

守るルール 無くそう「危険」



PICK UP

65歳以上の人の新型コロナワクチン接種の予約P2
FC刈谷のサッカースクールに入りませんか?P3
令和2年度財政状況P6



防災、気象、防犯・学校情報は
刈谷市メール配信サービス
をご利用ください。

新型コロナワクチン接種のご案内

ID 1007523

64歳以下の人には、準備が整い次第、順次クーポン券を発送します。発送時期は市HP、あいかり、市公式LINEアカウントなどでお知らせします。

個別接種

接種可能な医療機関は、個別通知または市HPを確認してください。厚生労働省の接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」では、接種可能な医療機関や接種会場を検索することができます。

◆65歳以上の人に送ったクーポン券に同封した案内文の医療機関一覧に一部変更があります

ウィメンズヘルスクリニック刈谷銀座の予約時間を「12時～12時45分、15時～16時（月・火・木・金）」に変更



▲コロナワクチンナビ

集団接種

刈谷市保健センター会場
(ファイザー社製ワクチン)

とき	午前	午後
8月7日(出)		○
8日(出)	○	○
21日(出)		○
22日(出)	○	○
28日(出)		○
29日(出)	○	○

時間

▶午前…9時15分～11時15分

▶午後…13時15分～15時15分

定 各90人（2回目接種者は含まれません）

8月分の予約は、7月1日(木)9時から電話・ウェブともに受付を開始します。

※ファイザー社製は、1回目接種の3週間後に2回目の接種をすることが推奨されています。
※各日にキャンセル待ち枠を5人分設けます。接種の3日前から前日までにキャンセルがあった場合は、接種前日17時までに電話連絡します。

※6・7月分は市民日より6月1日号に掲載しています。9月以降の日程は市HPをご覧ください。

藤田医科大学病院会場
(モデルナ社製ワクチン)

11時15分から15分間隔で無料シャトルバスを運行します（予約不要・要接種券提示）。

乗車場所	所要時間
市役所 (市民交流センター正面玄関前)	約40分
総合運動公園(バス停)	約25分
北部生涯学習センター(正面玄関前)	約20分

▶バス1台につき車いす1台利用可

▶付添い1人まで可

※2回目接種は1回目接種と同じ曜日・時間帯で接種します。モデルナ社製は、1回目接種の4週間後に2回目の接種をすることが推奨されています。

※7月以降の予定は、市HPおよび市民日より7月1日号に掲載します。

集団接種の予約方法（刈谷市保健センター・藤田医科大学病院で共通）

手元にクーポン券を用意し、下記の方法で予約してください（2回目接種の予約は、1回目接種後に各接種会場で行います）。

①刈谷市新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-047-055、日曜・祝日を除く9時～18時）での電話予約

②ウェブ予約（右記QRコード参照、24時間受付）



▲集団接種予約サイト

住所地以外での接種

やむを得ない理由がある場合、住民票所在地以外での接種が可能です。

▶申請が必要な人…里帰り中の妊産婦、単身赴任者、遠隔地へ下宿している学生など

▶不要な人…入院中や施設入所中の人、基礎疾患を持つ人が主治医の下で接種する人、藤田医科大学病院で集団接種する人など

<刈谷市民で、市外の医療機関での接種を希望の人>

医療機関が所在する市町村へ事前に申請することにより、接種が可能です（申請先は刈谷市ではありません）。

医療機関が所在する市町村の窓口へご連絡ください。

<市外の人で、刈谷市の医療機関での接種を希望の人>

郵送・窓口・ウェブ申請があります。詳細は市HPをご覧ください。か刈谷市保健センター（☎23-8877）に問い合わせてください。

お問合せ先

刈谷市で実施するワクチン接種の 問合せ・集団接種の予約

刈谷市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-047-055

9時～18時（月～土曜日）

※祝日は除く

聴覚などに障害のある人

FAX 26-0505

✉ kenkou@city.kariya.lg.jp

効果や副反応に関する 専門的な問合せ

愛知県新型コロナウィルス感染症健康相談窓口

☎052-954-6272

9時～17時30分（土日祝日も実施）

夜間・休日専用窓口

☎052-526-5887

平日17時30分～翌日9時

土日祝日は24時間体制

新型コロナワクチン 施策などの問合せ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770

9時～21時（土日祝日も実施）

聴覚障害者相談窓口

FAX 03-3581-6251

✉ corona-2020@mhlw.go.jp



FC刈谷のサッカースクール に入りませんか? ~無料体験も随時受付中!~

問 FC刈谷(☎62-5160)

今シーズンからJFLに昇格したFC刈谷の元選手がコーチとして直接指導します。

サッカーの基本的なテクニックを習得しながら、子どもたちにサッカーの楽しさを感じてもらえるスクールです。子どもの主体性を大切に、サッカーを通して、協調性、自己肯定感を高められる環境をつくれます。

時 毎週火曜日(年間40回) ※8月を除く

①キンダー(年少～年長)…16時～17時

②ビギナークラス(小学1～6年生)…17時～18時

③スキルアップクラス(小学1～6年生)…17時40分～18時50分

場 総合運動公園内グリーングラウンド刈谷(人工芝)

対 年少～小学6年生

¥ ①…月額3,000円

②③…月額5,000円

※その他、入会金や年会費などが別途必要です。詳しくはFC刈谷HPをご覧ください。



▲FC刈谷HP



まずは体験から
でも大丈夫!
興味のある人は、
FC刈谷HPを見るカリ～



ユーチューブ

インスタグラム

市公式のYouTubeとInstagramを登録しましょう

問 広報広聴課(☎62-1001)

刈谷市には公式YouTubeチャンネル、公式Instagramがあります。紙面ではお伝えできない、YouTubeやInstagramならではの情報をお届けしますので、ぜひ登録してください。

YouTube

YouTubeでは、市長メッセージやスポーツ情報を中心に配信しています。



▲市公式YouTubeチャンネル



ナイスですよ
ナイス!

たくさんの動画が投稿されています!
中には44万回再生されたものも…

Instagram

Instagramでは、隠れた市内のすてきなスポットや
日常の様子をお届けしています。

映え映え♪
#フォロワー
募集中



▲市公式Instagram

「#kariya_photo」が付いた投稿を、市のアカウントで紹介することもあります。ぜひ投稿してください♪

かりやKidsフェス 2021 Summer

コンサート、各種ワークショップが体験できるかりやKidsフェスを開催します。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

コンサート 「林正樹」というピアニスト Vol.3

独自の世界観で人々を魅了する、ピアニスト林正樹によるコンサート企画第3弾。ピアノを360度囲んだ客席で、奏者の息遣いを感じながら特別な時間を楽しめます。

時 8月22日(日) ①こどもの部…13時30分 ②一般の部…16時 (各30分前開場)

場 リハーサル室1

出演 林正樹(ピアノ)、相川瞳(パーカッション)

¥ ①…小中高生1,000円、保護者1,500円 ②…3,500円

※全席自由 ※未就学児入場不可

一般発売日 6月19日(土) 10時

チケット販売所

【こどもの部・一般の部共通】▶ミュージックあんふ ☎090-9906-3912

☎(music-anf@softbank.ne.jp)

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

【一般の部】▶総合文化センターHP (ネット会員登録必要) ▶観光案内所

▶チケットぴあ(Pコード:198-119)

注意点 チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセルはできません。



ワークショップ

ANET あそび塾

時 8月22日(日) 9時15分集合 **場** 小ホール

内 創作オペラ「かさじぞう」をみんなで作ろう。1日で歌や踊りの稽古を行い、小道具作りや飾り付けをして楽しく発表します。オペラ歌手、バレエ、舞踏、画家の先生たちが楽しく優しく指導してくれます。

