地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
1	あじさい・いきいきサロン	水野　克己	グループホーム あじさい「ふじまつ」地域交流スペース	東境町神田57-1	富士松	毎月第2火曜日 10:00～11:30	簡単な運動、茶話会	足湯があります。タオルも用意してあります。
2	太極拳　かるがも会	加藤　久恵	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎週金曜日 13:30～15:00	太極拳	太極拳では、心と体の健康を意識し、常に大らかなゆったりした気持ちで、練習に励んでいます。
3	ひだまり移動サロン	石川　幸子	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎月第４日曜日 10:00～12:00	なじみづくり・レクリエーション・体操・歌など	スタッフとして手伝ってくださる方または参加を希望される方はご連絡ください。
4	すみれ会A	水野　静香	今川市民館	今川町1-402-2	富士松	毎週木曜日 9:30～11:30	フォークダンス	運動機能の向上を目的として、楽しくフォークダンスをしています。皆さん、ぜひご参加ください。
5	すみれ会B	深谷　京子	今川市民館	今川町1-402-2	富士松	毎月第1・2・3金曜日 9:30～11:30	フォークダンス	運動機能の向上を目的として、楽しくフォークダンスをしています。皆さん、ぜひご参加ください。
6	彩遊会	梶間　利彦	富士松市民センター	今川町2-152	富士松	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00	絵画	油絵・水彩・パステル等を楽しく学習しています。絵画に興味のある方、参加してみませんか。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
7	写団　絆	森下　秀幸	富士松市民センター	今川町2-152	富士松	毎月第2火曜日 13:30～15:30	1．月例会 2．撮影会 3．写真展	カメラを通して共通の趣味を一緒に楽しみましょう。
8	ハッピーYOGA	久野　節子	東境ふれあい館	東境町高山28	富士松	毎月第2・4火曜日 10:00～11:00	ヨガ	柔軟性を養い、体を強くすることで、転倒防止にもなります。楽しくおしゃべりをしながら、認知症予防もしています。
9	フレッシュ体操	徳永　裕子	北部市民センター	東境町住吉78-2	富士松	毎週火曜日 10:15～11:45	軽体操、脳トレ、有酸素運動	バスタオルもしくはマットを使って、簡単なストレッチと筋トレ。後半は靴を履いて血流をよくする運動をします。無理をせず動きましょう。
10	ヨーガで身体をリフレッシュ	荒木　伸子	北部市民センター	東境町住吉78-2	富士松	毎週火・木曜日 火→13:30～15:00 木→10:00～11:30	ヨガ	ヨガで心と体を元気に！
11	楽しくきものリフォーム・洋裁	浅井　和代	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎月第1火曜日 13:30～15:30	和服の活用、手縫い	先生の指導のもと、自宅で眠っているきものを、上着、ベスト、カバン等に変身！
12	ミモザ絵手紙同好会	佐野　和彦	北部市民センター	東境町住吉78-2	富士松	毎月第3火曜日 10:00～15:00	絵手紙	笑いあり、おしゃべりあり、少し頭を使って絵を書きましょう。
13	ミニテニスひまわり	足立　康男	富士松北小学校体育館	東境町焼田10-5	富士松	毎週日曜日 13:00～16:00	ミニテニス	なごやかな雰囲気で活動している70代中心の運動系サロンです。気楽に立ち寄ってください。
14	スマイル富南ミニテニスクラブ	加藤　有垣	富士松南小学校体育館	今川町山脇1	富士松	毎週日曜日 13:00～17:00	ミニテニス	ミニテニスというスポーツを週1回（日曜）行っています。ぜひ見に来てください。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
15	ひまわりクラブ	宮松　雅子	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎週火曜日 9:00～12:00	卓球	いつでも元気でいられるように、運動とおしゃべりをしています。
16	リフレッシュヨーガの会	漆田　美智子	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎週水曜日 9:30～11:00	ヨガ	20年続いているヨガ教室です。
17	ふれあい卓球	杉浦　忠男	東境ふれあい館	東境町高山28	富士松	毎週土曜日 13:00～17:00	卓球	楽しいふれあいの場です。
18	ふれあい卓球木夜会	大矢　花子	東境ふれあい館	東境町高山28	富士松	毎週木曜日 18:00～21:30	卓球	体力作り、技術向上を目指すクラブです。
19	刈谷元気会	高坂　侑代	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎月第1・3・4月曜日 13:00～16:00	体操、ダンス、歌	頭を使いフレイル予防のための社交ダンスをしています。
20	あさがお	藤田　止子	東境市民館	東境町住吉37－3	富士松	毎月第2～4木曜日 9:00～12:00	卓球	楽しく卓球をしています。皆様もどうぞ。
21	合唱エーデルワイス	神谷　常子	北部公民館	東境町住吉78番地2	富士松	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	合唱	童謡からニューミュージックまで幅広くまたやさしい歌を歌います。
22	西境ボッチャの会	浅井　英夫	西境市民館	西境町池下2	富士松	毎月第1火曜日 13:00～15:00 毎月第4月曜日 10:00～12:00	ボッチャ	サロン活動でボッチャを始めました。みなさんの参加をお待ちしております。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
