

# 市民講師 企画講座 「まなびの教室」

市民講師企画講座「まなびの教室」は、公募で選考された市民が講師を務めます。  
講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

## 私でも出来た!楽しむ子育て

【講師：田中 怜子】

日程：11月11・18・25日（金）  
10:00～12:00【全3回】

定員：6名（乳幼児を持つ保護者）

参加費：900円

障害児保育の経験を持つ講師が、無理せず楽しく過ごす為のコツや考え方を教えます。乳幼児の同伴可能です。

## 初めてのアロマセラピー ～香りの力でお手軽セルフケア～

【講師：伊藤 隆太】

日程：11月18日、12月16日、1月20日、  
2月17日（金）19:00～21:00【全4回】

定員：12名 参加費：4,700円

バスオイルやアロマスプレー、ブレンドオイルを作ります。使い方を学び、香りに癒されましょう。

## 会社や日常生活が最高にうまくいく コミュニケーション講座

【講師：神谷 俊博】

日程：11月19日、12月17日（土）  
10:00～12:00【全2回】

定員：15名 参加費：600円

より幸せな日々を送るためのスキルとして、他者との関わり方やコミュニケーション技法を学びます。

## 男性に着せるお正月の着物

【講師：川本 道子】

日程：12月4日（日）10:00～11:30

定員：5組（着せたい男性と一緒に）

参加費：600円

（着物を持ってくる方は100円）

おうちで眠っている着物はありませんか？  
初詣やお正月に向けて「男性に着せる」  
着付けを学びます。

## 看護師ママが教える ベビーマッサージ教室

【講師：東 桃子】

日程：12月7・14日、1月11日（水）  
10:30～12:00【全3回】

定員：5組（2か月～1歳の子と母親）

参加費：1,500円 ※予防接種後24時間はベビーマッサージができません。

ママも赤ちゃんも笑顔になれるベビーマッサージと、身体の仕組みや子育てに役立つお話をします。

## 受講申込される皆様へ

講座時のマスク着用・受付時の検温など、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いいたします。

## 対象

市内在住、在勤または在学の方

## 申込み方法

10月16日（日）（必着）までに、ハガキ（1枚1講座）、あいち電子申請・届出システム、または総合文化センター1階総合案内にてお申込みください。

▼ ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

- ① 希望する講座名
- ② 参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢  
★ 乳幼児は生年月日をご記入ください。
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 勤務先等（市内在勤・在学の方）

▶ 電子申請をご利用の場合は、「あいち電子申請・届出システム」と検索していただくか、右記のQRコードよりお申込みください。

★ QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



- ★ 電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★ 申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★ 対象以外のお子様を連れてのご受講はできません。
- ★ 新型コロナウイルス感染状況により、中止もしくは延期の場合がございます。

## ハガキのあて先・お問合せ

刈谷市総合文化センター  
KARIYA Cultural Center

アイリス

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104  
刈谷市総合文化センター 指定管理者（KCSN 共同事業体）  
事業担当 TEL：0566-21-7464  
開館時間：9:00～22:00 休館日：毎月第1月曜日  
ホームページ：https://kariya.hall-info.jp/