

令和8年度

小学5年生用

6/7 エコライフデー

チェックシート

学校名・クラス

小学校

組

番

名前

きょう
今日できたことに
○をつけてね。

チェックシートは、
か お がっこう だ
書き終わったら学校に出してね。

チェック項目	
Q1	ごはんやおかずを残さず食べた
Q2	冷蔵庫の扉はすぐ閉め、むだに開閉しなかった
Q3	見ていないときは、テレビを消した
Q4	使わない部屋の照明を消した
Q5	歯みがきのとき、水を出しっぱなしにしなかった
Q6	お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った
Q7	お風呂のシャワーを出しっぱなしにしなかった
Q8	シャンプーやハンドソープなどを使いすぎなかった

減らせる
CO₂の量

あなた

家族もいっしょに参加しよう！

44g

44

44

44

44

18g

18

18

18

18

32g

32

32

32

32

14g

14

14

14

14

7g

7

7

7

7

215g

215

215

215

215

82g

82

82

82

82

41g

41

41

41

41

453g

g

g

g

g

○をつけた数字を足してみよう



きみの減らしたCO₂は
どれくらいかな？
スギの木は、1日で
24gのCO₂を
きゅうしゅうします。



みんなで温暖化から、
地球を守ろう！



(キー坊) (ラビたん) (エビコ)
刈谷市環境キャラクター

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エコライフデーに参加して感じたことや、環境について
 気になること、みんなのやっているエコなことをなんでも
 書いてね。(絵でもいいよ。)

地球温暖化について！

「地球温暖化」という言葉を知っていますか？地球温暖化の主な原因は、私たちが暮らす中で出
 る二酸化炭素(CO₂)の量が増えたため、地球の平均気温が上昇していると言われています。み
 んなが少しずつ、様々な工夫をして、環境にやさしい取り組みをしていくことで、二酸化炭素を減
 らすことができます。みんなの大切な地球を守るため、できることから始めましょう。

グリーンカーテンの省エネ効果について！

グリーンカーテンとはアサガオなどのつる性の植物を窓の外にはわせ、夏の
 日差しを和らげ、室温の上昇を抑える自然のカーテンのことです。

効果1 通常のカーテンと同じように日差しを和らげます。

効果2 葉から水蒸気が出る作用によって涼しくなる効果があります。
 この効果からクーラーの使用が少なくなります。つまり省エネルギー！

効果3 クーラーの使用が少なくなると、電気代が節約できて地球温暖化防止にもつながり
 ます！たとえば「冷房の温度を1℃高く」設定するだけで、夏の冷房代が年間で約
 1,000円分安くなり、また二酸化炭素(CO₂)も約12kg減らすことができます。

おうちでも簡単にできますので、家族みんなでぜひ挑戦してみてください。



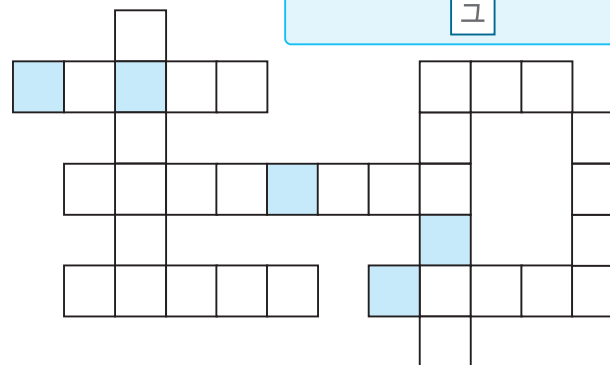
環境パズルにチャレンジしよう！

右の文字を使い、□をうめてパズルを完成させよう。
 色の付いた□の文字を並びかえて、文字を完成させよう。

【例】

	セ	
カ	ン	キ
	ユ	

3文字 セキユ
 5文字 カンキョウ



- 3文字 アース
- 4文字 レイボウ
- 5文字 クールビズ
サンセイウ
シヨウエネ
- 6文字 アイドリング
エルニーニョ
- 8文字 ヒートアイランド

答えは？

--	--	--	--	--

【刈谷市産業環境部環境推進課】

電話 0566-62-1017

メール kankyo@city.kariya.lg.jp