

QRコードから市公式YouTubeチャンネルで各選手のコメント動画を見ることができます。

シーホース三河 SF
金丸 晃輔
KANAMARU KOSUKE

日本屈指の3ポイントシューターで、3ポイントだけでなくドライブなどでも得点を量産

バスケを通して熱くなるう
刈谷市は、名古屋市や他の地域へのアクセラが良く、どちらも満喫できるところが魅力の一つで個人的にも好きな街です。刈谷市には、さまざまなスポーツクラブがありますが、中でもバスケはすごい魅力が詰まったスポーツだと思っています。まだご覧になったことがないので、ぜひ見てみてください。

バスケで元気や勇気を
バスケの魅力は、早い攻防で、たくさん得点シーンが見られるところだと思っています。特にダンクシュートと3ポイントシュートに注目してください。
今は五輪に向けて、外国籍選手に当たり負けしないよう、フィジカル強化に力を入れています。五輪では、国民の皆さんに元気や勇気を与え、この暗い世の中を少しでも明るくできればなと思っています。
バスケを通して熱くなるう
刈谷市は、名古屋市や他の地域へのアクセラが良く、どちらも満喫できるところが魅力の一つで個人的にも好きな街です。刈谷市には、さまざまなスポーツクラブがありますが、中でもバスケはすごい魅力が詰まったスポーツだと思っています。まだご覧になったことがないので、ぜひ見てみてください。



©SeaHorses MIKAWA co.,LTD.

【特集】 さあ、熱くなれ 刈谷のスポーツ

1秒たりとも見逃せない、世界的スポーツ

バスケットボール

B A S K E T B A L L

現在、刈谷市を活動拠点とするバスケットボールチームが男女で3つあり、どのチームも日本トップレベルの舞台で活躍する代表候補選手を擁しています。今回は、五輪の正式種目となっているバスケットボールの基本的なルールと日本代表候補選手およびコーチを紹介します。

見る前に知っておきたいバスケットボールの基本

1 バスケットボールってどんな競技？

バスケットボールは、2つのチームが1つのボールを奪い合い、リングにシュートを入れて得点を競い合う球技です。1チーム5人で、1クォーター10分が4回、計40分で戦います。ベンチにいる仲間との交代は試合中何度でも可能で、ベンチに下がった選手も再び交代して試合に出場することができます。

2 バスケットボールならではの見どころ

スピード感があり、攻守の入れ替わりが多いスポーツであるため、他の競技に比べて点数が多く入ります。また、リング下での体のぶつかり合いが激しく、プレイヤーたちの迫力あるプレーを見ることができます。リングにボールを直接叩き込むダンクシュートや相手を一瞬で抜き去るドライブなど、一瞬たりともコートから目が離せません。

3 図で見るバスケの基本的なルール

バスケットボールは、全員がコート内を自由に移動できますが、選手の特長を表すものとしてポジションが割り振られています。戦略・戦術によってコート上の5人を自由に配置することもバスケットボールを見るうえで注目したいポイントです。



デンソーアイリス C
高田 真希
TAKADA MAKI

空手で培った強い身体を生かした、ゴール下での力強いプレーが持ち味



▲インタビュー動画

世界の頂点を目指して
小さい頃から周りよりも身長が高かったことからバスケを始め、体を張ったリバウンドを武器に、リオ五輪ベスト8やアジア選手権優勝などを経験してきました。
今後の目標は、夏に行われる東京五輪で金メダルを取ること。そのために3ポイントシュートの強化など全てにおいてレベルアップしていきたいと思っています。
見どころはスピード感
バスケットは攻守の切り替えが他のスポーツよりも早いため、スピード感を感じていただければと思います。
そして、プレーを通じて、バスケの魅力により多くの人に伝えたいと思います。ぜひ、女子バスケットボールを観に来てください！



©DENSO IRIS

トヨタ紡織サンシャインラビッツ PG/SG/SF/PF
東藤 ななこ
TODO NANAKO

ドライブで相手のディフェンスを崩して、シュートやパスをしていくプレースタイルで、U18、U19にも選出



▲インタビュー動画

挑戦を止めず、成長し続ける
バスケットボールは、オフエンスでもディフェンスでも常に駆け引きが起きているところがおもしろいところだと思っております。ボールのなるところでの動きに注目してください。私は相手のディフェンスに切り込み、ドライブで得点を取ることが得意ですが、今後はプレーの幅を広げ、シュートレンジを広げられるように練習を重ねたいと思います。
今後はチームでも個人でも常に上を目指し、個人では五輪の代表になれるよう、日々の練習で常に成長できるように学び、挑戦を止めずに努力します。
一度観戦しに来てください！
バスケットボールを今まであまり知らなかった人も今回の五輪を機にぜひ一度観戦しに来てほしい！そして、トヨタ紡織サンシャインラビッツの応援をよろしくお願ひします！



