

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
1	あじさい・いきいきサロン	水野 克己	グループホーム あじさい「ふじまつ」 地域交流スペース	東境町神田 57-1	富士松	毎月第2火曜日 10:00～11:30	簡単な運動、茶話会	足湯があります。タオルも用意してあります。
2	太極拳 かるがも会	加藤 久恵	東境市民館	東境町登り坂 16	富士松	毎週金曜日 13:30～15:00	太極拳	太極拳では、心と体の健康を意識し、常に大らかなゆったりした気持ちで、練習に励んでいます。
3	ひだまり移動サロン	石川 幸子	東境市民館	東境町登り坂 16	富士松	毎月第4日曜日 10:00～12:00	なじみづくり・レクリエーション・ 体操・歌など	スタッフとして手伝ってくださる方または参加を希望される方はご連絡ください。
4	すみれ会A	加藤 桂子	今川市民館	今川町1- 402-2	富士松	毎週木曜日 9:30～11:30	フォークダンス	運動機能の向上を目的として、楽しくフォークダンスをしています。皆さん、ぜひご参加ください。
5	すみれ会B	深谷 京子	今川市民館	今川町1- 402-2	富士松	毎月第1・2・3金曜日 9:30～11:30	フォークダンス	運動機能の向上を目的として、楽しくフォークダンスをしています。皆さん、ぜひご参加ください。
6	彩遊会	梶間 利彦	富士松市民センター	今川町2-152	富士松	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00	絵画	油絵・水彩・パステル等を楽しく学習しています。絵画に興味のある方、参加してみませんか。
7	写団 絆	森下 秀幸	富士松市民センター	今川町2-152	富士松	毎月第2火曜日 13:30～15:30	1. 月例会 2. 撮影会 3. 写真展	カメラを通して共通の趣味を一緒に楽しみましょう。
8	ハッピーYOGA	久野 節子	東境ふれあい館	東境町高山 28	富士松	毎月第2・4火曜日 10:00～11:00	ヨガ	柔軟性を養い、体を強くすることで、転倒防止にもなります。楽しくおしゃべりしながら、認知症予防もしています。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
9	フレッシュ体操	徳永 裕子	北部市民センター	東境町住吉7 8-2	富士松	毎週火曜日 10:15～11:45	軽体操、脳トレ、有酸素運動	バスタオルもしくはマットを使って、簡単なストレッチと筋トレ。後半は靴を履いて血流をよくする運動をします。無理をせず動きましょう。
10	ヨーガで身体をリフレッシュ	荒木 伸子	北部市民センター	東境町住吉7 8-2	富士松	毎週火・木曜日 火→13:30～15:00 木→10:00～11:30	ヨガ	ヨガで心と体を元気に！
11	楽しくきものリフォーム・洋裁	浅井 和代	富士松市民センター	刈谷市今川 町2-152	富士松	毎月第1火曜日 13:30～15:30	和服の活用、手縫い	先生の指導のもと、自宅で眠っているきものを、上着、ベスト、カバン等に変身！
12	ミモザ絵手紙同好会	入江 加代子	北部市民センター	東境町住吉7 8-2	富士松	毎月第3火曜日 10:00～15:00	絵手紙	笑いあり、おしゃべりあり、少し頭を使って絵を書きましょう。
13	ミニテニスひまわり	足立 康男	富士松北小学校体育館	東境町焼田 10-5	富士松	毎週日曜日 13:00～16:00	ミニテニス	なごやかな雰囲気で開催している70代中心の運動系サロンです。気楽に立ち寄ってください。
14	スマイル富南ミニテニスクラブ	加藤 有垣	富士松南小学校体育館	今川町山脇1	富士松	毎週日曜日 13:00～17:00	ミニテニス	ミニテニスというスポーツを週1回(日曜)行っています。ぜひ見に来てください。
15	ひまわりクラブ	宮松 雅子	東境市民館	東境町登り坂 16	富士松	毎週火曜日 9:00～12:00	卓球	いつでも元気でいられるように、運動とおしゃべりをしています。
16	リフレッシュヨーガの会	漆田 美智子	富士松市民センター	刈谷市今川 町2-152	富士松	毎週水曜日 9:30～11:00	ヨガ	20年続いているヨガ教室です。
17	ふれあい卓球	杉浦 忠男	東境ふれあい館	東境町高山 28	富士松	毎週土曜日 13:00～17:00	卓球	楽しいふれあいの場です。
18	ふれあい卓球木夜会	大矢 花子	東境ふれあい館	東境町高山 28	富士松	毎週木曜日 18:00～21:30	卓球	体力作り、技術向上を目指すクラブです。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
19	刈谷元気会	高坂 侑代	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎月第1・3・4月曜日 13:00～16:00	体操、ダンス、歌	頭を使いフレイル予防のための社交ダンスをしています。
20	あさがお	藤田 止子	東境市民館	東境町住吉37-3	富士松	毎月第2～4木曜日 9:00～12:00	卓球	楽しく卓球をしています。皆様もどうぞ。
21	合唱エーデルワイス	神谷 常子	北部公民館	東境町住吉78番地2	富士松	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	合唱	童謡からニューミュージックまで幅広くまたやさしい歌を歌います。
22	西境ポッチャの会	浅井 英夫	西境市民館	西境町池下2	富士松	毎月第1火曜日 13:00～15:00 毎月第4月曜日 10:00～12:00	ポッチャ	サロン活動でポッチャを始めました。みなさんの参加をお待ちしております。
23	クリスマスローズ	野々山 弘子	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎月第1木曜日 13:00～16:00	カラオケ	皆さんで楽しく認知にならないよう頑張ってカラオケにはげんでいます。
24	楽らく会	畠山 恵子	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎月第3火曜日 13:00～15:30	絵手紙	四季のいろいろな絵を描いて、言葉も添えて、楽しく活動しています。
25	撫子会	近藤 さき子	JAあいち中央北部支店	東境町神田36-1	富士松	毎週金曜日 10:00～12:00	踊り	着物で踊って心と体を健康に！
26	雪うさぎ	野々山 弘子	東境ふれあい館	東境町高山28	富士松	毎週月曜日 13:00～15:30	健康体操	ボール、ベル、ベルターと呼ばれる道具を使い、軽い体操を楽しく和気あいあいと頑張っています
27	らくがお	小原 定雄	富士松市民センター	刈谷市今川町2-152	富士松	毎月第3火曜日 10:00～12:00	似顔絵	活動は年2回を目標に作品作りをしています。富士松市民センター祭りでは対面で似顔絵を書いています。
28	東境3Bさくらんぼ教室	中野 咲江	東境市民館	東境町登り坂16	富士松	毎週第1・2・3火曜日 13:45～15:15	3B体操	身体機能の向上、下半身の機能の向上、認知症予防のために活動しています