23	クリスマスローズ	野々山　弘子	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎月第1木曜日 13:00～16:00	カラオケ	皆さんで楽しく認知にならないよう頑張ってカラオケにはげんでます。
24	楽らく会	畠山　恵子	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎月第3火曜日 13:00～15:30	絵手紙	四季のいろいろな絵を描いて、言葉も添えて、楽しく活動しています。
25	撫子会	近藤　さき子	JAあいち中央北部支店	東境町神田36−1	富士松	毎週金曜日 10:00～12:00	踊り	着物で踊って心と体を健康に！
26	雪うさぎ	野々山　弘子	東境ふれあい館	東境町高山28	富士松	毎週月曜日 13:00～15:30	健康体操	ボール、ベル、ベルタ―と呼ばれる道具を使い、軽い体操を楽しく和気あいあいと頑張っています
27	らくがお	小原　定雄	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎月第3火曜日 10:00～12:00	似顔絵	活動は年2回を目標に作品作りをしています。富士松市民センター祭りでは対面で似顔絵を書いています。
28	東境3Bさくらんぼ教室	中野　咲江	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎週第1・2・3火曜日 13:45～15:15	3B体操	身体機能の向上、下半身の機能の向上、認知症予防のために活動しています
29	人生快適教室	水野　千恵子	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎月第3火曜日 10:30～11:30	健康体操	毎月1回先生の講話を聞き体操をして楽しく活動しています。
30	弥生会	塚本　悠子	富士松市民センター	今川町2丁目152番地	富士松	毎月第2金曜日 13:30～15:30	皆で同じ本を読み、各々感想を話し合い当番がまとめて報告書を作成する	読書会サークルです。 楽しく読んで本を話し合っています。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
31	ペパーミント	神谷　由美子	洲原テニスコート	井ヶ谷町松ヶ崎6-10	富士松	毎週木曜日 9:30～11:00	硬式テニス	週イチの楽しいテニスで心身の健康に努めています
32	ダンベルEC	小野　幸子	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎週金曜日 10:00～11:30	ダンベル体操、ダンス	転ばない体づくりを目指してダンベル体操やダンスを楽しんでいます
33	洋裁・着物リメイクの会	近藤　さき子	北部市民センター	東境住吉78－2	富士松	毎月第1火曜日 10:00～12:00	洋裁・着物リメイク	着物地・洋服地から自分の洋服を楽しく作っています。
34	木曜シングルス練習会	田原　正志	洲原テニスコート	井ヶ谷町松ヶ崎6-10	富士松	毎週木曜日 13:00～15:00	テニス	硬式テニスの練習会でシングルスを主に活動しています。
35	おしゃべりサロンいこまいか	佐野　真澄	泉田八王子神社社務所	泉田町中西96	雁が音	毎月第3金曜日 13:30～16:00	茶話会・おしゃべりなど	皆さんで楽しくおしゃべりをしましょう。
36	ひだまりサロン	金原　務	恩田・青山集会所	恩田町3-163-2	雁が音	毎月第3水曜日 10:00～11:30	軽体操、クイズ、おしゃべり	楽しく軽体操やクイズをしたり、おしゃべりをしたりしています。参加費はありません。
37	イノア健康体操マスカットクラブ	酒井　幸子	一ツ木福祉センター	一ツ木町4-40-3	雁が音	毎週金曜日 13:30～15:00	健康体操、リズム体操、四つ切体操	健康のため、リハビリ体操、リズム体操、四つ切体操と先生が必要と感じた運動をしています。
38	たんぽぽセカンド	加藤　千鶴子	一ツ木福祉センター	一ツ木町4-40-3	雁が音	毎週木曜日 13:00～15:00	健康体操	おしゃべりが楽しいクラブです！

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
39	チューチューひろば	野口　政弘	一ツ木福祉センター	一ツ木町4-40-3	雁が音	毎週土曜日 14:00～17:00	パソコン・スマホ教室	初心者を対象として、スマホ・パソコンの操作全般を無料で個人指導しています。
40	コグニクラブB	鈴木　仁志	刈谷市総合運動公園	築地町荒田1	雁が音	毎週火・木曜日 10:30～11:30	脳トレウォーキング	継続を目標に毎回のウォーキングをがんばりましょう。 お気軽にご参加ください。
41	ラダーゲッター同好会	加藤　年一	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週月・火曜日 12:30～15:00	ミニテニス、ラダーゲッター	ミニテニスで健康増進 笑顔でストレス解消
42	バードクラブ	加藤　智恵子	①平成小学校 ②かりがね小学校	①一ツ木町3-18-1 ②築地町2-15-1	雁が音	毎週金曜日 18:30～21:00	バドミントン	ストレッチ、基礎打ちをし、身体をほぐしたら、ゲーム練習。勝ったり負けたり若い方とやると良い刺激になる。皆さんと良い交流ができる。
43	火曜卓球スマッシュ	鈴木　国勝	ウィングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週火曜日 9:00～12:00	卓球	楽しく元気に体を動かします。
44	月・木・金クラブ	松下　寛司	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週月・木・金曜日 12:00～15:00	卓球	健康寿命を延ばそう。皆様ご参加ください。