時間割 朝の会(9時30分)…開講式、ミニオペラ鑑賞(名古屋オペラ協会「かさじぞう」)

1時間目(10時)…音楽、コーラス

2時間目(11時20分)…体育、バレエ、ダンス

3時間目(13時5分)…図工、舞台セット作り

4時間目(15時)…発表会

指導・企画 ANET 児童青少年文化部会

対 小学生 **定** 30人 **¥** 1,000円

持 上履き、筆記具、はさみ、昼食、飲み物、動きやすい服装

相川瞳 リズムワークショップ

時 8月22日(日) 10時30分～12時

場 リハーサル室1

内 パーカッショニスト相川瞳さんによるリズムワークショップを開催します。

対 小学生以上

定 30人 **¥** 500円

【ワークショップ共通】

申 8月8日(日)までに、総合文化センターHPへ。

※先着順



総合文化センターイベント

☎ 総合文化センター (☎21-7430)

プラハ・フィルハーモニア管弦楽団

音楽の街プラハの精鋭たちが奏でる、鮮やかなるボヘミアの響き。注目の俊英、務川慧悟を迎えて贈る魂を揺さぶる至高の名曲の数々をお楽しみください。

時 9月26日(日) 14時 (13時15分開場)

場 大ホール

曲目 ピアノ協奏曲第2番(ラフマニノフ)、
交響曲第9番「新世界より」(ドボルザーク) ^{ほか}

出演 レオシュ・スワロフスキー(指揮)、務川慧悟(ピアノ)

¥ ▶S席…11,000円 ▶A席…8,500円 ▶B席…6,500円

▶市民先行特別価格(S席のみ)…10,000円

※全席指定

一般発売日 6月25日(金) 10時

チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センターHP (ネット会員登録必要)

▶光藍社チケットセンター ☎050-3776-6184 (12時～16時・

☎土日祝日)

▶アイ・チケット ☎0570-00-5310 (11時～16時・☎土日祝日) ▶観光案内所 ^{ほか}

▶市民先行電話予約受付

申 6月21日(月)・22日(火)の12時～16時に電話(050-3776-6185)へ。



エイステイン・ボーツヴィック テューバリサイタル

世界一忙しいチュービストの驚愕のテクニック。チューバの概念を覆すスーパーソリストです。

時 9月23日(木曜・祝日) 15時 (14時30分開場)

場 小ホール

曲目 テューバとオーケストラのための協奏曲(ボーツビック)、3つのタンゴ(ピアソラ)、チューバとピアノのためのソナタ(ヒンデミット) ^{ほか}

出演 エイステイン・ボーツヴィック(チューバ)、橋本礼奈(ピアノ)

¥ 2,500円(25歳以下は1,000円)

※全席指定 ※未就学児入場不可

一般発売日 6月19日(土) 10時

チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センターHP (ネット会員登録必要)

▶芸文プレイガイド ☎052-972-0430 ▶観光案内所

▶チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:198-120)

▶名鉄ホールチケットセンター ☎052-561-7755 (10時～18時)



【共通注意点】

電話回線の種類によっては利用できない場合があります。チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。



アトリウムコンサートVol.125 in 小ホール

日本舞踊に触れてみよう！西川流洋暁会

時 7月3日(土) 14時 (13時30分開場) **場** 小ホール

内 分かりやすい解説付きの楽しめる日本舞踊のステージです。

出演 西川流洋暁会 **曲目** 夢の舞妓はん、あじさい、かつばれ

¥ 500円 ※チケット販売中 ※全席自由

チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センターHP (ネット会員登録必要) ▶観光案内所

市有財産の状況

土地

3,405,275.83m²

建物

573,483.71m²

基金

251億1018万円

市税の内訳

収入済額

344億6974万円

予算現額

352億1454万円

収入率

97.9%

市の財政を支える中心は、市民の皆さんに納めていただく市税で、市民1人当たりの平均額は225,775円です。また、道路の整備、教育などに使われたお金は、一般会計で市民1人当たりになると443,396円でした。

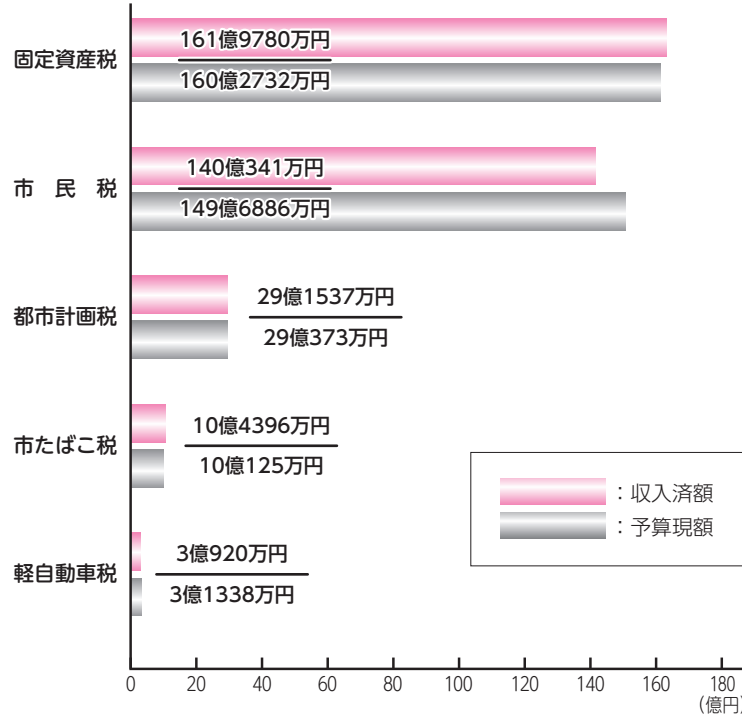
基礎数値

人口

152,673人

世帯数

67,631世帯



特別会計・企業会計予算執行状況

◆特別会計

会計名	予算現額(万円)	収入済額(万円)	収入率(%)	支出済額(万円)	執行率(%)
刈谷小垣江駅東部土地区画整理事業	12億9169	11億9442	92.5	2億5852	20.0
刈谷野田北部土地区画整理事業	1億4069	1億8740	133.2	2398	17.0
国民健康保険	117億2573	107億3489	91.5	101億8639	86.9
後期高齢者医療	19億8523	19億4778	98.1	18億1303	91.3
介護保険	94億4923	88億5557	93.7	79億6372	84.3

◆企業会計

水道事業 単位：万円		
科目	予算現額	執行額
収益的収入	28億6972	29億92
収益的支出	29億8708	28億2763
資本的収入	5億976	4億6514
資本的支出	11億6370	9億1259

業務状況

総配水量

18,566,943m³

総有収水量

17,585,236m³

有収率

94.71%

給水人口

152,462人

給水戸数

67,811戸

下水道事業 単位：万円		
科目	予算現額	執行額
収益的収入	34億7905	35億1354
収益的支出	34億7900	34億7713
資本的収入	13億1736	10億5825
資本的支出	20億7138	18億1184

