

市民講師企画講座

「まなびの教室」 受講者募集

公募で選考された講師が講座を通じて、受講者と共に学び合う企画です。



心地よく年齢を重ねる

アロマとハーブのセルフケア

日程：11/4・11、12/2・16（水）

10:00～12:00（全4回）

定員：20名 参加費：3,700円

40～50代の更年期をより快適に過ごすための体調管理やリラックス方法を、座学とアロマクラフトで学びます。

"やらないきゃ"に追われる

毎日から抜け出す年末リセット片付け講座

日程：11/5・19、12/3・17（木）

10:00～11:00（全4回）

定員：15名 参加費：1,200円

物の整理の考え方や選び方を学び、時間と気持ちに余白を作ります。

楽しくパラコード編み

日程：11/11・25、12/9（水）

10:00～12:00（全3回）

定員：10名 参加費：2,400円

アウトドアなどで使うカラフルなロープ「パラコード」の基本の編み方を学び、スマホストラップやボトルホルダーを作ります。

かぎ編みでつくる羊の編みぐるみ

日程：11/15・29（日）

10:00～12:00（全2回）

定員：8名 参加費：2,400円

くさり編みや細編みなどができる、かぎ編み経験者向け。羊の編みぐるみを作ります。

対象：小学5年生以上（小学生は保護者同伴）

はじめてのスイングダンス

日程：1/20・27、2/10・17（水）

10:00～11:00（全4回）

定員：16名 参加費：1,200円

アメリカ発祥のペアダンスを基礎から学び、1曲踊ります。ゆったりとしたジャズの音楽に合わせて、リード役とフォロー役で手を取り合って楽しめます。

お申込み方法

10月15日（木）（必着）までに、

ハガキ（1講座1枚）、あいち電子申請・届出システム、

または、刈谷市総合文化センター1階 総合案内にてお申込ください。

▽ハガキでお申込みの場合は、

下記の内容をご記入の上お申込みください。

①希望する講座 ②氏名（フリガナ）・年齢・学年

③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤勤務先・学校名等（在勤・在学の方）

★電話・メール・FAXでの申込みはできません。

★参加者以外の受講および同伴はご遠慮ください。

（「かぎ編みでつくる羊の編みぐるみ」参加の小学生は、保護者同伴となります。）

★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員にハガキにて連絡します。

★個人情報取り扱いについては、刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。

ハガキ送付先・お問合せ

刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）

〒448-0858 刈谷市若松町2-104

電話番号：0566-21-7430

開館時間：9:00～22:00

休館日：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）



電子申請でお申込みの場合は、
左記のQRコードよりお申込みください。

★QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。