45	ひまわり	山縣　十三夫	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週金曜日 12:00～15:00	卓球	健康のため認知症予防
46	木楽卓球	篠原　敏典	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週木曜日 15:00～18:00	卓球	老いも若きも楽しめ健康維持にバッチリ！

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
47	3B体操一ツ木教室	片岡　たづ子	一ツ木市民館	一ツ木町4-37-3	雁が音	毎週水曜日 10:00～11:30	体操・ストレッチ	3つの道具を使って楽しくストレッチを行っています
48	にゃんこテニス	服部　忍	狩野テニスコート	一ツ木町2-9-5	雁が音	毎週月・木曜日 9:00～13:00 （11:00～13:00）	硬式テニス	健康増進・体力維持に励みます
49	コットンクラブ	齊藤　きぬ江	泉田市民館	泉田町五月折戸88-5	雁が音	毎月第1・3月曜日 9:30～12:00	手芸	市民館で楽しいおしゃべりをしながら、認知症予防でパッチワークづくりをして、地域文化祭で発表しています。愉快で楽しいグループです。どうぞお仲間に！
50	シニアゴールド	鈴木　元幸	狩野テニスコート	一ツ木町2-9-5	雁が音	毎週月・金曜日 13:00～15:00	硬式テニス	生涯現役でテニスしましょう。
51	ウェークアップ	杉山　悦子	狩野テニスコート	一ツ木町2-9-5	雁が音	毎週火・木曜日 13:00～15:00	硬式テニス	楽しく一緒にテニスをしませんか？
52	刈谷健康マージャンの会泉田	岡本　清	泉田市民会	刈谷市泉田町五月折戸88-5	雁が音	毎月第2火曜日 13:00～17:00	健康マージャン	とても楽しいですので、ぜひ参加してください。
53	B＆G	鳴瀬　次郎	①狩野テニスコート ②メディアスひがしうらテニスコート	一ツ木町2-9-5	雁が音	毎週土・日曜日 11:00～15:00	硬式テニス	遅刻、早退自由
54	はつらつ体操クラブ「虹」	佐野　由子	刈谷豊田総合病院第5会議室	住吉町5-15	中部	毎月第4水曜日 13:30～15:30	簡単な運動、手芸、工作等	高齢者の体力に見合ったプログラムでストレッチや筋トレ、頭の体操などを行っている健康体操クラブです。気軽に参加していつまでも元気はつらつの体を保ちましょう。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
55	重原サロン	鈴木　和子	重原市民館	下重原町5-16-9	中部	毎月第3木曜日 13:00～15:00	簡単な体操、歌、茶話会、手芸、工作等	気楽に遊びに来て、皆で楽しくおしゃべりしましょう。
56	ひろがり	松本　由美	プレステージ刈谷駅前	大手町1-14	中部	不定期	簡単な運動、歌・カラオケ、手芸、講話	講話、体操などを実施しています。新しい自分と出会いを楽しみ、友達の輪を広げましょう。
57	すこやかサロン	野々山　美雪	花権　刈谷中央斎場	高倉町1-206	中部	毎月友引の日 10:00～11:30	簡単な運動、脳トレ、折紙・工作等	ちょっと頭を使って、ちょっと体を動かしてみんなで楽しくおしゃべりしましょう！すこやかサロンで待ってます。
58	刈谷銀の鈴合唱団	内藤　公夫	・社会教育センター ・高齢者交流プラザ	・下重原町3-120 ・東陽町1-32-2	中部	毎週火曜日 13:30～15:30	合唱	日本の故郷を歌った童謡や抒情歌、世界の名歌を二部合唱で歌うのが大好きな60歳以上の団体です。音楽と共にゆとりのある生活を送り、心身健康のため楽しく練習しています。
59	駅前サロン	酒見　敏雄	あいち相続あんしんセンター	南桜町2-58-1 第30TAビル2階	中部	毎月第4月曜日 10:00～11:30	介護予防体操、脳トレ、高齢福祉や健康相談	介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う「高齢者サロン」を開催します。お散歩のついでに遊びにきませんか？皆さまの参加をお待ちしております。
60	合唱団　青い空	燃脇　寿美子	刈谷市心身障害者福祉会館	下重原町3-32	中部	毎月第3土曜日 13:00～15:00	合唱	合唱団とは言いますが、気軽に集まって歌を楽しんでいます。 皆で平和に歌える幸せを共有しましょう！
61	とまとクラブ	増田　ミドリ	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎週金曜日 13:30～15:00	健康体操	イノア体操を楽しんでいます。脳トレ・リハビリなどを行っています。時々ダンスもあります。
62	にんじんクラブ（女性）	深谷　千恵子	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎週水曜日 13:30～15:00	健康体操	イノア体操を楽しんでいます。脳トレ・リハビリなどを行っています。時々ダンスもあります。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
63	にんじんクラブ（男性）	武藤　春男	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎月第1・3水曜日 15:00～16:30	健康体操	皆で楽しく体ほぐし、筋トレ、イノア体操をしています。
64	刈中フォークダンスクラブ	江川　清子	JAあいち中央刈谷中支店	神田町2-20	中部	毎週月曜日 10:00～11:00	フォークダンス	元気に楽しく踊っています。初めての方でも踊れますのでどうぞ見学してください。
65	刈谷FDCなごやか	矢野　洋子	西部市民館	司町3-64	中部	毎週火曜日 10:00～11:45	フォークダンスの練習	世界の民謡音楽を聴きながらのダンスはとても楽しいです
66	青空コーラス	野村　碩子	桜市民館	神明町2-30	中部	毎月第2・4月曜日 9:45～11:45	おしゃべり、脳トレ、トランプ、手芸	向上心があり、みんなで楽しく歌える団体です。気軽にお越しください。