業務状況

供用開始区域内人口

141,927人

下水道普及率

92.96%

※各項目は、一部端数調整したものを除いて、表示単位未満を四捨五入しています。

令和2年度

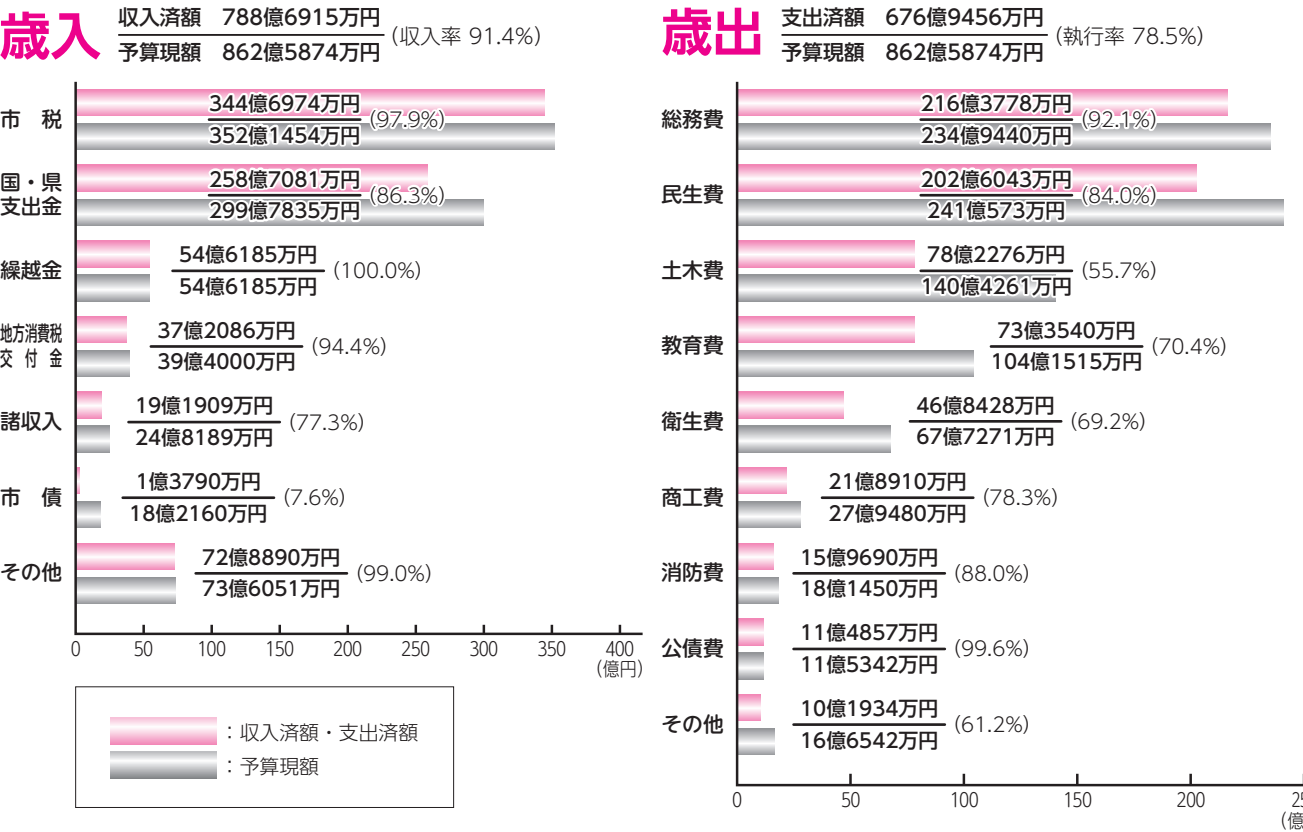
財政状況

(令和3年3月31日現在)

問 財務課 (☎62-1006)

皆さんに納めていただいた貴重な税金が、どのように使われているかを知っていただくため、令和2年度の財政状況をお知らせします。これは、皆さんの家庭の家計簿に当たるもので、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの予算の執行状況などを明らかにするものです。

一般会計予算執行状況



ごみ散乱防止推進員を紹介します

問 ごみ減量推進課(☎21-1705)

ごみ散乱防止推進員は、刈谷市空き缶等ごみ散乱防止条例に基づき、地区におけるごみの散乱の防止、環境の美化推進に活躍しています。

緑色の帽子やベスト、腕章を身につけて、地区内の巡回や啓発活動などを行っていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



令和3年度のごみ散乱防止推進員

(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
刈谷西部	江坂俊明	今川	塚本秀喜
刈谷中部	多田典子	今岡	小川由幸
刈谷東部	小佐々歳男	一里山	山村実
元刈谷	杉本常男	一ツ木	古居逸男
	吉田忠次呂		不殿莞爾
熊	伊藤和則	泉田	早川嘉彦
高津波	深谷常雄	築地	岡田兼弘
	杉阪季久	小垣江	室橋光治
小山	芝田康博		竹内克弘
	平野之保		田畑祥子
	吉野富三	高須	玉田憲壽
重原	箕浦全彦	半城土	鈴木哲也
桜	小嶋正通		酒井考志
井ヶ谷	野々山健二	野田	山口勤
	近藤隆		榎田博文
東境	岡田政也	東刈谷	亀田鹿雄
	石川一雄		山本明
西境	宇佐美憲男		

主な活動内容

- ・市民（地区住民）に対する啓発・指導・助言
- ・地区内の巡回
- ・ごみの片付けおよび大量・大型ごみの不法投棄連絡
- ・市の施策に対する協力
- ・その他、ごみの散乱の防止に関すること

刈谷市空き缶等ごみ散乱防止条例

空き缶、空き瓶、紙くず、たばこの吸い殻などのごみの散乱の防止について、市民一人一人や地域、事業者がそれぞれの責務を果たし、連携して環境の美化を図ることを目的としています。

基本となる責務

ごみをみだりに捨てるなどして、ごみを散乱させることのないようにすること。

市民の責務

自主的に清掃活動を行うなど地域環境の美化に努めるとともに、市が実施する施策に協力しなければならないこと。

事業者の責務

事業活動で生じたごみの散乱防止に必要な措置を講ずるとともに、市が実施する施策に協力しなければならないこと。

洲原公園レクリエーション施設 テニス教室

教室名	対象者	期間	時間	定員	受講料(保険料込)
テニス教室A	18歳以上	7月6日～8月31日の 火曜日(全8回)	9時30分～11時	各25人	6,400円
テニス教室B			11時15分～12時45分		
テニス教室C		7月9日～9月3日の 金曜日(全8回)	9時30分～11時		
テニス教室D			11時15分～12時45分		

申 6月22日(火) (必着) までに、往復ハガキ(1人1枚1教室)の往信部裏面に①教室名、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日、⑤年齢・性別、⑥電話番号、⑦テニス経験の有無、⑧ラケット貸出希望の有無を、返信部表面に住所、氏名、教室名を記入し、郵送または直接、洲原温水プール(〒448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-10・※水曜)へ。

※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選 ※定員に満たない場合は、各教室開始日まで先着順に受け付けます。

※6月26日(土)から各初回教室前日(9時～20時)までに、費用をプール受付へ持参してください。

問 洲原温水プール(☎36-8122)

令和4年4月採用 刈谷市社会福祉協議会職員募集

職種区分	募集人員	受験資格	
		年 齢	学歴・資格など
①一般職	若干人	昭和56年4月2日 以降に生まれた人	4年制大学を卒業した人、または令和4年3月末までに卒業見込みの人で、社会福祉士または介護福祉士の資格を取得した人または取得見込みの人
②作業療法士	若干人		4年制大学・短期大学・専門学校を卒業した人、または令和4年3月末までに卒業見込みの人で、作業療法士の資格を取得した人または取得見込みの人

※禁錮以上の刑に処せられその執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人は受験資格がありません。

職務内容

- ①相談業務、介護業務、総務^{ほか}
- ②施設利用者（高齢・障害）の機能訓練や介護予防、地域サロンなどの業務

給与

初任給 218,892円（4年制大学卒予定額・地域手当含む）
 ※金額は令和3年4月1日の実績で、社会経済情勢の変化に応じて増減されます。
 ※職務経験などを有する場合は、経験などに応じて増額される場合があります。
 ※給料のほかに諸手当（期末・勤勉手当、扶養手当、通勤手当^{ほか}）が支給されます。

