流プラザ (高齢者福祉センター内) (☎23-0555)	健康保持、教養の向上およびレクリエーションの場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。	☎ 刈谷・碧南・安城・知立・高浜市内に居住している60歳以上および刈谷市内の高齢者福祉関係団体
いきいきプラザ (一ツ木福祉センター内) (☎25-2021)	健康保持、教養の向上およびレクリエーションの場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。機能訓練プール、トレーニング室を設置しています。	
ぬくもりプラザ (南部福祉センター内) (☎62-8555)	浴室、ふれあい交流室などの交流の場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。	
老人福祉センター ☎ 各市民センター	健康の増進、教養の向上、レクリエーションなど各種の活動の場として利用する施設です。 ☎ 60歳以上	
生きがいセンター (☎24-6061)	高齢者の能力を生かした就業活動、地域住民との交流、趣味などの活動を通じて、高齢者の生きがいを高める施設です。 ☎ 60歳以上および高齢者福祉関係団体	

※福祉施設の利用については現在、一部制限を設けております。

「あつまりん」ボランティア募集

☎ 高齢者交流プラザ (☎23-0555)

65歳以上の高齢者と一緒に食事やレクリエーションをして楽しく過ごす集まり「あつまりん」は、18歳以上のボランティアを募集しています。少しでも興味のある人は高齢者交流プラザまでお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種のご案内

最新情報は市HPを確認してください

ワクチン空き枠情報 ID 1009211 ワクチン接種について ID 1008321

個別接種

接種を希望する医療機関へ、直接予約してください。接種可能な医療機関や予約方法の最新情報は、コロナワクチンナビや市HPで確認することができます。

※クーポン券に同封された案内は更新されることがあります。最新の情報はコロナワクチンナビや市HPで確認してください。



▲コロナワクチンナビ

集団接種 今年の新型コロナワクチン集団接種の予約枠にまだ空きがあります

今回の集団接種のご案内は、1月以降の予約枠になります。接種をご希望で、まだ接種が済んでいない人はぜひ予約してください。

保健センター会場（ファイザー社製ワクチン）

1・2回目のどちらも接種可能であることを確認の上、予約してください。2回目接種は1回目と同じ曜日・時間帯で接種します。

日中	1回目接種	2回目接種	午前	午後
	11月21日(日)	12月12日(日)	150人	210人
	11月27日(土)	12月18日(土)		300人
	11月28日(日)	12月19日(日)	240人	300人

※各日にキャンセル待ち枠を5人分設け、接種日3日前から前日までにキャンセルがあった場合は、接種前日17時までに電話連絡します。

夕方	1回目接種	2回目接種	定員
	11月24日(水)	12月15日(水)	60人

夜間

1回目接種	2回目接種	定員
11月19日(金)	12月10日(金)	60人
11月25日(木)	12月16日(木)	60人

受付時間 ▶午前…9時15分～11時15分
▶午後…13時15分～15時45分 ▶夕方…17時～18時30分 ▶夜間…19時～20時30分

予約方法

手元にクーポン券を用意し、下記の方法で予約してください。2回目接種の予約は、1回目接種後に各接種会場で行います。

①刈谷市新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-047-055）での電話予約

②ウェブ予約（QRコード参照、24時間受付）

※予約システム上、接種場所が表示されない場合は予約枠が満席です。

※予約可能な枠が生じた場合は、市HP、あいかり、市公式LINEでお知らせします。



▲集団接種予約サイト（24時間受付）

災害時は、集団接種を中止する場合があります。中止を決定した場合は、速やかに市HP、あいかり、市公式LINEでお知らせします。また、予約時にメールアドレスを登録した人には、個別にメールでお知らせします。

なお、接種予定者のうち、1回目接種の人はキャンセルされますので、ご自身で予約を取り直してください。2回目接種の人には、代替接種日を個別にご案内します。

追加接種（3回目接種）

国の指針に基づき、順次実施していきます。詳細については、決まり次第随時お知らせします。

市公式LINEアカウントやあいかりでも最新情報を配信しています。ぜひご利用ください。



▲LINE
友達登録



▲あいかり
App Store



▲あいかり
Google Play

刈谷市で実施するワクチン接種の問合せ・集団接種の予約

「クーポン券を失くした」「予約方法が分からない」「2回目の接種先が見つからない」など、お困りの事があればコールセンターへ相談してください。

▶刈谷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-047-055（9時～18時・祝日を除く月～土曜日）

▶聴覚などに障害のある人 FAX（26-0505）、Eメール（kenkou@city.kariya.lg.jp）

新型コロナウイルス関連情報

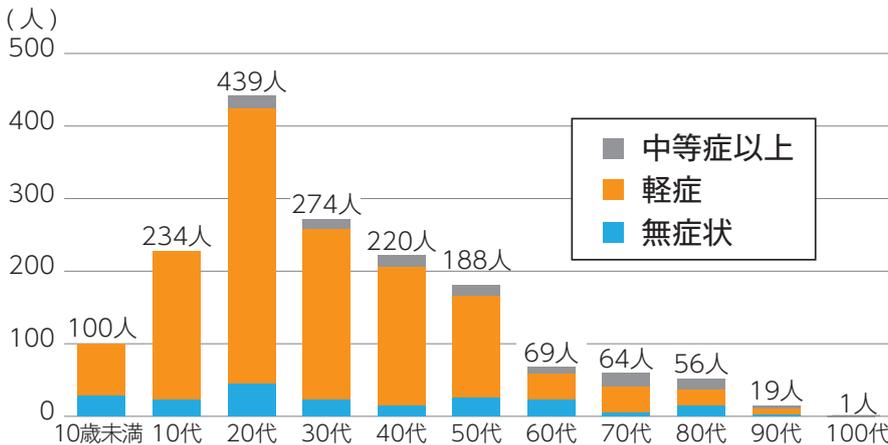
☎ 保健センター (☎23-8877)

市内で新型コロナウイルスの感染が初めて確認されたのが令和2年4月8日。1年7カ月もの時間が経ちましたが、未だ感染者数は増減を繰り返しています。引き続きマスクの着用や手洗いの徹底、三密を避けるなど、感染症予防対策にご協力をお願いします。