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
29	おしゃべりサロン いこまいか	佐野 真澄	泉田八王子神社社務所	泉田町中西96	雁が音	毎月第3金曜日 13:30～16:00	茶話会・おしゃべりなど	皆さんで楽しくおしゃべりをしましょう。
30	ひだまりサロン	金原 務	恩田・青山集会所	恩田町3-163-2	雁が音	毎月第3水曜日 10:00～11:30	軽体操、クイズ、おしゃべり	楽しく軽体操やクイズをしたり、おしゃべりをしたりしています。参加費はありません。
31	イノア健康体操 マスカットクラブ	酒井 幸子	一ツ木福祉センター	一ツ木町4-40-3	雁が音	毎週金曜日 13:30～15:00	健康体操、リズム体操、四つ切体操	健康のため、リハビリ体操、リズム体操、四つ切体操と先生が必要と感じた運動をしています。
32	たんぼぼセカンド	加藤 千鶴子	一ツ木福祉センター	一ツ木町4-40-3	雁が音	毎週木曜日 13:00～15:00	健康体操	おしゃべりが楽しいクラブです！
33	チューチューひろば	野口 政弘	一ツ木福祉センター	一ツ木町4-40-3	雁が音	毎週土曜日 14:00～17:00	パソコン・スマホ教室	初心者を対象として、スマホ・パソコンの操作全般を無料で個人指導しています。
34	コグニクラブB	鈴木 仁志	刈谷市総合運動公園	築地町荒田1	雁が音	毎週火・木曜日 10:30～11:30	脳トレウォーキング	継続を目標に毎回のウォーキングをがんばりましょう。お気軽にご参加ください。
35	火曜テニス	山影 和代	狩野公園	一ツ木町2	雁が音	毎週火曜日 9:00～11:00	テニス	テニスを通して、気力・体力向上に努めています。外に出て心も体もリフレッシュしませんか。
36	ラダーゲッター同好会	加藤 年一	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週月・火曜日 12:30～15:00	ミニテニス、ラダーゲッター	ミニテニスで健康増進 笑顔でストレス解消
37	バードクラブ	加藤 智恵子	①平成小学校 ②かりがね小学校	①一ツ木町3-18-1 ②築地町2-15-1	雁が音	毎週金曜日 18:30～21:00	バドミントン	ストレッチ、基礎打ちをし、身体をほぐしたら、ゲーム練習。勝ったり負けたり若い方とやると良い刺激になる。皆さんと良い交流ができる。
38	火曜卓球スマッシュ	鈴木 国勝	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週火曜日 9:00～12:00	卓球	楽しく元気に体を動かします。
39	月・木・金クラブ	松下 寛司	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週月・木・金曜日 12:00～15:00	卓球	健康寿命を延ばそう。皆様ご参加ください。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！(連絡先は最終ページに記載されています)