提出書類

履歴書（家族欄は記入不要）、自己PR書（社会福祉協議会HPでダウンロード可）、卒業（見込）証明書、成績証明書（大学・短大など）、資格取得証明書の写しまたは国家試験受験資格取得見込証明書

受付面接

時 6月28日(月)～7月9日(金) 9時～17時（土日を除く）
場 高齢者福祉センター（ひまわり）
 ※あらかじめ受付面接日を電話で予約の上、提出書類を持参してください。

本試験

時 8月22日(日)
場 高齢者福祉センター（ひまわり）
内 教養試験、小論文試験、面接試験
 ※受付面接後に選考を行い、結果は全員に通知します。
 受付面接選考通過者には、受験票を併せて送ります。
 本試験は、受付面接選考通過者のみ受験できます。
 ※可否についての電話による問合せには応じられません。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、試験内容、日程などを変更する可能性があります。詳しくは、社会福祉協議会HPをご覧ください。

問 社会福祉協議会総務課（☎29-0888）

障害を理由とした差別をなくすために

問 福祉総務課（☎62-1208）

障害者差別解消法は、障害のある人に対する不当な差別的取扱いを禁止し、合理的配慮の提供を求めることで、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会を作ることを目指す法律です。あなたのちょっとした配慮で助かる人がいます。この機会に考えてみましょう。

不当な差別的取扱いとは？	合理的配慮の提供とは？
正当な理由なく、障害を理由に差別することです。 〈例〉 ・障害を理由に入店を断る ・耳の不自由な人に配慮せず、電話以外の受付を拒否する ・障害のある人を無視して、介助者や付添人のみに話しかける	社会の中にあるバリアを取り除くために私たちにできる配慮やサポートです。 〈例〉 ・筆談 ・文章を代わりに読み上げながら説明する ・ふりがなやイラストなどを使い、分かりやすく説明する ・車いすの人には手の届かない物を代わりに取って渡す

図書館からのお知らせ

第67回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書

貸出・予約受付 6月15日(火)～8月31日(火)

【貸し出しについて】

- 貸出は貸出券1枚につき1冊です。
- 貸出期間は1週間です。

【予約について（図書館HPから予約可能）】

- 1枚の貸出券につき1冊、取り置き期間は3日間です。
- 小垣江・富士松市民センター、一ツ木福祉センターでの予約受付・受取はできません。
- 東刈谷市民センターは改修工事のため、予約・貸出・受取はできません。
- 予約多数の場合、夏休み中に順番が回らないことがあります。

問 中央図書館 (☎25-6000)

ID 1007503

はた織り体験講座

時 7月13日(火)～16日(金) 9時～12時(全4回)

場 郷土資料館

内 基本である経糸の準備から始めて、最後に裂き織りでテーブルセンターを織ります。

定 9人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

¥ 600円

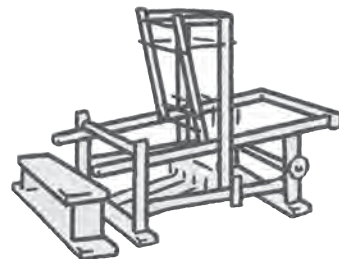
持 はさみ、エプロン、筆記具

申問 6月20日(日)

から7月4日(日)まで

に、電話(23-1488)

または直接、郷土資料館(☎月曜)へ。



週末の 子どもの居場所

キッズクラブ

キッズクラブたんぽぽ

ところ 南部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 7月3日(土) 10時～11時30分
※雨天は屋内で実施
場 創作活動室(集合)
内 身近な場所で自然を発見しよう。
対 小学生 定 15人
持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ レッツサイエンス

時 7月10日(土) 10時～11時30分
場 創作活動室
内 表面張力をテーマに実験しよう。
対 小学生 定 15人

★ ジュニアBクス

時 7月17日(土) 10時～11時30分
場 多目的ホール
内 体育館で目いっぱい体を動かそう。
対 小中学生 定 30人
持 上靴、動きやすい服装

キッズクラブアイリス

ところ 総合文化センター

★ ゲームで一緒に遊ぼう

時 7月10日(土) 13時～14時30分
場 創作活動室1
内 ボードゲームでみんなで遊ぼう。
対 小中学生 定 15人
他 ゲームの持込不可



問 生涯学習課 (☎62-1036)

レッツスイーツアイリス

ところ 総合文化センター

★ ぶるぶるプリン

時 8月21日(土) 13時30分～16時30分
内 おいしいプリンを作ろう。
対 小学3年～中学生
定 15人 ¥ 200円
持 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
申 7月21日(火)(消印有効)までに、「レッツスイーツアイリス」、日時、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、学校名、学年、電話番号をハガキ(1人1枚)でスコップ(〒448-0842 東陽町1-32-2 市民ボランティア活動センター内メールボックス14)へ。
他 アレルギーのある人は事前に相談してください。

申込
必要

※「申込必要」を除き当日先着順。開始時間の10分前までに、直接会場に来てください。
※市内在住の小中学生が対象です。未就学児などは保護者同伴で見学してください(保険の対象にはなりません)。
※参加時はマスクを着用してください。





リニューアル工事につき
令和4年1月5日から休館します

サンモリユ下條 だより

7～8月 夕食メニューのご紹介

涼風彩味膳(3,150円)



先付、前菜、刺身5種、空也蒸し、鮎塩焼き、信州牛冷しゃぶ、素麺、鰻と夏野菜の天婦羅、御飯、汁物、香物、デザートなど12品

盛夏舞膳(1,680円)

前菜、刺身3種、空也蒸し、鮎塩焼き、信州牛冷しゃぶ、素麺、鰻と夏野菜の天婦羅、御飯、汁物、香物、デザートなど11品

※時期により内容を変更する場合があります。
※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、
事前に休暇村へご相談ください。

食へのこだわり

休暇村では、地元産の新鮮な食材を中心に、安心安全な食事を提供します。

食物アレルギーをお持ちの人には、その食材を完全除去したメニューを用意します。歯や胃に負担がかかる人、減塩が必要な人などにはそれぞれの体質に応じた料理を用意しますので、予約の際に相談してください。

朝食の紹介



朝食は配膳形式で提供します。※写真は朝食の一例です

バスツアーの
申込み・問合せ

名鉄観光サービス(☎21-1333)
10時～17時30分(休水曜・日曜・
祝日)

予約は利用日の
3カ月前の1日から

予約・問合せ お客様センター
☎0120-933-365(9時～17時・通話料無料)

HP

サンモリユ下條

検索

知っ得!

