

### 新婚さん向け栄養教室

時 11月20日(土) 9時30分～12時

場 総合健康センター

内 新しい生活を迎えたこの時期に、普段の食事をワンランクアップしませんか。栄養講話と栄養実習を行います。将来も健康で幸せな生活を送るために、日々の食生活を見直しましょう。

対 市内在住の新婚夫婦 6組12人

申 10月22日(金)までに、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または、電話(23・8877)で保健センターへ。



▲あいち電子申請・届出システム

ID 1009065

### 市民健康講座

◆身体と心を温めるほぐしヨガ

時 10月25日(月)、11月5日(金) 13時30分～15時

講 杉浦真里氏(ヨガインストラクター)

定 各20人(先着順)

持 ヨガマットまたは大判バスタオル、上履き、動きやすい服装、飲み物

他 11月5日(金)のみカンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。10月20日(水)までに保健センターへ。

◆国民の8割が歯周病！予防方法を知ろう

時 11月11日(内)、12月9日(内) 13時30分～14時30分

講 鈴木雅詞氏(歯科医師)

定 各20人(先着順) 筆記員

対 市内在住の人

場 総合健康センター

申 10月5日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

ID 1003387

### 膠原病患者・家族教室

時 10月25日(月) 14時～15時30分

開催方法 オンライン(Cisco Webex Meeting)

内 講話「膠原病と上手につき合うために～日常生活の工夫について～」

講 吉田秀雄氏(安城更生病院膠原病内科医師)

対 刈谷・知立・高浜・碧南・安城・みよし市在住の膠原病患者と家族

申 10月15日(金)までに、件名「膠原病患者家族教室参加希望」、氏名、年齢、住んでいる市、電話番号、本人または家族の病名をE-mail(kinurano@pretai

chi.jg)または電話(21・9338)で衣浦東部保健所へ。衣浦東部保健所健康支援課(☎21・9338)

### 催し

#### 2021あいち男女共同参画のつどい

時 10月4日(月) 13時

場 ウィルあいち(名古屋市)

講演 女性は争い予防に適している?～壊れた社会を立て直す方法と、私たちができること～

講 瀬谷ルミ子氏(認定NPO法人REAL理事長)

◆10月は男女共同参画月間

男女共同参画社会とは、仕事・家庭・地域生活などの多様な活動を、男女がともに自らの希望に沿った形で行うことができ、夢や希望の実現につながる社会のことです。

問 愛知県女性団体連盟(☎052・962・2637)

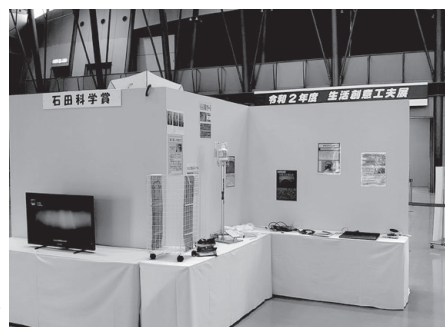
#### 生活創意工夫展

第62回石田科学賞児童生徒創意工夫展、第34回刈谷市技術・家庭科作品展

時 10月9日(土)・10日(日) 9時30分～16時

場 産業振興センター

内 市内小中学校の児童・生徒が工夫して作った作品や、優秀な作品を展示します。



他 刈谷少年少女発明クラブ、愛教大、刈谷工科高等学校などの協力で科学実験、工作教室も開催します。

問 学校教育課(☎62・1035)

### 史跡めぐり 築地・恩田コース

史跡・伝説を残しながら発展する地区

時 11月6日(日) 8時30分～9時受付(約3時間)

場 総合運動公園芝生広場(集合・受付)

内 住宅街の中に史跡の残る築地地区と恩田地区の初蓮で有名な松雲院などを巡ります(コース全長約4km)。

講 刈谷ふるさとガイドボランティアの会

定 50人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

めぐり(11月6日)築地・恩田コース、参加者全員住所氏名(フリガナ)、電話番号、利用交通機関(自家用車の場合は台数をハガキ、FAX(63・6108)、E-mail(tekijaku@city.kariya.lg.jp)または直接歴史博物館(〒48・0838逢妻町4・25・1・休月曜)へ。

※あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)からも申込可



▲あいち電子申請・届出システム

問 歴史博物館(☎63・6100)

ID 1008897

