

ドラえもんをさがせ!

9月5日(日)まで
中央図書館

中央図書館にドラえもんとのび太が隠れています。見つけた人には、先着順でプレゼントがあります。

参加方法 中央図書館1階力ウンターで受付(休月曜)
中央図書館(☎25・6000)

科学のお祭り 愛教大訪問科学実験

8月19日(木) 10時、11時、13時、14時、15時(各40分)

夢と学びの科学体験館
科学実験や科学工作など、不思議で楽しい体験が盛りだくさん。さまざまなブースを自由に体験できるので気軽に参加できます。学生と一緒に科学実験を楽しもう。

愛教大訪問科学実験学生
当日、館内にて時間指定予約が必要です。

夢と学びの科学体験館
(☎24・0311)
1007100

子どもの卒乳

子育て講話

8月25日(水) 9時30分、10時45分(各45分)

総合健康センター
助産師
乳幼児と保護者

各15組(先着順)
8月16日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

福祉・介護

認知症介護家族交流会

8月18日(水) 13時30分、15時30分

社会教育センター
介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
認知症の人を介護している家族

長寿課(☎62・1063)
100円

介護に関する入門的研修

①9月21日(火) 13時30分、16時30分、②9月28日(火)、10月5日(火)・12日(火) 9時30分、16時30分(全4回)
※1日のみの受講も可
総合文化センター

①基礎講座(介護に関する基礎知識ほか)、②入門講座(基本的な介護の方法ほか)
※詳しくは、事務局HPをご覧ください。

9月15日(木)までに、申込用紙(長寿課、各市民センター、中央図書館で配布)を郵送またはFAX(052・564・5764)であいち介護サポーターバンク運営事務局(〒450・6

046 名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワー4階)へ。
※事務局HP(QRコード参照)からも申込可



▲申込フォーム

受講後は、あいち介護サポーターバンクに登録でき、介護事業所への就業やボランティア活動の紹介を受けられます。

あいち介護サポーターバンク運営事務局(☎052・564・5763)

現況届をお忘れなく

次の手当を受給している人は、現況届を提出してください。届出をしないと8月以降の手当が受けられません。

◆愛知県在宅重度障害者手当
提出期間 8月31日(火)まで
◆特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当
経過的福祉手当
提出期間 8月12日(木)～9月13日(月)

【共通】
福祉総務課

必要書類は対象者に送付される個別の通知書を参照してください。

福祉総務課(☎62・1208)

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

介護保険は「自立支援・重度化防止」を目指しています

介護保険のサービスをどのように活用すると良いと思いますか。次の2人を例に考えてみてください。



転んで骨折し、入院したAさんとBさん。リハビリをして杖を使って歩けるようになり、自宅に帰ってきました。以前のように1人では生活が難しそうなので、要介護認定を受けて介護保険の訪問介護(ヘルパーサービス)を使い始めました。

Aさん ヘルパーさんに付き添ってもらいながら杖を使って買い物に行き、洗濯や掃除は以前より時間がかかって、自分で行うことにしました。すると、だんだん歩けるようになり、今では以前のように1人で買い物に行っています。

Bさん 歩くことや家事に時間がかかり、大変なので、ヘルパーさんに代わりに買い物、洗濯、掃除をお願いすることにしました。気づいたら、時間をかければ自分でできていたことができなくなってきました。

AさんとBさんの違い Aさん ヘルパーさんに支援してもらいながら、できることはなるべく自分で行いました。Bさん 支援があれば自分でできることも、全てヘルパーさんにやってもらいました。

介護保険は次の理念に基づきサービスを提供しています

- ▶自立支援・重度化防止…自立した生活を送る事を目指したり、今できることを維持したりするように支援する
 - ▶生活の質の向上…高齢者がその人らしく充実した生活を送ることができるようサービスを提供する
- 自分らしく充実した生活を長く送ることができるよう、Aさんのように、できることはなるべく自分で行いながら介護保険サービスを利用しましょう。

長寿課(☎62-1013)