

	講座名	期間	回数	定員	内容
			曜日	費用	
北部生涯学習センター	プログラミング教室 (低学年コース)	10月10日～12月12日 10時～11時30分	3 日	6人(小学1～3年) 3,900円	スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく挑戦しませんか？
	プログラミング教室 (高学年コース)	10月10日～12月12日 13時～14時30分	3 日	6人(小学4～6年) 3,900円	
	楽しい カルトナージュ講座	10月14日～1月27日 10時～12時	8 木	8人 11,400円	フランスの伝統的な手工芸「カルトナージュ」を楽しくマスターする講座です。
	はじめてさんの パン作り 	10月23日～1月22日 10時～12時	4 土	8人 4,700円	家庭でも楽しく簡単に作ることでできる手ごねパンを学びます。
	パソコン講座 (入門・月曜コース)	10月25日～12月13日 9時30分～12時30分	8 月	6人 6,300円	超初心者対象の講座。基本知識とワード・エクセルを学びます。
	初歩から学ぶスマホ講座	2月4日～3月4日 13時～15時30分	4 金	6人 2,400円	スマホを初めて使う人や使いこなせていないと感じている人向けの講座です。
社会教育センター	持ちたい！使いたい！ おしゃれなニット	10月6日～12月8日 9時45分～11時45分	10 水	12人 6,000円	初心者を対象にバッグやSDGsの環境に優しい物作りをします。
	もうリバウンドしない！ 片付けたくなる 整理収納講座	10月7日～12月16日 13時～15時	6 木	12人(女性) 1,000円	片付けが苦手な人でも大丈夫。楽しく前向きに取り組む方法を学習できます。
	フラワー& グリーンアレンジメント	10月14日～1月27日 18時45分～20時45分	8 木	12人 10,800円	季節に合わせて、いろいろなフラワーアレンジをします。
	暮らしのセミナー	10月15日～11月12日 10時～11時30分	5 金	25人 500円	先の見えにくい時代の「チョット耳よりな話」を聞いてみませんか。
	手作りでお正月飾り	10月19日～12月21日 13時～15時	6 火	12人 3,600円	日本の伝統であるしめ縄と鏡餅をつまみ細工などの裁縫で手作りします。
	きもの着付け教室 (初心者コース)	10月22日～12月10日 18時45分～20時45分	8 金	12人(女性) 1,300円	基本的な着装や帯結びを習得でき、美しい着装が身につきます。
富士松市民センター	ナチュラルフラワー アレンジメント	10月14日～12月23日 9時45分～11時45分	6 木	10人 8,600円	主に生花を使ったフラワーアレンジメントを製作します。
	似合う色 (パーソナルカラー) & カラーセラピー	10月15日～11月19日 9時45分～11時45分	6 金	10人(女性) 1,100円	似合う色を1人ずつ診断。ボトルのカラーセラピーのプチ体験もできます。
	ザ 男の料理、 今夜のメシは俺に任せろ！	10月21日～11月11日 13時30分～15時30分	3 木	10人(男性) 3,600円	調理技術を身につけ、本格カレーなど2人分作って持ち帰ります。
小垣江市民センター	季節の花あしらい	10月12日～1月25日 10時～12時	8 火	12人 13,000円	秋から冬の季節を感じる花あしらいを楽しみます。
	始めよう！棒体操	10月13日～1月26日 13時30分～15時	8 水	15人 800円	棒体操で姿勢を整え、けがをしないような体作りをします。
	手軽に簡単 おうちでお菓子	10月13日～1月26日 10時～13時	8 水	12人 8,800円	初心者も分かりやすく、簡単でおいしいお菓子を作ります。
	初めての <small>とう</small> 藤工芸	10月22日～2月25日 10時～12時	8 金	8人 7,600円	かわいい多目的に使える小物入れや皮藤 <small>ひとう</small> のすてきなバッグの3点を作ります。
北部市民センター	日曜日 朝のヨガセラピー	10月10日～12月5日 10時～11時30分	8 日	10人 800円	ストレスフルな日常から離れ、リラックス&リフレッシュする時間を過ごします。
	かんたんダンスと セルフメンテナンス	10月13日～12月1日 13時30分～15時	8 水	10人 800円	音楽に合わせて体を動かし頭と体を刺激して、姿勢を整えるプログラムも行います。
	生活に役立つ実用書道	10月15日～1月28日 13時30分～15時	8 金	10人 1,800円	小筆を使って氏名や祝儀・不祝儀袋などの表書き、はがきの宛名書きを学習します。