本市で確認された感染者情報や、ワクチンの接種実績を以下に紹介します。

年代・症状別の市内感染者数（令和2年4月8日～令和3年10月18日）

ID 1003281



計 1,664人



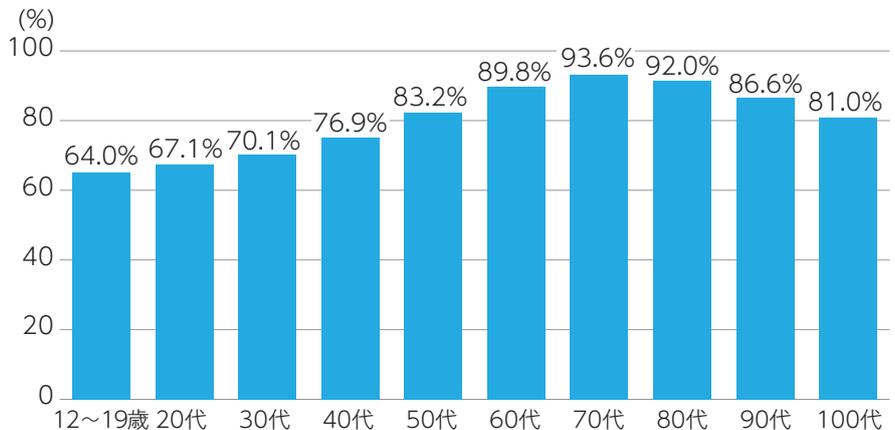
市内ワクチン1回目接種実績（10月18日時点）

※接種率の母数は、令和3年4月1日現在の住民基本台帳による接種対象者数

ID 1008334

1回目接種完了（全年代）

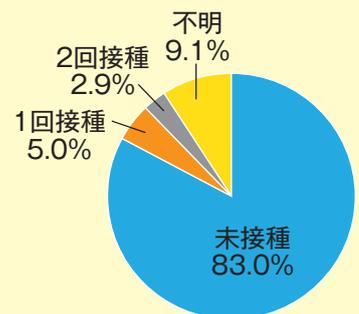
78.5%



新規陽性者数とワクチン接種の相関関係

新規陽性者のうち、
8割以上がワクチン未接種者

※令和3年7月1日から8月24日までの
県内新規陽性者に対する愛知県の調査



ワクチンの効果 (厚生労働省新型コロナワクチンQ&Aより)

世界中で多くのコロナワクチンが接種されることにより、ワクチンに関するさまざまなことが分かってきました。厚生労働省HPには最新のデータや見解が掲載されていますので、接種に関する疑問や不安を感じている人はぜひ見てみてください。



▲新型コロナ
ワクチンQ&A

発症予防効果

いずれのワクチンも、薬事承認前に海外で発症予防効果を確認するための臨床試験が実施されており、従来型のコロナウイルスの場合、ファイザー社製ワクチンでは約95%、モデルナ社製ワクチンでは約94%の発症予防効果が確認されています。

重症化予防効果

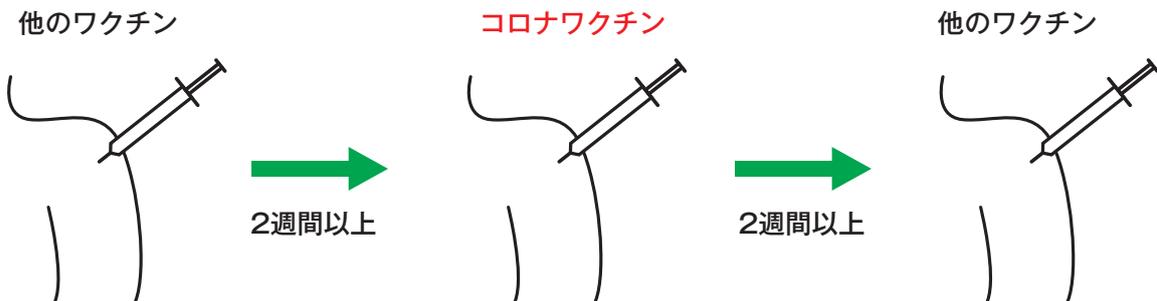
薬事承認前の臨床試験では症例数が十分ではなく解釈に注意が必要ですが、臨床試験や、承認後に実際に接種された人の情報を集めた研究などから、ワクチンの重症化予防効果を示唆する結果が報告されており、効果が期待されています。

効果の持続期間

海外で実施された臨床試験後の追跡調査の結果によると、2回目接種後6カ月の発症予防効果は、ファイザー社製ワクチンでは91.3%、モデルナ社製ワクチンでは90%以上と発表されています。

他のワクチンとの接種間隔

他のワクチンを接種する場合は、新型コロナワクチンの接種前後に2週間以上の間隔を空ける必要があります。



ワクチンについて正しく理解しましょう

ワクチン接種を受けることは強制ではありません。厚生労働省HPなど、信頼のおける場所から正しい情報を収集し、感染予防効果と副反応リスク（注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱など）を理解した上で判断しましょう。

また、既に新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチン接種を受けることができます。その場合、治療内容などによっては、接種までに一定の期間を置く必要がある場合がありますので、主治医に相談してください。



ワクチンの効果や副反応に関する問い合わせ

- ▶ 愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談窓口 ☎052-954-6272 (9時～17時30分・土日祝日も実施)
- ▶ 夜間・休日専用窓口 ☎052-526-5887 (平日17時30分～翌日9時・土日祝日は24時間体制)

新型コロナワクチン施策などの問い合わせ

- ▶ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 (9時～21時・土日祝日も実施)
- ▶ 聴覚障害者相談窓口 FAX (03-3581-6251)、Eメール (corona-2020@mhlw.go.jp)

総合文化センターイベント

☎ 総合文化センター (☎21-7430)

かりやブラスプロジェクト18期

クリスマスコンサート

市民参加のかりやブラスプロジェクト18期はクリスマスコンサートを開催します。吹奏楽の名曲「エルカミーノリアル」やクリスマスの定番「ジングルベル」などをお楽しみください。

時 12月10日(金) 19時 (30分前開場)

場 小ホール

指揮 濱津清仁 **演奏** かりやブラスプロジェクト18期

曲目 エルカミーノリアル、ジングルベル ほか

¥ 500円 ※全席自由 ※3歳以下膝上鑑賞無料

チケット発売中

チケット販売所 ・総合文化センター窓口 10時～21時 (電話受付不可)

・総合文化センター **HP** (ネット会員登録必要)

・観光案内所



『夕鶴』 関連企画

「消しゴム山は見ている」 上映会&感想シェア会

チェルフィッチュ×金氏徹平の舞台作品「消しゴム山」を、独自のアプローチで映像化した「消しゴム山は見ている」を上映。上映後には作品の感想を共有し合い、作品の理解を深める感想シェア会も開催します。

◆上映会

時 12月11日(土) 13時 (30分前開場) **場** 小ホール

¥ 1,500円 ※全席自由 ※3歳未満膝上鑑賞無料

チケット発売中

チケット販売所

・総合文化センター窓口 10時～21時 (電話受付不可)

・総合文化センター **HP** (ネット会員登録必要)

・チケットぴあ (Pコード: 509-193)

・観光案内所

◆感想シェア会

時 12月11日(土) 16時 **場** 小ホール

講 久保田由香 (THEATRE for ALL)

対 小学4年生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴

定 30人

¥ 500円

申 11月5日(金)から12月4日(土)までに、総合文化センター **HP**から申し込んでください。



むすび座人形劇場「スイミー」

子どもたちが大好きな絵本、レオ・レオニの「スイミー」を音楽人形劇にしました。たくさんの赤い小さな魚たちと楽しく暮らしていた小さな黒い魚「スイミー」の物語。

時 令和4年1月10日（月曜・祝日） 11時、14時（各30分前開場）

場 小ホール

構成・演出 和田周子 **音楽** 塩沢くみ

出演 八幡美佳、吉田篤司、白石萌

同時上演 いくぞ！ヘッポコとうぞく団！

¥ 2,400円（前売2,100円） ※全席自由

一般発売日 11月6日(土) 10時

チケット販売所 ・総合文化センター窓口 10時～21時（電話受付不可）

・総合文化センター **HP**（ネット会員登録必要）

・観光案内所 ほか



市民大学講座

音楽でもっと楽しく健康に!!