67	歌の音	松下　康子	東部市民館	新栄町3-37	中部	毎月第1・3金曜日 10:00～11:30	合唱	音楽療法士による音楽体操・合唱・楽器演奏等楽しくやっています。
68	足心ヨーガ同好会	藤井　朋江	総合文化センター内3階和室	若松町2-104	中部	毎週水曜日 10:00～11:30	健康体操	呼吸に合わせゆっくりした運動で心身ともにリラックスし、体がのびやかになり、老化予防に効果的です。
69	シニアネット刈谷	加藤　君枝	刈谷市総合文化センターアイリス	若松町2-104	中部	毎月第2・4火曜日 12:00～15:00	パソコン教室	和気あいあいとした雰囲気で、頭の活性化のために、パソコンの操作の勉強をしています。どなたでもいつでも参加OKです。
70	ラタン和の会	酒井　三千代	刈谷市生きがいセンター	原崎町4-201	中部	毎月第1・3月曜日 9:00～12:00	籐工芸	籐を使ってコースター・かごなどを作ります。
71	みなくる英語コミュニケーションサークル	上原　規男	刈谷総合文化センターアイリス	若松町2-104	中部	毎月第2・4月曜日 13:00～14:30	英会話の学習	アットホームで中学生レベルの英語で会話を楽しむ。身近な話題を紹介して皆で楽しむ。会話中にわからないところは先生がフォローしてくれます。
72	サークルパステル	長谷川　満	市民交流センター502号室	東陽町1-32-2	中部	毎月第2・4水曜日 13:00～16:00	パステル画創作	パステル画は、楽しく、やさしく描く事ができるので、会員募集しています。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
73	笑和会	宮田　好之	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎月第2水曜日 10:00～12:00	オンライン体操	楽しく体を動かしいっぱい笑う
74	刈谷絵画同好会	髙須　雅治	社会教育センター	東陽町1-32-2	中部	毎月第3日曜日 13:00～16:30	絵画	絵の描き方、流派を問わず広く絵の好きな人々が集まって活動する。
75	刈谷英会話の集い	安藤　雅淑	国際プラザ	東陽町1-32-2	中部	毎週水曜日 19:00～21:00	英会話の学習	難しい英語なんて嫌いという方、歓迎します。 易しい英語でも会話はできる！ 楽しく学んで頭をリフレッシュ！
76	DDM体操クラブ	黒木　眞理子	ライオンズマンション刈谷　1階集会室	寿町2-102	中部	毎月第3火曜日 14:00～15:00	3B体操	みんなで仲良く明るく、おしゃべりをしながら、行っています。よかったらお越しください。
77	さくら会	澤野　恵	社会教育センター	東陽町1-32-2	中部	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	手芸	会員が提案した作品をみんなで作ったり、個々の考えたものを作成するなど、情報交換しながら手芸を楽しむ。
78	刈谷西部健康麻雀愛好会	濱田　昭江	西部市民館	司町3-64	中部	毎週水曜日 13:00～16:00	健康麻雀	初めての人も大歓迎です。友達づくり、健康維持に一緒に楽しみましょう。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
79	オカリナドルチェ	豊福　明子	社会教育センター	東陽町1-32-2	中部	毎月第1・3火曜日 13:00～14:30	オカリナ練習	オカリナ演奏　昔聞いた歌など　年1回学習発表会において演奏
80	ひだまりの会	加藤　泰男	社会教育センター	東陽町1-32-2	中部	毎月第3木曜日 13:00～15:00	短歌の創作・批評を通じて、楽しみながら、心身共に健康な生活がおくれるよう地域活動を行う	短歌の創作・批評を楽しみながら行います。初心者の方、大歓迎です。
81	虹の会	酒井　敏幸	高齢者福祉センター ひまわり	下重原町3-120	中部	毎月第1・2・4土曜日 9:30～11:00	認知症予防	種々の運動で楽しくバランスの良い健康な体を作っています。
82	笑の会	小仲　朋子	高齢者福祉センター ひまわり	下重原町3-120	中部	毎週水曜日 9;00～15:00	調理実習と健康維持の活動	調理実習と健康維持のための活動をしています
83	おいでん	加藤　純子	高齢者福祉センター ひまわり	下重原町3-120	中部	毎月第2・4金曜日 10:00～15:00	親睦 手芸 ゲーム・遊び	親睦を深めたり 手芸をしたり、 ゲームなどをしたりして遊んでいます。
84	オンライン体操 寺横集会所	神谷　俊郎	寺横集会所	寺横町3-76-1	中央	毎週金曜日 10:30～11:30	簡単な運動（いつでもつながる体操教室）	介護予防のために近隣の方と集まって一緒に体操しませんか？ 体の専門家である理学療法士がテレビ画面を通して、健康にまつわる話、体操を生配信します。
85	キャンキャンズ	杉田　伊久代	熊市民館	八幡町7-15	中央	毎月第4水曜日 9:30～12:00	小物づくり、歌、茶話会	日々の手仕事を楽しみ、体力と知力の保持をしています。 誰でも参加できる場です！
86	熊老壮会 ふれあいサロン	飛田　幹子	熊市民館	八幡町7-15	中央	毎月第3木曜日 13:00～15:00	脳トレ体操、合唱、小物づくり	皆で楽しく歌や体操、おしゃべりなどをしています。気軽にお越しください。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
87	フォークダンスとも	大井　和世	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎週土曜日 10:00～11:45	フォークダンス	体力維持もかねて楽しく練習しています。
88	城町サロン	北沢　みゆき	西部市民館	司町3-64	中央	毎月第2水曜日 13:30～15:30	おしゃべり、脳トレ、トランプ、手芸	笑いあり、おしゃべりあり、ちょっとだけ頭を使って、楽しいサロンです。