ねんきん豆知識

☎ 国保年金課 (☎62-1011)
刈谷年金事務所 (☎21-2110)

障害基礎年金

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。

対 次の3つの条件全てを満たす人

▶ 国民年金に加入している間に初診日があること

※20歳前や、60歳以上65歳未満(年金に加入していない期間)で、日本国内に住んでいる間に初診日(障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日)があるときも含まれます。

▶ 一定の障害の状態(国民年金の障害等級の1・2級)にあること

▶ 初診日の前日において、次のいずれかの要件(保険料納付要件)を満たしていること

・初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること

・初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

※20歳前に初診日がある場合、納付要件は不要ですが、所得の制限があります。

特別障害給付金

国民年金への加入が任意だったため加入しなかった期間に、障害を負ったときのために特別障害給付金制度があります。

対 ▶ 昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象で厚生年金などに加入していた人の配偶者

▶ 平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生



掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報一覧



▲市HP

時 期間・日時
場 場所・会場
内 内容
講 講師・指導

対 対象・資格
定 定員・募集数
費 費用・受講料
持 持物・服装

申 申込み・応募
他 その他
問 問合せ
ID HP検索用番号

※**対**どなたでも、**定**特になし、**費**無料の場合は省略。

※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

カンガルーーム

マークの記事はカンガルーームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。申込み希望者は市HPをご確認の上、申し込んでください。



募集

潜在保育士の就業体験研修会

時 7月12日(月)・14日(水)・15日(木)のいずれか1日以上 9時30分～13時

場 東刈谷保育園、東刈谷幼稚園

内 担任と一緒に保育に参加し、子どもと遊んだり、給食を食べたりして保育現場で就業体験をします。園生活の流れや先生たちの仕事内容を知ることができ、働くことへの不安解消に役立ちます。

対 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人で、市内の保育園または幼稚園の就業を希望する人

定 10人(先着順)

費 給食費(当日集金)

申 6月24日(木)から30日(木)までに、履歴書と資格証または免許状を直接、子ども課へ。※受付時に、研修希望日と希望園を確認します。

問 子ども課(☎62・11014)



知識・教養

オリジナル勾玉づくり

歴史体験講座

時 7月25日(日) 10時、11時、13時、14時(各45分)

場 歴史博物館

内 プラスチック粘土で、カラフルなオリジナル勾玉を作ります。

定 各10人

※小学3年生以下保護者同伴
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

費 500円

申 6月30日(木)までに、申込用紙(歴史博物館で配布・市HPでダウンロード可)を郵送、FAX(63・6108)または直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町4・25・1・108月曜)へ。
※あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)からも申込可



▲あいち電子申請・届出システム

問 歴史博物館(☎63・6100)
ID 1001779

キャリアや商人大学

◆コロナ禍における防災の備え講座

時 7月12日(月) 15時～16時
場 アウトドアでの遊びを通して、日頃から備えるべき防災に役立つ知識や情報を学びます。

講 近藤鉄郎氏(OGOS G ZNATREE+店長)

持 筆記具

方 講座
時 7月20日(火) 10時～11時30分

内 コロナ禍によるストレスを解消し、明るく前向きに暮らすための思考法を学びます。

講 細井晴代氏(発達支援教室フローバー)

持 筆記具

◆免疫力を上げ、健康二次被害を防ぐ運動講座

時 7月21日(水) 13時30分～14時30分

内 コロナ自粛による健康二次被害を防ぐ運動のコツを実践しながら学びます。

講 宮西利奈氏(株だるまカブス事業部)

持 運動できる服装・靴、飲み物

(共通)

場 刈谷商工会議所

定 各15人

費 ※申込多数の場合抽選 500円

災害ボランティアコーディネーター養成講座

時 7月22日(木) 10時～16時
場 市民ボランティア活動センター

内 災害時に必要な知識、これからの災害ボランティアセンター運営方法ほか
対 市内在住、在勤または在学の人

定 25人(先着順)

持 筆記具

申 6月15日(火)から7月9日(金)までに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号を電話(62・6676)、FAX(25・2566)またはEメール(wc.kyogikai@kaiyashijyo.jp)で社会福祉協議会事業推進課へ。

※かりや衣浦つながるねットHPからも申込可



	人身事故				犯 罪							
	発生件数	死 亡	重 傷	軽 傷	発生件数	凶悪犯	住宅対象 侵入盗	オートバイ・ 自転車盗	ひったくり	車上狙い・ 部品盗	自動車盗	その他
4月	41件	0人	1人	50人	77件	2件	1件	20件	0件	4件	0件	50件
累計	182件	0人	2人	212人	224件	2件	16件	38件	0件	11件	7件	150件
前年同月までの 累計との比	-13件	-1人	-4人	-5人	-35件	1件	-6件	7件	0件	-10件	6件	-33件



ブラッシュアップ英会話
KIFA外国語教室
時 7月31日～9月25日の土
曜 10時～11時30分（全8
回・8月14日）
場 国際プラザ
内 英会話力の向上を目指し、
スピーキングに重点を置きま
す。
対 18歳以上の国際交流協会
会員で英会話中級程度の人
※初回の教室で会員登録可
（年会費千円）
定 12人
※申込多数の場合は抽選とし、
結果は全員に連絡します。
¥ 8千円
申 7月10日（土）までに、申込
用紙（国際交流協会HPでダウ
ンロード可）を郵送、FAX（21・
0030）、E（Kokusai@kat
cune.jp）または直接、国際
交流協会（8月曜）へ。
問 国際交流協会（62・1
209）

あなたの手形で絵を描こう
生涯学習リーダー企画講座
時 7月10日（土） 9時30分、
10時30分（各回60分）
場 総合文化センター
内 手の汚れない手形アート
でどんな絵ができるか、世界
に1枚の絵を描いてみよう。
講 太田恵子氏・田中貴子氏
（手形アーティスト）
対 市内在住、在勤または在
学の子と保護者
※小学生以上の子は1人での
参加可
定 各10組（1組2人まで）
¥ 1組500円（保険料込）
※申込多数の場合は抽選とし、
結果は全員に連絡します。
持 汚れてもいい服装、タオ
ル
申 6月25日（金）までに、①あ
なたの手形で絵を描こう②希
望、③希望の時間、④参加者
全員の氏名（フリガナ）・年齢
④郵便番号・住所、⑤電話番
号、⑥勤務先・学校名（市内
在勤・在学の人のみ）を郵送、
FAX（25・1006）またはE（s
yougai@city.kariya.lg.jp）
で生涯学習課（〒448・8501
刈谷市役所）へ。
問 生涯学習課（62・10
36）

ウィングアリーナ刈谷 第2期スポーツ教室

曜日	教室名	期 間	時 間	対 象	定 員	費 用
月	子どもスポーツ	9月6日～ 11月22日	16時30分～17時45分	小学1～3年生	各35人	2,400円
火	楽しくミニテニス	9月7日～ 11月16日	9時45分～11時45分	60歳以上		
木	ミニテニス 	9月9日～ 11月18日		高校生以上	40人	3,400円
	楽しくスポーツ		13時～14時30分	60歳以上	各30人	2,400円
	ようじたいいく		16時15分～17時15分	平成27年4月2日～ 28年4月1日生まれの子		
	子どもフットサル		17時30分～19時	小学4～6年生		
	子ども バスケットボール		18時45分～20時15分			
	大人フットサル		19時15分～20時45分	高校生以上	30人	4,400円

場 ウィングアリーナ刈谷 **対** 市内在住、在勤または在学の人

申 6月28日（月）（必着）までに、申込用ハガキ（市役所情報コーナー、ウィングアリーナ刈谷、市体育館、各市民センター、各生涯学習センターで配布）または往復ハガキの往信部裏面に①希望教室名、②住所、③氏名（フリガナ）、④性別、⑤生年月日、⑥年齢、⑦電話番号（自宅・携帯）、⑧勤務先または学校名・学年、⑨保護者氏名（小学生以下が対象の教室）、⑩緊急連絡先（住所、氏名・フリガナ、続柄、電話番号）、⑪託児希望者は子どもの氏名（フリガナ）、年齢・月齢を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名、教室名を記入し、郵送または直接、ウィングアリーナ刈谷（〒448-0011 築地町荒田1・8水曜）へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に郵送します（カンガルールームも同様）。

