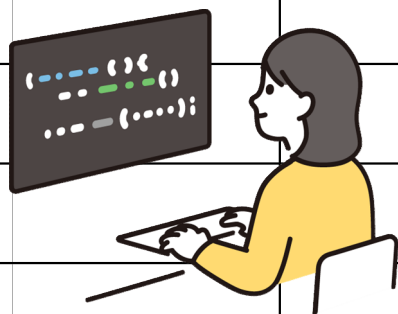


● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 Tel36-0112

		1		2		3	
講座名		暮らしを彩る フラワーアレンジメント		パソコン講座 ～上級コース～		パソコン講座入門 ～Excelしっかりコース～	
曜日		月 曜日		火 曜日		木 曜日	
時間		13時00分 ～ 15時00分		13時00分 ～ 15時00分		10時00分 ～ 12時00分	
場所		創作活動室		303研修室		303研修室	
期間		10月6日 ～ 12月15日		10月7日 ～ 11月25日		10月9日 ～ 11月27日	
回数		5 回		8 回		8 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		8 人		10 人		10 人	
受講料		1,500 円		2,400 円		2,400 円	
教材費等		10,500 円		3,800 円		3,300 円	
講座の概要		扱いやすい色々な素材を使って、暮らしに馴染むお花のインテリアを作ります。		入門・中級・上級の3段階レベルのうち、一番上のレベルのコースです。 ワード・エクセル・パワーポイントを実践的に学びます。 ※Windows11(Office2024)を使用		エクセルを基礎からしっかり学びます。 ※Windows11(Office2024)を使用	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月6日	アートフラワー① (ピンポンマムの和風アレンジメント)	10月7日	ワード① (文章の作成と編集、表、保存)	10月9日	・Excelの基礎知識 ・データの入力
	2	10月20日	アートフラワー② (スワッグのフレームアレンジメント)	10月14日	ワード② (図形や画像の挿入、罫線作成)	10月16日	・表の作成 ・数式の入力
	3	11月17日	クリスマスリース	10月21日	エクセル① (基本操作、データ入力)	10月23日	複数シートの操作
	4	12月1日	ソープフラワー(お正月アレンジメント)	10月28日	エクセル② (表の作成と編集)	10月30日	・表の印刷 ・グラフの作成
	5	12月15日	しめ縄飾り	11月4日	エクセル③ (グラフの作成、データベースの利用)	11月6日	データベースの利用
	6			11月11日	パワーポイント① (パワーポイントの概要、プレゼンテーション作成)	11月13日	便利な機能
	7			11月18日	パワーポイント② (図形、SmartArt、アニメーション)	11月20日	まとめ、総合問題①
	8			11月25日	まとめ(ワード・エクセル・パワーポイントのデータ連携)	11月27日	まとめ、総合問題②
	9			※画像はイメージです			
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		花教室講師 西部 真奈美		まなび考房インストラクター		まなび考房インストラクター	

		4		5		6	
講座名		低学年プログラミング 体験教室		カイロプラクティックから学ぶ 健康力アップ講座		世界のパンを作ってみよう！	
曜日		日 曜日		火 曜日		木 曜日	
時間		10時00分 ～ 11時30分		10時30分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時30分	
場所		303研修室		303研修室		調理実習室	
期間		10月12日 ～ 11月9日		10月14日 ～ 11月25日		10月16日 ～ 2月19日	
回数		3 回		4 回		5 回	
対象		小学生(1年～3年)		一般		一般	
定員		8 人		10 人		12 人	
受講料		900 円		1,200 円		1,500 円	
教材費等		3,000 円		無料		4,000 円	
講座の概要		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！楽しく学びながらゲームを作ってみよう！ ※小学1年生～3年生の低学年向けです。		姿勢と病気の関連をはじめとした、今後も健康で過ごすための秘訣を、生活習慣と簡単なコツを踏まえて学びます。一緒に姿勢チェックや体操など体を動かすことも取り入れます。		世界中で食べられているバラエティー豊かなパンを生地から全て手作りし、焼き上げまで各自で行います。焼き上がったものは全てお持ち帰りできます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月12日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！	10月14日	姿勢を見てみよう！姿勢と病気の関連	10月16日	<香ばしい風味>ブレツェル
	2	10月26日	ライトレースカーを作ってレースしよう！	10月28日	健康的な生活習慣(睡眠・食事)	11月20日	<こねない>フォカッチャ
	3	11月9日	落ちてくるバナナをキャッチしよう！	11月11日	体操で体を整えよう！	12月18日	<甘くリッチな>シナモンロール
	4			11月25日	身体とお肌の関係・まとめ	1月15日	<具材がたっぷり蒸したてホカホカ>肉まん
	5					2月19日	<とろ～りチーズの>ダッチブレッド
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		デジコロボプラスインストラクター		美容カイロプラクター 高木 麻有		パン教室Applaudir 服部 礼	