89	Y'se 健康教室	池田千枝子	熊市民館	八幡町7-15	中央	毎週月・木曜日 月→18:20～20:45 木→13:15～16:00	健康教室	2種類のコースがあります。 ①椅子に腰掛けて手足を動かし、脳トレになる動きもします。 ②音楽に合わせ。エアロビ・ストレッチ・背筋・腹筋を鍛える動きをします。
90	月卓クラブ	松井　明美	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週月曜日 9:15～11:30	卓球	和気あいあいとダブルスを楽しんでいます。
91	ひよこ火曜卓球クラブ	宮田　末子	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週火曜日 12:00～14:45	卓球	仲良く和気あいあいと卓球を楽しんでいます。
92	卓球木曜クラブ	安井　操	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週木曜日 12:00～15:00	卓球	70歳～90歳の方まで元気に卓球をやっています。
93	Wing卓球同好会	西脇　喜久子	①刈谷市体育館 ②ウイングアリーナ	①逢妻町4-32 ②築地町荒田1	中央	毎週火・金曜日 12:00～15:00	卓球	老若男女ワイワイ・ガヤガヤ卓球を楽しんでいます。興味のある方、ちょっとやってみたい方、参加お待ちしています。
94	朝日バドミントンクラブ	吉田　明子	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週木曜日 9:20～12:00	バドミントン	健康の為にバドミントンを楽しんでいます。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
95	シルバーミニテニス	秋山　敏子	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週月・木曜日 12:00～15:00	ミニテニス	集まって運動したり会話を楽しんでいる。
96	東刈谷バドミントン	武内　真実	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週月曜日 9:30～11:30	バドミントン	楽しくバドミントンをやりたい方、ぜひお越しください。
97	刈谷双葉卓球クラブ	山本浩子	①刈谷市体育館 ②南部生涯学習センター	①逢妻町4-32 ②野田町西田78-2	①中央 ②朝日	毎週火曜日 不定	ストレッチ運動、卓球	毎週火曜日に市体育館や生涯学習センターたんぽぽで楽しく卓球をしているクラブです。年に何回かは他のクラブチームや市外の人達との交流試合に参加して親睦を深めています。
98	アルファ	大西　明美	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週火曜日 9:00～12:00	バドミントン	健康維持のために楽しくバドミントンをやりましょう。
99	レインボー	樹神　弥生	①刈谷市体育館 ②ウイングアリーナ	①逢妻町4-32 ②築地町荒田1	中央 雁が音	毎週木曜日 12:00～15:00	ミニテニス	健康の保持、楽しくコミュニケーション、是非御参加ください。
100	だいこんの会	竹本　光男	刈谷東部市民館	新栄町3－36－1	中央	毎月第1・3木曜日 13:30～15:30	葉書絵	小さな葉書きの中に絵を描く楽しさ、場所を取らずに描ける手軽さ
101	エンジョイサロン	梅澤　有希代	スタジオアミュゾン	宝町7-69-3	中央	毎月第1水曜日 14:00～16:00	健康ストレッチ、茶話会	健康寿命を1日でも長く伸ばす為に、程よいストレッチとおしゃべりが大事だと思います。
102	スマイルクラブ	角谷　浩子	東部市民館	新栄町3-36-1	中央	毎週木曜日 19:30～21:00	体操	用具を使って筋力アップやフレイル予防の体操を楽しんでいます。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
103	3B元刈谷	都築　秀子	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎週月曜日 13:30～15:00	健康体操	毎週月曜日に集まって、楽しく体操しています。おしゃべりもできてにぎやかです。
104	刈谷サークル和紙ちぎり絵	荒川　みち子	東部市民館	新栄町3-3-7	中央	毎月第3金曜日 9:00～15:00	手芸	楽しくお話しながら、作品を仕上げていきます。同じ題材でも個性豊かな作品が出来上がります。
105	吹矢刈谷翼元刈谷	水野　正昭	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎月第2・4火曜日 13:00～15:00	スポーツ吹矢	スポーツウェルネス吹矢式呼吸法を使って、どなたでも楽しく健康効果が得られます！
106	ペン習字クラブ	鈴木　令子	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎月第2木曜日 9:30～11:00	ペン習字	人と人とのつながりを大切にしながら、楽しくペン習字を学んでいます。
107	みかんクラブ	大井　和世	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎週木曜日 13:30～15:00	健康体操	年を取っても一人で食事をしてトイレも行けるのが目標です。めざせ元気な100歳。
108	沖野なごやかサロン	橋本　銚子	沖野集会所	野田町沖野77-49	朝日	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	笑いあり、おしゃべりあり、楽しいサロンです。
109	板倉ふれあいサロン	橋本　銚子	板倉会館	板倉町2-5-2	朝日	毎月第1、3火曜日 9:00～12:00	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	月2回楽しい時間を過ごしましょう。