※申込用ハガキ返信部に63円切手を貼ってください。

※申込用ハガキは教室ごとに1人1枚提出してください。

問 ウィングアリーナ刈谷（63-6886）

まちなみ

刈谷市からのお知らせ



Pitch FM83.8

毎週火曜日 13時35分～13時45分

※20時35分ごろ再放送

とき	内容
6月15日	感染症予防
22日	刈谷駅北口周辺 愛称募集
29日	郷土資料館 はた織り体験講座

災害時は
FM83.8MHz

刈谷市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する協
定を結んでいます。

前期会長杯ボウリング大会

7月18日(日) 10時～(9時
30分受付終了)

知立イーグルボウル

1人3ゲーム

50人(先着順)

2100円(小学生以下
1400円)

※当日集金

※市ボウリング連盟の年会費
として別途700円必要

申請 7月11日(日)までに、電
話(22・0134)で市ボウリ
ング連盟 下澤へ。



子育て

薬のはなし

子育て講話

7月15日(木) 10時～11時

総合健康センター

薬剤師

乳幼児とその保護者

15組(先着順)

申請 7月1日(木)から、電話
(23・8877)で保健セン
ターへ。

マタニティーサロン

7月6日(火) 14時30分～
16時

開催方法 オンライン

母乳など育児に関する話
を聞きます。

神谷摂子氏(愛知県立大
学准教授)

妊娠2～9カ月の人

申請 6月29日(火)までに、
(QRコードを読み込むとメー
ル送信画面が起動します)で
中央子育て支援センターへ。



▲申込用メール

中央子育て支援センター
(☎61・2719)

からくりおもちゃ ふしぎ屏風を作ろう

愛知工業大学連携講座

8月8日(日) 10時～12時

総合文化センター

板を丈夫な和紙でつない
でからくり仕掛けの屏風を作
ります。1枚目の屏風の向き
を変えると、パタパタと屏風
の模様が変わります。大人も
懐かしいおもちゃです。

刈谷・知立・高浜市、東
浦町在住の小学4～6年生
10人

※申込多数の場合は市内在住
の人を優先に抽選し、結果

は全員に連絡します。

1300円

申請 6月30日(水)(必着)まで
に、「ふしぎ屏風を作ろう」希
望、住所、氏名(フリガナ)、
年齢、性別、電話番号、学校
名をハガキまたは直接、総合
文化センター(〒48・085
8若松町2・104)へ。

※あいち電子申請・届出シス
テム(QRコード参照)から
も申込可



▲あいち電子申請・
届出システム

総合文化センター(☎21
・7430)
1007445

おはなし会

社会教育センター

☎23・8811

ID 1007812

◆はじめてのおはなし会(0
～2歳向け)

7月3日(土)・9日(金)・10
時～10時30分

手あそび、絵本、紙芝居、
わらべうた

◆水曜日おはなし会(2～3
歳向け)

7月7日・21日 10時～
10時30分

紙芝居、絵本、ブックト
ーク

◆土曜日おはなし会(2歳～
年長児向け)

7月10日 10時～10時40
分

紙芝居、おはなし、ブッ
クトーク

◆土曜日おはなし会(年少児
小学生向け)

7月24日 10時～11時

紙芝居、絵本、ストーリ
ーテリング、ブックトーク

富士松市民センター

☎36・1111

7月3日(土) 14時～14時
30分

絵本、紙芝居(3歳～
小学生向け)

のびのび広場の一時移転

東刈谷市民センターの大規
模改造工事のため、のびのび
広場を一時移転します。

移転期間 7月～12月

移転先 南部子育て支援セン
ター

子育て支援課(☎23・8
877)

ID 1005761

郷土資料館イベント

◆七夕飾りを作ろう!
7月3日(土) 10時、13時
30分(各90分)

いろいろな飾りを作り、
短冊に願い事を書いて、自分
の七夕飾りを作りましょう。

ID 1007846

◆竹の水鉄砲を作ろう!

7月10日(土)・17日(土) 10
時、13時30分(各90分)

竹で水鉄砲を作りましょ
う。

持 軍手、切ってもよい手拭
いかタオル1枚、水に濡れた
時の着替え

ID 1007847

◆竹灯籠を作ろう!

7月24日(土) 10時、13時
30分(各90分)

和紙に自分で絵を描き、
竹の筒に取り付け灯籠を作り
ます。

持 軍手

ID 1007848

(共通) 郷土資料館

子どもとその保護者

各5組(先着順)

作った作品は持ち帰れま
す。

申請 6月20日(日)から各開催
日の前日までに、電話(23・
1488)または直接、郷土
資料館(休月曜)へ。

親と子の心をつなぐ わらべうた

子育て講座

時 7月13日(火) 10時～11時
開催方法 オンライン

講 東りつ子氏(わらべうたの会おっぷつぷのぷう指導講師)

対 令和2年4月から12月生まれの子と親

申 6月29日(火)までに、 (QRコードを読み込むとメール送信画面が起動します)で北部子育て支援センターへ。



▲申込用メール

問 北部子育て支援センター
(☎61・9011)

親子下水道教室

時 7月27日(火)、8月3日(火)
9時30分、13時30分(各150分)
場 境川浄化センター

内 顕微鏡による微生物観察や水質測定の実験、施設の見学などを通じ、下水道の役割を親子で楽しく学びます。

対 小学生とその保護者

※未就学児同伴不可

定 各4組(先着順)

他 詳細は(公財)愛知水と緑の公社HPをご覧ください。

申 7月5日(月)から13日(火)までに、電話(25・1295)で境川浄化センターへ。

妊娠中の食生活・口腔衛生

フレッシュ・ママクラス

時 7月21日(水) 10時～11時30分

場 総合健康センター

講 管理栄養士、歯科衛生士初妊婦

定 15人(先着順)

申 6月22日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

福祉・介護

高齢者家庭介護教室 ハートフルケアセミナー

時 8月7日(土) 10時～15時

場 総合文化センター

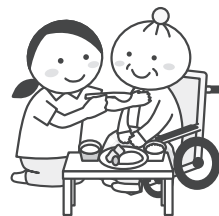
内 ①「家庭介護を担う人の心構え」…家庭で高齢者介護を進める際の心構えや介護サービスの概要、ストレスをためない重要性を学びます。②「福祉サービスとその活用」…介護保険制度の概要や要介護認定の仕組み、福祉サービスについての理解を深め、相談先や制度に関わる専門職について学びます。

講 ①飯島佳代氏(介護支援専門員)、②下鶴紀之氏(主任介護支援専門員)

定 各20人(先着順)

申 7月15日(木)までに、「ハートフルケアセミナー」希望、氏名(フリガナ)、住所、

電話番号、年齢、来場手段をハガキ、電話(62・1063)、FAX(24・2466)または直接、長寿課(☎448・8501 刈谷市役所)へ。



暮らし

6月23日～29日は 男女共同参画週間

◆国が募集した標語の
令和3年度最優秀賞

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」男女共同参画社会とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会をいいます。

問 市民協働課(☎95・0002)



刈谷小垣江駅東部土地区画 整理審議会委員の選挙

9月21日(火)の任期満了に伴い、次の日程で選挙を行います。

選挙人名簿縦覧期間 7月20日(火)～8月2日(月) 8時30分～17時15分

縦覧場所 市街地整備課選挙すべき委員数の公告

8月16日(月)

立候補届出期間 8月17日(火)～26日(水) 8時30分～17時15分

届出場所 市街地整備課候補者の氏名および投票所などの公告日 8月27日(金)

投票日 9月12日(日)

※必要事項は、市役所と富士松支所掲示場に随時公告します。

問 市街地整備課(☎62・1025)

洲原温水プール臨時休館

時 7月5日(月)～14日(水)

内 プールの水の入れ換えおよび修繕工事のため、臨時休館します。

他 デイキャンプ場、テニスコート、ロッジは利用できます(7日(水)・14日(水)を除く)。

問 洲原温水プール(☎36・8122)