音楽評論家として世界的ミュージシャンと交流し、また作詞家として名だたる名曲を手掛けてきた湯川れい子さんをお招きします。かつて故・日野原重明さんと共に、音楽が持つ根源的な力を医学、精神、芸術などさまざまな角度から分析した対論集「音楽力」も手掛けられた湯川さんに、音楽と健康をテーマにお話しいたします。

時 令和4年1月14日(金) 18時30分（30分前開場）

場 大ホール

講 湯川れい子氏（音楽評論家・作詞家）

¥ 500円 ※全席指定 ※未就学児入場不可

一般発売日 11月13日(土) 10時

チケット販売所

・総合文化センター窓口 10時～21時（電話受付不可）

・総合文化センター **HP**（ネット会員登録必要）

・チケットぴあ ☎0570-02-9999（Pコード：647-200）

・ローソンチケット（Lコード：42392）

・観光案内所

他 車いす席を希望する人は、総合文化センターまで問い合わせてください。

手話通訳、要約筆記を実施いたします（申込不要）。

託児サービスあり（有料）。詳細はBaby Step保育園（☎24-7022）へ。

◆市民先行電話予約受付

申 11月6日(土)10時から7日(日)23時59分までに、電話（0570-08-9930）へ。

※先着順・1人8枚まで ※連続した席が取れない場合があります。

※2時～6時はシステムメンテナンスのため受付不可。

※一部携帯・CATV接続電話・IP電話からはご利用いただけません。



▲湯川れい子氏

◆注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。電話回線の種類によっては利用できない場合があります。ネット回線・電話回線ともに、つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。

 人口	 男性	 女性	 世帯数
152,616人 (-405人)	79,788人 (-401人)	72,828人 (-4人)	67,682世帯 (+179世帯)

情報コーナー



掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報
一覧



▲市HP

時 期間・日時
場 場所・会場
内 内容
講 講師・指導

対 対象・資格
定 定員・募集数
費 費用・受講料
持 持物・服装

申 申込み・応募
他 その他
問 問合せ
ID HP検索性ID

※**対**どなたでも、**定**持になし、**費**無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

カンガルーーム

マークの記事はカンガルーームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。申込み希望者は市HPをご確認の上、申し込んでください。



募集

北部児童館 会計年度任用職員

勤務日 土日祝日を含む月15日程度 9時～17時

場 北部児童館

内 子どもの遊びの援助や安全確保

対 保育士・幼稚園教諭・教員免許所有者

定 1人

賃金 時給1,223円以上

申 11月16日(火)までに、会計年度任用職員登録申請書(北部市民センターで配布・市HPでダウンロード可)、免許状などの写しを直接、北部市民センター(休月曜)へ。

問 北部市民センター(☎36・7171)



陸上自衛隊 高等工科学校生徒

対 中学校卒(見込)で17歳未満の男子(①推薦・②一般共通)

受付期間 ①11月1日(月)～12月3日(金)、②11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

試験日 ①令和4年1月8日(土)～11日(火)、②1次試験：令和4年1月22日(土)または23日(日)▼2次試験：令和4年2月3日(木)～6日(日)

※①・②の試験日は指定する1日

申 電話または直接、自衛隊安城募集案内所(☎74・6894)へ。

知識・教養

フローラルガーデンよさみ 秋のガーデンフェア

時 11月6日(土)～28日(日)9時～17時

場 フローラルプラザ

時 11月12日(金) 10時～11時30分

内 心地良い雑木の庭づくり

講 天野勝美氏(株豊田ガーデニング代表)

定 25人(先着順)

時 11月25日(木)・27日(土) 13時30分～15時30分

内 陶芸の王道、抹茶茶碗を作ります。

講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各9人(先着順)

持 3,500円
エプロン

【共通】
申 11月3日(水)9時から電話(29・4330)でフローラルガーデンよさみへ。



潜在保育士の 就業体験研修会

時 11月22日(月)・24日(水)・25日(木)のいずれか1日以上 9時30分～13時

場 さくら保育園、刈谷幼児園

内 担任と一緒に保育に参加し、子どもと遊んだり、給食を食べたりして保育現場で就業体験をします。園生活の流れや先生たちの仕事内容を知ることができ、働くことへの不安解消に役立ちます。

対 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人で、市内の保育園または幼児園に就業を希望する人

定 10人(先着順)

費 給食費(当日集金)

申 11月8日(月)から12日(金)までに、履歴書と資格証または免許状の写しを直接、子ども課へ。

※受付時に、研修希望日と希望園を確認します。

問 子ども課(☎62・1014)



松竹梅づくり体験講座

時 12月17日(金) 14時～16時

場 刈谷商工会議所

内 新年を彩る正月飾り用の松竹梅づくりを体験します。

講 浅川久美子氏(株浅川信州造園土木代表取締役)

定 15人

費 2,500円

持 手袋、エプロン

申 11月15日(月)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤FAX番号(お持ちの人)、⑥講座名をハガキまたはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒488-8503 新栄町3・26)へ。

問 刈谷商工会議所(☎21・0370)



県母子家庭等 就業支援講習会

時 令和4年1月～3月（期間は講習により異なる）

場 ▼仕事に役立つパソコン講習、調剤薬局事務講習、福祉用具専門相談員研修：名古屋市▼調剤薬局事務講習：豊橋市

対 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦
※仕事に役立つパソコン講習は、パソコンの基本操作とワード・エクセルの基本操作ができる人

¥ 教材費（講習により異なる）

申 11月1日（月）から22日（月）までに直接、子育て推進課へ。

問 ※申込多数の場合は抽選
子育て推進課（☎62・1061）



一日司書体験教室

時 ①12月11日（出）・②12日（日）
10時～12時40分

内 カウンターでの本の貸出・返却、館内見学、お薦め本のポップ作り^{ほか}

対 市内在住、在勤または在

学で、①…小学3～6年生、②…中学生以上
各8人

※申込多数の場合は、初めての人を優先に抽選

申 11月14日（日）から21日（日）（10時から17時）までに、電話（25・6000）または直接、中央図書館（休月曜）へ。



ふるさとガイド ボランティア養成講座

時 12月1日・8日・15日・22日、令和4年1月12日の水曜日、13時30分～16時（全5回）

場 歴史博物館^{ほか}

内 刈谷市の歴史・文化財、体験ガイド、話し方についての講習



定 15人
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

申 11月16日（火）までに、①「ガイドボランティア養成講座受講希望」、②郵便番号・住所、③氏名（フリガナ）、④年齢、⑤電話番号をFAX（63・6108）、Eメール（tekunaku@city.kariya.jp）、ハガキまたは直接、歴史博物館（〒448・0838 逢妻町4・25・1 休月曜）へ。

※あいち電子申請・届出システムQRコード参照から申込可



▲あいち電子申請・届出システム

他 ふるさとガイドボランティアとして活動する意思のある人のみ参加可
問 歴史博物館（☎63・6100）

ID 1009007

救命講習会

時 11月20日（出） 9時～12時

場 高浜消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まったときの処置^{ほか}

時 11月21日（日） 9時～12時

場 安城消防署

内 心肺蘇生法（気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫）、AED使用法、止血法^{ほか}

時 11月27日（出） 9時～18時

場 知立消防署
内 成人、小児、乳児および新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法^{ほか}

④実技救命講習

時 11月28日（日） 9時～11時

場 刈谷消防署
内 インターネット上で応急手当WEB講習もしくは救命入門コースを受講した人が普通救命講習Iにステップアップするコースで、心肺蘇生法（気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫）、AEDの使用法、止血法の実技^{ほか}

