

注目選手 Pick UP!!



ジェイテック-STINGS
ほんま りゅうた
本間隆太
リベロ

ヨーロッパでも活躍した、チームを支えるリーダー的存在

キャプテンとして支える
レシーブ専門のリベロなので、レシーブは好きであり得意です。また、昔から所属チームでキャプテンを務める機会が多かったため、人を動かす、勇気づける声かけが自分の持ち味でもあります。



ジェイテック-STINGS
にしだ ゆうじ
西田有志
オポジット

力強いスパイク、サーブで得点を量産するVリーグトッププレイヤー

力強いプレーで観客を魅了
長いラリーを制し、点を獲得できたとき、会場全体で喜ぶところがバレーボールの魅力です。特に男子バレーは、力強いプレーが見どころです。私は、鋭いサーブとスパイクが持ち味です。その迫りに注目してください。

さらに高みを目指す
五輪に向けて、技術の向上を目指したトレーニングだけでなく、メンタル面のトレーニングにも力を入れて取り組んでいます。まずは一日の大切さを忘れず、その日にできることに全力を尽くしていきます。そして、自分のできる力を最大限出し切つて、さらに上にいく気持ちです。
皆さんに元気や日々成長する姿を届けることができるように頑張ります。応援よろしくお願ひします。

心からつながっているからこそ つながるボール
バレーは一瞬でも呼吸が合わないとボールが落ちるきつかけとなつてしまい、コンビネーションが非常に重要となる競技です。また、男子バレーはラリーが続く機会が少ないですが、その分迫力があり、その迫力あるスパイクを受け止めるリベロにも注目してもらえたら、バレーの奥深さを楽しんでもらえると思います。
オリンピックという夢の舞台で戦う姿をぜひご覧ください。

【特集】さあ、熱くなれ 刈谷のスポーツ

バレーボール

Volleyball



世界での活躍が期待される刈谷のバレーボール。
バレーボールの基本的なルールや注目ポイントを押さえて、みんなでオリンピックを楽しみましょう！

見る前に知っておきたいバレーボールの基本

1 バレーボールってどんな競技？

バレーボールは、球技の中でボールを落としてはいけない数少ない競技の一つです。1チーム6人でプレーし、ラリーで勝った側が1点とサーブ権を獲得するラリーポイント制の5セットマッチ。相手に2点差以上を付けて先に25点を取った方がそのセットを制し、3セット先取すれば勝利が決まります。選手のポジションはサーブ権を得るたびに、時計回りにローテーションします。

2 バレーボールならではの魅力

男子は、高さを生かしたスパイクやブロックなどのパワフルなせめぎ合いや強烈なサーブが見どころの一つ。最近では、守備の技術が上がってきてラリーが長く続く傾向にあります。
女子は長く続くラリーが見どころで、手に汗握る攻防を見ることができます。ネット際でのプレーの駆け引きも多彩で、各選手のテクニックやチームカラーによって戦術が変わる面白さがあります。