「ご存じですか? 檢察審査会

交通事故、詐欺、脅しなど犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、警察官が加害者を起訴しないことに不満をお持ちの人は、檢察審査会にご相談ください。20歳以上で選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の檢察審査員が、起訴しなかったことの可否について審査します。費用は無料で、秘密は固く守られます。

問 岡崎檢察審査会(☎0564・51・5793)

今月の市税の納期

税目 市県民税(全期前納1期)

納期限 6月30日(火)

納税には便利で安心な口座振替制度をご利用ください。

問 納税課(☎62・1007)



今月の有害鳥獣駆除

農作物被害防止のため、銃による有害鳥獣駆除を実施します。事故防止にご協力ください。

時 6月20日(日) 日の出から10時30分まで

場 市街地を除く市内農政課(☎62・1015)

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 FAX26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

☎ 電話または直接、保健センターへ。 ☎ 母子健康手帳

名 称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 (予約制)	平日 9時～16時30分 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 個別に対応しますので、来所前にご連絡くだ さい。	☎ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持ってい ない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室 (予約制)	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
栄養相談（予約制）	7月8日(木)・15日(木) 9時、10時、11時	☎ 6月25日(金)から
母乳相談（予約制）	7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・30日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会 (予約制)	7月14日(水) 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありませんのでご了承ください。	☎ 離乳食を開始している初めての子 (令和2年11月～令和3年1月生まれ)と保護者 各15組 ☎ 6月24日(木)から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	☎ 乳幼児

乳幼児健診（7月）

※対象者には個別通知をしています。

名 称	対象者
4か月児健康診査	令和3年3月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和元年12月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	令和元年7月または平成31年1月生まれ
3歳児健康診査	平成30年6月生まれ

要予約

20歳未満の定期予防接種

場 市内指定医療機関

持 予防接種手帳または予診票、母子健康手帳

予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよくお読みの上受けてください。

※ 市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※ 市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

◆乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名 称	対 象	名 称	対 象	名 称	対 象
ロタウイルス (※)	出生6週0日後 ～24週0日後 (ロタリックス)	4種混合 (ジフテリア、百日せき、 破傷風、不活化ポリオ)	3カ月 ～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう)	1歳の誕生日 ～3歳未満
	出生6週0日後 ～32週0日後 (ロタテック)	B C G	出生日～1歳未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日 ～7歳6カ月未満
ヒブ	2カ月～5歳未満	MR (麻しん風しん)1期	1歳の誕生日 ～2歳未満 (1歳児)		
小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満	MR (麻しん風しん)2期	平成27年4月2日 ～28年4月1日生まれ (年長児) 接種期限は令和4年3 月31日(木)です。	不活化ポリオ	3カ月 ～7歳6カ月未満 ※4種混合を接種す る場合は、不活化ポ リオは接種しません。
B型肝炎	出生日～1歳未満				

※ロタウイルスはロタリックスとロタテックのどちらかを接種します。

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関・市内指定歯科医療機関

要予約

※受診券が必要です。 ※対象者の年齢は、令和4年3月31日時点での年齢です。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実施が見合わせになる場合があります。

時 令和4年2月28日(月)まで

名 称	対象者	費 用	名 称	対象者	費 用
胃がん検診	40歳以上*1	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円	肺がん検診	40～74歳	500円*3
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無 料
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1 50歳以上の偶数月生まれの人は胃内視鏡検診を選択可

*2 子宮体部も行う場合は2,000円

*3 65歳以上の人は無料

※胃内視鏡検診の対象者について

令和2年度は偶数月生まれ、今年度は奇数月生まれの予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の実施を中止しましたので、今年度の対象者を偶数月生まれとしています。

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可)を保健センターへ。
持 本人確認ができるもの

【子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券について】

無料クーポン券は5月中旬に発送しました。転入などで届かない人はお問い合わせください。

対 子宮がん検診…平成12年4月2日～13年4月1日生まれ 乳がん検診…昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ

成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。

要予約

※対象者の年齢は、令和4年3月31日時点での年齢です。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実施が見合わせになる場合があります。

39歳以下健康診査

コース名	日 時	対象	費用	場所
一般	7月3日(出) 8月23日(月) 9月13日(月)	午前 39歳以下	5,000円	刈谷医師会 健診センター
胃がん 検診	10月4日(月) 1月24日(月)		7,000円	

骨粗しょう症検診

名 称	日 時	対象者	費用	場所
骨粗しょう症 検診	9月30日(休) 10月22日(金)	午前 市民	500円	保健センター
	10月8日(金)			富士松市民センター
	11月19日(金)			小垣江市民センター

乳がん検診

名 称	日 時	対象者	費 用	場 所
超音波検査	7月5日(月)午前、7月20日(火)午後、8月25日(水)午後	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター

※個別検診のマンモグラフィ検査または集団検診の超音波検査のどちらか一方のみです。

※昨年度まで実施していた、集団検診のマンモグラフィ検査は、検診の実施日程拡大のため、個別検診へ移行しました。

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進

なるほど健康情報 199

熱中症を予防しよう!

当日の最高気温を知るだけでなく、その日の気温・湿度の変化を知ることや、室内の気温・湿度の状況を知ることとも熱中症予防に効果があります。また、熱中症の発生には体調が大きく影響します。自分の体を知り、体調に敏感になりましょう。初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないときは要注意です。無理をせずに、体を慣らすように心掛けましょう。

熱中症予防のポイント

- ☀ 喉が渇いていなくても水分を小まめに取
りましょう。
- ☀ バランスのよい食事やしっかりとした睡
眠を取り、丈夫な体をつくりましょう。
睡眠環境を快適に保つことも重要です。
- ☀ 冷却シートや氷枕などの冷却グッズを利
用しましょう。

応急処置

- ① 涼しい場所に移す
- ② 衣類を脱がせて体内の熱を外に出す
- ③ 水分と塩分を補給する

※重度(意識がないなど)の場合にはすぐに救急車を呼びましょう。

どこを冷やす?

首の両側、脇の下、足の付け根などです。保冷剤や氷枕がなければ、冷えたペットボトルをタオルでくるんで当てます。冷やした水分を取らせることは、体内から体を冷やすとともに水分補給にもなり一石二鳥です。

問 保健センター(☎23-8877)

