

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関・市内指定歯科医療機関

要予約

※受診券が必要です。 ※対象者の年齢は、令和4年3月31日時点での年齢です。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実施が見合わせになる場合があります。

時 令和4年2月28日(月)まで

名 称	対象者	費 用	名 称	対象者	費 用
胃がん検診	40歳以上*1	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円	肺がん検診	40～74歳	500円*3
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無 料
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1 50歳以上の偶数月生まれの人は胃内視鏡検診を選択可 *2 子宮体部も行う場合は2,000円 *3 65歳以上の人は無料
※胃内視鏡検診の対象者について

令和2年度は偶数月生まれ、今年度は奇数月生まれの予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の実施を中止しましたので、今年度の対象者を偶数月生まれとしています。

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可)を保健センターへ。
持 本人確認ができるもの

【子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券について】

無料クーポン券は5月中旬に発送しました。転入などで届かない人はお問い合わせください。

対 子宮がん検診…平成12年4月2日～13年4月1日生まれ 乳がん検診…昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ

成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。

要予約

※対象者の年齢は、令和4年3月31日時点での年齢です。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実施が見合わせになる場合があります。

39歳以下健康診査

コース名	日 時	対象	費用	場所
一般	7月3日(出) 8月23日(月) 9月13日(月)	午前 39歳以下	5,000円	刈谷医師会 健診センター
胃がん 検診	10月4日(月) 1月24日(月)		7,000円	

骨粗しょう症検診

名 称	日 時	対象者	費用	場所
骨粗しょう症 検診	9月30日(休) 10月22日(金)	午前 市民	500円	保健センター
	10月8日(金)			富士松市民センター
	11月19日(金)			小垣江市民センター

乳がん検診

名 称	日 時	対象者	費 用	場 所
超音波検査	7月5日(月)午前、7月20日(火)午後、8月25日(水)午後	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター

※個別検診のマンモグラフィ検査または集団検診の超音波検査のどちらか一方のみです。

※昨年度まで実施していた、集団検診のマンモグラフィ検査は、検診の実施日程拡大のため、個別検診へ移行しました。

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進

なるほど健康情報 199

熱中症を予防しよう!

当日の最高気温を知るだけでなく、その日の気温・湿度の変化を知ることや、室内の気温・湿度の状況を知ることとも熱中症予防に効果があります。また、熱中症の発生には体調が大きく影響します。自分の体を知り、体調に敏感になりましょう。初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないときは要注意です。無理をせずに、体を慣らすように心掛けましょう。

熱中症予防のポイント

- ☀ 喉が渇いていなくても水分を小まめに取
りましょう。
- ☀ バランスのよい食事やしっかりとした睡
眠を取り、丈夫な体をつくりましょう。
睡眠環境を快適に保つことも重要です。
- ☀ 冷却シートや氷枕などの冷却グッズを利
用しましょう。

応急処置

- ① 涼しい場所に移す
- ② 衣類を脱がせて体内の熱を外に出す
- ③ 水分と塩分を補給する

※重度(意識がないなど)の場合にはすぐに救急車を呼びましょう。

どこを冷やす?

首の両側、脇の下、足の付け根などです。保冷剤や氷枕がなければ、冷えたペットボトルをタオルでくるんで当てます。冷やした水分を取らせることは、体内から体を冷やすとともに水分補給にもなり一石二鳥です。

問 保健センター(☎23-8877)