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
40	ひまわり	山縣 十三夫	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週金曜日 12:00～15:00	卓球	健康のため認知症予防
41	木楽卓球	篠原 敏典	ウイングアリーナ	築地町荒田1	雁が音	毎週木曜日 15:00～18:00	卓球	老いも若きも楽しみ健康維持にバッチリ！
42	3B体操一ツ木教室	片岡 たづ子	一ツ木市民館	一ツ木町4-37-3	雁が音	毎週水曜日 10:00～11:30	体操・ストレッチ	3つの道具を使って楽しくストレッチを行っています
43	ふらっとサロン	茶藤 修	乙戌住宅集会所	住吉町1-39	中部	毎月第3火曜日 13:00～15:00	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	気軽におしゃべりしてお友達を増やしましょう。
44	池田東新長寿クラブ	加藤 いく代	池田東新集会所	池田町2-227	中部	毎週木曜日 10:00～12:00	簡単な運動、茶話会	みなさんと楽しく和気あいあいと活動しています。
45	はつらつ体操クラブ「虹」	佐野 由子	刈谷豊田総合病院 第5会議室	住吉町5-15	中部	毎月第4水曜日 13:30～15:30	簡単な運動、手芸、工作等	高齢者の体力に見合ったプログラムでストレッチや筋トレ、頭の体操などを行っている健康体操クラブです。気軽に参加していつまでも元気はつらつと体を保ちましょう。
46	重原サロン	鈴木 和子	重原市民館	下重原町5-16-9	中部	毎月第3木曜日 13:00～15:00	簡単な体操、歌、茶話会、手芸、工作等	気楽に遊びに来て、皆で楽しくおしゃべりしましょう。
47	ひろがり	松本 由美	プレステージ刈谷駅前	大手町1-14	中部	不定期	簡単な運動、歌・カラオケ、手芸、講話	講話、体操などを実施しています。新しい自分と出会いを楽しみ、友達の輪を広げましょう。
48	すこやかサロン	野々山 美雪	花権 刈谷中央斎場	高倉町1-206	中部	毎月友引の日 10:00～11:30	簡単な運動、脳トレ、折紙・工作等	ちょっと頭を使って、ちょっと体を動かしてみんなで楽しくおしゃべりしましょう！すこやかサロンで待っています。
49	刈谷銀の鈴合唱団	内藤 公夫	・社会教育センター ・高齢者交流プラザ	・下重原町3-120 ・東陽町1-32-2	中部	毎週火曜日 13:30～15:30	合唱	日本の故郷を歌った童謡や抒情歌、世界の名歌を二部合唱で歌うのが大好きな60歳以上の団体です。音楽と共にゆとりのある生活を送り、心身健康のため楽しく練習しています。
50	駅前サロン	酒見 敏雄	あいち相続あんしんセンター	南桜町2-58-1 第30TAビル2階	中部	毎月第4月曜日 10:00～11:30	介護予防体操、脳トレ、高齢福祉や健康相談	介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う「高齢者サロン」を開催します。お散歩のついでに遊びにきませんか？皆さまの参加をお待ちしております。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！(連絡先は最終ページに記載されています)