対 碧海5市在住、在勤または在学の人
定 ①8人、②③④各20人（先着順）
※団体受講は、最寄りの消防署へ。

申 11月5日（金）9時から、電話で、①高浜（52・11192）、②安城（75・2494）、③知立（81・4144）、④刈谷（23・1299）消防署へ。



スポーツ

市長杯スキー競技大会

時 令和4年2月6日（日）

集合場所 長野県鹿島槍スキー場

内 ▼ジュニア：中学生の部、小学生の部▼男子：少年の部（20歳未満）、青年の部（20歳代）、成年の部（30歳代）、壮年の部（40歳代）、実年1部（50歳以上）、実年2部（60歳以上）、実年3部（70歳以上）▼女子：年齢制限なし

競技種目

大回転競技
対 市スキー連盟登録者および市内在住、在勤または在学のパラレルターンができる人
※年齢は令和4年4月1日時点

¥ 2千円
※スポーツ保険は各自で加入

申 12月10日（金）（必着）までに、氏名、生年月日、住所、電話番号、在勤・在学の場合には勤務先または学校名をEメール（kariyashi.ski@gmail.com）で市スキー連盟へ。

問 ※申込者に後日案内を通知
スキー連盟 森田（☎090・4189・3505）



JFL残留に向けて、FC刈谷を応援しよう！

～11月の2試合がホーム最後の試合です～



問 FC刈谷 (☎62-5160)

今シーズンから日本フットボールリーグ (JFL) に昇格した市ホームタウンパートナーのFC刈谷は、現在、下位順位と苦しい戦いが続いています。しかし、JFL残留に向けて一戦一戦、チーム一丸となって戦っています。

11月7日(日)は市制施行70周年プラス1記念大会です。なお、ホーム最終節の28日(日)は、先着1,000人に赤いマフラータオルをプレゼントします。

みんなでFC刈谷を応援しましょう！

試合日	試合開始時間	対戦チーム
11月7日(日)	13時	いわきFC
28日(日)		松江シティFC



▲チケット情報はこちら



楽々テニス団体戦

時 12月2日(日) (予備日9日)

場 (内) 洲原・狩野公園テニスコート

種目 3ダブルス団体戦

対 市テニス連盟登録の女性と60歳以上の男性 (当日登録可、登録料1人500円)

定 24組 (先着順)

※4～6人のチーム編成で1人2回まで兼ねることができず。

¥ 1組5千円 (当日集金)

申 11月4日(日)から26日(金)までに、申込用紙 (ウイングアリーナ刈谷で配布) を郵送またはFAX (27・0653) で市テニス連盟 金原みき枝 (〒448・0014 青山町1・153・5) へ。

問 市テニス連盟 金原 (☎27・0653)

子育て

冬の1DAY講座

時 12月25日(土) 13時～15時

30分

①親子でそば打ちを楽しもう



場 北部生涯学習センター

内 親子2人1組でそば打ちを体験します。

対 市内在住の小学生とその保護者

定 4組8人

¥ 1800円

②プログラミング体験教室 (低学年の部)

時 令和4年1月9日(日) 10時～11時30分

内 スクラッチ入門編。簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学びます。

対 市内在住の小学1～3年生

③プログラミング体験教室 (高学年の部)

時 令和4年1月9日(日) 13時～14時30分

内 スクラッチ応用編。ロケットの操作とチームで敵と戦います。

対 市内在住の小学4～6年生

場 南部生涯学習センター

定 各6人

¥ 1800円

③共通

申 11月20日(日) (必着) までに、講座名、参加者全員の氏名 (フリガナ)・年齢 (学年)、郵便番号・住所、電話番号をハガキまたは直接、①は北部生涯学習センター (〒448・0001 井ヶ谷町松ヶ崎6・26・㊦水曜)、②③は南部生涯

学習センター (〒448・0803 野田町西田78・2・㊦水曜) へ。

※あいち電子申請・届出システム (QRコード参照) からも申込可)



▲あいち電子申請・届出システム

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。※講座受講対象児以外を連れたの受講は控えてください。生涯学習課 (☎62・1036)

おはなしイベント

◆おはなし会

城町図書館

時 11月13日(土) 10時30分

内 大型紙芝居、ペープサー

ト 富士松図書館

時 11月20日(土) 14時

内 絵本、紙芝居、ストーリーテリング

◆ストーリーテリングのおはなし会

時 11月13日(土) 14時30分

場 中央図書館

他 当日先着順。中央図書館は授乳室あり。

問 中央図書館 (☎25・6000)

子育て講座

◆きょうだい仲良く育つコツ
12月10日(金) 10時～11時
30分

開催方法 オンライン
講師 石橋尚子氏 (椋山女子園
大学教授)

対 平成30年4月2日～令和
3年4月30日生まれの子と親
申 11月26日(金)までにQRコ
ード参照)で北部子育て支援
センターへ。



▲申込用メール

問 北部子育て支援センター
(☎61-90011)

◆食育の大切さ

時 12月13日(月) 10時～11時
30分

開催方法 オンライン

講 藤井千恵氏(愛教大教授)
対 平成30年4月2日～令和
3年4月30日生まれの子と親
申 11月29日(月)までにQRコ
ード参照)で南部子育て支援
センターへ。



▲申込用メール

問 南部子育て支援センター
(☎63-58001)

絵本の読み聞かせ会 多言語で絵本を楽しもう

時 11月27日(出) 10時30分～
11時30分

開催方法 オンライン (Zoom)

内 ▼「こまっているひとが
いたらどうする?」という絵
本を日本語と英語、タイ語、
インドネシア語、ベトナム語
による読み聞かせをします▼
子ども向けの簡単な遊びの紹
介▼WAFCAの活動紹介ほか



対 外国人または日本人の親
子

※大人のみの参加も可

共催 認定NPO法人アジア車い
す交流センター(WAFCA)

申 11月2日(火)から①参加
者全員の氏名、②子どもの年
齢、③電話番号(☎)(Kokusai
@katchne.jp) または直接、
国際交流協会(休月曜)へ。



令和4年度 放課後児童クラブのご案内

問 子育て推進課 (☎62-1061) または各クラブ ID 1005795

クラブ名	所在地・申請場所	電話
富士松北	富士松北小学校校舎内	36-1010
富士松東	富士松東小学校校舎内	36-8118
富士松南	富士松南小学校敷地内単独施設	36-2441
平成	平成小学校敷地内単独施設	25-1128
かりがね	かりがね小学校敷地内単独施設	24-3366
日高	日高小学校校舎内	24-3344
小高原	小高原小学校敷地内単独施設	25-0105
住吉	住吉小学校敷地内単独施設	25-3325
亀城	亀城小学校校舎内	21-5301
衣浦	衣浦小学校校舎内	21-8100
東刈谷	東刈谷小学校敷地内単独施設	25-0018
双葉	双葉小学校敷地内単独施設	21-9558
朝日	朝日小学校敷地内単独施設	24-2883
小垣江	小垣江小学校校舎内	23-3050
小垣江東	小垣江東小学校校舎内	24-3339

保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、小学校の終了後や休業日に適切な遊びおよび生活の場を提供し、その健全育成を図ることを目的として開設しています。

対 市内の小学校に就学し、放課後、労働などで家庭に保護者(同一敷地内と見なされる場所に住む70歳未満の祖父母なども含む)がいない児童

入会期間 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

開設日時 日曜祝日および年末年始を除く毎日
学校終了後～19時
(土曜日など学校休業日は7時30分～19時)

