

		1		2		3	
講座名		男の料理、 今夜のメシは俺に任せろ！		フラワー& グリーンアレンジメント		誰でも簡単！クラフトバンド	
曜日		火 曜日		木 曜日		水 曜日	
時間		13時30分 ~ 15時30分		9時45分 ~ 11時45分		9時45分 ~ 11時45分	
場所		実習室		実習室		第1研修室	
期間		10月3日 ~ 10月24日		10月5日 ~ 12月21日		10月11日 ~ 12月6日	
回数		4 回		6 回		5 回	
対象		一般(男性)		一般		一般	
定員		10 人		20 人		20 人	
受講料		400 円		600 円		500 円	
教材費等		3,600 円		8,000 円		4,500 円	
講座の概要		健康で長生きできる体を維持するために、たんぱく質と野菜をバランス良く自分で手軽に作れるコツを学びます。毎回2人分2品を持ち帰りできます。		生花・アーティフィシャルフラワーを使い、クリスマスやお正月など季節を彩るフラワーインテリアを作ります。		初心者でも大丈夫！誰でも簡単、基礎から応用までクラフトバンド(紙バンド)で日常生活で使える小物を作ります。(見本有)	
学習プログラム	1	10月3日	魚料理	10月5日	ハロウィンリース	10月11日	模様入りBOX
	2	10月10日	鶏肉料理	10月19日	花束バスケット	10月25日	取手付きミニかご
	3	10月17日	ひき肉料理	11月16日	クリスマスアレンジメント作り	11月8日	バラ飾り丸型小物入れ
	4	10月24日	豚肉料理	11月30日	クリスマスアレンジメント作り	11月15日	ハート型ケース
	5			12月7日	しめ縄	12月6日	正月リース
	6			12月21日	お正月アレンジ		
	7						
	8						
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		食育アドバイザー、 食生活アドバイザー、 キッズキッチンインストラクター 平野 敬子		(社)日本フラワーデザイナー協会 講師 井野 靖代		YUEクラフトバンド講師 深谷 由恵	



※画像はイメージです



※画像はイメージです