

● 南部生涯学習センター ●

〒448-0803 刈谷市野田町西田78-2 Tel.62-8555

		1		2		3	
講座名		健康マージャン入門		万葉集のたのしみ		似合うがわかるファッション講座 ～顔・骨格・パーソナルカラー診断～	
曜日		火 曜日		金 曜日		木 曜日	
時間		9時30分 ～ 11時30分		13時30分 ～ 15時00分		10時00分 ～ 11時30分	
場所		視聴覚研修室		研修室5		研修室5	
期間		10月7日 ～ 1月20日		10月10日 ～ 1月23日		10月16日 ～ 2月5日	
回数		12 回		8 回		8 回	
対象		一般		一般		一般(女性)	
定員		20 人		20 人		10 人	
受講料		3,600 円		2,400 円		2,400 円	
教材費等		2,000 円		無料		1,500 円	
講座の概要		競技方法・ルール・マナー・役作り・点数計算などを覚え、誰とでも競技が出来るように学びます。		万葉集にはいにしえの日本人の心が歌われています。親子や夫婦の絆や、恋心などを、季節の風景や動植物の姿とともに詠まれてきた歌のひとつひとつを楽しめる、とっておきの知識をお届けします。		顔、骨格、パーソナルカラーの3方向から診断・分析し、自分のイメージを客観的に学び、スタイリングの基礎を身につけます。自分の良さを発見し毎日の「着る」を楽しみましょう。 ※講師が顔と全身の写真を数枚撮影します。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月7日	・「麻雀」と「健康マージャン」の違い ・器具の扱い、牌の呼称	10月10日	万葉集のよみ方と基本事項、秋の草花の歌	10月16日	・パーソナルイメージの見つけ方① ・自分のイメージを知りましょう
	2	10月14日	・牌の特質 ・牌の山積み ・捌きの訓練 ・座る場所の決め方	10月24日	万葉人の季節感、秋の鳥の歌	11月6日	・パーソナルイメージの見つけ方② ・似合うイメージの見つけ方①
	3	10月28日	・専門用語及び競技方法 ・メンツの揃え方	11月14日	万葉人の恋の歌、相聞歌	11月20日	・パーソナルイメージの見つけ方③ ・似合うイメージの見つけ方②
	4	11月4日	・あがりのかたち(待ち方)の種類 ・複雑な待ち方(多面待ち) ・フリテンとは	11月28日	万葉人の秋の歌、もみじを詠んだ歌	12月4日	・パーソナルカラー診断 ・個別診断①
	5	11月11日	鳴き(ボン・チー)の方法	12月12日	万葉時代の鄙の人々、防人の歌	12月18日	・ファッションスタイリング① (色・形・素材) ・個別診断②
	6	11月25日	上がり役(35種類)	12月26日	万葉人の宴会、お酒の歌	1月8日	・ファッションスタイリング② (着こなしテクニック) ・スタイリングレッスン①
	7	12月9日	点数計算の方法	1月9日	万葉人のお正月行事、お正月の歌	1月22日	・ファッションスタイリング③ (バック・靴・アクセサリー) ・スタイリングレッスン②
	8	12月16日	あがり役と符計算を駆使し、点棒を使って実践	1月23日	万葉人の歌のやりとり、相聞歌	2月5日	着ることが楽しくなるトータルスタイリング
	9	12月23日	・競技上の作法やマナー ・ツモから不要牌の捨てるまでの速さの確認				
	10	1月6日	目標を決めた役づくりと自分で点数計算し申告する				
	11	1月13日	総括				
	12	1月20日	・健康マージャンのステップアップのいろいろな方法 ・健康マージャン例会について				
	13						
講師		健康麻将全国会地域指導員 酒巻 潔		名古屋工業大学 非常勤講師 伊藤 亜希子		Lumiere color institute 代表 丸山 真澄	

