

1 DAY 講座

(大人向け) 受講者募集

刈谷市在住・在勤・在学の方を対象にした
気軽に参加できる単発講座です。



| 日時 | 講座名 | 内容 | 定員 | 参加費 |
|---------------------------|--|---|--------------|--------|
| 1月31日(土) 10:00～12:00 | 七宝焼体験講座 | 愛知県の伝統工芸「七宝焼」でブローチペンダントを作ります。さまざまな色の釉薬、銀箔を使って初步的な技法を学びます。 | 24名 | 3,300円 |
| 2月3日(火) 10:30～12:00 | 天気予報のいろは ～季節の変化と暮らしのヒント～ | 季節の変わり目に、気象予報士が天気の変化に合わせた暮らしのヒントと天気予報の見方を解説します。 | 50名 | 300円 |
| 2月6日(金) 10:00～12:00 | クラフトバンドで かご作り | 紙のバンドを編んで文房具やリモコンが収まるサイズの小物入れを作ります。丈夫で扱いやすい素材なので、初心者でも楽しく作れます。 | 10名 | 900円 |
| 2月6日(金) 19:00～21:00 | プチプラ美肌レッスン ～植物性オーガニックパックでおやすみ前のご寝美ケア～ | 自分の肌質や生活、季節に合った化粧品の選び方を知り、手軽に続けられるスキンケアやメイクのコツを実践しながら学びます。 | 12名 対象：女性 | 2,800円 |
| 2月11日(水・祝) 10:30～12:30 | 己書（おのれしょ）体験 ～春を楽しもう～ | 筆ペンを使って、絵のような温もりのある文字でおひなさまを描きます。 | 12名 | 1,500円 |
| 2月13日(金) 13:00～15:30 | 大人のクレイクラフト ～多肉植物アレンジ～ | 手が汚れないクレイ（粘土）で、部屋を彩る上品なミニアレンジを作ります。 | 12名 | 1,900円 |
| 2月14日(土) 9:30～12:00 | 陶芸体験 ～春を彩るミニ植木鉢～ | 手びねりで直径約7cmの植木鉢を作ります。 | 24名 | 1,000円 |
| 2月14日(土) 13:00～15:30 | 陶芸体験 ～大切な人に贈るマグカップ～ | 手びねりでマグカップを作ります。名前や模様を入れて仕上げます。 | 24名 | 1,000円 |
| 2月14日(土) 13:30～15:30 | 簡単腸活ライフ ザワークラウト | キャベツと塩だけで発酵させるヨーロッパの漬物「ザワークラウト」を作ります。 | 10名 | 1,500円 |
| 2月21日(土) 10:00～11:30 | 頑張る子どもを食事で応援！ 保護者のための スポーツ栄養講座 | プロ野球選手やオリンピックメダリストを多数サポートする講師から、ジュニアアスリートのパフォーマンス向上と健やかな成長に必要な栄養の基礎知識を学びます。 講師：杉島有希氏（至学館大学准教授） | 50名 | 300円 |

1月15日(木)(必着)までに、ハガキ(1講座1枚)、あいち電子申請・届出システム、または、刈谷市総合文化センター1階 総合案内にてお申込みください。

△ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入の上お申込みください。

- ①希望する講座名 ②氏名(フリガナ)・年齢 ③郵便番号・住所
- ④電話番号 ⑤勤務先・学校名等(在勤・在学の方)

マークの付いた講座では、臨時保育室「カンガルールーム」にて、生後6ヶ月から6歳までの未就学児をお預かりします。
ご希望の方は、子どもの氏名(フリガナ)と生年月日をご記入のうえお申込みください。※申込み多数の場合は抽選

★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
★未就学児の受講及び同伴はご遠慮ください。

★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

★個人情報取り扱いについては刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。

▽電子申請でお申込みの場合は、下記のQRコードよりお申込みください。

*QRコードはデンソーウエーブの登録商標です。



刈谷市総合文化センター(指定管理者：トールツリーグループ)

〒448-0858 刈谷市若松町2-104 電話番号：0566-21-7430 開館時間：9:00～22:00
休館日：毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

主催：刈谷市・刈谷市教育委員会・
刈谷市総合文化センター
(指定管理者：トールツリーグループ)



お申込み
お問合せ