

ちびっこ プラネタリウムミニ

時 9月24日(金)・27日(月) 10時、11時(各30分)

場 夢と学びの科学体験館

内 0歳から観覧できる小さい子ども向けのプラネタリウム。9月のテーマは「お月さまと秋の星空」です。お月さまを見た後は、秋の星座でクイズをします。お月さまにちなんだ絵本の読み聞かせもあります。明るめのドームで安心してプラネタリウムデビューしてみませんか。

定 各20組

料 300円(4歳～高校生100円) ※3歳以下は膝上観覧無料

申 ▼市民先行予約(各回10組・先着順)：9月9日(木)9時から10日(金)17時まで、あるいは電子申請・届出システム(市HP参照)で申込み▼一般予約(先着順)：9月14日(火)9時から、電話(24・0311)または直接、夢と学びの科学体験館(☎水曜)へ。

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1007781



ベビーマッサージ

時 9月21日(火)・28日(火)、10月12日(火)・19日(火) 10時、11時15分(各50分・全4回)

場 なのはな児童館

内 本格オイルマッサージやふれあい遊び^{ほか}

対 1〜8カ月の乳児と親

定 各10組(先着順)

料 1回500円

持 バスタオル

申 9月13日(月)9時から電話(24・5860)でなのはな児童館へ。



福祉・介護

第3回高齢者に備える講座

時 10月19日(火) 13時30分～15時30分

場 北部市民センター

内 認知症の基礎知識を学べる認知症サポーター養成講座と、高齢者の住まいの種類と選び方講座を同時に受けられます。

対 市内在住の人
25人(先着順)

申 9月30日(木)までに、第3

回「高齢者に備える講座」希望、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号を郵送、**FAX**(24・2466)または直接長寿課(〒448・8501刈谷市役所)へ。

※受講決定者には締切後、郵送で連絡をします。

ID 1007815

問 長寿課(☎62・1013)



認知症介護家族交流会

時 9月15日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

料 100円

問 長寿課(☎62・1063)



第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

「避難行動要支援者」をご存知ですか？

災害時において自ら避難することが困難で、避難するために周りの支援を特に必要とする人を「避難行動要支援者(要支援者)」と呼びます。市では、高齢者(70歳以上で一人暮らしの人、要介護認定3以上の人など)や障害のある人(身体障害者手帳1級の人、療育手帳A判定の人など)を要支援者として地域防災計画に定めています。

◆誰ひとり取り残さないために

要支援者の中には、福祉サービスの提供などを受けて生活している人もいますが、普段ケアをしているヘルパーや介助者は、災害時にすぐに駆け付けられるとは限りません。そのため、避難の際の声掛けや移動のサポートなど、隣近所や地域全体での助け合いが大事になります。

普段から、近所の人を見かけたら「こんにちは」とひと声掛けたり、地域にどのような人が住んでいるのか気にしてみたりするなど、災害時を見据えた顔の見える関係づくりや、ちょっとした心配りを大切にしましょう。

問 要支援者(障害者)について 福祉総務課(☎62-1012)
要支援者(高齢者)について 長寿課(☎62-1063)
防災について 危機管理課(☎62-1190)

あいさつや防災訓練を通じた顔の見える関係づくりを