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
51	長寿会カラオケ愛好会	小川 俊一	①生きがいセンター ②高津波市民館	①原崎町4-201 ②高倉町1-412	中部	毎週木曜日 10:00～12:00	カラオケ	みんなで楽しく歌いながら健康的に活動しています。お気軽にご連絡ください。
52	合唱団 青い空	燃脇 寿美子	刈谷市心身障害者福祉会館	下重原町3-32	中部	毎月第3土曜日 13:00～15:00	合唱	合唱団とは言いますが、気軽に集まって歌を楽しんでいます。皆で平和に歌える幸せを共有しましょう！
53	とまとクラブ	増田 ミドリ	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎週金曜日 13:30～15:00	健康体操	インア体操を楽しんでいます。脳トレ・リハビリなどを行っています。時々ダンスもあります。
54	にんじんクラブ(女性)	深谷 千恵子	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎週水曜日 13:30～15:00	健康体操	インア体操を楽しんでいます。脳トレ・リハビリなどを行っています。時々ダンスもあります。
55	にんじんクラブ(男性)	武藤 春男	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎月第1・3水曜日 15:00～16:30	健康体操	皆で楽しく体ほぐし、筋トレ、インア体操をしています。
56	刈中フォークダンスクラブ	江川 清子	JAあいち中央刈谷中支店	神田町2-20	中部	毎週月曜日 10:00～11:00	フォークダンス	元気に楽しく踊っています。初めての方でも踊れますのでどうぞ見学してください。
57	刈谷FDCなごやか	矢野 洋子	西部市民館	司町3-64	中部	毎週火曜日 10:00～11:45	フォークダンスの練習	世界の民謡音楽を聴きながらのダンスはとても楽しいです
58	青空コーラス	野村 碩子	桜市民館	神明町2-30	中部	毎月第2・4月曜日 9:45～11:45	おしゃべり、脳トレ、トランプ、手芸	向上心があり、みんなで楽しく歌える団体です。気軽にお越しください。
59	歌の音	松下 康子	東部市民館	新栄町3-37	中部	毎月第1・3金曜日 10:00～11:30	合唱	音楽療法士による音楽体操・合唱・楽器演奏等楽しくやっています。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
60	足心ヨーガ同好会	藤井 朋江	総合文化センター内3階和室	若松町2-104	中部	毎週水曜日 10:00～11:30	健康体操	呼吸に合わせてゆっくりした運動で心身ともにリラックスし、体がのびやかになり、老化予防に効果的です。
61	シニアネット刈谷	神谷 邦子	刈谷市総合文化センターアイリス	若松町2-104	中部	毎月第2・4火曜日 12:00～15:00	パソコン教室	和気あいあいとした雰囲気、頭の活性化のために、パソコンの操作の勉強をしています。どなたでもいつでも参加OKです。
62	ラタン和の会	酒井 三千代	刈谷市生きがいセンター	原崎町4-201	中部	毎月第1・3月曜日 9:00～12:00	籐工芸	籐を使ってコースター・かごなどを作ります。
63	みなくる英語コミュニケーションサークル	上原 規男	刈谷総合文化センターアイリス	若松町2-104	中部	毎月第2・4月曜日 13:00～14:30	英会話の学習	アットホームで中学生レベルの英語で会話を楽しむ。身近な話題を紹介して皆で楽しむ。会話中にわからないところは先生がフォローしてくれます。
64	サークルパステル	長谷川 満	市民交流センター502号室	東陽町1-32-2	中部	毎月第2・4水曜日 13:00～16:00	パステル画創作	パステル画は、楽しく、やさしく描く事ができるので、会員募集しています。
65	笑和会	宮田 好之	高津波市民館	高倉町1-412	中部	毎月第2水曜日 10:00～12:00	オンライン体操	楽しく体を動かすいっぱい笑う
66	刈谷絵画同好会	小川 清子	社会教育センター	東陽町1-32-2	中部	毎月第3日曜日 13:00～16:30	絵画	絵の描き方、流派を問わず広く絵の好きな人々が集まって活動する。
67	刈谷英会話の集い	安藤 雅淑	国際プラザ	東陽町1-32-2	中部	毎週水曜日 19:00～21:00	英会話の学習	難しい英語なんて嫌いという方、歓迎します。易しい英語でも会話はできる！楽しく学んで頭をリフレッシュ！
68	DDM体操クラブ	黒木 眞理子	ライオンズマンション刈谷 1階集会室	寿町2-102	中部	毎月第3火曜日 14:00～15:00	3B体操	みんなで仲良く明るく、おしゃべりをしながら、行っています。よかったらお越しください。
69	さくら会	澤野 恵	社会教育センタ	東陽町1-32-2	中部	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	手芸	会員が提案した作品をみんなで作ったり、個々の考えたものを作成するなど、情報交換しながら手芸を楽しむ。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
70	刈谷西部健康麻雀愛好会	濱田 昭江	西部市民館	司町3-64	中部	毎週水曜日 13:00～16:00	健康麻雀	初めての人も大歓迎です。友達づくり、健康維持に一緒に楽しみましょう。
71	オンライン体操 寺横集会所	神谷 俊郎	寺横集会所	寺横町3-76-1	中央	毎週金曜日 10:30～11:30	簡単な運動(いつでもつながる 体操教室)	介護予防のために近隣の方と集まって一緒に体操しませんか？ 体の専門家である理学療法士がテレビ画面を通して、健康にまつ わる話、体操を生配信します。
72	キャンキャンズ	杉田 伊久代	熊市民館	八幡町7-15	中央	毎月第4水曜日 9:30～12:00	小物づくり、歌、茶話会	日々の手仕事を楽しみ、体力と知力の保持をしています。 誰でも参加できる場です！
73	熊老社会 ふれあいサロン	佐藤 裕子	熊市民館	八幡町7-15	中央	毎月第3木曜日 13:00～15:00	脳トレ体操、合唱、小物づくり	皆で楽しく歌や体操、おしゃべりなどをしています。気軽に越してください。
74	虹の会	酒井 敏幸	ひまわり	下重原町3-1 20	中部	毎月第1・2・4土曜日 9:30～11:00	認知症予防	種々の運動で楽しくバランスの良い健康な体を作っています。
75	フォークダンス とも	大井 和世	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎週土曜日 10:00～11:45	フォークダンス	体力維持もかねて楽しく練習しています。
76	城町サロン	北沢 みゆき	西部市民館	司町3-64	中央	毎月第2水曜日 13:30～15:30	おしゃべり、脳トレ、トランプ、手 芸	笑いあり、おしゃべりあり、ちょっとだけ頭を使って、楽しいサロンで す。
77	Y'se 健康教室	池田千枝子	熊市民館	八幡町7-15	中央	毎週月・木曜日 月→18:20～20:45 木→13:15～16:00	健康教室	2種類のコースがあります。 ①椅子に腰掛けて手足を動かし、脳トレになる動きもします。 ②音楽に合わせて。エアロビ・ストレッチ・背筋・腹筋を鍛える動きを します。
78	月卓クラブ	松井 明美	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週月曜日 9:15～11:30	卓球	和気あいあいとダブルスを楽しんでいます。
79	ひよこ火曜卓球 クラブ	宮田 末子	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週火曜日 12:00～14:45	卓球	仲良く和気あいあいと卓球を楽しんでいます。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
80	卓球木曜クラブ	安井 操	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週木曜日 12:00～15:00	卓球	70歳～90歳の方まで元気に卓球をやっています。
81	Wing卓球同好会	西脇 喜久子	①刈谷市体育館 ②ウイングアリーナ	①逢妻町4-32 ②築地町荒田1	中央	毎週火・金曜日 12:00～15:00	卓球	老若男女ワイワイ・ガヤガヤ卓球を楽しんでいます。興味のある方、ちょっとやってみたい方、参加お待ちしております。
82	朝日バドミントンクラブ	遠藤 美樹	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週木曜日 9:20～12:00	バドミントン	健康の為にバドミントンを楽しんでいます。
83	シルバーミニテニス	秋山 敏子	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週月・木曜日 12:00～15:00	ミニテニス	集まって運動したり会話を楽しんでいる。
84	東刈谷バドミントン	武内 真実	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週月曜日 9:30～11:30	バドミントン	楽しくバドミントンをやりたい方、ぜひお越しください。
85	刈谷双葉卓球クラブ	山本浩子	①刈谷市体育館 ②南部生涯学習センター	①逢妻町4-32 ②野田町西田78-2	①中央 ②朝日	毎週火曜日 不定	ストレッチ運動、卓球	毎週火曜日に市体育館や生涯学習センターたんぼぼで楽しく卓球をしているクラブです。年に何回かは他のクラブチームや市外の人達との交流試合に参加して親睦を深めています。