3 図で見るバレーボールのポジションと攻撃

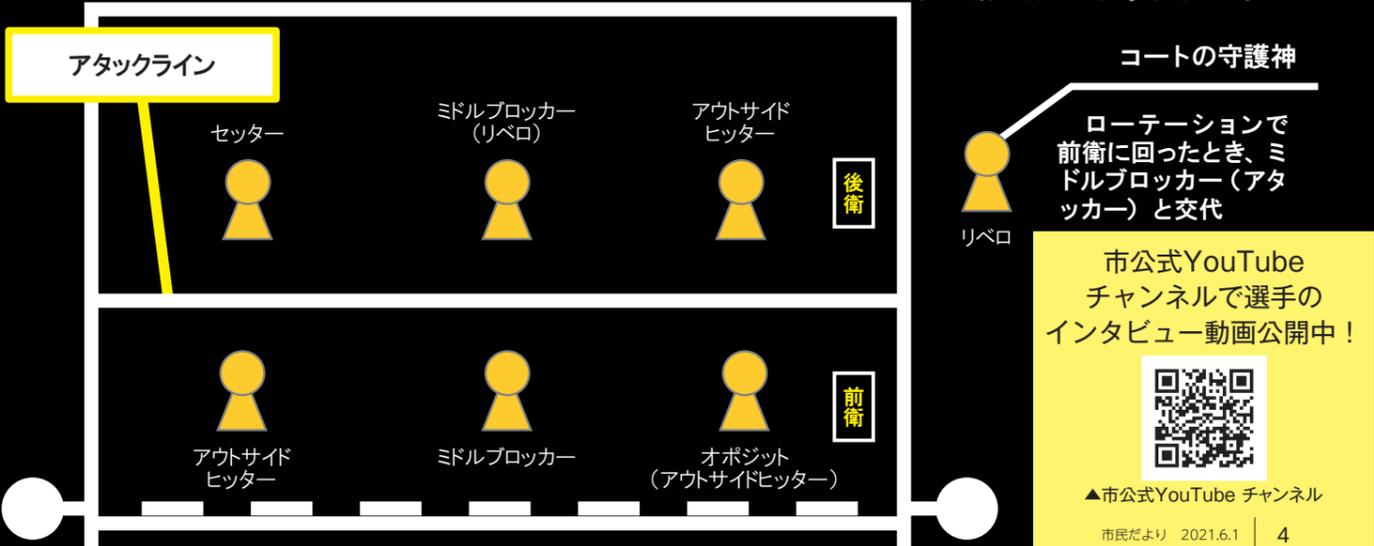
攻撃の種類

クイック
セットアップトスからボールヒットまで経過時間が短いアタックのこと。

時間差攻撃
クイックを囮として、わずかにずらしたタイミングで打ち込むアタックのこと。

バックアタック
後衛の選手がアタックラインを踏み越えずにジャンプしてアタックを打つこと。

ブロード攻撃
コート中央から助走し片足で踏み切つて攻撃すること。



どんな攻撃にもブロックしにくい粘り強いプレースタイル



トヨタ車体クインシーズ
あらかき えりか
荒木絵里香
ミドルブロッカー

スピードあるブロード攻撃を得意としたプレースタイル



トヨタ車体クインシーズ
わたなべ あやか
渡邊彩
ミドルブロッカー

ボールと気持ちをつなぐ
ラリーが続く中で練り広げられるいろいろな戦術や駆け引きが、バレーの見どころだと思います。今後は、自分のできることに集中し、自分の良さを生かすことができるよう目の前の試合を大切にしていきたいと思ひます。

日々の目標をコツコツこなす
私たちの熱く戦う姿勢や試合を通して、多くの人にバレーボールの楽しさを伝えられるよう、日々の小さな目標を作つて、コツコツと積み重ねています。
また、新型コロナウイルス感染症によりかつてない状況の中でも、大好きなバレーボールができることを幸せに思っています。これからも応援してください。皆さんへ元気やエネルギーをお届けできるよう頑張ります。ぜひ応援よろしくお願ひします。

諦めず最後まで跳ぶ
小学4年生で身長が170センチあつたことからバレーボールを始め、どんな攻撃も諦めず跳ぶブロックを武器に、北京五輪、ロンドン五輪、リオ五輪の3大会を経験してきました。東京五輪に向けて、引き続きブロックの強化を図ります。

責任と使命感を持って全力で
女子バレーは、多彩な攻撃のコンビネーションや皆で二点一点を全力で取りに行くところが魅力的なスポーツです。私たちのプレーや試合全体を通して、いいエネルギーを感じてもらえるよう責任と使命感を持って頑張ります。
いつも皆さんの温かい応援や声援が力になっています。東京五輪ではメダルを獲得できるよう、粘り強いブロックで試合に挑みます。ぜひ応援よろしくお願ひします。