110	太極拳　静拳会	水谷　純子	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎週水曜日 13:30～15:00	太極拳	音楽に合わせ、ゆったりとした動きで、心と身体をリラックスします。初心者も高齢者も大歓迎です。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
111	野田すみれ会	山口　富士子	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎月第2・4金曜日 9:30～11:30	絵手紙	おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、頭の体操をしたりして脳の活性化をしながら楽しく過ごしましょう！
112	野田カラオケ同好会	田村　秀夫	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎週土曜日 13:00～17:00	心肺機能の向上、認知症予防	心肺機能の維持・向上、認知機能の低下防止を目的に活動しています。お気軽にお越しください。
113	健康体操同好会りんごクラブ	中根　君子	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎週金曜日 9:15～10:45	健康体操	寝たきり、認知症予防のため、口・手足を動かして、楽しく運動・体操しています。
114	かぼちゃクラブ	泉　千鶴子	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎週水曜日 9:30～11:00	健康体操	イノア体操を楽しんでいます。脳トレ・リハビリなどを行っています。時々ダンスもあります。
115	リフレッシュⅠⅡ	藤原　三和子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎週火曜日 13:30～15:00	健康体操	家を一歩でることを大切にしています。リズムに合わせて体を動かす体操です。社長出勤・早退OKです。
116	パソコン教室WⅠ	渡邉　雅恵	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎月第2・4水曜日 13:30～15:00	パソコン教室	ぜひ一緒に優しいパソコン教室に参加しませんか！
117	たんぽぽF1	豊福　茂信	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎月第2・4金曜日 13:00～16:00	パソコン教室	パソコンやスマートフォンを使い情報や知識を相互にやり取りしたり共有したりする際に必要な安全な使い方、取捨選択する能力を身につけます。
118	S9　パソコン教室	澤田　芳枝	南部生涯学習支援センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎月第1・3土曜日 9:30～11:30	パソコン教室	和気あいあいと動画作成をやっています。頭を使いながら、楽しく作成作業ができます。お気軽にお越しください。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
119	野田健康教室	柏原　絹子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎週木曜日 9:00～11:30	健康体操、組体操	健康を保つために役立つ活動をしています。たまにはおしゃべりもしています。
120	さくらんぼ	牧　明子	南部生涯学習支援センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎週金曜日 9:00～12:00	バトミントン	和気あいあいと楽しくゲームをしています。
121	野田健康マージャン協力隊	藤井　昭	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎月第1・3金曜日 13:00～17:00	健康麻雀	65歳以上を対象として麻雀活動の中で交流を図り、フレイル対策を目的とする。 手・指先・頭の活発化。
122	今留クラブ	杉浦　芳子	松栄公園	松栄町2-14-9	朝日	月～金 7:00～8:00	健康体操、気功、ﾀｲｷｮｸｹﾝ、脳活運動など	健康寿命100歳を目指して毎日活動しています。 お気軽にお越しください。
123	野田中グラウンドゴルフ同好会	西川　成雄	森前公園	野田町一本木	朝日	毎月第3木曜日 9:00～10:30	グラウンドゴルフ	外に出て楽しく元気よくをスローガンに、地域密着を意識して、森前公園で活動しています。お気軽にお越しください。
124	千草会	松井　明美	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎月第1日曜日 13:00～16:00	短歌	日々の生活で感じたことを五七五七七に詠みませんか。
125	双葉野田クラブ	長谷川　啓子	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎月第2・4土曜日 9:00～12:00	卓球	毎月、第2、第4土曜日の午前中、野田市民館で卓球をしているクラブです。50歳から80歳まで年齢もまちまちですが、楽しく練習をしています。
126	たんぽぽ卓球愛好会	杉浦　幸男	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎週水曜日 18:00～21:00	卓球	楽しく卓球を行っているので御参加下さい。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
127	グラウンドゴルフ沖野クラブ	高橋　浩子	野田公園グラウンド	東刈谷町2-14	朝日	毎週月・火・木・金曜日 8:30～11:00	グラウンドゴルフ	シニア最大の敵・フレイルを防ぎ、同志の情報交換の場でもあります。
