

## 地域の笑顔が集まる場所に参加してみませんか？ 地域の高齢者サロン活動

高齢者サロンとはボランティア等により運営され、介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う住民主体の自主的な通いの場のことです。

サロンに参加したい人、サロンのお手伝いをしたい人は刈谷市役所長寿課  
(下記参照)もしくは、お住まいの地域にある刈谷市地域包括支援センター  
(下記参照)までお問い合わせください。

番号	地域	サロン名	活動場所・住所	活動日・時間	活動内容
1	北部	おんじいのオンラインサロン	観寿々会総合福祉センター内 (井ヶ谷町)	毎月第3金曜日 10:30~11:30	健康的な生活を送る為の体操や講座等
2		あじさいいきいきサロン	あじさい「ふじまつ」地域交流スペース (東境町)	毎月第2火曜日 10:00~11:30	簡単な体操、茶話会
3		もみじの会	富士松市民センター (今川町)	毎月第1水曜日 10:00~12:00	おしゃべり、ストレッチ体操、脳トレ
4		おしゃべり広場日向	今岡町日向集会所 (今岡町)	毎月第1、3、5木曜日 10:00~15:00	手芸、茶話会
5		いずみの会	泉田市民館 (泉田町)	毎月第2木曜日 13:30~15:00	歌、体操、交流会(お楽しみ会)
6		おしゃべりサロン 「いこまいか」	泉田八王子神社社務所(泉田町)	毎月第3金曜日 13:30~16:00	茶話会、小物作り、ゲーム
7		築地竹の子会 サロンはな・花	築地市民館(築地町)	第4木曜日 年6回 10:00~11:30 ※不定期開催、築地地区の回覧板でお知らせします。	歌、ゲーム、軽い運動、茶話会、手芸等
8		ふじの会	一ツ木神明社社務所 (一ツ木町)	毎月第1火曜日 10:00~12:00	おしゃべりをしながら、手芸や折り紙等自由な会
9		クローバーの会	鶴島集会所 (一ツ木町)	毎月第1水曜日 10:00~12:00	おしゃべり会
10		一ツ木わかば会	一ツ木福祉センター (一ツ木町) 一ツ木市民館 (一ツ木町)	6、10、2月第4金曜日 9:00~13:30	茶話会、健康体操、歌など毎回趣向を凝らした催し物
11		ひだまりサロン ひだまり茶話会	恩田青山集会所 (恩田町)	毎月第3水曜日 10:00~11:30	茶話会 ※高齢者の方が集まって、おしゃべりを通しての交流会、ゲーム、体操
12		池田東新長寿クラブ	池田東新集会所 (池田町)	毎週木曜日 10:00~11:45	茶話会、脳トレ(第2木曜日)、介護予防体操(第4木曜日)
13		太極拳かるがも会	東境市民館 (東境町)	毎週金曜日 13:30~15:00	太極拳
14		ひだまり移動サロン	東境市民館 (東境町)	毎月第4日曜日 10:00~12:00	なじみづくり・レクリエーション 体操・歌など
15		刈谷健康マージャンの会	泉田市民館(泉田町) 今川市民館(今川町) 小山市民館(小山町) 代表宅	毎月第2火曜日 毎月第4土曜日 毎月第1水曜日 毎月第2以外の月曜日 ※いずれも 12:30~16:30	麻雀のゲーム