86	アルファ	大西 明美	刈谷市体育館	逢妻町4-32	中央	毎週火曜日 9:00～12:00	バドミントン	健康維持のために楽しくバドミントンをやりましょう。
87	レインボー	樹神 弥生	①刈谷市体育館 ②ウイングアリーナ	①逢妻町4-32 ②築地町荒田1	中央 雁が音	毎週木曜日 12:00～15:00	ミニテニス	健康の保持、楽しくコミュニケーション、是非御参加ください。
88	だいこんの会	竹本 光男	刈谷東部市民館	新栄町3-36-1	中央	毎月第1・3木曜日 13:30～15:30	葉書絵	小さな葉書きの中に絵を描く楽しさ、場所を取らずに描ける手軽さ
89	エンジョイサロン	梅澤 有希代	スタジオアミュゾン	宝町7-69-3	中央	毎月第1水曜日 14:00～16:00	健康ストレッチ、茶話会	健康寿命を1日でも長く伸ばす為に、程よいストレッチとおしゃべりが大事だと思います。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
90	スマイルクラブ	角谷 浩子	東部市民館	新栄町3-36-1	中央	毎週木曜日 19:30～21:00	体操	用具を使って筋力アップやフレイル予防の体操を楽しんでいます。
91	3B元刈谷	都築 秀子	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎週月曜日 13:30～15:00	健康体操	毎週月曜日に集まって、楽しく体操しています。おしゃべりもできてにぎやかです。
92	刈谷サークル和紙ちぎり絵	荒川 みち子	東部市民館	新栄町3-3-7	中央	毎月第3金曜日 9:00～15:00	手芸	楽しくお話ししながら、作品を仕上げていきます。同じ題材でも個性豊かな作品が出来上がります。
93	吹矢刈谷翼元刈谷	水野 正昭	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎月第2・4火曜日 13:00～15:00	スポーツ吹矢	スポーツウェルネス吹矢式呼吸法を使って、どなたでも楽しく健康効果が得られます！
94	ペン習字クラブ	鈴木 令子	元刈谷市民館	御幸町4-15-1	中央	毎月第2木曜日 9:30～11:00	ペン習字	人と人とのつながりを大切にしながら、楽しくペン習字を学んでいます。
95	沖野なごやかサロン	橋本 銚子	沖野集会所	野田町沖野77-49	朝日	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	笑いあり、おしゃべりあり、楽しいサロンです。
96	板倉ふれあいサロン	橋本 銚子	板倉会館	板倉町2-5-2	朝日	毎月第1、3火曜日 9:00～12:00	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	月2回楽しい時間を過ごしましょう。
97	太極拳 静学会	水谷 純子	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎週水曜日 13:30～15:00	太極拳	音楽に合わせて、ゆったりとした動きで、心と身体をリラックスします。初心者も高齢者も大歓迎です。
98	野田すみれ会	山口 富士子	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎月第2・4金曜日 9:30～11:30	絵手紙	おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、頭の体操をしたりして脳の活性化をしながら楽しく過ごしましょう！
99	野田カラオケ同好会	田村 秀夫	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎週土曜日 13:00～17:00	心肺機能の向上、認知症予防	心肺機能の維持・向上、認知機能の低下防止を目的に活動しています。お気軽にお越しください。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
100	健康体操同好会 りんごクラブ	米山 けい	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎週金曜日 9:15～10:45	健康体操	寝たきり、認知症予防のため、口・手足を動かして、楽しく運動・体操しています。
101	かぼちゃクラブ	泉 千鶴子	野田市民館	野田町森前 40-1	朝日	毎週水曜日 9:30～11:00	健康体操	イノア体操を楽しんでいます。脳トレ・リハビリなどを行っています。時々ダンスもあります。
102	リフレッシュⅡ	藤原 三和子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎週火曜日 13:30～15:00	健康体操	家を一歩でることを大切にしています。リズムに合わせて体を動かす体操です。社長出勤・早退OKです。
103	パソコン教室W I	渡邊 雅恵	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田7 8-2	朝日	毎月第2・4水曜日 13:30～15:00	パソコン教室	ぜひ一緒に優しいパソコン教室に参加しませんか！
104	たんぼぼF1	豊福 茂信	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田7 8-2	朝日	毎月第2・4金曜日 13:00～16:00	パソコン教室	パソコンやスマートフォンを使い情報や知識を相互にやり取りしたり共有したりする際に必要な安全な使い方、取捨選択する能力を身につけます。
105	S9 パソコン教室	澤田 芳枝	南部生涯学習支援センターたんぼぼ	野田町西田7 8-2	朝日	毎月第1・3土曜日 9:30～11:30	パソコン教室	和気あいあいと動画作成をやっています。頭を使いながら、楽しく作成作業ができます。お気軽にお越しください。
106	野田健康教室	柏原 絹子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎週木曜日 9:00～11:30	健康体操、組体操	健康を保つために役立つ活動をしています。たまにはおしゃべりもしています。
107	さくらんぼ	牧 明子	南部生涯学習支援センターたんぼぼ	野田町西田7 8-2	朝日	毎週金曜日 9:00～12:00	バトミントン	和気あいあいと楽しくゲームをしています。
108	野田健康マー ジャン協力隊	立花 一光	野田市民館	野田町森前 40-1	朝日	毎月第1・3金曜日 13:00～17:00	健康麻雀	65歳以上を対象として麻雀活動の中で交流を図り、フレイル対策を目的とする。 手・指先・頭の活発化。
109	今留クラブ	杉浦 芳子	松栄公園	松栄町2-14-9	朝日	月～金 7:00～8:00	健康体操、気功、タイキョケン、脳活運動など	健康寿命100歳を目指して毎日活動しています。お気軽にお越しください。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
110	野田中グラウンドゴルフ同好会	西川 成雄	森前公園	野田町一本木	朝日	毎月第3木曜日 9:00～10:30	グラウンドゴルフ	外に出て楽しく元氣よくをスローガンに、地域密着を意識して、森前公園で活動しています。お気軽にお越しください。
111	千草会	松井 明美	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎月第1日曜日 13:00～16:00	短歌	日々の生活で感じたことを五七五七七に詠みませんか。
112	双葉野田クラブ	長谷川 啓子	野田市民館	野田町森前40-1	朝日	毎月第2・4土曜日 9:00～12:00	卓球	毎月、第2、第4土曜日の午前中、野田市民館で卓球をしているクラブです。50歳から80歳まで年齢もまちまちですが、楽しく練習をしています。
113	たんぼぼ卓球愛好会	杉浦 幸男	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田78-2	朝日	毎週水曜日 18:00～21:00	卓球	楽しく卓球を行っているので御参加下さい。
114	グラウンドゴルフ沖野クラブ	高橋 浩子	野田公園グラウンド	東刈谷町2-14	朝日	毎週月・火・木・金曜日 8:30～11:00	グラウンドゴルフ	シニア最大の敵・フレイルを防ぎ、同志の情報交換の場でもあります。
115	再見	稲生 令子	①野田市民館 ②JA刈谷南支店	①野田町森前40-1 ②小垣江町八角151	朝日 依佐美	毎月第1～4火曜日 10:00～12:00	太極拳	呼吸を整えながらゆっくり体を動かして健康になりましょう。道具は不要。すぐに始められます。
116	碧海会	中村 京市	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田78-2	朝日	毎月第2・4火曜日 13:00～17:00	絵画	絵を画くことを趣味としてみんなで楽しく、ワイワイガヤガヤやって、頭を働かせ、知力を向上、会話ははずみ、生きがい向上いたします。
117	まどか会	小川 智	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田78-2	朝日	不定期	カラオケ、ラジオ体操	皆で楽しくカラオケしています。新しい人大歓迎します。
118	刈谷剪画同好会	中村 志代子	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田78-2	朝日	毎月第2・4火曜日 9:30～12:00	切り絵制作	手先を使って、好きな絵を切り、作品として仕上げます。
119	竹内舞踊研究会土曜会	山下 久子	①南部生涯学習センターたんぼぼ ②東刈谷市民センター	①野田町西田78-2 ②松栄町2-16-1	朝日	毎月第1・3・4土曜日 13:00～16:00	舞踊	踊って、談笑して心も体も健康に

