

● 北部市民センター ●

〒448-0007 刈谷市東境町住吉78-2 TEL36-7171

		1	2	3
講座名		歌うコツ！ ～童謡から洋楽まで～	はじめてのヨガで リフレッシュ	北欧テイストの布雑貨
曜日		木 曜日	金 曜日	水 曜日
時間		10時00分 ～ 11時30分	10時00分 ～ 11時30分	13時00分 ～ 15時00分
場所		第1研修室	大集会室	実習室
期間		10月2日 ～ 12月18日	10月10日 ～ 1月23日	10月15日 ～ 1月21日
回数		8 回	8 回	8 回
対象		一般(女性)	一般	一般
定員		20 人	18 人	12 人
受講料		800 円	800 円	800 円
教材費等		無料	無料	10,200 円
講座の概要		みんなで歌えば恥ずかしさも気後れすることはありません。発声のコツを学び、大きな声で爽やかに歌いましょう！ 11月9日(日)は北部市民センターの学習発表会に合唱で参加します。	身体はちょっとした意識の違いや使い方によって変化します。無理なくご自身のペースで心と身体をリフレッシュしましょう。	ポップでキュートな北欧テイストの布で何気ない日常をカラフルに彩りましょう。トートバックなど冬のおでかけグッズ3点をミシンを使って作る初心者向けの講座です。
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月2日 童謡「もみじ」を歌う 歌う姿勢や発声方法を学び、 声を出しやすくする	10月10日 ヨガの基本的なポイントについて (呼吸法、座法、姿勢等)	10月15日 カラフル&たくさん入る はぎれトートバック①
	2	10月16日 「LET IT BE」を歌う① (英語発音のコツ、日本語アクセントとの違いをつかむ)	10月24日 呼吸に合わせてゆっくり身体を 動かしましょう	10月29日 カラフル&たくさん入る はぎれトートバック②
	3	10月30日 「LET IT BE」を歌う② (地声と裏声、高音の出し方の コツ)	11月7日 ご自身の身体の声の聴きなが ら気持ちよく動きましょう	11月5日 カラフル&たくさん入る はぎれトートバック③
	4	11月6日 「LET IT BE」を歌う③ (大きな声の発声法をマスター し、爽やかに歌う)	11月21日 ポールを使い背中を中心に緩 めましょう	11月19日 暖かくておしゃれ 大人ベレー帽①
	5	11月9日(日曜日) 北部市民センター学習発表会 に合唱で参加(曲目は「もみじ」 と「LET IT BE」)	12月5日 軸を意識してポーズを深めま しょう	12月3日 暖かくておしゃれ 大人ベレー帽②
	6	11月20日 「怪獣の花唄」を歌う① (今と昔のリズムの取り方の違 いを感じ取る)	12月19日 ポールを使い全身をほぐしま しょう	12月17日 暖かくておしゃれ 大人ベレー帽③
	7	12月4日 「怪獣の花唄」を歌う② (J-POPを軽やかに歌い、新た な発見)	1月9日 まとめ①	1月7日 スマホ操作もできる ハンドウォーマー①
	8	12月18日 まとめ 学びのポイントを活かし て歌ってみよう	1月23日 まとめ②	1月21日 スマホ操作もできる ハンドウォーマー②
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
講師		ボーカル教室かのかん ボイストレーナー・ JAZZシンガー 日下 織江	ヨガインストラクター 南川 江里子	布小物作家 上中 まや

※画像はイメージです