¥ 月額5,000円(保険料は別途実費)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は免除制度あり

申 11月19日(金)から12月7日(火)までに、申請書に勤務証明書などの必要書類を添えて、各クラブへ。

※申請書は各クラブおよび子育て推進課窓口で11月1日(月)から配布(HPでもダウンロード可)

※各クラブには定員がありますので、申請多数の場合は入会できない場合があります。

※新規入会を希望する人は、後日各クラブで面接します。

今日から始める認知症相談

認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。「私には関係のないことだ」と思わず、認知症のチェックをしてみましょう。

認知症のサインかもしれません！

- 物忘れ（置き忘れ、しまい忘れ）が多くなってきた。
- 同じことを何回も聞く、言う。
- 日常生活の中で、不安に思うことや確認することが多くなった。
- 最近、怒りっぽい。ささいなことで怒り出す。
- 意欲がなくなった。自分から何もしない。
- 会話の途中で言いたいことを忘れ、何を言いたいかわからないことが増えた。

◆早期診断・早期治療につなげましょう

早く気付くことで、これからの生活に向けた準備ができ、原因によっては進行を遅らせることができる場合があります。まずは、居住地区を担当する地域包括支援センターまたは、本人の状況をよく知っている身近なかかりつけ医に相談しましょう。

相談窓口

居住地区	担当地域包括支援センター	電話
富士松中学校区	富士松地域包括支援センター	62-3033
雁が音中学校区	雁が音地域包括支援センター	21-3561
小高原・住吉・日高小学校区	中部地域包括支援センター	28-6071
亀城・衣浦小学校区	中央地域包括支援センター	23-0280
依佐美中学校区	依佐美地域包括支援センター	63-5235
朝日中学校区	朝日地域包括支援センター	63-6700



時 11月30日(火)、12月7日(火)
10時～12時

場 市役所101会議室
絆ノート(エンディングノート)とは、誰にでもある心配事、自分に万が一のことがあった時に、残された家族や大切な人が困らないように、葬儀やお墓、相続、各種保険の手続きなどに関する自分の

福祉・介護

絆ノート書き方講座



すくすくパパ広場で遊ぼう
時 11月20日(土) 10時30分～12時、14時～15時30分
※予約制
場 小山託児ルーム
対 就学前の子と親
すくすく・のびのび・きらきら・わくわく広場の休み
時 11月3日(水)・23日(火)
申 11月3日(水)まで、電話(☎25-8427) 1005761



ID 1009175
問 長寿課(☎62-1063)

他 参加者には当日、絆ノートを配布します。

講 榎本さおり氏(第一生命 ㈱相続コンサルタント)
定 各15人(先着順)
申 11月15日(月)までに、「絆ノート」の書き方講座(希望、講座受講日、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号を記入し、ハガキを郵送、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。
※受講決定者には後日郵送で連絡をします。



車いす体験塾 まちの思いやりみつけ隊
時 ①12月18日(土) 10時15分～12時30分(雨天時25日(出)、②12月19日(日) 9時15分～11時30分(雨天時26日(日))
場 市民ボランティア活動センター
内 車いすに乗って街を巡り、福祉的な視点や、周りの人などに自然に配慮できる心を養う体験と、ワークショップを開催します。
講 佐藤元紀氏(自立生活センターアークセル代表)
定 各10人
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
対 市内在学の小学4年生～高校生
申 11月30日(火)までに電話(☎62-6676)、FAX(25・2509)、Eメール(c.kogakai@kaiyashi.jp)または直接、社会福祉協議会事業推進課(〒448・0024 下重原町3・120)へ。

傾聴ボランティア養成講座

時 12月15日(水) 13時30分～16時30分

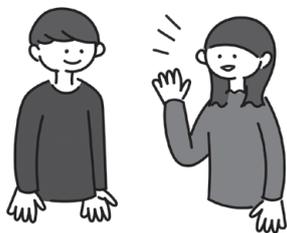
場 刈谷市民ボランティア活動センター

内 傾聴は、相手の話を聴き、心に寄り添うコミュニケーション方法です。傾聴の理念や技法を実践的に学ぶ講座やグループワークを開催します。

講 市原蓉子氏(さくら貝代表)

定 20人(先着順)

申問 11月30日(火)までに電話(62・6676)、FAX(25・2596)、E(uc.kyogakat@kyogashiro) またはかりや衣浦つながるねっとで社会福祉協議会事業推進課へ。



認知症介護家族交流会

時 11月17日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

料 100円

問 長寿課(☎62・1063)

冬休みレスパイト事業

場 身体障害者デイサービスセンターたんぽぽ、くすのき園、つくし作業所

内 冬休み期間中、身体障害および知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供するとともに、介護者が休養するための事業です。

利用日数 5日以内

申 申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。

対 市内在住の①特別支援学校・学級の中学部および高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校・学級の小学部の第4、6学年に在籍する重症心身障害児、重度重複障害児など

問 ※施設により対象者は異なります。

注 ※身体障害者デイサービスセンターたんぽぽでは医療的ケアが必要な人も利用できます(医師の指示書が必要)。

料 1日42円および給食費などの実費

申 11月12日(金)までに、刈谷市地域生活支援事業受給者証(お持ちの人のみ)を持参して、福祉総務課へ。

注 ※12月上旬に利用決定の連絡をします。

※送迎・入浴サービスはありません。

※各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。

問 福祉総務課(☎62・1208)

ID 1003667

健康・医療

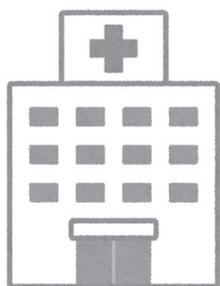
医療の知恵袋

11月分公開日 11月20日(土) 公開場所 刈谷豊田総合病院

HP 災害と糖尿病について、文字や画像で紹介いたします。

対 ※市民公開講座の代替講座
執筆者 水野達央氏(医師)、林睦菜氏(薬剤師)、浅井なぎさ氏(理学療法士)、石橋龍志氏(管理栄養士)、本田千春氏(糖尿病看護認定看護師)

問 刈谷豊田総合病院総務グループ(☎25・9215)



市民健康講座

◆①あなたもゲートキーパー
②コロナ禍におけるこころの健康

時 11月18日(水) 13時30分～15時

講 ①保健センター保健師、②垣田泰宏氏(医師)

定 40人(先着順)

持 筆記具

他 この講座は、市民日より8月1日号掲載後、日程を変更したものです。

◆足元から健康に！セルフフットケアにチャレンジ♪

時 12月3日(金)・22日(水) 13時30分～15時

講 平林愛子氏(健康運動指導士)

定 各20人(先着順)

持 動きやすい服装、飲み物

◆こころからだとお財布の健康

時 12月7日(火) 13時30分～15時

講 田邊真紀子氏(ファイナンシャルプランナーCFP®認定者)

定 40人(先着順)

持 筆記具、動きやすい服装

対 市内在住の人

他 総合健康センター
12月3日(金)・7日(火)のみ
カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。11月17日(水)まで

に保健センターへ。

申問 11月5日(金)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

ID 1003387



神経系難病患者・家族教室

時 12月8日(水) 14時～15時30分

場 社会教育センター

内 医師講話「神経系難病について―病気の理解と療養生活のポイント―」

講 熱田直樹氏(愛知医科大学病院神経内科医師)