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
120	楽描きサークル	松浦 直実	楽描きサークル	松栄町2-16-1	朝日	毎月第2・4水曜日 9:30～11:00	水彩画、パステル画、切り絵	初心者の方も経験者の方も気軽に参加できる教室です。水彩・パステル・切り絵等なんでもOK！ぜひお待ちしております。
121	すずらん	鈴木 美弥子	南部生涯学習センターたんぼぼ	野田町西田78-2	朝日	毎週水曜日 13:00～17:00	ミニテニス	仲間とペアを交代しながら声を掛け合い寄り合いながら、楽しんでいます。心身ともに、現状を維持できていると思います。言葉のキャッチボールも楽しめています。
122	太極拳こぶしの会	上野 光照	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎週火曜日 10:00～11:30	太極拳	ぜひ一緒にご参加ください。
123	東刈谷カラオケクラブ	梶山 敏雄	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎月第1・3日曜日 13:00～16:30	歌	歌の好きな仲間が集まって、楽しく歌っています
124	東刈谷健康麻雀クラブ	山路 猛	東刈谷市民館	末広町3-2-2	朝日	毎月第2木曜日 第4火曜日 9:00～12:00	麻雀	手先を使い、頭を使い、相手の心呼び、認知症防止につながる
125	和の会 であい	羽田 正巳	①東刈谷市民センター ②社会教育センター	①松栄町2-16-1 ②東陽町1-32-2	朝日 中部	不定期	フレイル体操、カラオケ	みんなでフレイル体操をしています。よかったらお越しください。
126	よっといでん	小杉 育子	東刈谷市民センター	松栄町2-16-1	朝日	毎月第2・4火曜日 9:00～12:00	つまみ細工、音楽、体操、茶話会	よっといでん 東刈谷市民センター、つまみ細工、音楽療法、体操他
127	高須カラオケ愛好会	玉田 憲壽	高須市民館	高須町巽5-1	依佐美	毎月第1、2火曜日 13:00～16:00 第3火曜日 10:00～16:00	カラオケ・茶話会	カラオケが好きな方、気楽な気持ちでどうぞおいでください。
128	ウエルネス吹矢	加藤 順子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎月第1、3、4金曜日 9:00～11:30	スポーツウエルネス吹矢	吹矢をすることで健康とストレス発散、地域の方々とコミュニケーションを目的としています。
129	茉莉花(も～り～ふぁ)	松下 美代子	半城土市民館	半城土中町1-10-6	依佐美	毎月第1、3木曜日 9:30～12:30 毎月第2、4火曜日 13:30～16:00	老人会ボランティア、中国民族楽器二胡の演奏、市民館(半城土元刈谷)発表会	演奏を聴きに来るだけでも大歓迎です。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！(連絡先は最終ページに記載されています)

