

● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 TEL36-0112

		1		2		3	
講座名		パソコン講座 ～活用コース～		暮らしに役立つスマホ講座		プログラミングに挑戦！ (初級コース)	
曜日		月 曜日		金 曜日		日 曜日	
時間		9時30分 ～ 12時00分		13時00分 ～ 15時30分		10時00分 ～ 11時30分	
場所		201研修室		303研修室		303研修室	
期間		10月21日 ～ 12月16日		1月24日 ～ 2月14日		11月10日 ～ 12月8日	
回数		8 回		4 回		3 回	
対象		一般		一般		小学生(1年～3年)	
定員		6 人		10 人		6 人	
受講料		2,400 円		1,200 円		900 円	
教材費等		3,800 円		600 円		3,000 円	
講座の概要		入門～中級～活用の3段階レベルのうち、一番上のレベルのコースです。ワード・エクセル・パワーポイントを実践的に学びます。 ※Windows10 (office2019)を使用		スマホやLINEの基本操作ができる方を対象に、日常生活で役立つLINE機能やキャッシュレス決済、有事の際の活用方法などを自分のスマホを使って学びます。		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？ ※小学1～3年生向けです。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月21日	ワード①(文章の作成と編集・表・保存)	1月24日	効率的な情報収集とWEB 申請の仕方、刈谷市ポータルアプリ「あいかり」とQRコードの活用	11月10日	簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！
	2	10月28日	ワード②(図形や画像の挿入・罫線作成)	1月31日	災害時に役立つアプリをマスターしよう、アプリで健康管理など	11月24日	ねこを操作しランダムに動くフルーツをゲットしよう！
	3	11月11日	エクセル①(基本操作・データ入力)	2月7日	LINEグループで交流してみよう(使用上の注意・グループ作成と解除・グループトーク・ビデオ通話)	12月8日	ビームを出しておぼけをたおそう！
	4	11月18日	エクセル②(表の作成と編集)	2月14日	キャッシュレス決済とポイント、シニアに多いあるあるトラブル・質疑応答		
	5	11月25日	エクセル③(グラフの作成・データベースの利用)				
	6	12月2日	パワーポイント①(パワーポイントの概要・プレゼンテーション作成)				
	7	12月9日	パワーポイント②(図形・SmartArt・アニメーション)				
	8	12月16日	まとめ(ワード・エクセル・パワーポイントのデータ連携)				
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		まなび考房 インストラクター		まなび考房 インストラクター		デジコロプラスインストラクター	

		4		5		6	
講座名		プログラミングに挑戦！ (応用コース)		ショルダーバッグも作れる！ クラフトバンドの小物		気軽に楽しむ本格陶芸 	
曜日		日 曜日		火 曜日		金 曜日	
時間		13時00分 ～ 14時30分		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時30分	
場所		303研修室		創作活動室		陶芸室	
期間		11月10日 ～ 12月8日		10月29日 ～ 12月17日		11月15日 ～ 2月21日	
回数		3 回		5 回		8 回	
対象		小学生(3年～6年)		一般		一般	
定員		6 人		10 人		10 人	
受講料		900 円		1,500 円		2,400 円	
教材費等		3,000 円		6,000 円		6,000 円	
講座の概要		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？ ※小学3～6年生向けです。		クラフトバンド(紙バンド)を使って、ひとつの編み方で小物からバッグまで作ります。		基本的な手びねり技法を用いてじっくりと土と向き合い暮らしを彩るこだわりの陶器を作りましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	11月10日	ジャンピング！じゃんぷしてしょうがいぶつをよけよう！	10月29日	リース	11月15日	やきものの基礎 一輪挿し成形
	2	11月24日	お姫様を助けろ！	11月5日	ハートの小物入れ	11月29日	お皿成形(色化粧泥で装飾)
	3	12月8日	ロケット操縦！ビームを発射！	11月19日	ショルダーバッグ①	12月6日	どんぶり鉢・めん鉢成形
	4			12月3日	ショルダーバッグ②	12月20日	まねきねこ成形
	5			12月17日	ショルダーバッグ③	1月17日	自由制作(成形)
	6					1月31日	自由制作(仕上げ)
	7					2月7日	絵付け・施釉
	8					2月21日	清掃・鑑賞会
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		デジコロボプラスインストラクター		YUEクラフトバンド講師 深谷 由恵		陶芸家 森 綾	

