

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ㊚26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

☎ 電話または直接、保健センターへ。 ㊚ 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	㊚ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談 (予約制)	8月19日(木)・26日(木) 9時、10時、11時	☎ 8月6日(金)から
母乳相談 (予約制)	8月2日(月)・16日(月)・20日(金)・27日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会 (予約制)	8月4日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありません。	㊚ 離乳食を開始している初めてのの子 (令和2年12月～令和3年2月生まれ)と保護者 定 各15組 ☎ 7月21日(水)から
発達相談 (予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	㊚ 乳幼児

乳幼児健診 (8月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和3年4月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和2年1月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和元年8月または平成31年2月生まれ
3歳児健康診査	平成30年7月生まれ

要予約

20歳未満の定期予防接種

㊚ 指定医療機関

㊚ 予防接種手帳または予診票、母子健康手帳

- ※ 転入などで接種券、予診票がない場合は保健センターへ連絡してください。
- ※ 指定医療機関は、案内文または市冊をご覧ください。
- ※ 指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

名称	対象	注意事項
日本脳炎2期	平成24年4月1日以前に生まれた13歳未満の人	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。 接種期限は、13歳未満までです。 20歳未満の人で、接種が4回済んでいない人は保健センターへご連絡ください。
日本脳炎1期特例	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成20年4月2日～21年10月1日生まれの人 ※平成21年10月2日生まれ以降の人は特例対象外になります。ご注意ください。	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。 不足分を①の人は20歳未満まで、②の人は13歳未満まで、定期接種として受けられますので、該当する人は保健センターへご連絡ください。
DT (ジフテリア、破傷風) 2期	11歳～13歳未満の人	予診票は11歳になった翌月に郵送しています。 接種期限は、13歳未満までです。
MR (麻しん風しん) 2期	平成27年4月2日～28年4月1日生まれ(年長児)	予診票は予防接種手帳に入っています。 接種期限は令和4年3月31日(水)です。ご注意ください。