

認知症介護家族交流会

時 6月16日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

問 100円
長寿課(☎62・1063)



県介護支援専門員 実務研修受講試験

時 10月10日(日)

内 介護支援専門員(ケアマネジャー)になるための実務研修受講試験

対 保険・医療・福祉に関する法定資格を保有し、その資格に関わる業務および一部相談援助業務に通算5年以上の実務経験がある人で、現在、保険・医療・福祉の分野に県内で従事している人または従事していないが県内在住の人
願書配布期間 6月30日(水)まで
願書配布場所(市内) 長寿

課、各市民センター
願書受付期間 6月1日(水)～30日(水)

問 県社会福祉協議会福祉人材センター(☎052・212・5530・6月1日(水)から10月8日(金)まで)



健康・医療

健康づくり推進員養成講座
(食生活見直しコース)

とき	内容(全7回)
7月19日(月) 午前	開講式・健康講話
8月2日(月)または30日(月)の午前	こころの健康講話
9月10日(金)または17日(金)の午前	栄養講話 ～食事バランスについて～
9月21日(水) 午前	栄養講話・実習 ～食事バランスについて(応用編)～
10月21日(木)または28日(木)の午前	運動講話・実技 ～健康寿命、ロコモ、プラス10について～
11月11日(木)または12月9日(木)の午後	歯科講話
12月13日(月) 午前	修了式

内 健康の3本柱である運動・休養・栄養について学ぶことができる講座です。バランスの良い食事を作る方法などに思っていることを学び、それを家族や身近な人、市民へ伝えるボランティアになりませんか。

場 総合健康センター

定 市内在住の人
12人

申 ※申込多数の場合は抽選
問 6月11日(金)までに、電話(23・8877)で保健センターへ。

ID 10079000



これってもの忘れ?
それとも認知症?

場 市民健康講座

時 6月24日(木) 13時30分～14時30分

講 総合健康センター
富安齊氏(医師)
市内在住の人

※昨年度、同じ講座を受講した人は申込不可
40人(先着順)

持 筆記具、マスク

申 6月7日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。



催し

教科書展示会

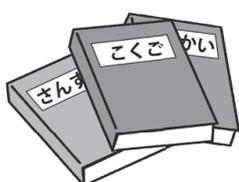
時 6月4日(金)～7月1日(木)

場 中央図書館、岡崎市立中央図書館、安城市図書館情報館、県内29カ所の教科書センター

内 教科書に対する理解や関心を深めてもらうための展示会です。

※詳しくは、県義務教育課HPを(ご覧ください)。

問 学校教育課(☎62・1003)



レクリエーション講習会

時 7月3日(土) 10時～15時40分(受付9時30分)

場 総合文化センター

内 施設や地域などで活用できる実技で、コロナ禍を意識したゲームやグループワークなどを習得します。

講 河村智美氏(レクリエーションインストラクター)、鯖戸善弘氏(レクリエーションコーディネーター)

対 施設や地域などでレクリエーションを企画・提供している人

定 30人(先着順)

持 1500円(当日徴収)
マスク、タオル、運動着

申 6月3日(木)から25日(金)までに、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先をハガキ、電話(63・6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・水曜)へ。

問 市レクリエーション協会(☎63・6040)