128	再見	稲生　令子	①野田市民館 ②JA刈谷南支店	①野田町森前40-1 ②小垣江町八角151	朝日 依佐美	毎月第1～4火曜日 10:00～12:00	太極拳	呼吸を整えながらゆっくり体を動かして健康になりましょう。道具は不要。すぐに始められます。
129	碧海会	久米　陽子	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎月第2・4火曜日 13:00～17:00	絵画	絵を画くことを趣味としてみんなで楽しく、ワイワイガヤガヤやって、頭を働かせ、知力を向上、会話もはずみ、生きがい向上いたします。
130	まどか会	小川　智	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	不定期	カラオケ、ラジオ体操	皆で楽しくカラオケしています。 新しい人大歓迎します。
131	刈谷剪画同好会	中村　志代子	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎月第2・4火曜日 9:30～12:00	切り絵制作	手先を使って、好きな絵を切り、作品として仕上げます。
132	竹内舞踊研究会土曜会	山下　久子	①南部生涯学習センターたんぽぽ ②東刈谷市民センター	①野田町西田78-2 ②松栄町2-16-1	朝日	毎月第1・3・4土曜日 13:00～16:00	舞踊	踊って、談笑して心も体も健康に
133	楽描きサークル	安藤　吉子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎月第2・4水曜日 9:30～11:00	水彩画、パステル画、切り絵	初心者の方も経験者の方も気軽に参加できる教室です。水彩・パステル・切り絵等なんでもOK！ぜひお待ちしています。
134	すずらん	鈴木　美弥子	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎週水曜日 13:00～17:00	ミニテニス	仲間とペアを交代しながら声を掛け合い労り合いながら、楽しんでいます。心身ともに、現状を維持できていると思います。言葉のキャッチボールも楽しめています。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
135	太極拳こぶしの会	上野　光照	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎週火曜日 10:00～11:30	太極拳	ぜひ一緒にご参加ください。
136	東刈谷カラオケクラブ	梶山　敏雄	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎月第1・3日曜日 13:00～16:30	歌	歌の好きな仲間が集まって、楽しく歌っています
137	東刈谷健康麻雀クラブ	山路　猛	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎月第２木曜日 第４火曜日 9:00～12:00	麻雀	手先を使い、頭を使い、相手の心を呼び、認知症防止につながる
138	和の会　であい	羽田　正巳	①東刈谷市民センター ②社会教育センター	①松栄町2-16-1 ②東陽町1-32-2	朝日 中部	不定期	フレイル体操、カラオケ	みんなでフレイル体操をしています。よかったらお越しください。
139	よっといでん	小杉　育子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎月第2・4火曜日 9:00～12:00	つまみ細工、音楽、体操、茶話会	よっといでん　東刈谷市民センター、つまみ細工、音楽療法、体操他
140	ハーモニカ教室	髙橋　光男	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田７８-２	朝日	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	ハーモニカ吹奏	ハーモニカの練習を行い、ボランティア活動に仲間同士でレベル向上を目指しています。
141	スマイル	宿屋　三喜子	東刈谷小学校体育館	東刈谷町3-8-8	朝日	毎週火曜日 18:45～20:45	バレーボール	いつまでも動けるカラダをめざしましょう
142	S&L	山本　恵子	塩田テニスコート	半城土北町１-１０２	朝日	毎週月曜日 7:00～9:00	テニス	楽しくテニスのゲームをしています。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
143	リリーズ	坂神　直美	南部生涯学習センターたんぽぽ	野田町西田78-2	朝日	毎週火曜日 9:00～12:00	バドミントン	有酸素運動と多年齢層との交流により認知症予防になります。
144	曲水会	林　眞由美	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎月第2　水曜日 9:30～12:00	煎茶	楽しく煎茶のお稽古をしています。おいしいお茶を飲みましょう
145	高須カラオケ愛好会	玉田　憲壽	高須市民館	高須町巽5-1	依佐美	毎月第1、2火曜日 13:00～16:00 第3火曜日 10:00～16:00	カラオケ・茶話会	カラオケが好きな方、気楽な気持ちでどうぞおいでください。
146	ウエルネス吹矢	加藤　順子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎月第1、3、4金曜日 9:00～11:30	スポーツウエルネス吹矢	吹矢をすることで健康とストレス発散、地域の方々とコミュニケーションを目的としています。
147	茉莉花(も～り～ふぁ)	松下　美代子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎月第1、3木曜日 9:30～12:30 毎月第2、4火曜日 13:30～16:00	老人会ボランティア、中国民族楽器二胡の演奏、市民館（半城土元刈谷）発表会	演奏を聴きに来るだけでも大歓迎です。