※新型コロナウイルス感染症の影響により
日程が変更・中止になる場合があります。

7月の相談

*は祝日も相談可能
※対象者は各相談によって異なります。

内 容		日時・問合せ先	
一般相談		月～金曜日 8時30分～17時15分	
弁護士による法律相談（予約制）	加藤弁護士	2日（金）・12日（月）・26日（月）	13時～16時（相談は30分以内）
	白濱弁護士	14日（水）・30日（金）	9時～12時（相談は30分以内）
		9日（金）・19日（月）	13時～16時（相談は30分以内）
	竹内弁護士	5日（月）・16日（金）・28日（水）	
司法書士による法律相談（予約制）		8日（水）・29日（水）	13時～15時（相談は1人40分以内）
相続・遺言書・契約書等に関する書類作成相談（予約制）		20日（水）	13時～15時40分（行政書士による相談、1人40分以内）
登記・境界・測量・許認可等に関する相談（予約制）		14日（水）	13時～15時（司法書士・行政書士・土地家屋調査士による相談、1人40分以内）
年金・労務相談（予約制）		1日（水）	13時～15時（社会保険労務士による相談、1人40分以内）
税務相談（予約制）		15日（水）	13時～15時30分（税理士による相談、1人35分以内）
労働相談（予約制）		2日（金）	13時～16時（西三河県民事務所産業労働課職員による相談、1人60分以内）
行政相談（予約制）		13日（水）・27日（水）	13時～15時（行政相談委員による相談、1人60分以内）
女性悩みごと相談		月・火・水・金曜日	9時～12時、13時～15時
外国人生活相談（ポルトガル語、英語、タガログ語、中国語）		Consulta do cotidiano para estrangeiros Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan Consultation on livelihood for foreigners 外国人生活咨询	
消費生活相談		月・火・木・金曜日	9時～12時、13時～16時 消費生活センター ☎91-1195
青少年の悩み相談		月～金曜日	9時～17時 青少年電話相談 ☎23-8888
ひきこもり・ニートなどに関する面接相談		土曜日	9時45分～15時45分（おおむね40歳まで対象） 子ども・若者総合相談窓口（生涯学習課） ☎95-0105
子どもに関する悩み相談		月～土曜日	9時～17時 子ども相談センター ☎62-6313
乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜日	9時～16時（電話は17時まで） 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830（相談専用）
	メール相談*	中央子育て支援センター（tsukushinbo@city.kariya.lg.jp）※左のアドレスを受信できるように設定してください。	
子ども虐待ホットライン		月～金曜日	8時30分～17時15分 ☎62-1212
ひとり親家庭相談		月～金曜日	9時～17時 子育て推進課 ☎62-1061
認知症個別相談	予約制	7日（水）	14時～16時（専門医師による相談、1人30分程度）介護老人保健施設かりや 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
	電話	月～金曜日	10時～16時 認知症のひとと家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
高齢者の総合相談（介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など）	富士松中学校区*	月～金曜日	9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033
	雁が音中学校区*	月～金曜日	9時～17時 雁が音地域包括支援センター ☎21-3561
	小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜日	8時30分～16時45分 第1・3土曜日 8時30分～14時 中部地域包括支援センター ☎28-6071
	亀城・衣浦小学校区	月～金曜日	8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280
	依佐美中学校区	月～金曜日	9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
	朝日中学校区	月～金曜日	9時～17時 朝日地域包括支援センター ☎63-6700
障害に関する相談	障害児・者	月～土曜日	9時30分～16時（土曜日は11時30分まで） 基幹相談支援センター「灯」 ☎63-6002
	虐待関係*	月～金曜日	8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080
栄養相談（予約制）		13日（水）	13時～15時30分 保健センター ☎23-8877
栄養相談・歯科相談（予約制）		14日（水）	9時～11時30分 衣浦東部保健所 ☎21-9338
こころの健康医師相談（予約制）・こころの病気・健康、ひきこもりなど		16日（金）	14時～16時 衣浦東部保健所 ☎21-9337
エイズ・梅毒・肝炎検査		第1・2火曜日	9時～11時 衣浦東部保健所 ☎21-4797
骨髄バンクドナー登録（予約制）		（夜間エイズ検査・梅毒検査は第3月曜日 18時～19時）	
検便・井戸水検査など（有料）		試験検査課へお問い合わせください。 衣浦東部保健所 ☎21-9353	
医療に関する困りごと相談		月～金曜日	9時～12時、13時～17時 県医療安全支援センター ☎052-954-6311
不妊・不育に関する電話・面接相談窓口		月曜日 10時～14時 木曜日 10時～13時 第3水曜日 18時～21時 ※面接相談は電話でお問い合わせください。	愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830

くらし安心課
☎62-1058

7月の日曜等当直医

内科・小児科		外科 (9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時		歯科 (9時～12時)	
4日(日)	刈谷医師会館内 休日診療所 (一色町) ☎24-1111 《受付時間》 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※設備の都合上、血液検査・胸部レントゲンおよび点滴はできませんので、ご承知ください。 ※暴風警報発令中の時間帯は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。	4日(日)	稲垣外科 (日高町) ☎22-4511	4日(日)	青島歯科 (井ヶ谷町) ☎36-6660
11日(日)		11日(日)	あおき整形外科 (住吉町) ☎63-7100	11日(日)	東刈谷歯科医院 (松栄町) ☎24-2300
18日(日)		18日(日)	刈谷記念病院 (小垣江町) ☎21-0123	18日(日)	田中歯科医院 (半城土中町) ☎22-6482
22日(木)		22日(木)	桜井整形外科 (築地町) ☎25-1118	22日(木)	富安歯科医院 (若松町) ☎21-8877
23日(金)		23日(金)	一里山・今井病院 (一里山町) ☎26-6700	23日(金)	みやのデンタルクリニック (東刈谷町) ☎24-6701
25日(日)		25日(日)	谷口クリニック (今川町) ☎91-7618	25日(日)	横井歯科医院 (築地町) ☎23-6227
・上記日曜等の診療時間外および平日の夜間に急病、ケガなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター (☎36-1133) へお問い合わせください。 ・救急車を必要とするときは、衣浦東部広域連合消防局 (☎局番なし119) へ。 HP あいち救急医療ガイド 検索					
【小児救急電話相談】 19時～翌朝8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900					

休日・夜間窓口のご案内

問 市民課 (☎62-1009)、休日・夜間受付 (☎62-1080)

夜間受付 (市役所1階) 毎週月・水・金曜日 (祝日・年末年始を除く) 17時15分～20時

休日受付 (市役所1階) 毎週土曜日 (年末年始を除く) 9時～12時30分

◆交付できるもの

- ▶戸籍謄本・抄本 ▶戸籍の附票の写し ▶身分証明書
- ▶印鑑登録証明書 ▶住民票の写し ▶住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。

※本人確認書類として運転免許証、パスポートなどをお持ちください。

パスポートの申請・受取のご案内

問 市民課 (☎95-0006)

パスポートの申請場所は、原則として市役所市民課旅券窓口です。

時 ▶申請 月～金曜日 9時～17時

▶受取 月～木曜日 9時～17時、金曜日 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

※詳しくは、「旅券 (パスポート) 申請のご案内」(市役所・各市民センターに設置)、市HPをご覧ください。

水道料金窓口のご案内

問 水道料金窓口 (☎62-1027)

水道の使用開始・使用中止・名義変更・支払いなどの手続きは、希望日の前日 (支払のみ請求月末日) までに次の受付場所へ。

時間 (場所) ▶平日 8時30分～17時15分 (市役所5階水道料金窓口)

▶土日祝日 8時30分～17時 (休日・夜間窓口)

今号の表紙

小垣江小学校1年生に向けて行われた「安全な歩き方教室」での1枚。交通指導員が講師となり、児童たちに横断歩道の渡り方などを伝えました。この教室では実際の道路をイメージしやすいように、自動車を模した手作りボードや信号機などが使用されています。児童たちは横断歩道を渡る時に「右、左、右、後ろ」と声に出しながら安全確認をしていました。

7月の日曜等水道工事日直

3日(土) 市管工事業協同組合 池田町 ☎21-6591

4日(日) 共同設備工業(株) 日高町 ☎22-1302

10日(土) 市管工事業協同組合 池田町 ☎21-6591

11日(日) 耕武興業(有) 一里山町 ☎35-1700

17日(土) 市管工事業協同組合 池田町 ☎21-6591

18日(日) ㈱鈴木住設 広小路 ☎21-0887

22日(木) ㈱鈴弘設備工業 富士見町 ☎21-3700

23日(金) 関興業(株) 司町 ☎23-1434

24日(土) 市管工事業協同組合 池田町 ☎21-6591

25日(日) 有田中設備工業 小垣江町 ☎21-5124

31日(土) 市管工事業協同組合 池田町 ☎21-6591

受付時間 8時30分～17時

※皆さんの敷地内で起きた漏水など水道に関係する修繕工事の費用は、自己負担になります。

