

●●●●● ● 洲原温水プール水泳教室 ●●●●● ●

第2期 9月2日(木)～11月9日(火)(全8回) 週1回の水泳教室です。

教室名	とき	対象者	定員	受講料(保険料込)	
幼児 (水慣れ～泳法)	月・火・木・金曜日 16時～17時	3歳～未就学児	各30人	5,200円	
	土曜日 13時～14時				
小学生 (泳法)	月・火・木曜日 17時7分～18時7分	小学生	各35人		
	土曜日 14時7分～15時7分				
洲原ジュニア	金曜日 17時7分～18時7分		30人		4,800円
レディース	月曜日 11時～12時	18歳以上の女性	各30人		4,400円
	木曜日 9時50分～10時50分				
成人水泳	火曜日 9時50分～10時50分	18歳以上	15人		
	月曜日 18時40分～19時40分	中学生以上			
水中ウォーキング	月曜日 10時～10時45分	18歳以上	各35人	3,200円	
	金曜日 9時50分～10時35分				
アクアビクス	火曜日 11時～11時45分		各30人	4,400円	
	木曜日 11時～11時45分				
はじめて水泳	金曜日 10時50分～11時50分		20人		

申 8月1日(日)から10日(火)までに、申込用紙(洲原温水プールで配布)を直接、洲原温水プールへ。
 ※申込多数の場合は、市内在住の人を優先に抽選し、結果は8月12日(木)から落選の人のみご連絡します。
 ※8月18日(火)から各初回教室前日までに、費用を洲原温水プールへ。
 ※オムツ・トレーニングパンツ着用不可
 ※受講料にプール利用料は含まれていません。受付でプール利用料の支払いを済ませてから入場してください。
問 洲原温水プール (☎36-8122)

ゲートボール大会

時 9月16日(日) 9時(予備日17日(金))
場 総合運動公園
対 市内在住の7人以内で構成されたチーム
料 1チーム2千円
申 8月31日(火)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布)を☎(63・6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜)へ。
問 市レクリエーション協会(☎63・6040)

あなたの体力年齢を測定します

時 9月25日(出) 9時、9時30分、10時、10時45分、11時15分(各30分、15分前受付)
場 ウイングアリーナ刈谷
内 ▼共通：握力、上体起こし、長座体前屈▼20歳～64歳の部：反復横とび、20mシャトルラン(または急歩)、立ち幅とび▼65歳～79歳の部：開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
対 20～79歳
定 50人
申 ※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
 8月31日(火)までに、申込用紙(市役所、ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布)を郵送で市卓球連盟 鶴田へ。
 ※申込多数の場合は、8月16日(日)に抽選し、結果は全員に連絡します。

卓球教室

時 9月6日～11月29日 9時45分～11時45分(全10回)
場 ウイングアリーナ刈谷
対 16歳以上
定 30人
申 8月10日(火)(必着)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布)を郵送で市卓球連盟 鶴田へ。
 ※申込多数の場合は、8月16日(日)に抽選し、結果は全員に連絡します。

卓球教室

時 9月9日～11月18日 12時45分～14時45分(全10回)
場 ウイングアリーナ刈谷
対 60歳以上
定 30人
申 8月10日(火)(必着)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷、市体育館で配布)を郵送で市卓球連盟 鶴田へ。
 ※申込多数の場合は、8月16日(日)に抽選し、結果は全員に連絡します。

子育て

ちびっこプラネタリウムミニ

時 8月23日(月) 10時、11時(各30分)
場 夢と学びの科学体験館
内 0歳から観覧できる小さい子ども向けのプラネタリウム。8月は、プラネタリウムのドームから、宇宙船に乗って天の川銀河を見に行きます。ドーム内は明るめで安心です。
定 各20組(先着順)
料 300円(4歳～高校生100円)
申 ※3歳以下は膝上観覧無料
問 8月3日(火)9時から、電話(24・0311)または直接、夢と学びの科学体験館へ。
ID 1007084



※定員に満たない教室は、受講受付終了後、先着順に追加受付をします。
受講受付 8月16日(月)(10時30分～11時30分)、20日(金)21日(土)(9時30分～11時30分)に費用を添えて直接、市体育館第2会議室へ。
問 市卓球連盟 鶴田(☎090・1723・6872)