対 神経系難病患者(筋萎縮性側索硬化症、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺)と家族

申問 12月1日(水)までに電話(21・9333)で衣浦東部保健所健康支援課へ。



**11月10日～16日は
アルコール関連
問題啓発週間**

アルコールの多量飲酒や未成年・妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、がんなどの健康障害、アルコール依存症、さらには暴力や虐待、飲酒運転、うつや自殺などのリスクを高める危険性もあります。本人のみならず、家族や社会にも深刻な事態をもたらす、お酒にまつわるさまざまな問題を理解し、アルコール健康障害の予防とお酒の問題について考えてみましょう。

アルコールに関する悩みの相談窓口では、家族からの相談も受け付けています。

相談窓口 衣浦東部保健所
この健康推進グループ（☎21・9337）、NPO法人刈谷断酒会 角谷（☎080・5295・5019）
問 保健センター（☎23・8877）

催し

**リサイクル家具などの
展示・販売**

展示入札期間 11月2日（火）～14日（日）（※8日月）
場 リサイクルプラザKC（刈谷センター管理棟2階）
内 再生補修家具などの入札

※応札価格は100円から
対 市内または知立市在住の人
開札・連絡・引渡期間 11月17日（火）～21日（土）
※密集などを避けるため、土日の来場は極力お控えください。

※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。
※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

問 リサイクルプラザKC（☎21・7251）



学習発表会

時 11月21日（日）
場 社会教育センター
内 社会教育センター利用グループが日頃の学習成果を発表します。

◆展示発表
時間 10時～16時
内 絵画、書道、絵手紙、写真、団体紹介ほか

◆ホール発表
時間 12時30分～16時
内 合唱、英会話、マジックショー、太鼓演奏
◆体験コーナー
時間 10時～16時
内 テーブルマジック、EM活性液作り、ダンベル体操ほか

問 社会教育センター（☎23・8811）



**New Collection展
新所蔵作品を初公開**

時 11月13日（土）～令和4年1月16日（日） 9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 月曜日（1月10日は開館）、11月24日、12月20日～1月3日、1月11日
場 美術館特別展示室
内 令和2年度の収集作品の中から、バラエティー豊かな作品をお披露目します。昨年

に企画展を開催した村上康成をはじめ、画家や小説家としても活躍する司修の絵本原画、愛知ゆかりの和田英作と大島哲己の絵画、日本を代表する

グラフィックデザイナーらが手掛けたポスターなどを展示します。
問 美術館（☎23・1636）



▲村上康成「石のきもち」原画

**女性の権利ホットライン
全国一斉強化週間**

時 11月12日（金）～18日（木） 8時30分～19時（土日は10時～17時）
※強化週間以外は、平日8時30分～17時15分

内 DV、セクハラ、ストーカ―行為などの人権問題に関する女性からの相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。
女性の権利ホットライン
問 名古屋法務局人権擁護部（☎052・952・8111）



暮らし

公共駐車場一部休止

内 刈谷駅北口広場および南口広場駐車場の料金精算機などの更新工事に伴い、駐車場が利用できません。

◆刈谷駅北口広場駐車場
時 11月14日（日）17時～18日（木）9時

※雨天の場合は、11月21日（日）17時～25日（木）9時
◆刈谷駅南口広場駐車場
時 11月16日（火）17時～17日（水）19時

※雨天の場合は、11月23日（火）17時～24日（水）19時
問 都市施設管理協会神田駐車場管理人室（☎24・1323）



11月は子ども・若者育成支援市民運動強調月間

問 生涯学習課(☎62-1036)

子ども・若者が社会の一員として自立し、円滑な社会生活を営むため、基本的な生活習慣を見直し、家庭教育の重要性を認識するとともに、子ども・若者を犯罪や有害環境から守るための取組みを地域社会全体で推進しましょう。

◆子ども・若者支援機関マップ ID 1004176

ひきこもりやニート、不登校など、生きづらさや悩みを抱える子ども・若者が相談できる機関や団体を紹介しています。

配布場所 ▶冊子版…生涯学習課、各市民センター、保健センターなどの公共施設
▶データ版…市HP

◆子ども・若者総合相談窓口（予約制）

生きづらさや悩みを抱える人に、無料相談を行っています。

時 毎週土曜日 ※年末年始を除く

場 子ども相談センター

内 ひきこもり、ニート・就労、対人関係、暴力・虐待、LGBT^{ほか}

対 市内在住、在勤または在学で、おおむね40歳までの人とその家族

申 相談日前日までに受付専用電話（☎95-0105）または✉(kowaka@city.kariya.lg.jp)で生涯学習課へ。



▲子ども・若者支援機関マップ表紙

11月9日は119番の日

もしもの時に備えて119番通報について確認しましょう。

◆通報時に伝えること

火事の場合 ▼住所（近くの目標物、ビルの階数）▼何が燃えているのか▼逃げ遅れけが人の有無▼通報者の氏名、電話番号

救急の場合 ▼住所（近くの目標物、ビルの階数）▼誰がどうしたか▼けが人などの年齢、性別、持病、かかりつけの病院▼通報者の氏名、電話番号

◆携帯電話・スマートフォンからの119番通報の注意点

市境で通報した場合、隣の消防につながる場合があります。通信指令員が該当地域の消防に転送しますので、電話を切らずにお待ちください。また、GPS機能がついていれば位置情報が通知されますが、精度が数10m〜1万m程度となり、災害地点の特定が困難となる場合があります。聞き取りによる位置特定が重要となりますので、付近の住所や目標物を確認の上、通報してください。

◆こんなときは次の番号へ

火事の場合や状況が知りたい 災害問合わせテレホンサービス（☎27・11119）

病院の案内、情報が知りたい 救急医療情報センター（☎36

・1133）

小児の症状に応じた医療相談をしたい

愛知県小児救急電話相談（☎#8000、052・962・9990）

◆Net119緊急通報システム

聴覚または音声・言語機能などに障害があり、音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどから音声を利用し119番通報するシステムです。利用には事前登録が必要です。

◆その他の緊急通報システム
▼Eメール（要事前登録）▼FAX119番通報（登録不要）…聴覚または音声・言語機能に障害があり、音声による通報が困難な人、また急に声が出なくなったりときなどに通報できます。詳しくは衣浦東部広域連合消防局HPをご覧ください。

問 衣浦東部広域連合通信指令課（☎63・0138）

洲原温水プール臨時休館

時 11月15日(月)〜16日(火)

内 空調設備修繕工事のため
他 デイキャンプ場、テニスコート、ロッジは利用できます。

問 洲原温水プール（☎36・8122）

個人番号（マイナンバー）カード交付申請書の郵送

- ☑** 申請書の郵送を希望する場合は、あいち電子申請・届出システムで申請できます。
- ☎** 市民課（☎95-1009）



◀あいち電子申請・届出システム



11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

おうち時間 家族で点検 火の始末

◆住宅防火 いのちを守る
10のポイント

4つの習慣 ▼寝たばこは絶対しない、させない▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない▼こんろを使うときは火のそばを離れない▼コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策 ▼火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する▼火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する▼火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する▼

火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく▼お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく▼防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆令和3年度防火作品入賞者
碧海5市の小学5・6年生を対象に夏休み期間中募集した防火ポスターの入賞作品が決定しました。市内の入賞者は次のとおりです（敬称略）。