©TOYOTA BOSHOKU SUNSHINE RABBITS

点数の種類

2点シュート

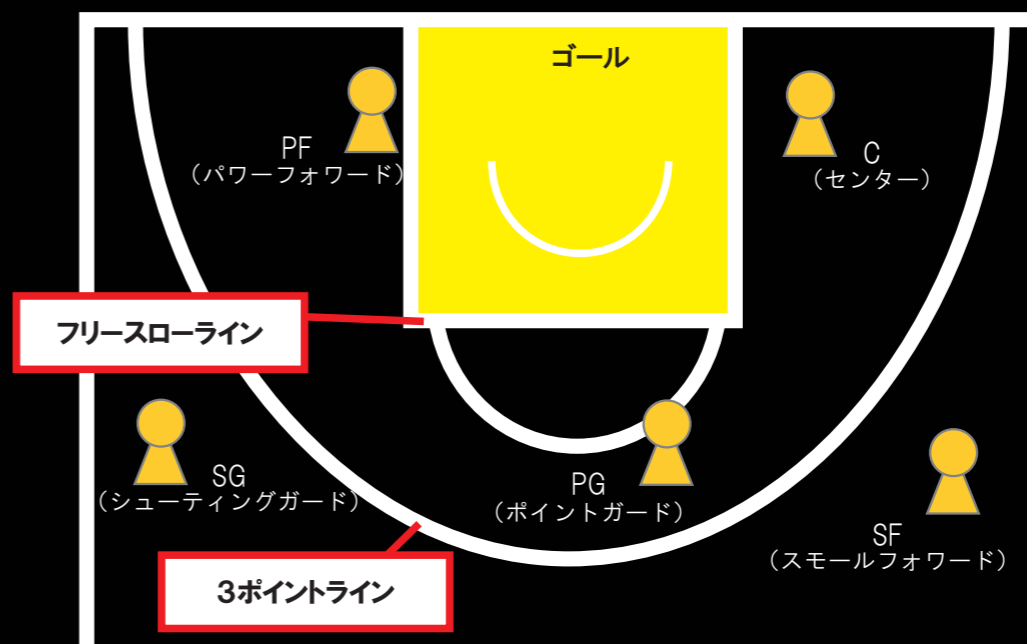
3ポイントラインの内側から放たれるシュートが決まると2点になります。

3点シュート(スリーポイント)

3ポイントラインの外側から放たれるシュートが決まると3点になります。

フリースロー

シュートを放とうとしている選手がファウルをされた場合、ディフェンスに邪魔されずにシュートを打てます。フリースローでのゴールは1点になります。



トヨタ紡織サンシャインラビッツ PG/SF

平末 明日香

HIRASUE ASUKA

スピードを生かしたドライブが得意で、大きい相手にも怯まず、どんなときでもゴールを狙うスタイルが持ち味



▲インタビュー動画



©TOYOTA BOSHOKU SUNSHINE RABBITS

高い壁を越えて、代表を目指す
 兄がミニバスをしていた影響で、幼いころからバスケットボールに触れていました。昨年、Wリーグという世界に入り、高い壁にぶつかりましたが、スピードに頼りがちという自分の課題に気づき、今では、動きに緩急をつけたり、柔軟にプレーを変更したり、安定したプレーのできるミスの少ない選手を目指しています。今後は五輪出場に向けて、チームでも結果を残していきたいです。

スピード感ある女子バスケットボールに注目
 パワフルなプレーが特徴の男子バスケットが盛り上がりがありますが、女子バスケットボールも男子バスケットボールに負けないくらい見どころがたくさんあります。特に、スピード感あふれる攻守の交代は必見です。もっと女子バスケットを盛り上げていけるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

デンソーアイリス PF

本川 紗奈生

MOTOKAWA SANAE

鋭いドライブからの得点やアシスト、また外角の3ポイントが持ち味



▲インタビュー動画



©DENSO IRIS

迫力のあるぶつかり合いに注目
 点がよく入るので観ている人を楽しませ、最後の0.1秒まで勝敗が分からないのがバスケの最大の魅力だと思います。女子バスケットボールは意外と体のぶつかり合いも激しく、初めて観た時は少しびっくりするかもしれませんが、女子でも男子に負けないくらいの迫力があるので、そういったところにも注目してください。