148	（半城土）咲の会	田口　はつ枝	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	太極拳・脳活性（百人一首他）	脳活を目的として、共に助けあうカルタ「百人一首」、合間に太極拳を行い、心と体の健康をモットーに行っています。
149	飛遊会	加藤　孝子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎週水曜日 13:30～15:00	太極拳	あせらず、いばらず、おこらず、おこたらず、くさらずをモットーに健康維持のために活動しています。
150	リズム体操	加藤　節子	高須市民館	高須町巽5-1	依佐美	毎月第2,4金曜日 13:30～15:30	健康維持のためのリズム体操	認知症予防のため元気に動きましょう！
151	歌声の集い	杉浦　さよ子	半城土市民館	半城土町本郷12	依佐美	毎月第2・4火曜日 13:30～15:00	歌、軽い体操、おしゃべり	みんなで楽しく歌っています！ お気軽にお越しください。
152	さわやかコーラス	杉浦　貴子	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	月3回木曜日 9:45～11:45	コーラス	私たちは楽しく歌うことをモットーに、毎回練習しています。初心者の方も大歓迎です。私たちと一緒に心も体も元気になりましょう。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
153	コグニ倶楽部Cチーム	服部　一朗	ミササガパーク	半城土町西町2-4	依佐美	毎週火・木曜日 13:00～14:00 ※夏季は6:00～7:00	脳トレウォーキング、健康促進活動	国立長寿医療研究センターが主管したコグニ倶楽部活動を自主的に継続しています。
154	楽しくウォーキング	鈴木　千恵子	フローラルガーデンよさみ	高須町石山2-1	依佐美	毎週土曜日 原則　8:00～9:00 ※季節によって 時間が異なります。	ウォーキング	毎週土曜日の朝、1時間ほど、夏も冬も汗を流して楽しんでいます。 おしゃべりも大好きでより仲良くなっています。
155	ミササガD	長谷川　美典	ミササガパーク	半城土町西町2-4	依佐美	毎週火・木曜日 14:30～15:30	ウォーキング	みんなで楽しく歩いています
156	刈谷エース	外山　さち子	小垣江小学校	小垣江町西王地1-1	依佐美	毎週木曜日 19:00～21:00	バレーボール	バレー仲間との絆を大切にして、元気に声を出し、楽しく心身のリフレッシュをしています。
157	着物リフォームⅡ布あそびの会	小田　さえ子	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	毎月第1・4木曜日 13:00～15:00	小物づくり	布で小物や服を作って、楽しく交流しています。
158	楽卓サロン	豊島　美代子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎月第2・4水曜日 10:00～11:30	卓球ホッケー	卓球療法の1つである卓球ホッケーをして楽しんでいます。イスに座って行うので車イスの方でも大丈夫！！
159	たけのこ会	伊藤　孝子	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	毎週土曜日 9:30～12:00	卓球	楽しく毎週土曜日卓球をしています。是非参加お待ちしています。
160	ヨガの会	浅井　千恵子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎週月曜日 10:00～11:30	ヨガ	健康維持とフレイル予防のため和気あいあいと楽しくヨガをやっています。
161	スワン	神谷　久美子	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	不定期	手芸	個人が好きな手芸を作って、お茶とおしゃべりでコミュニケーションをはかります。
162	大正琴サルビア会	神谷　春子	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	毎月第1・2・3or4水曜日 13:00～15:30	大正琴	左右の手を使うので、脳の働きがよくなります。

地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年11月11日現在

登録No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
163	小垣江スマッシュ	中村　孝代	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	毎週水曜日 9:00～12:00	卓球	足腰の鍛え、脳の活性化をしています
164	ラジオ体操の会	荒木　千代美	小垣江市民館	小垣江町清水25−14	依佐美	毎月第2・4水曜日 9:30～10:30	ラジオ体操	皆さんで元気になりましょう
165	やよいクラブ	清水　キヨ子	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	毎週金曜日 13:00～17:00	卓球	みんなで楽しく卓球をしています。気軽にお越しください。
166	水彩画同好会	鈴木　活行	小垣江市民センター	小垣江町小道45-1	依佐美	毎月第1・3火曜日 13:30～17:00	水彩画制作	会員募集中！ お気軽に見学に来てください。スケッチも行っています。（刈谷近辺）

刈谷市役所長寿課	TEL　0566-62-1063	
刈谷富士松地域包括支援センター	TEL　0566-62-3033	刈谷中部地域包括支援センター　TEL　0566-25-8283
刈谷雁が音地域包括支援センター	TEL　0566-21-3561	刈谷朝日地域包括支援センター　TEL　0566-63-5235
刈谷中央地域包括支援センター	TEL　0566-23-0280	刈谷依佐美地域包括支援センター　TEL　0566-63-6700