

ドラえもんをさがせ!

9月5日(日)まで
中央図書館

中央図書館にドラえもん
とのび太が隠れています。見
つけた人には、先着順でプレ
ゼントがあります。

参加方法 中央図書館1階カ
ウンターで受付(休月曜)
中央図書館(☎25・60
00)

科学のお祭り 愛教大訪問科学実験

8月19日(木) 10時、11時、
13時、14時、15時(各40分)

夢と学びの科学体験館
科学実験や科学工作など、
不思議で楽しい体験が盛りだ
くさん。さまざまなブースを
自由に体験できるので気軽に
参加できます。学生と一緒に
科学実験を楽しもう。

愛教大訪問科学実験学生
当日、館内にて時間指定
予約が必要です。

夢と学びの科学体験館
(☎24・0311)
1007100

子どもの卒乳

子育て講話

8月25日(水) 9時30分、
10時45分(各45分)

総合健康センター
助産師
乳幼児と保護者

各15組(先着順)
8月16日(月)から、電話
(23・8877)で保健セン
ターへ。

福祉・介護

認知症介護家族交流会

8月18日(水) 13時30分、
15時30分

社会教育センター
介護負担の軽減、安定し
た在宅生活を送るための家族
同士の情報交換や相談

認知症の人を介護してい
る家族
¥100円

介護に関する入門的研修

①9月21日(火) 13時30分
16時30分、②9月28日(火)、10
月5日(火)・12日(火) 9時30分
16時30分(全4回)
※1日のみの受講も可
場 総合文化センター

①基礎講座(介護に関す
る基礎知識ほか)、②入門講座
(基本的な介護の方法ほか)
※詳しくは、事務局HPをご覧
ください。

9月15日(木)までに、申込
用紙(長寿課、各市民センタ
ー、中央図書館で配布)を郵
送またはFAX(052・564・576
4)であいち介護サポーター
バンク運営事務局(〒450・6

046 名古屋市中村区名駅
1・1・4JRセントラルタワ
ーズ46階)へ。
※事務局HP(QRコード参照)
からも申込可



▲申込フォーム

受講後は、あいち介護サ
ポーターバンクに登録でき、
介護事業所への就業やボラン
ティア活動の紹介を受けられ
ます。

あいち介護サポーターバ
ンク運営事務局(☎052・564・5
763)

現況届をお忘れなく

次の手当を受給している人
は、現況届を提出してくださ
い。届出をしないと8月以降
の手当が受けられません。

◆愛知県在宅重度障害者手当
提出期間 8月31日(火)まで
◆特別児童扶養手当、特別障
害者手当、障害児福祉手当
経過的福祉手当
提出期間 8月12日(木)～9月
13日(月)

【共通】
場 福祉総務課
※必要書類は対象者に送付さ
れる個別の通知書を参照し
てください。

福祉総務課(☎62・12
08)

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画

介護保険は「自立支援・重度化防止」を目指しています

介護保険のサービスをどのように活用すると良いと思いますか。次の2人を例に考えてみてください。



転んで骨折し、入院したAさんとBさん。リハビリをして杖を使って歩けるようになり、自宅に帰って
きました。以前のように1人では生活が難しそうなので、要介護認定を受けて介護保険の訪問介護(ヘルパー
サービス)を使い始めました。

Aさん ヘルパーさんに付き添ってもらいながら杖
を使って買い物に行き、洗濯や掃除は以前よ
り時間がかかって、自分で行うことにしました。
すると、だんだん歩けるようになり、今では以前
のように1人で買い物に行っています。

Bさん 歩くことや家事に時間がかかり、大変
なので、ヘルパーさんに代わりに買い物、
洗濯、掃除をお願いすることにしました。
気づいたら、時間をかければ自分でできて
いたことができなくなってきました。

AさんとBさんの違い Aさん ヘルパーさんに支援してもらいながら、できることはなるべく自分で行いました。
Bさん 支援があれば自分でできることも、全てヘルパーさんにやってもらいました。

介護保険は次の理念に基づきサービスを提供しています

- ▶自立支援・重度化防止…自立した生活を送る事を目指したり、今できることを維持したりするように支援する
 - ▶生活の質の向上…高齢者がその人らしく充実した生活を送ることができるようサービスを提供する
- 自分らしく充実した生活を長く送ることができるよう、Aさんのように、できることはなるべく自分で行いながら
介護保険サービスを利用しましょう。

長寿課(☎62-1013)