チームとして成長できるように
 今後の目標は、もちろん代表のメンバーに残ることもですが、アイリスのチームメイトとしつかりコミュニケーションを取ることを心掛け、チームとして強くなることも目標です。

また、バスケットを通して刈谷市を盛り上げられたらなと思っています。これからも頑張りますので、ご声援よろしくお願いします。

トヨタ紡織サンシャインラビッツ SF/PF

加藤 優希

KATO YUKI

U16、U18アジアカップは準優勝し、中でも外でもやれるオールマイティなプレイヤー



▲インタビュー動画



©TOYOTA BOSHOKU SUNSHINE RABBITS

目指すはオールラウンダー
 さらになる成長を遂げるため、これまでと違うポジションにトライし、オールラウンドにプレーの幅を広げてきました。

五輪は、選手たちがそれぞれの国を背負って全力で戦う姿にたくさんのドラマがあり、見る人を感動させられると思います。五輪に限らず、自分のプレーを通して一人でも多くの皆さんにバスケの魅力を感じてもらえるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

刈谷を代表するプレイヤーとして
 刈谷市は生活環境が整っていて、閉静で落ち着いた雰囲気であることから、試合の後やオフにもリラックスができるまちだと感じています。刈谷市を本拠地とするチームとして、ファンや市民の皆さんに、私たちのことを誇りに思ってもらえるように邁進します。応援よろしくお願いします！

シーホース三河 PF/C

シェーファーアヴィ 幸樹

SCHAFFER AVI KOKI

恵まれた体格を生かし、攻守にわたって貢献するインサイドプレイヤー



©SeaHorses MIKAWA CO.,LTD.

代表に欠かせない選手に
 ファンと選手の距離が非常に近いところがバスケの魅力だと思います。また、ダンク、ビッグマンたちのリバウンド争い、体をぶつけ合っている攻守のプレーなど、迫力満点なところにぜひ注目してください。

代表の中ではまだまだ若手であり、地位が確立されていないので、代表にとって欠かせない存在になるのが目標です。選手としての価値を高め、自分の武器を増やしていくことに取り組んでいきたいです。

刈谷の皆さんの誇りに
 刈谷市を拠点とするシーホース三河の名に恥じぬよう、刈谷の皆さんに誇りに思ってもらえるよう、日々精進して成長していきたいと思っています。これからも何卒応援よろしくお願いします！

トヨタ紡織サンシャインラビッツ コーチ

知花 武彦

CHIBANA TAKEHIKO

2004年までトヨタ自動車アルバルクでプレー。現役を引退し、社業に従事した後、コーチとして活動を開始し、現在に至る。



▲インタビュー動画



©TOYOTA BOSHOKU SUNSHINE RABBITS

挑戦と成長
 自分の人生において最もやりがいを感じることは何かを考えた結果、コーチの道へ進むことを選び、活動しています。今は五輪に向けて、対戦国を含めた世界のバスケを研究し、そこから自分たちの強み、弱み、課題の抽出を行っています。今後は戦績目標もありますが、バスケットボールという競技を通して、日常におけるワクワク感やエネルギーを創出できる人材として、チームを作ることも大切に考えています。五輪を観戦する際は、選手の挑戦する姿やエネルギーを感じながら応援をお願いします。

元気いっぴいのプレーを
 刈谷市は、まちが安全・安心に生活できるような丁寧な整備されていると感じます。住みやすい明るく活気のある刈谷市でこれからも元気いっぴい頑張ります。応援よろしくお願いします！

デンソーアイリス SF/PF

赤穂 ひまわり

AKAHO HIMAWARI

サイズを生かしたインサイドでのプレーや機動力を使ったプレーが持ち味



▲インタビュー動画



©DENSO IRIS

デフェンスを強化し、代表へ
 バスケは展開が早く、得点がたくさん入るので観ている面白所が魅力だと思います。その中でも、細やかなチームプレーに注目して欲しいです。私はリバウンドを得意としています。日本を代表する選手になれるよう、デフェンスをさらに強化していきたいと思っています。

そして、五輪に向けて、最後の12人に残り、自分に求められていることを明確にしてやり切りたいと思っています。

バスケットを通じて盛り上がる
 バスケは、初めて観る人でも楽しめるスポーツだと思います。五輪を通じて競技の魅力が皆さんに伝えていることで、バスケット全体が盛り上がっていったら良いと思います。