番号	地域	サロン名	活動場所(町名)	活動日・時間	活動内容
16	中部	すこやかサロン	花権中央斎場(高倉町)	不定日 10:00~11:30	簡単な運動、脳トレ、折り紙、ゲーム等
17		プレステージ刈谷駅前「ひろがり」	プレステージ刈谷駅前(大手町)	毎月第4木曜日 14:00~15:00	骨格整体ヨガ
18		はつらつ体操クラブ「虹」	刈谷豊田総合病院5階会議室(住吉町)	不定期 13:30~15:30	健康体操、コグニサイズ
19		重原サロン	重原市民館(下重原町)	毎月第3木曜日 13:30~15:00	脳トレ、歌、ゲーム、製作など
20		高須カラオケ愛好会	高須市民館(高須町)	毎月第1、2、3火曜日 13:00~16:00	カラオケ、談笑会
21		刈谷銀の鈴合唱団	社会教育センター(東陽町) 高齢者交流プラザ(下重原町)	毎週火曜日 13:30~15:30	合唱
22		ふらっとサロン	ひまわり大集会室(下重原町)	毎月第3火曜日 13:30~15:00	簡単な運動、歌、茶話会
23		駅前サロン	あいち相続あんしんセンター(南桜町)	毎週月曜日 10:00~11:30	介護予防体操、脳トレ、高齢福祉や健康相談
24		長寿会カラオケ愛好会	生きがいセンター(原崎町) 高津波市民館(高倉町)	毎週水曜日 10:00~12:00	カラオケ、茶話会
25		キャンキャンズ	熊市民館(熊野町)	毎月第4水曜日 9:30~12:00	茶話会、健康体操、小物作り
26	南部	板倉ふれあいサロン	板倉会館(板倉町)	毎月第1、3火曜日 10:00~12:00	生け花会、茶会、保健師・管理栄養士の講話、笑いヨガ、カラオケ楽団
27		野田地区おげんきサロン	教栄寺 寿福会館(野田町)	不定期(回覧にて案内)	健康体操、マジック、折り紙、紙相撲、将棋、麻雀、トランプ、茶話会など
27		沖野なごやかサロン	沖野集会所(野田町)	毎月第2、4火曜日 10:00~12:00	生け花会、茶会、保健師・管理栄養士の講話、芸能等
28		東刈谷秋桜の会	東刈谷市民館(末広町)	奇数月:第2水曜日 偶数月:第1土曜日 10:00~12:00	茶話会、健康体操、オカリナ・ハーモニカ・ヘルマンハーブ演奏を聞く
29		小垣江ボランティアかもめ	小垣江市民館(小垣江町)	茶話会:年6回(1.3.5.7.9.11月) 定例会:毎月第2金曜日 13:15~14:00	茶話会、催し物、小学校の手芸クラブ協力、地区文化祭参加
30		れんげの会	新田集会所(小垣江町)	毎月第1火曜日 9:00~11:30	小物作り、手足の軽い運動、歌など
31		ウエルネス吹矢	半城土市民館(半城土町)	毎月第1、3、4金曜日 9:00~11:30	吹矢
32		咲の会	半城土市民館(半城土町)	毎月第2、4火曜日 10:00~11:30	百人一首、トランプ
33		茉莉花(も〜り〜ふぁ)	半城土市民館(半城土町)	毎月第1、3木曜日 9:30~12:30 毎月第2、4火曜日 13:30~16:00	老人会ボランティア、他から依頼があったとき、中国民族楽器二胡の演奏、市民館(半城土元刈谷)発表会
34		飛遊会	半城土市民館(半城土町)	毎週水曜日 13:30~15:00	太極拳
35		太極拳静拳会	東刈谷市民館(末広町)	毎週水曜日 13:30~15:00	太極拳
36		すみれ会	野田市民館(野田町)	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30	絵手紙
37		野田カラオケ同好会	東刈谷市民館(末広町)	毎週土曜日 13:00~17:00	カラオケ
38	歌声の集い	半城土いこいの場(半城土町)	第2・4火曜日 13:00~15:00	歌、簡単な体操、茶話会	

# 高齢者の総合相談窓口

## 刈谷市役所長寿課

所在地：刈谷市東陽町1-1

受付時間：月～金（祝・年末年始除く）8:30～17:15

TEL：0566-62-1063 FAX：0566-24-2466

## 刈谷富士松地域包括支援センター

所在地：刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-3

受付時間：月～金（年末年始除く）9:00～18:00

TEL：0566-62-3033 FAX：0566-62-3035

担当地区：井ヶ谷町、東境町、西境町、今川町、今岡町、一里山町

## 刈谷雁が音地域包括支援センター

所在地：刈谷市一ツ木町4-40-3

受付時間：月～金（年末年始除く）9:00～17:00

TEL：0566-21-3561 FAX：0566-21-3571

担当地区：泉田町、築地町、一ツ木町、恩田町、青山町、新田町

## 刈谷中部地域包括支援センター

所在地：刈谷市住吉町5-15

受付時間：月～金（祝・年末年始除く）8:30～16:45

TEL：0566-25-8283 FAX：0566-25-8372

担当地区：相生町、朝日町、池田町、一色町、一番町、稲場町、大手町、小山町、神田町、寿町、幸町、桜町、重原本町、下重原町、昭和町、新富町、神明町、住吉町、高倉町、高津波町、高松町、田町、東新町、東陽町、中手町、中山町、八軒町、原崎町、日高町、広見町、丸田町、三田町、南桜町、矢場町、山池町、若松町

## 刈谷中央地域包括支援センター

所在地：刈谷市下重原町3-120

受付時間：月～金（祝・年末年始除く）8:30～17:15

TEL：0566-23-0280 FAX：0566-25-2498

担当地区：逢妻町、銀座、熊野町、衣崎町、城町、新栄町、大正町、宝町、司町、寺横町、天王町、豊田町、中川町、中島町、八幡町、浜町、広小路、富士見町、松坂町、港町、御幸町、元町

## 刈谷依佐美地域包括支援センター

所在地：刈谷市小垣江町新庄35

受付時間：月～金（祝・年末年始除く）9:00～17:00

TEL：0566-63-5235 FAX：0566-63-577

担当地区：荒井町、小垣江町、高須町、半城土北町、半城土中町、半城土西町、半城土町（東田、大下馬、三ツ又、乙本郷、西裏、本郷、森下、掛貝、大湫、山ノ腰、北十三塚、大組、西十三塚、高林、六ツ呑）

## 刈谷朝日地域包括支援センター

所在地：刈谷市野田町西田78-2

受付時間：月～金（祝・年末年始除く）9:00～17:00

TEL：0566-63-6700 FAX：0566-63-5155

担当地区：板倉町、沖野町、松栄町、末広町、野田町、野田新町、場割町、東刈谷町、南沖野町、半城土町（芦池浦、大原、唐池、庚申塚、新池、甚戸池、中ノ湫、西新池、生出、丸湫、丸山）