

1DAY 講座

初心者の方も安心して気軽に参加できる単発講座です。対象：刈谷市在住・在勤・在学の高校生以上の方

9月1日（火）10:00～12:00

日本茶講座 秋のお茶の淹れ方を体験

急須を使って、秋にうまみが増す
日本茶の淹れ方のコツや味わい方を学びます。

定員：12名

参加費：1,300円

9月3日（木）13:00～15:00

はじめての紙刺繍 ～クリスマスカード～

紙に糸で刺繍を施して、フレームに入れても
飾れるクリスマスカードを作ります。

定員：12名

参加費：800円



9月4日（金）10:00～11:30

からだを整える 骨格ボディケアワーク

負荷が少ないゆっくりとした動きで骨格を整え、
座っているときや日常生活に取り入れやすい
姿勢や動きを学びます。

定員：20名

参加費：300円

9月5日（土）10:00～12:00

短時間スピーチのコツがわかる！ 気持ちが伝わる話し方講座

PitchFMのラジオパーソナリティーから、
1分程度のスピーチでの話し方のコツや
話の組み立て方を学び、発表を行います。

定員：40名

参加費：300円

9月8日（火）10:00～12:30

牛乳・卵を使わない♪ 小さなチェリーパイ作り

缶詰のチェリーを使って、家庭でも作れる
プラントベースのチェリーパイを作ります。

定員：10名

参加費：1,300円



※掲載写真はイメージです。

9月9日（水）10:00～12:00

アルコールインクアートで作る パネル&キャンドルホルダー

インクのにじみを利用して模様を付け、
美しいグラデーションのインテリアパネルと
キャンドルホルダーを作ります。

定員：12名

参加費：3,000円



※アルコールアレルギーの方は、参加をご遠慮ください。

9月10日（木）13:00～15:00

比べて読解！ 印象派・魅力の秘密～導入編～

フランス印象派絵画の名作を見比べ、
初めての方にも分かりやすい解説で、誕生の
きっかけや作品の魅力の秘密に迫ります。

定員：50名

参加費：300円

9月11日（金）13:00～14:30

川端康成と戦後の最高傑作 『山の音』の魅力

初老の主人公と家族の交わりとズレ、
その葛藤を描いた作品を読み、作家の
不思議な魅力を味わいます。

定員：30名

参加費：300円

9月15日（火）10:00～11:30

ママのためのリラックス& リフレッシュヨガ

ゆったりとした動きで心と体をほぐします。
体の硬い人やヨガの経験がない人も
安心して参加できます。（対象：女性）

定員：12名

参加費：300円



9月25日（金）13:00～15:30

素材を楽しむ羊毛フェルト ～まんまるミトン～

円形のミトン（直径約17cm）を作ります。
ふわふわの羊毛からフェルト生地を作り、
ニードルで模様をつけて仕上げます。

定員：8名

参加費：2,100円



10月24日（土）9:30～12:00

陶芸体験 お正月を彩る ～干支の置物・羊～

来年の干支・羊の置物を
手のひらサイズで作ります。

定員：24名

参加費：1,300円



10月24日（土）13:00～15:30

陶芸体験 ～小さな家のランプシェード～

クリスマスを彩る、高さ約10cmの
お家のランプシェードを作ります。

定員：24名

参加費：1,500円



※お申込み方法は、裏面をご覧ください。

お申込み方法

8月17日（月）（必着）までに、ハガキ（1講座1枚）、
あいち電子申請・届出システム、
または刈谷市総合文化センター 1階 総合案内にてお申込みください。

▽ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入の上お申込みください。

- ①希望講座名
- ②氏名（フリガナ）・年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤勤務先または学校名（市外の方）

★電話・メール・FAXでの申込みはできません。

★参加者以外の受講および同伴はご遠慮ください。

★申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

★個人情報取り扱いについては、刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。



マークの付いた講座では、臨時保育室「カンガールーム」にて、生後6ヶ月から6歳までの未就学児をお預かりします。
ご希望の方は、子どもの氏名（フリガナ）と生年月日をご記入のうえ、お申込みください。



電子申請でお申込みの場合は、
左記のQRコードよりお申込みください。

★QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ハガキ送付先
・お問合せ

刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）
〒448-0858 刈谷市若松町 2-104 電話番号：0566-21-7430

開館時間：9：00～22：00

休館日：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）