		7		8		9	
講座名		食卓を彩る特別な日の器		暮らしを彩るハンドメイド ～フランスの伝統工芸 カルトナーージュ～		男性初心者もできる！ シンプル家庭料理	
曜日		金 曜日		火 曜日		土 曜日	
時間		10時00分 ～ 12時30分		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時00分	
場所		陶芸室		創作活動室		調理実習室	
期間		10月17日 ～ 3月6日		10月21日 ～ 2月17日		11月1日 ～ 3月7日	
回数		10 回		8 回		8 回	
対象		一般		一般		一般(男性)	
定員		8 人		10 人		8 人	
受講料		3,000 円		2,400 円		2,400 円	
教材費等		9,500 円		10,000 円		8,000 円	
講座の概要		特別な日の食卓から日常まで、様々な場面で活躍する器を作りましょう。		フランスの伝統工芸カルトナーージュ。厳選された布と厚紙を使って、オリジナルのインテリア小物を作ります。初めての方から経験者まで幅広い層に楽しんでいただける講座です。		簡単にシンプルな家庭料理を作ります。初心者向けの講座です。お手軽料理を手早く作って美味しくいただきます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月17日	取り分け皿	10月21日	ミニトレイ	11月1日	・麻婆豆腐 ・唐揚げ ・パンバンジー ・コンスープ
	2	11月7日	パスタ皿	11月4日	卓上コロコロ	11月22日	・寿司 ・茶碗蒸し ・和菓子
	3	11月21日	高台鉢	11月18日	基本の箱①	12月6日	・焼き豚 ・マカロニフルーツ添えサラダ
	4	12月5日	ケーキスタンド	12月2日	基本の箱② (タッセル作り)	12月20日	クリスマス料理
	5	12月19日	施釉、窯詰め	12月16日	マルチトレイ①	1月17日	・季節のご飯 ・ぶりの照り焼き ・豚汁
	6	1月9日	電動ろくろ	1月20日	マルチトレイ②	2月7日	・ガトーショコラ ・紅茶
	7	1月23日	自由制作①	2月3日	トロツコの小物入れ①	2月21日	・簡単パン ・包み焼ハンバーグ ・スープ
	8	2月13日	自由制作②	2月17日	トロツコの小物入れ②	3月7日	・季節のご飯 ・鯛の蒸し物 ・塩釜焼き
	9	2月27日	施、窯詰め				
	10	3月6日	清掃、作品鑑賞会				
	11						
	12						
	13						
講師		陶芸家 森 綾		カルトナーージュ講師 岡田 ユキ		ココットミーコ料理教室主宰・ 栄養士 中川 美智子	



※画像はイメージです



10		
講座名	引き締めピラティス レッスン 	
曜日	火 曜日	
時間	10時00分 ～ 11時00分	
場所	和室1・2	
期間	11月11日 ～ 1月27日	
回数	6 回	
対象	一般(女性)	
定員	15 人	
受講料	1,800 円	
教材費等	無料	
講座の概要	呼吸と身体に意識を向けながら動いていきます。 身体を伸ばすようにしながら動くことで、しなやかなスタイルを作っていきます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	11月11日 呼吸法、意識の向け方
	2	11月25日 細かな動きを中心に
	3	12月9日 骨を意識しながら柔らかに動く
	4	12月23日 身体の前・後ろ・横をバランスよく
	5	1月13日 強度の高い動きも加えて
	6	1月27日 流れるように動く
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
講師	FTPベーシックピラティス インストラクター・ PFAピラティスインストラクター 富井 恵美	