▼入選：遠藤直桜（衣浦小5年）、齋藤匠汰（双葉小5年）▼佳作：濱野蒼（衣浦小6年）、平内隼（かりがね小6年）、清水一貴（小垣江小6年）、江坂蒼依（双葉小6年）、橋本真莉（かりがね小5年）、藤原弘任（朝日小5年）

衣浦東部広域連合予防課（☎63・0136）



税務署からのお知らせ

◆インターネット上の税務相談室「タックスアンサー」

国税庁HPのタックスアンサーでは、項目別またはキーワードで身近な税金に関する情報が検索できます。スマートフォンや携帯電話からも利用できます。

◆電話相談センター

国税に関する一般的な相談は、刈谷税務署（☎21・6211）へ。自動音声に従って「1」を選択すると電話相談センターにつながります。

受付時間 8時30分～17時

◆11月11日～17日は税を考える週間

国税庁HPのインターネット番組「Web-TAX-TV」では、税に関するさまざまな情報や、国税庁の取組みを紹介しています。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

刈谷税務署（☎21・6211）

個人事業税第2期分の納期限は11月30日（火）

8月中旬に県から送付した第2期分の納付書により、金融機関やコンビニ、県税事務所などで納付してください。

※PayPay（ペイジー）対応のインターネットバンキングやATM、インターネット環境でのクレジットカードカードおよびスマートフォン決済アプリ（PayPay、LINE Pay、PayB）による納付もできます。領収証書が必要な人は、金融機関などの窓口で納付してください。

西三河県税事務所（☎0564・27・2848）



コロナに負けるな！ 刈谷市地域応援商品券をご活用ください

1人あたり **5,000円**（1,000円券×5枚）

使用可能期間 11月25日（土）～令和4年2月28日（月）

対 10月1日において市の住民基本台帳に記録されている人

配布方法 11月1日から世帯宛にゆうパックで順次郵送

※配送には時間がかかります。

利用可能店舗 登録した市内店舗（大型店、チェーン店、フランチャイズ店を除く）

※利用可能店舗一覧を商品券に同封しますが、その後も利用可能店舗を募集しているため、最新情報は市HPをご覧ください。

刈谷市地域応援商品券コールセンター（☎052-232-6718）

※開設期間11月1日～令和4年2月28日・平日9時～17時

ID 1008837



11月は 児童虐待防止推進月間

189(いちばやく)「だれか」ではなく「あなた」から

虐待には、身体的・心理的・性的虐待・ネグレクトがあります。子どもを締め出したり、食事を抜いたりすることは身体的虐待に、子どもの前でのDVや夫婦喧嘩も心理的虐待に該当し、法律で禁止されています。

◆体罰などが子どもにも与える悪影響

体罰や暴言は、子どもの脳の前頭前野を委縮させるなどの深刻な影響を及ぼすほか、親子関係の悪化、精神的な問題の発生、反社会的な行動の増加、攻撃性の増加などの望ましくない状況につながる危険があります。

◆ヤングケアラーとは

一般に、病気や障害などを抱える家族の介護や世話などを行っている18歳未満の子どものことをいいます。本来大人が担うと想定されるような家事や家族の世話を日常的に行うことで、学業などへの影響が懸念されており、早期に発見して支援につなげる必要があります。

◆早めの相談を

子育てを頑張るのはとても大変なことです。子育ての大

変さを保護者だけで抱えるのではなく、困ったことがあれば、早めに家族や友人、市へ相談しましょう。

◆連絡してください

虐待を受けたと思われる児童を発見した人には、通告の義務があります。

長時間の子どもの泣き声や大人の怒鳴り声、子どもの傷やあざ、衣服や髪の毛の汚れなどに気付いたら、連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル

こども虐待ほつとライン ☎1189

愛知県刈谷児童相談センター ☎22・71111

子育て推進課 (☎62・1061)



西三河イベントだより

豊田国際紙フォーラム

豊田市

12月5日(日)まで 9時～16時30分

豊田市小原和紙のふるさと

▼藤井達吉展：豊田小原和紙工芸の創始者藤井達吉が自然素材から創造した芸術作品の展示▼豊田小原和紙工芸会展：豊田小原和紙工芸の展示▼セレクト展：豊田国際紙フォーラム実行委員会がセレクトした紙にまつわるアート作品の展示▼和紙の遺伝子展：全国に知られる和紙職人の魂を受け継ぎ世界で活躍するアーティストの作品の展示

豊田国際紙フォーラム実行委員 (☎0565・65・2001)



デンパーク ウィンターフェスティバル

安城市

北欧のクリスマスをイメージし、イルミネーションやライトアップが光り輝く夜空を演出します。花の大温室フロアラルプレイスでは、「クリスマスフラワースhow」を開催。高さ8メートルのツリーを中心に、大小さまざまなクリスマスツリーがデンパークの街並みにディスプレイされ、北欧の温かいクリスマスを表現します。



11月27日(出)～令和4年1月17日(月) (休火曜・12月31日、1月1日)

※12月28日(火)、1月4日(火)は開園

※期間中はナイター営業

デンパーク (☎92・7111)



編集者雑感

私のリフレッシュ方法は、ウォーキングです。虫の音をBGMに、ひんやりとした風を肌を感じるようになりました。季節の変化を味わいながら、楽しんでます。しかし、もう少しすると、寒さで足が遠のいてしまいそうです。押し入れに長期間保管してあるストレッチマットを引っ張りだして、家の中で体を動かそうかと、冬バージョンのリフレッシュ方法を検討中です。 (Y)

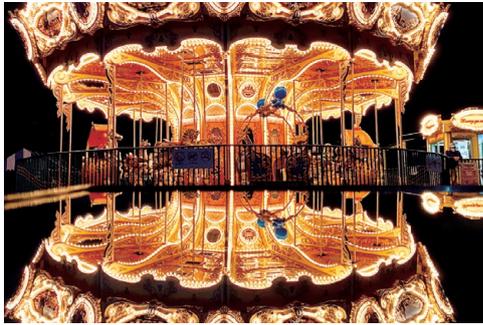
今号の表紙

10月1日になのはな児童館で行われたわくわくルームでの一枚。子どもたちはお母さんと簡単な手遊びなどをしながら、歌って踊って楽しく過ごしていました。最初は緊張している様子だった子どもたちも、次第に笑顔が増え、最後はお母さんと一緒に元気な声で歌を歌っていました。

Monthly Photo

インスタグラムに投稿された
市内の素敵な写真を紹介します。

#kariya_photo



@jujugozen

岩ヶ池公園のメリーゴーランド。
幻想的な反転世界へ。

Follow me!

市公式Instagram

「#kariya_photo」のタグがついた
刈谷市の素敵なお写真が市公式アカウントや
市民だよりで紹介されるかもしれません！



▲市公式 Instagram

問 広報広聴課 (☎62-1001)

K 刈谷市ホームタウンパートナー



TEAM刈谷の挑戦!