		4		5		6	
講座名		クロスステッチと 手縫いで布小物		はじめての革工芸 ～大人シックなショルダーバッグ～		わかる！はじめる！ Instagram入門講座	
曜日		火 曜日		木 曜日		水 曜日	
時間		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時30分		10時00分 ～ 11時30分	
場所		創作活動室		創作活動室		研修室5	
期間		10月28日 ～ 2月10日		10月30日 ～ 2月26日		11月5日 ～ 11月26日	
回数		8 回		8 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		12 人		8 人		10 人	
受講料		2,400 円		2,400 円		1,200 円	
教材費等		500 円		8,100 円		無料	
講座の概要		クロスステッチでワンポイント刺繍を加えた布小物を作ります。裁断済みのキットを使うため、初心者でもすぐに縫い始められます。クロスステッチキット以外は自由にキットを選べます。 ※要別途教材費		キーホルダーとショルダーバッグを手縫いで作ります。 型紙づくり、裁断、穴あけ、かしめ、縫製など、製作を通して革工芸の基本を学びます。		Instagram(インスタグラム)で何ができるのか、基本的な操作方法から学び、活用していきましょう。 ※スマホが使える方対象	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月28日	クロスステッチキット①	10月30日	キーホルダー製作① (裁断、成形、接着、穴あけ、縫製、コバ処理①)	11月5日	Instagramとは
	2	11月4日	クロスステッチキット②	11月13日	キーホルダー製作② (裁断、成形、接着、穴あけ、縫製、コバ処理②)	11月12日	Instagramストーリーについて
	3	11月18日	好きなキットを追加購入して製作①	11月27日	ショルダーバッグ製作① (型紙でのデザイン検討、自分好みにアレンジ、必要部品のリストアップ)	11月19日	Instagramの投稿について
	4	12月2日	好きなキットを追加購入して製作②	12月11日	ショルダーバッグ製作② (本体、マチの裁断、コバ処理)	11月26日	・リールを作るときのコツ ・ライブについて ・編集おすすめアプリ など
	5	12月16日	好きなキットを追加購入して製作③	1月15日	ショルダーバッグ製作③ (その他パーツの裁断、コバ処理、穴あけ、縫製)		
	6	1月13日	好きなキットを追加購入して製作④	1月29日	ショルダーバッグ製作④ (かしめ、縫製)		
	7	1月27日	好きなキットを追加購入して製作⑤	2月12日	ショルダーバッグ製作⑤ (現合による位置決め、穴あけ、かしめ、縫製)		
	8	2月10日	好きなキットを追加購入して製作⑥	2月26日	ショルダーバッグ製作⑥ (ショルダーベルトのコバ処理、長さ調整、パーツ取付)		
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		手芸講師 戸田 弘子		革小物づくり講師 美奈川 邦彦		SNSアドバイザー・ ペライチ認定サポーター 鈴木 ひかり	

※画像はイメージです



		7		8	
講座名		スマホ講座(応用編) ～知っておきたい おトクで便利な活用法～		つくって学ぶ陶芸講座	
曜日		水 曜日		土 曜日	
時間		13時30分 ～ 15時30分		9時30分 ～ 12時30分	
場所		研修室5		陶芸室	
期間		11月5日 ～ 11月26日		12月6日 ～ 3月7日	
回数		4 回		10 回	
対象		一般		一般	
定員		10 人		12 人	
受講料		1,200 円		3,000 円	
教材費等		600 円		11,000 円	
講座の概要		スマホやLINEの基本操作ができる方が対象の講座です。日常生活で役立つLINE機能やキャッシュ決済、有事の際の活用法などを自分のスマホを使って学びます。		酸化還元ってなに？釉薬は何から出来るの？制作を通して、陶芸のいろんな“ハテナ”を紐解きましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	11月5日	・安心安全なスマホの使い方 ・フィッシング詐欺の対処法 ・効率的な情報収集とGoogleレンズの活用	12月6日	やきものの成り立ちと歴史 (土器・埴輪をつくる)
	2	11月12日	・刈谷市ポータルアプリ「あいかり」とQRコードの活用 ・災害時のスマホ活用法 ・便利なアプリをマスターしよう	12月13日	やきものの産地と粘土 (お皿をつくる)
	3	11月19日	・LINEの便利な活用法 ・グループでの交流(使用上の注意、グループ作成と解除、グループトーク、ビデオ通話)	12月20日	飾り付けのための技法 (化粧土や絵の具で加飾する)
	4	11月26日	・キャッシュレス決済とポイント ・スマホの“困った”“わからない”をAIで解決！ ・あるあるトラブル、質疑応答	1月10日	窯・焼成について (素焼きの窯詰め、釉薬をつくる)
	5			1月17日	釉薬の役目、施釉のしかた(施釉、本焼きの窯詰め)
	6			1月24日	お茶碗の見方、抹茶茶碗と飯碗の違い(茶碗をつくる)
	7			2月7日	自由制作① (電動ろくろ使用可能)
	8			2月14日	自由制作② (総仕上げ、素焼きの窯詰め)
	9			2月28日	釉がけ、本焼きの窯詰め
	10			3月7日	窯出し、金継ぎの話、大掃除
	11				
	12				
	13				
講師		まなび考房インストラクター		陶芸家 樋木 有紗	

