

# 市民講師 企画講座 「まなびの教室」

市民講師企画講座「まなびの教室」は、公募で選考された市民が講師を務めます。  
講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

## 簡単腸活ライフ ザワークラウト

【講師：高木早苗】

日程：5月14日(土) 13:00～15:00

定員：7組（子どもは3歳以上2名まで同伴可）

参加費：1,100円

キャベツと塩だけで発酵させるヨーロッパの漬物、ザワークラウトを作ります。

## 簡単ゆび編みに挑戦！ 帽子とバッグを作る

【講師：中出美紀】

日程：5月15・22日(日)

10:00～12:00【全2回】

定員：6名 参加費：3,600円

ゆび編みの基本をマスターし、帽子とバッグを作りましょう。

## 子育てママのための コーチング講座

【講師：堀尚子】

日程：6月1・15・29日(水)

10:00～12:00【全3回】

定員：12名 参加費：900円

思い通りにいかない子育てに悩んでいませんか？傾聴や承認など子育てに役立つスキルをワーク形式で学びます。

## 夏気分を満喫！ ハワイアンリゾートステンシル

【講師：岩佐恵美】

日程：6月21日、7月5・19日(火)

10:00～12:00【全3回】

定員：6名 参加費：3,000円

ハイビスカスなどの絵柄を、型紙を使って筆やスポンジでプリントしてオリジナルの小物を作りましょう。

## はじめての革工芸

【講師：美奈川邦彦】

日程：7月9・30日、8月6日、

9月3日・10日(土)

9:30～11:30【全5回】

定員：6名 参加費：6,750円

穴あけ・切断・縫製などのひと手間を掛けて、使うほど味わいが出る自分だけの革製品を作ります。

## 受講申込される皆様へ

講座時のマスク着用・受付時の検温など、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いいたします。

## 対象

市内在住、在勤または在学の方

## 申込み方法

4月17日(日)(必着)までに、ハガキ(1枚1講座)、あいち電子申請・届出システム、または総合文化センター1階総合案内にてお申込みください。

▼ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

- ① 希望する講座名
- ② 参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 勤務先等(市内在勤・在学の方)

▶電子申請をご利用の場合は、「あいち電子申請・届出システム」と検索していただくか、右記のQRコードよりお申込みください。

★QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



- ★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★対象以外のお子様を連れてのご受講はできません。
- ★新型コロナウイルス感染状況により、中止もしくは延期の場合がございます。

## ハガキのあて先・お問合せ

刈谷市総合文化センター  
KARIYA Cultural Center

アイリス

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104  
刈谷市総合文化センター 指定管理者(KCSN 共同事業体)  
事業担当 TEL: 0566-21-7464  
開館時間: 9:00～22:00 休館日: 毎月第1月曜日  
ホームページ: <https://kariya.hall-info.jp/>