

市民講師 企画講座 「まなびの教室」

市民講師企画講座「まなびの教室」は、公募で選考された市民が講師を務めます。
講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

初めてのアロマテラピー

【講師：伊藤隆太】

日程：11月6日、12月11日、
1月8日、2月5日、3月5日（水）
10：30～12：00【全5回】

定員：15名 参加費：5,500円

各回のクラフト作りを通して基礎を学び、自作のブレンドオイルによるハンドトリートメントの修得を目指します。

カイロプラクティックから学ぶ健康力アップ講座

【講師：高木麻有】

日程：11月12日・26日、
12月10日・24日、
1月7日・21日（火）
13：00～14：30【全6回】

定員：10名 参加費：1,500円

姿勢・栄養・睡眠など、予防医学の観点から生活に取り入れやすい健康習慣について学びます。

指で描く季節のパステルアート

【講師：井本起子】

日程：11月20日、12月18日、
1月15日、2月12日（水）
13：00～15：00【全4回】

定員：8名（小学生以下は保護者同伴）
参加費：3,600円

チョークのような画材「パステル」の基本的な使い方を覚えながら、季節感のあるアートを毎回1枚作ります。

中国人の先生に教わる中国語入門

【講師：裴亜傑】

日程：1月9日・23日、
2月6日・20日（木）
10：00～11：30【全4回】

定員：20名 参加費：2,630円

初心者でも大丈夫。中国語の読み方、基本の文法、会話などを学びましょう。

生きてきた道を伝える自分史を書こう

【講師：秋田直美】

日程：1月15日・22日・29日、
2月5日・12日・19日（水）
10：00～11：30【全6回】

定員：15名 参加費：1,800円
対象：40歳以上

自分のペースに合わせて、自分年表を作成して、自分史を作っていきます。

対象

刈谷市内在住、在勤
または在学の方

申込み方法

10月15日（火）（必着）までに、ハガキ（1枚1講座）、あいち電子申請・届出システム、または総合文化センター1階総合案内にてお申込みください。

▼ ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

- ① 希望する講座名
- ② 参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 勤務先等（市内在勤・在学の方）

▶ 電子申請をご利用の場合は、「あいち電子申請・届出システム」と検索していただくか、右記のQRコードよりお申込みください。

★ QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



- ★ 電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★ 申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★ お子様を連れてのご受講はできません。

ハガキのあて先・お問合せ

刈谷市総合文化センター
KARIYA Cultural Center

アイリス

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104
刈谷市総合文化センター 指定管理者（KCSN 共同事業体）
電話番号：0566-21-7464（事業担当直通）
開館時間：9:00～22:00 休館日：毎月第1月曜日
ホームページ：https://kariya.hall-info.jp/