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
130	(半城土)咲の会	田口 はつ枝	半城土市民館	半城土中町 1-10-6	依佐美	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00	太極拳・脳活性(百人一首他)	脳活を目的として、共に助けあうカルタ「百人一首」、合間に太極拳を行い、心と体の健康をモットーに行っています。
131	飛遊会	神谷 史子	半城土市民館	半城土中町 1-10-6	依佐美	毎週水曜日 13:30~15:00	太極拳	あせらず、いばらず、おこらず、おこたらず、くさらずをモットーに健康維持のために活動しています。
132	リズム体操	加藤 節子	高須市民館	高須町巽5-1	依佐美	毎月第2,4金曜日 13:30~15:30	健康維持のためのリズム体操	認知症予防のため元気に動きましょう！
133	歌声の集い	杉浦 さよ子	半城土市民館	半城土町本郷12	依佐美	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00	歌、軽い体操、おしゃべり	みんなで楽しく歌っています！ お気軽にお越しください。
134	さわやかコーラス	杉浦 貴子	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	月3回木曜日 9:45~11:45	コーラス	私たちは楽しく歌うことをモットーに、毎回練習しています。初心者の方も大歓迎です。私たちと一緒に心も体も元気になりましょう。
135	コグニ倶楽部Cチーム	服部 一朗	ミササガパーク	半城土町西 町2-4	依佐美	毎週火・木曜日 13:00~14:00 ※夏季は6:00~7:00	脳トレウォーキング、健康促進活動	国立長寿医療研究センターが主管したコグニ倶楽部活動を自主的に継続しています。
136	楽しくウォーキング	鈴木 千恵子	フローラルガーデンよさみ	高須町石山2 -1	依佐美	毎週土曜日 原則 8:00~9:00 ※季節によって 時間が異なります。	ウォーキング	毎週土曜日の朝、1時間ほど、夏も冬も汗を流して楽しんでいます。 おしゃべりも大好きでより仲良くなっています。
137	ミササガD	長谷川 美典	ミササガパーク	半城土町西 町2-4	依佐美	毎週火・木曜日 14:30~15:30	ウォーキング	みんなで楽しく歩いています
138	秋桜会	長谷川 貞夫	小垣江市民館	小垣江町シミズ25-14	依佐美	毎月第1・3月曜日 13:00~16:00	歌、カラオケレッスン	月2回、男性、女性とも課題曲を設定し、講師の指導を受けながら、自由曲も交えレッスンを受け、楽しくカラオケしています。
139	刈谷エース	外山 さち子	小垣江小学校	小垣江町西 王地1-1	依佐美	毎週木曜日 19:00~21:00	バレーボール	バレー仲間との絆を大切にして、元気に声を出し、楽しく心身のリフレッシュをしています。
140	着物リフォームⅡ布あそびの会	小田 さえ子	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	毎月第1・4木曜日 13:00~15:00	小物づくり	布で小物や服を作って、楽しく交流しています。

