

かりやの生涯学習向上委員会

受講者募集

人間関係が円滑に！ アンガーマネジメント

生涯学習に関する専門知識や運営ノウハウをテーマとしたスキルアップ講座を開催します。
今回の講座では、教室運営やサークル活動のほか日常生活で役立つ「怒りの感情を上手にコントロールするための基本技術」を学びます。
自分の感情と向き合い、より良いコミュニケーションや人間関係づくりにつなげるヒントを得られる内容です。



2月28日（土） 10:30～12:00

対象 刈谷市在住・在勤・在学の方

会場 刈谷市総合文化センター
501～503 講座室

定員 50名

参加費 300円

お申込み方法

1月15日（木）（必着）までに、ハガキ、あいち電子申請・届出システム、または、刈谷市総合文化センター1階 総合案内にてお申込みください。

▽ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入の上お申込みください。

- ①講座名 ②氏名（フリガナ）・年齢 ③郵便番号・住所
④電話番号 ⑤勤務先・学校名等（在勤・在学の方）

★電話・メール・FAXでの申込みはできません。

★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

★未就学児の受講及び同伴はご遠慮ください。

★個人情報取り扱いについては刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。



▲電子申請でお申込みの場合は、下記のQRコードよりお申込みください。

★QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

お申込み
お問合せ

刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）

〒448-0858 刈谷市若松町2-104

電話番号：0566-21-7430 開館時間：9:00～22:00

休館日：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）