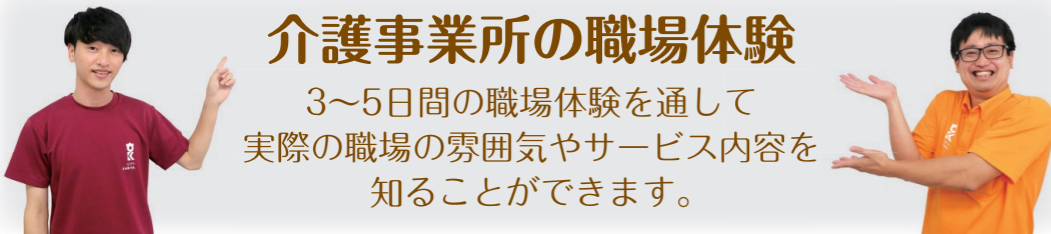


介護の仕事に関心のある人に向けた  
研修や職場体験があります

### 介護事業所の職場体験

3～5日間の職場体験を通して  
実際の職場の雰囲気やサービス内容を  
知ることができます。



### 介護に関する入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を、基礎講座（3時間）と  
入門講座（6時間×3日）で学ぶことができます。



※本市では7月に開催しました。

詳しくは市HPで紹介しています。ぜひご覧ください！

☎ 1007813 長寿課 (☎62-1013)



# 11月11日「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

高齢者の暮らしを支えるため、たくさんの方が介護の現場で活躍しています。  
その仕事の魅力を知って、あなたも活躍してみませんか。



## 介護の仕事ってどんなことをしているの？

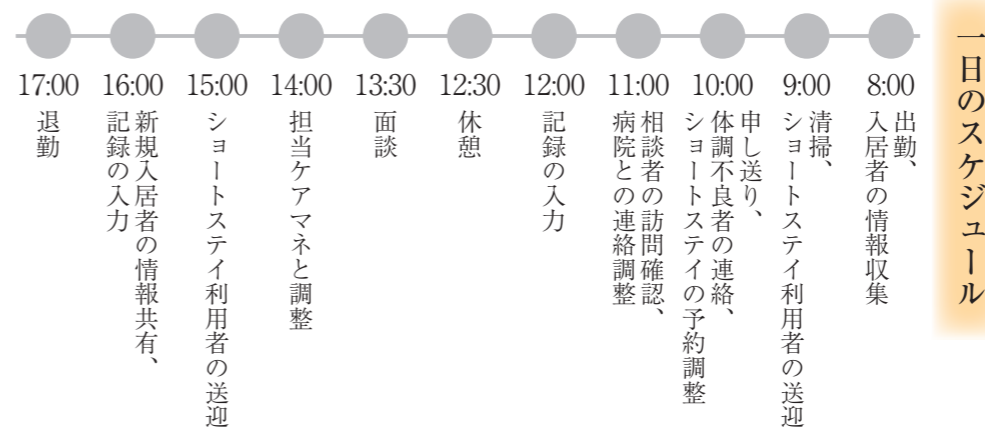
市内介護施設で働いている職員に話を聞きました。



一日のスケジュール



介護職員  
新井さん



一日のスケジュール



生活相談員  
小野田さん



**介護の現場は働きやすい環境に**

介護の現場では、子育て世代の人など、さまざまな年代の人が活躍しています。チームで動くため、休みや働く時間の融通が利きやすく、働きやすい環境になってきていると思います。

**入居者様の「ありがとう」の言葉や笑顔がやりがい**

入居者様の大切な命を預かっているため、さまざまな体調の変化に気づき、安全に生活していただけるようにケアをする気配りと体力が必要です。職場のチームで入居者様の生活を支え合い、入居者様から「ありがとう」の言葉や、笑顔をいただけたときにとてもうれしく思います。

**介護職員の仕事は？**

病気や障害、認知症などで在宅での生活が困難になり、施設で暮らす高齢者の食事・排泄・入浴・機能訓練・健康管理などの日常生活全般の介護を行っています。家族に代わって入居者様との信頼関係を築き、その人の生活に寄り添う支援をしています。



**生活相談員の仕事は？**

施設入所を希望される人の相談を受けたり、面談を行ったりすることで、入所者が抱える不安を解消し、安心して生活できるように援助を行います。

**資格取得でさらに活躍できる**

大学を卒業後、介護職員として就職しました。その後、結婚や出産を経て、パートとして復帰し、今は社会福祉士の資格を生かして生活相談員として勤務しています。

**安心して施設生活を送ってほしい**

自身が入所前の相談や面談を行った人が、無事に施設に入所し、笑顔で生活している姿を見ることができたときにやりがいを感じます。さまざまな事情があり、施設入所を本人が望んでいない場合もありますが、少しでも早く施設生活に慣れ、面談が難しいコロナ禍でも寂しい思いをしないよう、安心して暮らしていただけるような支援を心掛けています。