## 地域サロン一覧

サロンに参加したいという方は、担当地域包括支援センターもしくは、長寿課までご連絡ください！（連絡先は最終ページに記載されています）

令和8年3月3日現在

No.	団体名	代表者	活動場所	住所	担当包括	活動日時	活動内容	コメント
141	楽卓サロン	豊島 美代子	半城土市民館	半城土中町 1-10-6	依佐美	毎月第2・4水曜日 10:00～11:30	卓球ホッケー	卓球療法の1つである卓球ホッケーをして楽しんでいます。イスに座って行うので車イスの方でも大丈夫！！
142	たけのこ会	伊藤 孝子	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	毎週土曜日 9:30～12:00	卓球	楽しく毎週土曜日卓球をしています。是非参加お待ちしております。
143	ヨガの会	浅井 千恵子	半城土市民館	半城土中町 1-10-6	依佐美	毎週月曜日 10:00～11:30	ヨガ	健康維持とフレイル予防のため和気あいあいと楽しくヨガをやっています。
144	スワン	神谷 久美子	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	不定期	手芸	個人が好きな手芸を作って、お茶とおしゃべりでコミュニケーションをはかります。
145	大正琴サルビア会	神谷 春子	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	毎月第1・2・3or4水曜日 13:00～15:30	大正琴	左右の手を使うので、脳の働きがよくなります。
146	小垣江スマッシュ	中村 孝代	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	毎週水曜日 9:00～12:00	卓球	足腰の鍛え、脳の活性化をしています
147	ラジオ体操の会	荒木 千代美	小垣江市民館	小垣江町清 水25-14	依佐美	毎月第2・4水曜日 9:30～10:30	ラジオ体操	皆さんで元気になりましょう
148	やよいクラブ	清水 キヨ子	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	毎週金曜日 13:00～17:00	卓球	みんなで楽しく卓球をしています。気軽にお越しください。
149	水彩画同好会	鈴木 活行	小垣江市民センター	小垣江町小 道45-1	依佐美	毎月第1・3火曜日 13:30～17:00	水彩画制作	会員募集中！ お気軽に見学に来てください。スケッチも行っています。（刈谷近辺）

刈谷市役所長寿課

TEL 0566-62-1063

刈谷富士松地域包括支援センター

TEL 0566-62-3033

刈谷中部地域包括支援センター

TEL 0566-25-8283

刈谷雁が音地域包括支援センター

TEL 0566-21-3561

刈谷朝日地域包括支援センター

TEL 0566-63-5235

刈谷中央地域包括支援センター

TEL 0566-23-0280

刈谷依佐美地域包括支援センター

TEL 0566-63-6700