

ご寄付ありがとうございました（敬称略）

（公財）刈谷少年少女発明クラブ、渡邊久、刈谷市女性の会連絡協議会、大島青夏、川嶋博、樹樹画廊、村上康成、あいち中央農業協同組合、（公財）加藤科学振興会、明治安田生命保険（相）刈谷支社、アイシン精機㈱、愛知製鋼㈱、㈱ジェイテクト、㈱豊田自動織機、トヨタ車体㈱、トヨタ紡織㈱、㈱三菱UFJ銀行刈谷支店、井ヶ谷婦人会、刈谷駅前商店街振興組合、小林クリエイト㈱、（一社）愛知県造園建設業協会、ARMS㈱、居酒屋志野

「健康」と「お得」をダブルでゲットしよう！

健康推進課（☎23-8877）

5月1日から「かりや健康マイレージ」が始まります！

健康づくりに取り組んだり、健（検）診を受けたりすることでポイントを貯められ、100ポイント以上になると「あいち健康づくり応援カード～MyCa（まいか）」（優待カード）がもらえ、協力店で割引や特典を受けられます。

チャレンジ期間 5月1日（出）～令和4年2月28日（月）

交付までの流れ

チャレンジシート

Step 1

シートを以下の場所で入手

配布場所 保健センター、市役所、各市民センター、一ツ木福祉センター、市民ボランティア活動センター、ウィングアリーナ刈谷、各生涯学習センター、歴史博物館、公共施設連絡バス「かりまる」
※市HPでもダウンロード可

Step 2

メニューに取り組んで100ポイントためる

申請締切は
3月7日（月）（必着）

Step 3

保健センターまたは各市民センターへ提出
※後日郵送により「まいか」を交付します。

アンケートに答えると、スマホの画面上で「まいか」が表示できるようになります。

対 市内在住、在勤または在学の18歳以上

さらに、チャレンジシートを提出、またはスマホ画面の応募フォームから応募すると、抽選で素敵な懸賞賞品が当たります（3月下旬ごろ）。

◆市民の健康づくりを応援して下さる協賛団体（順不同、敬称略）

刈谷医師会、刈谷市歯科医師会、刈谷市薬剤師会、刈谷商工会議所、（公社）刈谷法人会刈谷支部、刈谷青色申告会、JAあいち中央、㈱近藤組、西洋フード・コンパスグループ㈱、市川商事㈱、（有）小林農園、㈱ONZiii Act、中川醸造㈱、（有）ブルーランジェリーパンミー、住友生命保険（相）愛知東支社西三河営業部、㈱スギ薬局、㈱ヘルスケアシステムズ、明治安田生命保険（相）、第一生命保険㈱、㈱JTБ、角文㈱、城東電機㈱

ID 1003327

健康・医療



スマホ版「あいち健康プラス」

右のQRコードから「あいち健康プラス」をインストール



▲ App Store ▲ Google Play

内 研修室
自衛官、刑務官、警察官

碧海5市公安系 公務員ガイダンス

時 5月3日（月） 14時～17時
30分（13時30分受付）
場 総合文化センター1401・402

内 南校街園（集合場所）
花植えを行います、まちなか美化活動を行います。
持 小型スコップ、軍手、飲み物、帽子、タオル
問 いきいき刈谷友の会カーデニング部会 鈴木（☎090・8469・3890）

刈谷駅北口周辺 花いっぱい運動

時 5月16日（日） 9時～12時
（小雨決行）

催し

問 国保年金課（☎62・1206）

内 市の国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者のうち、新型コロナウイルスに感染、またはその疑いがあるため仕事を休み、給与などの支払いがない人に対し、休業4日目から傷病手当金を支給します。

国民健康保険および 後期高齢者医療保険の 傷病手当金の支給

問 刈谷警察署（☎22・0110）

◆防犯カメラを設置しよう
防犯カメラは、さまざまな犯罪被害の抑止につながるだけでなく、その映像が犯人検挙の決め手になることがあります。犯罪被害に遭いにくい環境にするためには、防犯カメラが効果的です。

自動車盗対策 ▼ハンドルのタイヤロックなど、物理的な盗難防止対策や防犯装置を追加で搭載▼ナンバープレート盗難防止ネジに付け替え

住宅対象侵入盗 ▼施錠確認と補助錠の設置▼就寝時なども部屋の電灯をつけたままにし、在宅を装う▼シャッター、雨戸の活用

**ドロボウから
自宅や愛車を守る**

令和2年中の犯罪の認知件数は、前年比で大幅に減少しましたが、侵入盗と自動車盗は多発傾向です。今一度、防犯対策を見直して、被害に遭いにくい環境をつくりましょう。

海上保安官および消防士の各官署制度概要などの説明、個別相談
自衛隊安城募集案内所（☎74・6894）

暮らし