【ラグビー】

刈谷市の誇るトップスポーツチームのスタッフの押し選手を紹介します!

vol. 73

～豊田自動織機シャトルズ愛知～

しみず あきひろ
清水 晶大(27)

【ポジション】スタンドオフ、フルバック



昨シーズンから豊田自動織機シャトルズ愛知に加入した選手で、パスとキックの能力に優れ、Division3から2への昇格には欠かせない存在です。昨シーズンはけがに泣き、今年こそはと試合にかける思いが強く、清水選手の精度の高いパスとキックに注目です。

【本人コメント】

豊田自動織機シャトルズ愛知を応援していただきありがとうございます。

今年から新リーグ「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE」に参入し、1月に開幕します。LEAGUE ONEではDivision1から3までチームが振り分けられ、私たちはDivision3からのスタートとなりました。

チームの目標である「日本一」を達成するために、今年はDivision3の全勝優勝に向けて日々トレーニングに励んでいます。ぜひ試合会場に足を運んで頂き一緒に戦いましょう！また、刈谷で私を見かけたら声を掛けて下さい！

☆今後の出場予定試合 JAPAN RUGBY LEAGUE ONE

日時	対戦相手	会場
2月13日(日)	九州電力キューデンヴォルテクス	ウェーブスタジアム刈谷
27日(日)	宗像サニックスブルース	

問 スポーツ課 (☎63-6040)

歴史散歩 264



東海道中膝栗毛(江戸時代、当館蔵)
江戸後期の十返舎一九(1765)1831)作の小説で、弥次さんと喜多さんが失敗やトラブルを起こしながら東海道路筋を旅する物語です。宿のお風呂の底を踏み抜いて壊したり、作者の十返舎一九に成り済ましたり、狂言を彷彿させる2人の滑稽なエピソードと軽快なやり取りは、当時の人々に愛され大人気となりました。また伊勢参りなどの旅行ブームもあり、各地の名物や風俗が盛り込まれた本作は旅行案内としても多くの人に読まれました。あまりの人気ぶりに、当初は予定になかった中山道など他街道を旅する続編も次々と出版されました。

新規収蔵品である「東海道中膝栗毛」は、現在、市歴史博物館の歴史ひろばで展示しています。

問 歴史博物館 (☎63-6100)

博物館かわら版

井ヶ谷古窯跡群の分布調査を行います

埋蔵文化財である古窯跡を保護し、開発との調整を円滑に進めるために実施します。

時 11月16日(火)～令和4年2月27日(日) 10時～16時

場 井ヶ谷町、東境町の一部

郷土資料館の改修工事を行っています

現在、通常どおり開館していますが、屋根など改修工事のため、敷地内に工事区域があります。

安全を確保しておりますが、来館の際は注意してください。

時 令和4年2月中旬まで(予定)

市内小学3年生が郷土資料館を見学します

授業の一環として感染症対策を行った上で、分散して各展示を見学する予定です。

時 11月25日(休)～令和4年2月18日(金)の平日

9時20分～15時10分

11月の刈谷城盛上げ隊出陣スケジュール

盛上げ隊と一緒にミニゲームが楽しめます。

時 11月28日(日) 11時～11時30分

場 歴史博物館エントランス

問 歴史博物館(☎63-6100)、郷土資料館(☎23-1488)

カメラだより

刈谷関連のさまざまな映像をお届け！



▲市公式
YouTube チャンネル

市長、万燈蔵激励訪問

各町万燈蔵(9月18日)



2年ぶりの開催となった「万燈祭」。感染症対策のため各町で万燈の展示のみ行われました。伝統を継承し、万燈の制作に取り組む各町の労をねぎらうため、市長が万燈蔵を訪問しました。市長は、万燈の題材について説明を聞きながら、壮大ながらも精巧な万燈の構造を鑑賞。「来年こそ本開催できることを祈っています。期待しています」と、次回開催に思いをはせました。

広報大使見習いタツヲ 活躍中！

ウイングアリーナ刈谷(10月9日)



シーホース三河が琉球ゴールデンキングスをホームに迎えた、B1リーグ第2節。開幕セレモニーでは、シーホース三河公式風マスコットであり、市広報大使見習いでもあるタツヲが市長のアテンドを行いました。「新しい観戦スタイルの中、シーホース三河の勝利のため、応援をお願いします」とあいさつをした市長。シーホース三河は惜しくも敗れてしまいましたが、引き続きみんなで応援しましょう。

ママや友だちと一緒に楽しく体を動かしたよ！

一ツ木児童館(10月14日)



親子ふれあい遊び(後期)がスタートし、10組の親子が参加しました。1歳から3歳までの子どもとお母さんたちが、運動や遊びを通して楽しく体を動かしました。子どもたちはお母さんの膝の上で遊んだり、手を持って回してもらったり、お母さんと一緒に笑顔で楽しんでいました。また、クラスの友だちと遊びを通してあいさつをしたり、触れ合ったり、子どもたち同士でも交流を深めていました。

ようこそ、小垣江東小学校へ！

小垣江東小学校(10月15日)



小垣江町の清水牧場の協力の下、「命の学習」の一環として行われる雌の子牛の飼育。この日は、子牛の入学式が行われました。今年で22頭目となる子牛。人に心を開いて、皆から愛されるように、心愛(ここあ)と名付けられました。子どもたちは心愛と触れ合う中で、「みんなで協力しよう！」「心愛が過ごしやすいようにお世話をがんばろう！」と意気込んでいました。



かとうすずは
加藤鈴葉 ちゃん
令和2年5月1日
高須町



おおたいくと
太田幾斗 ちゃん
令和2年5月2日
南桜町



かわべまこと
河辺真采 ちゃん
令和2年5月5日
築地町



はせこうき
長谷幸希 ちゃん
令和2年5月7日
井ヶ谷町

あつまれ かりやっ子

応募はこちらから
簡単にできます！



▲申込フォーム



かみやまひなの
上山陽菜乃 ちゃん
令和2年5月8日
板倉町



ないとうひであき
内藤秀明 ちゃん
令和2年5月9日
新栄町



いちかわまり
市川茉莉 ちゃん
令和2年5月9日
一里山町



こんどうゆうせい
近藤佑成 ちゃん
令和2年5月15日
富士見町

全日本ランバイク選手権大会シリーズ4連覇



つばね たお
坪根大旺 くん(5)
井ヶ谷町

幼きライダーの活躍

ストライダーに乗って、足で地を蹴って進むランバイク。2020全日本ランバイク選手権大会シリーズ年間表彰2位

となり、2021シーズンは第1～第4戦で連続優勝するなど、各地のトップライダーが多く参加する大会で、大旺くんが見事4連覇を果たしました。

悔しさをバネに

友達にレースへ誘われたことをきっかけに、3歳の誕生日にストライダーをプレゼントしてもらった大旺くん。半年間友達と練習し、初めて参加した選手権の結果は残念ながら惨敗。レース中に転んでしまい、大泣きしながらお母さんと一緒にゴールし、とても悔しい思いをしました。「絶対にこの場に戻ってきて優勝する！」と両親と共に決意し、練習に励みました。そして、優勝を目指すため、昨年の7月、THRAPPY(スラッピー)という強豪チームに所属を決意し、チーム前代表からたくさんの指導を受け、家族一丸となって厳しいトレーニングに取り組みました。幼いながらも高い集中力で毎日練習を積み、両親や周囲が驚くほど

ぐんぐんと成長し、全国に名をとどろかせていきました。

まだまだ高みを目指す5歳

試合前、他の選手が緊張している中、緊張した様子を全く見ることがない大旺くん。「コーナーはすごく転びそうになるんだよ」と楽しそうに笑顔で話します。そんな彼の今後の目標は、手強いライバルに打ち勝って連覇を果たすこと。そのために課題を克服し、支えてくれる両親と一緒にランバイクでの挑戦を続けていきます。



いまだく活用にご活用ください。