		7		8		9	
講座名		認知機能にアプローチする ものづくり講座「テココロ」		気軽なごちそう料理とスイーツ		季節の手作りパン	
曜日		月 曜日		土 曜日		木 曜日	
時間		10時30分 ～ 12時30分		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時30分	
場所		創作活動室		調理実習室		調理実習室	
期間		10月28日 ～ 1月27日		11月2日 ～ 3月1日		10月10日 ～ 2月13日	
回数		6 回		8 回		5 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		10 人		12 人		12 人	
受講料		1,800 円		2,400 円		1,500 円	
教材費等		9,000 円		8,000 円		3,000 円	
講座の概要		『テココロキット』を用いて様々な「ものづくり」を楽しんでいただけます。 1つの講座で様々なハンドメイドが体験できます。		毎日の家庭料理を楽しく！美味しく！ 作る秘訣をご紹介します。		発酵時間にフィリングを作ったり、パン 作りについてのお話をします。簡単な焼 き菓子を作る時もあります。成形、焼き 上げまで同時に行い、ご自身で作られ た分はお持ち帰りいただきます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月28日	リボンフラワーの小物入れ	11月2日	海鮮と野菜のあんかけ フルーツ寒天	10月10日	ベーグル(チーズや胡桃など 具材を巻き込んだベーグル)
	2	11月11日	ワイヤーモールで作るチュー リップ	11月16日	塩サバごはん グラタン	11月14日	パルメザンロール(パルメザ ンチーズの風味豊かなパン)
	3	11月25日	除菌デコボックス	12月7日	鶏肉のクリーム煮 ごぼうの赤ワインサラダ	12月12日	じゃがいものフォカッチャ(こ ねずに作る厚焼きのパン)
	4	12月9日	マクラメで作るストラップ	12月21日	クリスマスケーキ	1月9日	シュトーレン(クリスマスのド ライフルーツの入ったパン)
	5	12月23日	輪織りのカラフルポーチ	1月18日	ぶた肉の煮込み ヨーグルトケーキ	2月13日	チョコレートスイートブール (ココア味の菓子パン)
	6	1月27日	箸置きペアセット	2月1日	ガトーショコラ たこ焼き		
	7			2月15日	魚のハーブ焼き 人参サラダ		
	8			3月1日	ちらし寿司		
	9						
	10						
	11						
	12		※画像はイメージです				
	13						
講師		ものづくりアカンパニスト 岡田 ユキ		ココットミーコ料理教室主宰 栄養士 中川 美智子		パン教室 Applaudir 服部 礼	



10			
講座名		ココロとカラダを癒やすヨガ	
曜日	金	曜日	
時間	10時00分	～	11時00分
場所	和室1・2ほか		
期間	10月25日	～	2月28日
回数	8	回	
対象	一般(女性)		
定員	18	人	
受講料	2,400	円	
教材費等	無料		
講座の概要		ココロもカラダも健康に美しく！日々の慌ただしい生活から少し離れ自分の心地よさを感じてみませんか？初心者の方、体が硬い方、どなたでもできる優しいヨガです。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	10月25日	呼吸深まるストレッチヨガ
	2	11月8日	「ツボ×ヨガ」で効果アップほぐしヨガ
	3	11月22日	体の歪みを改善 全身調整ヨガ
	4	12月13日	誰でも出来る椅子ヨガ (302研修室)
	5	1月10日	体幹を鍛えるヨガ
	6	1月24日	全身エネルギーチャージ 太陽礼拝
	7	2月14日	ゆっくり、しなやかに月礼拝
	8	2月28日	みんなでヨガ
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
講師		ヨガインストラクター Kanae	