

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

持 母子健康手帳 **申** 電話または直接、保健センターへ。

| 名称 | 日にち・受付時間・内容 | 対象者・定員など |
|--------------------|--|--|
| 母子健康手帳交付 (予約制) | 平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。 | 持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。 |
| 妊娠・子育て応援室 (予約制) | 平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談 | — |
| 栄養相談 (予約制) | 10月14日(木)・21日(木) 9時、10時、11時 | 申 9月24日(金)から |
| 母乳相談 (予約制) | 10月4日(月)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 9時、10時、11時 | — |
| 離乳食講習会 (予約制) | 10月13日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。 | 対 離乳食を開始している初めてのの子 (令和3年2月～令和3年4月生まれ)と保護者 定 各15組 申 9月28日(火)から |
| 発達相談 (予約制) | 心理相談員による子どもの発達に関する相談 | 対 乳幼児 |

乳幼児健診 (10月)

※対象者には個別通知をしています。

| 名称 | 対象者 |
|-------------------------|----------------------|
| 4か月児健康診査 | 令和3年6月生まれ |
| 1歳6か月児健康診査 | 令和2年3月生まれ |
| 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布 | 令和元年10月または平成31年4月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 平成30年9月生まれ |

費用助成

詳しくは市冊をご確認ください。 ご不明な点は保健センターへお問い合わせください。

| 名称 | 内容 | 注意事項 |
|---------------------------|--|-----------------------------------|
| 特別の理由による任意予防接種費用の助成 | 小児がんなどのお子さんが骨髄移植手術、抗がん剤治療などの理由で、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合の、再接種にかかる費用の助成 | 再接種前に申請が必要になります。詳細は保健センターへ。 |
| おたふくかぜ予防接種費の一部助成 (任意予防接種) | 対象者 | 市の助成額 |
| | 1歳～2歳未満の子 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子 (年長児) | |
| | | 2,000円 |
| 大人の風しん抗体検査および予防接種費用助成 | 対象者 | 申請は令和4年3月31日(木)までに郵送または直接保健センターへ。 |
| | 妊娠を希望する女性とその夫 (今までに風しんにかかったことのある人、風しん抗体検査を受けたことのある人、風しん予防接種を受けたことのある人は除く) | |